ང

ཚེ་སྒྲུབ་གཡང་སྒྲུབ

༄༅། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 4

TI184 - 001

T1184-002

ཀླུ

ཧྲཱི༔ ༔ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཇོམས་ཀྱི་ལས་འགྲིགས་ནི། ཐོག་མར་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། གཞུང་གི་གསོལ་འདེབས་རྣམས། སྔོན་འགྲོའི་ལས་རིམ། སྐྱབས་
སེམས། ཡན་ལག་བདུན་པ། མཎྜལ་འབུལ། བཤགས་ཚིག ཧོ་སྲིད་པར་ཞེན་པའི་སོགས། ས་ཏྭ་ཧཱུྃ། ཡིག་བརྒྱ། ཚོགས་ཞིང་བསྡུ། དཀར་གཏོར་བཏང་། བགེགས་སྐྲབས་
ལ། མཚམས་གཅོད་མགོར། རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ༔ འབོད་པར་མོས་ལ༔ ལས་རིམ་ལས། ཨོཾ་ཨ་བི་སྐྵི་ཏ་ཀྲི་ཏ་སོགས་དང་། མཚམས་གཅོད་སྲུང་འཁོར། བྱིན་ 1
འབེབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གཞུང་གི་བྱིན་འབེབས་སོགས་ནས། མཆོད་སྐབས་སུ། མཆོད་ཕྲེང་རྒྱས་པ་བསྡུས་ན་གཞུང་ལྟར་བྱ། སྨན་མཆོད་འབུལ། བསྟོད་པ་བྱས་ནས། བསྙེན་དམིགས་
སྐབས། རང་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཙིཏྟ་པདྨ་སོགས། ལྷུན་པར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་སོགས། ཏིཥྛ་ཨོཾ༔ ཅི་ནུས་བཟླས་མཐར། བསྙེན་པ་ཅི་ནུས་

༡

བཟླ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃཿ ཅེ་ནུས་བཟླ། སླར་ཡང་སོགས་གང་བར་བསམ། ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་བཛྲ་སོགས་ཅུང་ཟད་བཟླས། ཚེ་འགུགས་འདོན་པ་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་རོ། །སླར་ཡང་གནས་ལྔའི་རྩ་འཁོར་སོགས། གང་བར་བསམ༔ གོང་གི་ཚེའི་སྙིང་པོ་འབྲུ་བདུན་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃཿ བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་མཐར་ཚེ་འགུགས་བྱ། ཡང་ལུགས་ན། ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་གཅིག་དྲིལ་བཟླས་མཐར། ཚེ་ཛཔ་འབྲུ་བདུན་བཟླས་ནས། སླར་ཡང་གནས་ལྔའི་སོགས་གང་བར་བསམ༔ སྙིང་པོ་གཅིག་དྲིལ་འགའ་བཟླས་མཐར། ཚེ་བསྐུལ་འདོན་ཚེ་བདག་རིགས་ལྔའི་མཛུག་ཏུ། མགྲོགས་མའི་ཚེ་བསྐུལ་འཛུད། ཡུམ་བཞིའི་ཚེ་བསྐུལ་ནས། རྒྱས་གདབ་མཐར་ཡེ་དྷར། དེ་ནས་བསྙེན་བསྒོད། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་། མཆོད་པ་གཞུང་ལྟར། བསྟོད་པ་ཁོལ་བྱུང་ཚིག་བཞིས་བསྟོད་ནས་ཛཔ་ཁང་བསྡུ། ལོང་ཁྲབ་དང་བསྟུན་ནས་ལས་བྱང་གྲངས་བསོགས་མཐར་གསོལ་ཁ་བྱ། དེ་ནས་ལར་བསྐང་ཚོགས་ཡིན་ཀྱང་དེར་བྱེད་

TI184-004

ཧྲཱིཿ ཿན། ཚོགས་ལས། བསང་སྦྱངས། ཧཱུྃ། རང་ཉིད་ལྷའི་སོགས། སྭ་ར་ཏྣ་ཁཾཿ དགོས་བསྐང་ལས་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྱེ་མེད་སོགས། ཏིཥྛ་ལྷན་བར། དེ་ནས་སྤྱི་བསྐང་
འདོན། འཛུད་མཚམས་སུ་དགོས་བསྐང་ལས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཉུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན༔ སོགས་བྱའོ། །ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བ། ཧཱུྃཿ བཅོམ་ལྡན་ཆེའི་སོགས་ནས་
མཆོད་བཤགས་བསྒྲལ་བསྟབ་ཕུད་མཆོད་དྲངས་ལྷག་སོགས་བྱའོ། །ཚོགས་བསྐང་བྱེད་ཚེ། ཚོགས་ལས་བསངས་སྦྱངས་ནས། རཏྣ་ཁཾ་བར། དགོས་བསྐང་ལས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྱེ་མེད་སོགས་ནས་ ༣
ཏིཥྛ་ལྷན་བར། ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བ། ཧཱུྃཿ བཅོམ་ལྡན་ཆེའི་སོགས། བསྒྲལ་བསྟབ་རྗེས་སུ་སྤྱི་བསྐང་འཛུད་མཚམས་སུ། དགོས་བསྐང་ལས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཉུབ་ཕྱོགས༔ སོགས་ནས་
རྗེས་སུ་ཕུད་མཆོད་དྲངས་ལྷག་བསྐུལ་བ་ཆ་བརྟན་སོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ༔ འཆི་བསླུ་ལས་བྱང་གསོལ་ཁ་ལྷག་མ་གང་རུང་གི་མཇུག་ཏུ་བྱ་ཆོག་གསུངས། དེ་ལ་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག

ཨ ཕྲུ་པ

དང་། ཧཱུྃ། སྐྱབས་གནས་སོགས། འགུགས་པ་ཡན་གསུམ། གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་རླབས། ཧཱུྃ་ གླུད་ཀྱི་སོགས། བསྐང་བ། ཧཱུྃ། མདོས་མཆོད་སོགས། ཛ་བཞག མཚན་བཞི་
བརྗོད་སཾ་ཧྲ་རཿ ཉེར་གཅིག་འདོད་གསོལ་བཅས་ཡན་གསུམ་བརྗོད། ཧཱུྃ། ལྷའི་སོགས། གླུད་སྐོར་བྱ་བ། ཁྲེར་ཅིག་ཁྲེར་ཅིག་སོགས། ཀྱཻ། སྣང་སྲིད་སོགས་ནས། ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕར། ཞག་དང་ཚར་གྲངས་བསོགས་ན་དེ་ཡན་ཆད་དོ། །བཀྲ་ཤིས་ཏི་རིགས་པར་བྱ། མཐར་གཏོར་ཐག་བཅད་པ། ཧཱུྃ། ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་སོགས། རྗེ་ལ་
འབྲུ་དཀར་ནག ཀྱཻ། རྗེ་ལ་འབྲུ་སོགས། ཧཱུྃ། རྗེ་ལ་འབྲུ་སོགས། གདོན་བཞི་མནན་པ། སོགས་ནས། མ་ལང་ཅིག༔ རྟ་མགྲིན་ཕྱུགས་བཟླ། གཡང་གཞི་བརྡབ། རྡོ་ཐུན་
འཕོར། མདའ་དར་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཐོགས་ནས་ཚེ་འགུགས་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་པདྨ་སོགས། རྟེན་སྒྲིང་དང་ཉེས་སེལ་ཨ་ཀ་ནི་སོགས་བཟླས། དེའི་འགྲེམས་སོ། །གླུད་རྫོང་། ཀྱཻ་ད

TI184 - 006

ཧྲཱིཿ ཿཉེ་བླུད་ལཿ སོགས། འཚལ། ཁ་སྦྱིར་བསྣན་ལ། ཀྲཱི་དྲ་ཉེ་སོགས་ནས། ཐལ་བར་བརློགཿ ཟབ་མདོ་དགུ་བཟློག་དང་གཟུགས་བཟློག་བྱའོ། །ཚེ་འགུགས་བསྐུར་བ་ལ། བསླེན་སྐབས་སུ་དངོས་གྲུབ་བླངས་ནས་ཚེ་འགུགས་ནས་བསླེན་བསྐྱོད་ཛོ་པ།ཁང་བསྲུ་བ་སོགས་བྱའོ། །མཐར་བློ་མཉམ་རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་མཇུག་ཏུ་ཚེ་འགུགས་རྗེས་སུ་དངོས་གྲུབ། ཧྲཱིཿ ཧཱ་གསུམ་སོགས་ལ་ཧཱུྃཿ ཚེ་ཡི་བདག་དབང་བླང་བ་ལས། ཚེ་གཏོར་ཚེ་འབྲིང་རྣམས་སོ་སོར་བླང་། ཚེ་རྟེན་གཏད་ཚེ་འགུགས་རྫོབ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ཨཿ སོགས། ཨོཾ་བཛྲ། ཚེ་འབྲང་རོལ་བའི་སྨོན་ལམ་བྱ། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་དང་རྗེས་ཆོག་བཟོད་གསོལ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ།། །།

TI184 - 007

T1184-018

༄༅། ༈ཆོ་སྐྲུབ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་ཀྱི༔ གསོལ་འདེབས་པདྨའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས༔ ༔ ཧྲཱིཿ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆོ་
དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་བཀྲེས༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་སྤྲུལ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཀྲེས༔ མཇུ་མི་ཧྲའི་སྐུ་ལ༔ ཆོ་ཡི་རིག་
འཛིན༔ སོས་གླིང་དུ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་བཀྲེས༔ ཤྲཱི་སིངྷའི་སྐུ་ལ་གསོལ༔ ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན༔ ཆེ་མཆོག་གྲུབ་བཀྲེས་ཆོ་ཡི་རིག་པ་འཛིན༔ བྲི་མ་སྨུ་ཧྲའི་
སྐུ་ལ༔ ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན༔ གནས་ལྔ་རིག་པ་ཞུལ་བྱུང་ཆོ་ཡི་བདག༔ བཻ་རོ་ཙྪ་ནའི་སྐུ་ལ༔ ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ 1

TJ184-009

ཧྲཱ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་མདའ་བདག་མཆོག༔ ཚེ་བདག་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལ༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན༔ འབྱུང་
བཞིའི་བཅུད་བསྡུད་ཚེ་ཡི་མདའ་བདག་མཆོག༔ ཚེ་བདག་མགྱོགས་མ་བཞི་ལ༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན༔ སྲིད་གསུམ་གླིང་བཞིའི་ཚེ་བཅུད་འགུགས་པའི་ལྷ༔
སྒོ་བཞི་སྤྲུལ་པར་བཅས་ལ༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན༔ ཚེ་བདུད་ལོག་འདྲེན་མ་ལུས་བསྒྲལ་མཛད་པའི༔ རྡོ་རྗེའི་བསྟན་བསྲུང་ཚོགས་ལ༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དུས་མིན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ལ་མངའ་བརྙེས་
ནས༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་འགྲུབ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་པ་དགེའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ༔

ཧྲཱིཿ ཿགུ་རུ་པདྨ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཚེ་དབང་མཆོག་སྩོལ་ཞེས་བྱ་བཿ [illegible] ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿགུ་རུ་པདྨ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ ཧྲཱིཿ འགྲོ་བའི་བླ་མ་

ཨོ་རྒྱན་ཚེ་དཔག་མེདཿ མི་འགྱུར་མི་ཤིག་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུཿ ལྷག་པའི་སྨོན་ལམ་ལས་གྲུབ་གུ་རུ་རྗེཿ ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་གསོལ་བ་

འདེབསཿ སྔོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལཿ བྱིན་རླབས་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུཿ དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་པདྨ་དབང་གི་གསུངཿ

བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགསཿ སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མཉམཿ དྲིན་ཆེན་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་

འདེབསཿ བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་རློབས་ལཿ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བཞི

TI184-011

༧༥ [illegible] པ

ཪོ་ལ་ཡོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་ཤིང་ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཇོམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྐབས་སུ་སྦྱར༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ཪྻ

ཧཱུྃ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔ ༔

T1184-012

ཀྱཱི༔ ༔ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཇོམས་སྒྲོག་གི་རྫོང་ཆེན་བཞུགས༔

1

TT184 - 013

ཧཱུྃ༔ ཨ་ཀ་ས་ཀཱ་ཡ་ནཱ་ཡ༔ འགྲོ་བའི་དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་ཀུན༔ བསལ་ནས་འཆི་མེད་ཞི་བའི་གོ་འཕང་སྩུ༔ དབུགས་འབྱིན་བླ་

མ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ལ༔ རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞི་རོ་ཡི༔ འཕགས་བོད་ཀུན་གྱི་ཟབ་པའི་ཆོས་རྣམས་

ལས༔ མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཤྲི་སེང་དགོངས་པའི་བཅུད༔ ཚེ་བསྒྲུབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་འདིར་བཀོད་བྱ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱ་དམ་ཡང༔ མ་

TI184-014

ཧྲཱི༔ ༔འོངས་སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་རྣམས༔ སྐྱོབས་ཕྱིར་རྒྱུ་ཤོག་ངོས་ལ་ཡི་གེར་བཀབ༔ ཚ་བ་རོང་དུ་སྦས་ཏེ་སྟོན་ལམ་
བཀབ༔ མ་འོངས་ང་སྤྲུལ་དེ་དང་འཕྲད་གྱུར་ཏེ༔ ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲོག་འཚོའི་གཞིར་འགྱུར་ཕྱིར༔ གཏེར་སྲུང་ཀླུ་བདུད་ཧི་པ་ར་ཙ་ལ༔ བཀའ་བསྒོས་
གཉེར་བྱུང་གཏད་དོ་ས་མ་ཡ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཡིད་མཐུན་དབེན་པའི་གནས༔ གངས་ཁྲོད་བྲག་ཤུག་རི་རྩེ་ཉམས་དགའི་གནས༔ རྩི་སྨན་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་

TI184 - 015

རྒྱས་པ་དང་༔ མཛེས་པའི་བྱ་རིགས་སྙན་པར་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་༔ མི་བདེ་ཟུག་རྔུ་མེད་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས༔ དེ་འདྲའི་གནས་སུ་ས་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་བྱ༔ དལ་གྱི་གཞི་བརྩེགས་ཐིག་ཚོན་མཛེས་པར་བྲི༔ དབུས་སུ་འདབ་བཞི་དེ་ཕྱིར་ཕྱེབས་བཞིར་ལྡན༔ སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ཛོ་ར་མེ་རི་བྲི༔ དེ་སྟེང་དར་གྱི་ལྡིང་ཁང་འཕྱུབ་པའི་དབུས༔ དཀར་དམར་སྔོན་དང་ཨ་སྨི་ཏས་སྤྲས་པའི༔ ཆོ་གཏོར་བུམ་གཟུགས་ཕྱ་བ་པད་འདབ་བཞི༔ གདན་ཟླུམ་བཞི་བརྩེགས་རི་ཡ་ཤུ་ཁ་ཏོག་སྤྲས༔ མཐའ་བསྐོར་གཏོར་མའི་རྩེ་ལ་རྟ་མགོ་དང་༔ ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་མེ་ཏོག་ཟླ་བས་བརྒྱན༔ གཡས་སུ་བུམ་པ་གདངས་ཀུའི་རྒྱུན་འབབ་དང་༔ གཡུ་མཚོ་གཏན་འཁྱིལ་ཆུ་སྣ་འདུས་པའི་རྒྱུན༔ བུ་མོ་གྲོངས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས༔ ཀླངས་ལ་སུམ་གཉིས་དགང་སྟེ་གཞུག་པར་བྱ༔ མདུན་དུ་སྙིང་པོ་ལྔ་ཡི་རྫས་མཆོག་དང་༔ རྒྱབ་ཏུ་སྐུ་རྟེན་གཡོན་དུ་ཚེ་མདའ་བཤམས༔ མཐའ་བསྐོར་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་ཚོགས་གཏོར་དང་༔ མཆོད་པ་གང་འཛོམས་བཤམས་ལ་སྦྱོར་ཆོག་གོ༔

དང་པོ་

TI184-016

ཧྲཱིཿ ཿསྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས༔ སྦྱོར་བ་གྲུབ་ནས་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལ༔ སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱང་བ་དང་༔ འབྱུང་གཏོར་བཏང་ཞིང་མཚམས་

གཅོད་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ བྱིན་དབབས་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སུ༔ བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ སྣང་བ་གནས་འགྱུར་བསྐྱེད་རྫོགས་དམ་ཡེ་གཉིས༔ དབྱེར་མེད་གསལ་

ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་བརྟན་བཞུགས་བྱ༔ ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པའི་ལས་རིམ་རྫོགས་པའི་རྗེས༔ ཛཔ་བསྐུལ་བཟླས་པའི་གནད་ལ་བརྩོན་བྱ་ཞིང་༔ ཐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་གསོལ་དང་ཚེ་བསྐུལ་འབབ༔ རྣམ་པ་

བཅུ་བདུན་ལས་ཀྱི་ཁྲིགས་རྫོགས་སོ༔ དང་པོ་མི་རྟག་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ༔ མདུན་མཁར་རྩ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀུན༔ གསལ་ལ་སྐྱབས་སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྨང་བཏང་བྱ༔ ན་མོ༔

བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དུས་མིན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཕྱིར༔ རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནས་ལུགས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱཿ དེ་ནས་མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནིཿ ཧོཿ སྨོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནསཿ འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བའི་དུཿཁ་ལས་བསྒྲལ་ཏེཿ རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་དུཿ མ་ལུས་ཐམས་གཅིག་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱཿ ལན་གསུམ་དང་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཚོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནིཿ ཧོཿ རྩ་གསུམ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལཿ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལཿ སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་སྒྲིབ་ཚོགས་མཐོལ་ཞིང་བཤགསཿ ཟག་མེད་དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངཿ ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབསཿ དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་བྱང་ཆུབ་

TI184 · 018

༧ ཧྲཱི༔ ༔ཆེན་པོར་བསྒོ༔ ཞེས་པས་ཚིག་དོན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ངང་ནས་བརྗོད༔ བཤགས་ཚིག་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས༔ ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་བགེགས་ཀྱི་
གཏོར་མ་བཤམས་ལ༔ ཆབ་བྲན་སྔགས་ཀྱི་བསང་སྦྱངས་བྱས་ནས་བསྒོ་བ་ནི༔ རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཐོད་དབྱུག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་གསལ་ཞིང༔
ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བགེགས་རྣམས་བཀུག་ཅིང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་མདུན་དུ་འཁོད་པར་མོས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཀུན་ཏུ་གནས་བཅས་
པའི༔ ཚེ་བདུད་ལོག་འདྲེན་མ་ལུས་ཚུར་ཉོན་ཅིག༔ བདག་གི་འཆི་མེད་ཚེ་མཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ༔ བར་གཅོད་མ་བྱེད་གཏོར་མས་ཚིམ་གྱིས་ལ༔ སྟོང་
གསུམ་གླིང་བཞི་འདི་ཡི་ཕ་མཐར་དེངས༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ཚེ་ལ་བར་གཅོད་ན༔ དབང་ཆེན་ཁྲོས་པ་རྟ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས༔ ཁྱེད་རྣམས་རྡུལ་དུ་ 7

TI184-019

བསྣུག་པར་གདོན་མི་ཟ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དེངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲཱི་ཕ་བར་གཅོད་འབྱུང་པོ་ཏྲུ་ལུ་ཏྲུ་ལུ༔ ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་བནྡྷ་བནྡྷ༔ ཧ་ན་
ཧ་ན་མཐ་ཨཱ་ཡུ་ཥྐ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་པས་བགེགས་བསྐྲད་ནས་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཱུཾ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧཾ་ཧྲཱུཾ༔ ཧྲི་ཧྲཱུཾ༔ ཨཱ་ཧྲཱུཾ༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་
ཐིག་གཏམས་ཏེ༔ བར་གཅོད་ཀྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་རྒྱུ་བའི་སྐབས་མེད་པར་གྱུར༔ ཧྲཱི༔ བསྲུང་གུར་འབར་བ་ལྷ་ལྡན་འོད་ཀྱི་ཟེར༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་
རབ་འཁྲིགས་པས༔ ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཀློང༔ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་དག་པས་མཚམས་གཅོད་དོ༔ རྡོ་ན་ཙཀྲ་མཆུལ་ཧྲཱུཾ༔ དེ་ནས་འཆི་མེད་ཚེ་
ཡི་བྱིན་དབབས་པའི་ཕྱིར༔ སྤོས་དཀར་གུ་གུལ་དུད་པ་གཏོང༔ ཚེ་མདའ་གཡབ་ཅིང་འདི་སྐད་བྱིན་ཆེན་དབབས༔ ཧཱུཾ༔ ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ཡི་ལྷ

༄༅། ། ༔ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་བཞི་འི་གཡུལ་འཛོམས་ལས༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་འབེབས་ངོ་མཚར་འབྲུངས་རབ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས༔ ཧྲཱིཿ
ཐཱ།ཨི་ཕྱཱ་ཙ་ཀ་བྷ་ཞ༔ རྡོ་རྗེའི་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤོས་བདུག་མདའ་དར་སོགས་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་སྣང་བ་འགྱུར་བའི་དབྱངས་སྙན་པོས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་རྟགས་མ་བྱུང་བར་མོས་གུས་
ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་གར་དབང་རྟ་ 1
མཆོག་དཔལ༔ རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསང་ཡེ་ཙཎྜ་ལིའི༔ སོ་ས་གླིང་དུ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ལ་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་
ཚེ་ཡི་དཔལ་བསྐྱེས་པའི༔ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཕོབས༔ དགའ་རབ་རྗེས་བཟུང་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་པ༔ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་

TI184-021

ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐུས༔ ཤྲཱི་སིངྷ་ཉིད་ལ་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དཔལ་བསྐྱེས་པའི༔ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཕོབས༔
དཔལ་གྱི་སེང་གེའི་ཐུགས་དགོངས་འཕོས་པ་ཡིས༔ བི་མ་མི་ཏྲས་བདུད་རྩི་ཚེ་བཅུད་འགྲུབ༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དཔལ་བསྐྱེས་པའི༔ ཐུགས་དམ་ཆེན་
པོའི་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཕོབས༔ དགའ་རབ་ཐུགས་སྲས་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ༔ བཀའ་བབས་ཚེ་ཡི་དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་བརླབས་པས༔ ནམ་
མཁའ་ལྷ་བུའི་སྐུ་མཆོག་མངོན་དུ་གྲུབ༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི༔ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི༔ ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧླཱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཾ་ཕཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཧྲཱིཿ
ལྷོ་ནུབ་དྷ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་སྤྲུལ༔ མདངས་ལྡན་པདྨའི་སྡོང་པོ་བརྡུས་ཏེ་འཁྲུངས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་

TI184-022

ཐུ༧ཞ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡ་མཚན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི༑ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི༑ ཟ་ཧོར་ཡུལ་བྱོན་མེ་
ཡང་ཆུ་རུ་བསྒྱུར༔ དྲི་མེད་པདྨ་ཅན་གྱི་མཚོ་གླིང་དུ༔ རང་བྱུང་པདྨའི་དབུས་སུ་བདེ་བར་འཁྲུངས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ངོ་མཚར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ འཆི་
མེད་རྡོ་རྗེ༑ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི༑ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བྱོན་གནོད་སྦྱོར་མ་ཚུགས་ཤིང་༔ མཚོ་དབུས་པདྨའི་སྡོང་པོར་སྐུ་འཁྲུངས་མཛད༔ རྫུ་འཕྲུལ་དབང་
གིས་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི༑ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི༑ རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ལྷོ་
ཉུབ་མཚམས༔ མ་ར་ཏི་ཀ་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་དང་༔ (ཀ་གནས་) ཚེ་དབང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་མནྡཱ་རཱ༔ ཟབ་གྲོལ་དྭངས་མའི་

TH184-023

༣༥ [illegible]

ཡེ་ཤེས་སྐུ་བསྒྲུབ་ཚེཿ སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱོནཿ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཕགས་པ་ཉིད་དང་བཅསཿ ཚེ་རྒྱུད་ཏནྟྲ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་
བཀྲོལ་ཏེཿ བཀའ་བབས་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་དུས་དེར་གྲུབཿ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི༔ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི༔ བདག་གི་སྐྱབས་གནས་རེ་ལྟོས་གུ་རུ་རྗེཿ
ཁྱེད་ལས་གཞན་མེད་ཐུགས་རྗེས་མ་ཆུང་ཞིགཿ དུས་ངན་མཐའ་མར་ཚེ་ལ་བར་གཅོད་མངཿ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱིངས་སུ་སོལཿ ཚེ་
ལ་བྱིན་ཕོབས་སྒྲོག་ལ་དབང་སྐུར་ཅིགཿ གཞོམ་བྲལ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿབཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཨཱ་ཡུ་ཥྐ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཾ་ཕཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཛ་
ཛཿ ཞེས་བྱིན་དབབ་ཅིང་རྗེས་ཤེས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་འབར་བ་སོགས་རྟགས་མཚན་འབྱུང་བས་དེ་ཀ་འཕྲོ་མི་གཅོད་པར་སྐྱོང་ཐུབ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ངེས་པ་བསླུ་མེད

ཧྲཱི༔ ༔པདྨའི་ཐ་ཆིག་གོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་འབེབས་དང་འབྲུངས་རབས་གསུམ་གྱིས་ཚེ་བྱིན་འབེབས་པ་འདི་གཏེར་དབེ་བཻ་རོའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཞལ་བཤུས་པ་དགེའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

T1184 - 025

TI184-026

ཁཱ

ཧྲཱིཿ ཿཚོགས་རྣམས༔ མཁྱེན་བརྩེའི་མཛོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དེང་འདིར་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ༔ སྣོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང༔
ཚེ་བདུད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང༔ འཆི་མེད་ཚེ་དབང་བསྐུར་ལ་སོགས༔ ཚེ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་དོན་སྒྲུབས་ཤིག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིཿ
མཐུ་དང་རྩལ་གྱི་ནུས་པ་སྟོན༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ ཚེ་བཅུད་མ་ལུས་ཀུན་བསྡུས་ནས༔ བདག་དང་སྒྲུབ་པའི་རྫས་ལ་ཐིམ༔ དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོད་རྫས་བཀྲག་མདངས་ལྡན༔ བྱིན་རླབས་སྒྲུབ་རྫས་ཞག་ཏུ་འཁྱིལ༔ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན་སྩོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿགུ་རུ་རཏྣ་ཕ་ཏྲཱི་ནི་
མ་ཧཱ་སིདྡྷི་ཚེ་ཧཱུྃཿཨ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཡ་ཨཱཿཨཱཿ ཞེས་པས་སྣང་བ་བུན་གྱིས་མ་བྱུང་བར༔ བྱིན་ཆེན་དབབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ༔ རྫ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཁ་ ༡

T1184 - 027

བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་བཞིན་བྲོན་ནས་ཀྱང༔ བདག་དང་རྟེན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ༔ རྡོ་རྗེའི་གྲགས་སྟོང་ཕཊ༔ཀྱི་རང་སྒྲ་ཡིས༔ དམིགས་མེད་དང་ལ་དལ་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག༔ དེ་ནས་མཆོད་རྫས་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྟོང་བཅུད་སྣང་སྲིད་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཁམས༔ རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོའི༔ ནམ་མཁའ་ཅི་སྲིད་ཟད་པ་
མི་མངའ་བས༔ དེ་སྲིད་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿམ་ཧཱ་པཉྩ་ར་ཀྟ་བྷ་ལིང་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿསྭཱཿ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨམྲྀ༔ ནས༔
ཁཎྜ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་རང་སྣང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མ་འགགས་རང་རིག་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ བསྐྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ༔ ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་མི་
དམིགས་རང་གསལ་ཆུ་ཟླ་བཞིན༔ སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ ཨེ་ཡཾ་བཾ་ལཾ་སུཾ༔ཡིག་གིས་བསྐྱེད་པའི༔ ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རིམ་ཡུམ་ལྔའི་

TI184 - 028

ཨ

ཧྲཱིཿ ཿམཁའ་ཀློང་དུཿ རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སྣོ་གྲུ་རྟ་བབས་རྫོགསཿ གདུགས་ཏོག་ཆོས་འཁོར་པདྨ་རྡོ་རྗེ་དངཿ མེ་རིས་དྲྭ་བས་ཕྱོགས་
མཚམས་ཀུན་ཏུ་བསྐོརཿ དེ་དབུས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་ལཿ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བམ་ཆེན་བསྒྱེལ་བའི་གདནཿ དེ་སྟེང་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་གསལ་
ཡོངས་གྱུར་ལསཿ དབང་བསྒྱུར་ཆེ་བདག་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀཿ དམར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲདཿ གཡས་གསུམ་ཕྱག་ན་ཆེ་མདའ་
ལྕགས་ཀྱུ་གྲིཿ གཡོན་གསུམ་ཕྱག་ན་ཞགས་པ་ཐོད་ཁྲག་བུམཿ དམར་དཀར་མཐིང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁྲོ་འཛུམ་བཞདཿ ཞབས་བཞི་བདུད་བཞི་ཕོ་མོའི་
གདན་ལ་འགྲེངཿ དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུཿ ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་བྲལ་སྣང་སྟོང་འོད་སྐུའི་དབུསཿ བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་རྒྱལ་མོ་རོ་རྐྱང

གསུམ༔ ཡར་མར་རྡོ་རྗེ་ཐྲེད་པས་མཚན་པ་ཅན༔ གནས་ལྷའི་རྩ་འཁོར་མི་ཤིག་ཐིག་ལེའི་དབུས༔ ཨོཾ༔ཧཱུྃ༔ཏྲཱཾ༔ཧྲཱི༔ཨཱ༔སྐྱེ་འབྲུ་ལྔས་མཚན༔ དེ་ཉིད
ལོངས་ཕྱུར་ཚེ་བདག་རིགས་མཆོག་ལྔ༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྣང་ཚེ་དཔག་མེད༔ དཀར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་འཁོར་ལོས་མཚན༔
དབྱིངས་ཕྱུག་རྒྱལ་མོ་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་འཁྱིལ༔ ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད༔ དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་པདྨས་མཚན༔ གོས
དཀར་ལྷ་མོ་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་འཁྱིལ༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་མེད༔ མཐིང་གསལ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་རྡོ་རྗེས་མཚན༔ སངས་རྒྱས
སྤྱན་མ་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་འཁྱིལ༔ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་འབྱུང་ཚེ་དཔག་མེད༔ སེར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་རིན་ཆེན་མཚན༔ མ་མཱ་ཀི་ནི་ཚེ་

TI184-030

ཧྲཱིཿ ཿབུམ་འཛིན་པས་འཕྲིལ༔ བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་དོན་འགྲུབ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ལྷུང་གསལ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་རྒྱ་གྲམ་མཚན༔ དམ་ཚིག
སྒྲོལ་མ་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་འཕྲིལ༔ སྤྱི་གཙུག་རྟ་དབུ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་པའི་སྟེང༔ པདྨ་ཉི་མ་བརྩེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ༔ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཆི་
མེད་ཚེ་མཐའ་ཡས༔ གཞོན་ཚུལ་མཛེས་འཛུམ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ གཅེར་བུ་བྷུ་རུ་མར་ཁྲུས་བྱུག་འདྲ་བ༔ མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་འཆི་མེད་ཚེ་
བུམ་འཛིན༔ མཐོན་གའི་མདངས་ལྡན་དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས༔ རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་འབར༔ གཙོ་མཆོག་རྟ་མགྲིན་སྐུ་ལ་འཕྲིལ་བའི་
ཡུམ༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་སྐྲ་པདྨ་དང༔ ཚེ་བུམ་བསྣམས་ནས་ཡབ་ལ་དགྱེས་པར་རོལ༔ བདེ་བའི་ཉམས་ལྡན་ནུ་མ་ཧ་ག་རྒྱས༔ དར་དང་རིན་

ཨཱཿ སྒྲུབ་

ཆེན་རུས་རྒྱན་གཟིག་ཤམ་དཀྲོལ༔ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཧེ་ལ་གོང་རྩལ༔ རབ་རྫོགས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཕྱོགས་བཞི་པདྨ་
འདབ་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ༔ རིགས་ཀྱི་ཚེ་བདག་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མ་བཞི༔ ཤར་དུ་སྐུ་ཡི་ཚེ་བདག་མགྲོགས་མ་དཀར༔ ལྷོ་རུ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་བདག་
མགྲོགས་མ་སྔོ༔ ནུབ་ཏུ་གསུང་གི་ཚེ་བདག་མགྲོགས་མ་དམར༔ བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཚེ་བདག་མགྲོགས་མ་ལྗང་༔ ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛེས་
འཛུམ་ལྡན༔ ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་རྩལ་དུ་
བཞུགས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་ལ༔ ལཱ་སྲེ་མ་ལེ་ཀླི་ཧྲི་ཉི་ཧྲི་བཞི༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཚེ་མདའ་གཏུ་བསྣམས༔ དར་དང་རིན་ཆེན་

14

TI184 - 032

ཕྱི།

ཧྲཱི༔ ༔རྒྱན་ལྡན་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས༔ སྒོ་བཞི་ཆེ་འགྱུགས་ལྷ་མོ་མགྱོགས་མ་བཞི༔ ཕྱོགས་མདོག་བཞེངས་སྟབས་ལྕུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་དང༔
ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་གླུ་གར་བསྒྱུར༔ རང་རང་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱེད་འབུམ་འབུམ་འཕྲོ༔ ཞི་ཚུལ་རྒྱན་རྫོགས་མཚན་དཔེ་འོད་དུ་འབར༔ བར་
མཚམས་རྩ་གསུམ་ཆེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀུན༔ མ་འདྲེས་རང་གསལ་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས༔ སྒྲིབ་མེད་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཅི་བཞིན་དུ༔ ཡེ་ཤེས་
སྣང་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚན་ཡིག་འབྲུ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་
བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རྩ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་རྣམས༔ སྤྱན་དྲངས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔

T1184 - 033

འཕོ་བ

ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ནས༔ བྱིན་རླབས་མཐུ་རྩལ་མྱུར་དུ་བྱུང་བའི་དོན༔ ཕྱོགས་མཆོག་རོལ་པོའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱན་དྲངས་བྱ༔
ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དབང་བསྒྱུར་ཚེ་བདག་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིགས་བདག་གདོང་མའི་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས༔ ཚེ་
བདག་རིགས་ལྔ་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མ་བཞི༔ ལྔ་སྒྲེ་མ་ལེ་ཧྲིཧྲི་ཤིཧྲི་མཿ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་བཅས༔ རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མ
ལུས་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ཚེ་བྱིན་དབབ་ཏུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་དབང་གི་ཐུགས་དམ་ཉེར་དགོངས་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བྱིན་རླབས
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ་སཏྭ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ངོ་མཚར་མཆོག་གི་གཞལ་ཡས་དམ

TI184 - 034

ཀླ

ཧྲཱིཿ ༔པ་འདིར༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ མ་ཆགས་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པད་གདན་ལ༔ དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨཱ་ཡུ་སཏྭ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡཱ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་སྦྱོར་བ་རབ་ཀྱིས་ལྟ་བའི་ངང༔ འབྲིང་གིས་དཔག་མེད་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་དང་ནི༔ ཐ་མས་མོས་
གུས་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བྱ༔ ན་མོ༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་པ༔ འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་བླ་མ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདག་སོགས་རབ་གུས་གདུང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧོཾ༔ མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང༔ ཁྱད་པར་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྡུས་པའི་ཚིག་གིས་མཆོད༔ རྒྱས་པར་མཆོད་ཕྲེང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལྟར༔ ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་ཐོགས༔ གར་སྟབས་ཕྱག་རྒྱ་

TI184 - 035

བསྐུར་ཞིང་དཔལ་བསྐོར་ཏེ༔ མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བྱ༔ དེ་ལ་བསྡུས་པའི་ཚིག་གིས་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོད་
པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཕྱི་ཡི་མཆོད༔ གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་
དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་བ༔ རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་ནང་གི་མཆོད༔ གསང་བ་བདེ་སྟོང་གར་བསྒྱུར་རིག་མ་ནི༔ སྒེག་བཞད་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
ཅན༔ ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དྭངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འབུལ་ལགས་ན༔ བཞེས་ནས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་
གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཤབྡ་རཱུ་པ་ཤབྡ་གནྡྷེ་ར་ས་སྤརྴེ་པུ་ཛ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད

18

T1184 - 036

ཕྱག

ཧཱུྃ༔ ༔ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཇོམས་ཀྱི་མཆོད་ཕྲེང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་བཞུགས༔ ཧྲཱིཿ ༔ཕཏྐཏྐཏཀྵིཧ༔ ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རང་བྱུང་ཚེ་བདག་དགའ་རབ་རྗེ༔ ཞལ་མཇལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡི༔ གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་མཐར་ཕྱུག་པ༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཇོམས་རྒྱུད་དང་ནི༔ ཆ་ལག་བཅས་པ་གནང་བ་ལས༔ ཚོ་གའི་ཡན་ལག་མཆོད་ཕྲེང་འདི༔ རྣལ་འབྱོར་སློབ་བཅས་ཅན་ལ་དགོངས༔ གཞུང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས༔ མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྦྱོར༔ དང་པོ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་འཕྲོ༔ དཀར་མཐིང་དམར་ལྗང་སེར་སྐྱའི་མདོག༔ ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དང་༔ དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྒྲས༔ རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་མཆོད༔ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས༔ དེ་མཐུས་སྣང་ 1

TI184-037

ཡང་མཆོད་ཚོགས་ཀྱིཿ བདག་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱསཿ མི་རྟོག་ཐུགས་དང་བདུག་སྤོས་ཞངསཿ སྣང་གསལ་སྤྱན་དང་དྲི་ཆབ་སྐྲུཿ ཞལ་
ཟས་ལྷུགས་དང་རོལ་མོ་སྙནཿ གནས་རྣམས་སོ་སོར་ཐིམ་པ་ཡིསཿ བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་རྫོགས་ཏེཿ ཚེ་ཡི་བར་ཆད་དགྲ་གདོན་བགེགསཿ
འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་སྐྱོན་ལས་དངཿ འཕྲུལ་ཆེན་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པཿ སྒྲིབ་ཀུན་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དགཿ འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་ཤོགཿ ཨོཾ་
བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུཾཿ ཨོཾ་གྷནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝིདྱ་ཨཱཿཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུཾཿ གཉིས་པ་ནང་གི་
མཆོད་པ་ནིཿ ཧྲཱིཿ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལཿ ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནིཿ རང་བྱུང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགསཿ གཟུགས་མས་མི་ལོང་

TI184-038

ཧྲཱི༔ ༔ཐོགས་པ་དང་༔ སྒྲ་མས་པི་ཝཾ་སྒྲ་སྙན་ཐོགས༔ དྲི་མས་དྲི་ཡི་བྱུགས་པ་ཐོགས༔ རོ་མས་ཟས་མཆོག་སྣ་ཚོགས་ཐོགས༔ རེག་མས་པཊྚ་
ལི་ཀ་ཐོགས༔ དབང་པོ་ལྔ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ༔ ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང་གུས་པས་འབུལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས༔ སྤྲིན་དང་
སྣན་ཞངས་ལྷུགས་དང་ནི༔ སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ༔ ཚེ་ཡི་བར་ཆད་དགྲ་གདོན་བགེགས༔ འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་སྐྱོན་ལས་དང་
འཕྲུལ་རྐྱེན་ངན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ༔ སྒྲིབ་ཀུན་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག༔ འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་རུ་པ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
ཨོཾ་བཛྲ་གྷནྡྷེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཱ་ས༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྤརྴེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རིག་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔

T1184 - 039

ཨཱུ སྒྲུབ

རྡོ་རྗེ་སྒེག་མོ་གཟུགས་མཆོག་མཛེས༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་རྒྱན་ཕྲེང་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་གླུ་མས་གླུ་དབྱངས་ལེན༔ རྡོ་རྗེ་གར་མས་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ རྡོ་རྗེ་སྒྲ་
མ་རིགས་བཞི་ཡིས༔ ཛ་ཀླུམ་བརྡུང་ཞིང་པི་ཝཾ་སྒྲོགས༔ གླིང་བུ་འབུད་ཅིང་ཛྷ་ཛ་དཀྲོལ༔ མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དཔག་མེད་པས༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་
བསྐུལ་རྣམ་པར་བསྐྱོད༔ མཆོད་པ་འདི་ནི་བླ་ན་མེད༔ གསང་བ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ཡིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལ་སྱེ་ཨཱཿ 4
ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཱ་ལྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏཱི་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ནི་ཏྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྲི་ཧཾ་གི་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤི་ནི་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤཾ་སེ་ཧྲཱི་ཨཱཿཧཱུྃ༔
ཨོཾ་བཛྲ་སུ་རཏྣེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡིས༔ རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་གི་གནས༔ ཀ་ཀོང་སེང་གེ་ཡོངས་རྫོངས་སུ༔ དགེ་ལ་བཀོད་དེ་གཏེར་དུ་སྦས༔

T1184 - 040

ཀྱཻ༔ ༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་གླིང་དུ་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་དགེའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ༔

T1184-041

TI184 - 042

ཧྲཱིཿ ཿཚེ་སྒྲུབ་ལ་སྨན་མཆོད་སྒྱུར་བར་སྤྲོ་ནཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སྣ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧིཿ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ཞལ་དུ་སྣ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏཿ སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཞལ་དུ་སྣ་པཉྩཿ གུ་རུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སྣ་པཉྩཿ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉེན་ཞལ་དུ་སྣཿ རིག་འཛིན་ཤྲི་སིངྷའི་ཞལ་དུ་སྣཿ པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲའི་ཞལ་དུ་སྣཿ མཁས་པ་བཻ་རོ་ཙ་ནའི་ཞལ་དུ་སྣཿ བྱིན་
རླབས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཞལ་དུ་སྣཿ ཚེ་བདག་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་སྣཿ ཚེ་ལྷ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་སྣཿ ལྷ་མོ་མགྱོགས་མ་བཞིའི་
ཞལ་དུ་སྣཿ ཚེ་ཡི་སྒྲོལ་མ་བཞིའི་ཞལ་དུ་སྣཿ ཚེ་ཡི་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྣཿ དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བསཿ རྩ་གསུམ་ཚེ་

ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས༔ རླུང་སེམས་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་༔ ཚེ་ལ་གནོད་པའི་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་གང་བརྩམས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་སྨྲར་བར་བྱའོ༔ སྐྱན་མཆོད་ཁྲུ་ཧེ་འདི་ཉིད་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོས་དོན་ཆེ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཞབས་བརྟན་ཚེ་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་བྲིས་པ་དགེའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔རྫོགས་ནས་ཚར་བར་བྱ༔ ཞེར་སྨྲོང་ནས་རྫས་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ༔ མདངས་ཆེན་མདའ་བའི་རཀྟ་ལ་སོགས་འབུལ༔ དམ་བསྐོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་
ཚར་བར་སྨྲེ༔ ཐོག་མར་རྫོ་གང་དཔའ་བོས་མཆོད་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་རྫས༔ རས་ཡ་ན་བླ་མེད་མཆོད་ཆེན་པོ༔ མཉམ་ཉིད་ངང་
དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྡན་གཏོར་མའི་
ལོངས་སྤྱོད་མཆོག༔ ལྷ་མིའི་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་སྤེར་བ༔ བཅུད་རྣམས་བསྡུས་པའི་མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་
གསོལ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཆགས་བྲལ་གསལ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་བཅུད༔ དམར་

T1184 - 045

ཉེར་ སྒྲུབ

ཆེན་རཏྣའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདི༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ མ་ཧཱ་རཏྣ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུ༔ བདག་ཉིད་ཐ་མལ་འཛིན་པ་འཁྲུལ་པའི་
སེམས༔ སྣང་རིག་སྟོང་གསལ་མཉམ་ཉིད་དག་པའི་ཀློང༔ འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གདོད་མའི་གཞིར་སད་ནས༔ ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས་མེད་དོན་
གྱིས་མཆོད༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡཱ་ཨནྟ་ཀོ་ཉི་ཧི༔ དེ་ནས་རྣམ་དག་དྲན་པ་མངོན་བརྗོད་པའི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་སྟོབས༔ མ་འདྲེས་བསྟོད་པའི་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱ༔
ཧཱུ༔ གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀཱ༔ སྣང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར༔ བདུད་བཞི་འཇོམས་མཛད་ཚེ་ཡི་མངའ་བདག་མཆོག༔ ཁྲོ་
རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡུམ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཚེ་བདག་མོ༔ མཐར་འཛིན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཚེ་བདུད་འཇོམས༔ གསང་

TI184-046

ཧྲཱིཿ ཿཡེ་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཤར་གྱི་ཆོ་བདག་རྡོ་རྗེ་མ་མ་ཀཱིཿ འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཆོ་
བཅུད་འགུགས་པའི་ལྷཿ དཀར་མོ་མགྱོགས་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལྷོ་ཡི་ཆོ་བདག་ཀུན་ཁྱབ་དབང་ཕྱུག་མཿ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་
དབང་བསྒྱུར་ཞིང་༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་འགུགས་པའི་ལྷཿ སྔོན་མོ་མགྱོགས་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ནུབ་ཀྱི་ཆོ་བདག་སྨིན་བྱེད་
གོས་དཀར་མོཿ འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་འགུགས་པའི་ལྷཿ དམར་མོ་མགྱོགས་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ བྱང་གི་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་བྱེད་དམ་ཚིག་སྒྲོལཿ འབྱུང་བ་རླུང་གི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་འགུགས་པའི་

ལྷཿ ལྗང་མོ་མགྲོགས་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལུས་འཕགས་གླིང་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཆེ་ཡི་བདག༔ དྲི་ཟ་ཕོ་མོའི་ཚེ་བཅུད་འགུགས་པའི་ལྷཿ ལྷ་
སྱེ་དཀར་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཆེ་ཡི་བདག༔ གྲུལ་བུམ་ཕོ་མོའི་ཚེ་བཅུད་འགུགས་པའི་ལྷཿ མ་ལེ་སེར་མོའི་
སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བ་ལང་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཆེ་ཡི་བདག༔ ཀླུ་དབང་ཕོ་མོའི་ཚེ་བཅུད་འགུགས་པའི་ལྷཿ ཀྟི་ཧྟི་དམར་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ སྒྲ་མི་སྙན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཆེ་ཡི་བདག༔ གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོའི་ཚེ་བཅུད་འགུགས་པའི་ལྷཿ ཉི་ཧྟི་ལྗང་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྙིང་ཁ་
བྱམས་དང་དགའ་བ་བཏང་སྙོམས་ཚུལ༔ གཞལ་ཡས་སྒོ་བཞིའི་བར་ཆད་བསྲུང་མཛད་པའི༔ སྒོ་མ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གཞན་ཡང་

ཧྲཱི༔ ༔མཁྱེན་བརྩེའི་མཛོད་པ་དཔག་མེད་པས༔ རྣལ་འབྱོར་རེ་བའི་དོན་རྣམས་བསྐྱོང་བྱེད་པ༔ རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞེས་
བརྗོད་སྨོས་བསྡེགས་རོལ་མོའི༔ སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཆེ་བསྐུལ་བྱ༔ ཧྲཱི༔ མ་ཆགས་པདྨ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཆི་མེད་ཡང་གསང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔
རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་རྩལ་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ སྐུ་ནི་སྣང་སྟོང་སྤྲིན་བྲལ་འོད་ཀྱི་སྐུ༔ གསུང་ནི་མ་འགགས་ཚེ་ཡི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཐུགས་ནི་རྣམ་
དག་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ངང༔ འཕྲོ་འདུས་འཕྲུལ་གྱིས་འཁོར་འདས་དྭངས་བཅུད་བསྡུས༔ ཚེ་སྲོག་ཨཱཿཏྲཱིཿཧཱུྃཿགི་རྣམ་པར་གསལ༔ མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་
གཏོང་བསྒྲུབ་ལགས་ན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ སྭཱ་ཧྲཱུྃ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་

TI184 - 049

ཕཊ྄་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཕཊ྄་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཕཊ྄་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ལན་བདུན་བརྗོད་ལ་ཛཔ་བསྙེན་དམིགས་པ་ནི༔ རང་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཙིཏྟ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས

སུ༔ རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླ་གའུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་བར་དུ༔ མཆོང་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཨཱ༔དཀར་པོ༔ གཡོན་ཕྱོགས

སུ་ཧཱུྃ༔མཐིང་ག༔ དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་ཡི་ངོ་བོ་ནྲྀ༔དམར་གསལ། དེའི་མཐའ་ལ་ཧཱུྃ༔ཨོཾ་སྭཱ༔ཨཱཾ༔ཧཱ༔སྟེ་འབྲུ་ལྔས་གཡས་སུ་བསྐོར་བའི་ཕྱིའི་ཉི་ཟླ་གའུ་དེ་ཉིད་ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ

ཕཊ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་ཕྲེང་དམར་པོ་དུང་སྐུད་ལྟ་བུས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིངས་ནས་ཡོད་པར་བསམ༔ ཛཔ་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཨཱ༔ནྲྀ༔ཧཱུྃ༔གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན

རླབས་དང་༔ སྟེང་ལྷ་བར་མི་འོག་ཀླུ་ཡི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས༔ འབྱུང་བ་བཞིའི་བཅུད་དང་བཅས་པ་བསྡུས་ནས་སྲོག་གི་རྟེན་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར

TI184 - 050

འཆི་མེད།

ཧྲཱིཿ ཿབསམཿ ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་བཅུད་དུ་དྲིལ་བ་ནིཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་ཀྵེ་ཕ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་སིདྡྷི་ཚེ་བྷྲཱུྃཿཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་ཏིཥྛ་ཨོཾཿ གསང་བ་ཡང་སྙིང་ཐུགས་ཀྱི་

བཅུདཿ ཚེ་ཡི་སྙིང་པོ་འབྲུ་བདུན་པཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃཿ དེ་ལྟར་བཟླས་པའི་མཐར་གནས་ལྷ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བསྡུས་དམིགས་པ་ནན་དུ་བསྐུལཿ སླར་ཡང་གནས་ལྔའི་རྩ་

འཁོར་དག་ལཿ རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་མགྱོགས་མའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་ལྟར་དུ་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཐྲི་ཡི་རྣམ་པར་

བཀུགས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་གི་བུམ་པར་བཅོལ་ནས་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆིལ་གྱིས་གང་བར་བསམཿ དེ་ནས་ཚེ་ཛཔ་ཅི་ནུས་བཟླས་པར་བྱཿ ཐུན་མཐར་ཚེ་བསྐུལ་འདི་ལ་འབད་

པ་གཅེསཿ ཐོག་མར་རིག་འཛིན་རྒྱུད་བསྐུལ་བྱ་བ་ནིཿ ཧྲཱིཿ འོག་མིན་གནས་མཆོག་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་ནསཿ རྡོར་སེམས་ཐུགས་སྤྲུལ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ནིཿ

T1184 - 051

དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་ཚེ་བུམ་མདའ་དར་བསྣམས༔ ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱོབ་ཚེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབས༔
བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཚེ་བཅུད་དཔལ༔ བསྡུས་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་བསྟིམ༔ གཟི་མདངས་ནུས་པ་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་༔ ཚེ་
སྲོག་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་བསྐྱིལ༔ མ་དག་འཁྲུལ་པའི་རྐྱེན་སྣང་ཚེ་ཡི་གེགས༔ ཀློང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་གཟིར༔ ལྷུན་མཉམ་ཐིག
ལེ་ཆེན་པོར་ཚེ་དབང་བསྐུར༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིག་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཛྲ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་ཚེ་ཧཱུྃ༔ཏྲཱིཾ༔ཛ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ འོག
མིན་བདེ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ དགའ་རབ་ཐུགས་སྲས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནི༔ སེར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་ཚེ་བུམ་མདའ་དར་བསྣམས༔

TI184 - 052

བཅུ་བཞི

ཧྲཱིཿ ཿསྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཆེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབས༔ བརྟན་གཡོ༔ སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེས་སོ།། ཧཱུྃ༔ དུར་
ཁྲོད་སོ་ས་གླིང་གི་གནས་མཆོག་ནས༔ འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྤྲུལ་ཤྲཱི་སིངྷ་ནི༔ དམར་གསལ་གཞོན་ནུ་ཆོ་བུམ་མདའ་དར་བསྣམས༔ གསུང་གི་དབང་
ཐོབ་ཆེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབས༔ བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཆོ་བཅུད་དཔལ༔ བསྡུས་ལ་རྣལ་འབྱོར་
ནང་གི་ལུས་ལ་བསྟིམ༔ གཟི་མདངས་ནུས་པ་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང༔ ཆོ་སྲོག་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་བསྐྱིལ༔ མ་དག་འཁྲུལ་པའི་རྐྱེན་སྣང་ཆེ་
ཡི་གེགས༔ ཀློང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་གཟིར༔ ལྷུན་མཉམ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཆེ་དབང་བསྐུར༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིག་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་

ཚེ་སྒྲུབ

སྐྱོལ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་ཙེ་ཧྲཱུྃ༔ཧྲཱིཿཛ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཛ་ཧོ་སྐྱེད་ཚལ་ནས༔ ཚེ་མཆོག་གྲུབ་བརྙེས་བི་མ་མི་ཏྲ་
ནི༔ མཐིང་གསལ་འོད་འབར་ཚེ་བུམ་མདའ་དར་བསྣམས༔ ཡོན་ཏན་དབང་ཐོབ་ཚེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན༔ བྲེད་ཀྱི༔ སོགས་འགྲེའོ། ཧྲཱིཿ ཛ་ཡབ་
ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི༔ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཚེ་བུམ་མདའ་དར་བསྣམས༔ རྒྱལ་བ་
ཀུན་འདུས་ཚེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན༔ བྲེད་ཀྱི༔ སོགས་འགྲེའོ། ཧྲཱིཿ སྤྲུལ་གནས་ལི་ཡུལ་ལྷུགས་ར་སྣུག་པོ་རུ༔ རྣམ་སྣང་དངོས་སྤྲུལ་མཁས་པ་བཻ་རོའི་
རྗེས༔ དཀར་ལྗང་བཀྲག་འཚེར་ཚེ་བུམ་མདའ་དར་བསྣམས༔ ཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཚེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན༔ བྲེད་ཀྱི༔ སོགས་འགྲེའོ། ཧྲཱིཿ འགྲོ་དོན་

ཧྲཱིཿ ཿསྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས་ནསཿ སྤྲུལ་སྐུ་གཏེར་སྟོན་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅསཿ ཐུག་ན་མདའ་དར་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་

བསྣམསཿ ཉུང་སེམས་དབང་ཐོབ་ཚེ་ཡི་རིག་པ་འཛིནཿ བྲིད་ཀྲིཿ སོགས་འགྲེའོ། །དེ་ནས་ད་དུང་ཚེ་བསྐུལ་བྱ་བ་ནིཿ ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་པདྨ་འབར་བའི་གཞལ་

ཡས་ནསཿ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀཿ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་བཅསཿ བདུད་བཞི་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཚེ་ཡི་མདའ་བདག་མཆོགཿ

བྲིད་ཀྲིཿ སོགས་འགྲེའོ། །ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུ་སྒྲི་ཝ་ཧྲཱིཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཨོཾ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཆེ་ཧྲཱིཿཛཿཛཿསརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃཿ ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་

འཁོར་ལོ་རྣམ་སྣང་ཚེ་དཔག་མེདཿ བུདྡྷ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བདག་མགྲོགས་མར་བཅསཿ མ་རིག་བག་ཆགས་ལྷན་སྐྱེས་བདུད་བཅོམ་ཞིངཿ ལུས་ཀྱི་འཆིང་

TH184 - 055

གྲོལ་སྐུ་མཆོག་གསལ་སྟོང་དང་༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ལ་མངའ་དབང་བསྐུར༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབས༔ བརྟན་གཡོ་
འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅུད་དཔལ༔ བསྡུས་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་བསྟིམ༔ གཟི་མདངས་ཉམས་པ་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་༔ ཆེ་སྒྲོག་
གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་བསྐྱིལ༔ མ་དག་འཁྲུལ་པའི་རྐྱེན་སྣང་ཆེ་ཡི་གེགས༔ ཀློང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་གཟིར༔ ལྷུན་མཉམ་ཐིག་ལེ་ཆེན་
པོར་ཆེ་དབང་བསྐུར༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིག་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ༔བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ་མ་དྷཱ་པུཥྤེ་ཆེ་ཧྲཱུྃ༔ཏྲི༔ཛ་སཏྭ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱི༔ ལོངས་
སྤྱོད་འཁོར་ལོ་པདྨ་ཆེ་དཔག་མེད༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཆེ་བདག་མགྱོགས་མར་བཙས༔ ཉོན་མོངས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་བདུད་བཅོམ་ཞིང་༔ ངག་གི་འཆིང་

TI184 - 056

ཕྲིན།

ཧྲཱིཿ ཿགྲོལ་གསུང་མཆོག་འགགས་མེད་དང༔ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དབང་བསྐུར༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དམ༔ སོགས་འགྲེའོ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿ
བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ་མཏྲ་པུཥྤེ་ཚེ་ཧྲཱུྃཿཏྲཱིཿཛ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃཿ ཧྲཱིཿ བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་མེད༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བདག་མགྱོགས་མར་
བཅས༔ སྙེམས་བྱེད་ལྷ་ཡི་བུ་ཡི་བདུད་བཅོམ་ཞིང༔ སེམས་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་ཐུགས་མཆོག་འགྱུར་མེད་དང༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དབང་
བསྐུར༔ ཁྲིད་རྣམས༔ སོགས་འགྲེའོ། །ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃཿབཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ་མ་ཏྲ་པུཥྤེ་ཚེ་ཧྲཱུྃཿཏྲཱིཿཛ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃཿ ཧྲཱིཿ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་འབྱུང་ཚེ་དཔག་
མེད༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བདག་མགྱོགས་མར་བཅས༔ ཉེར་ལེན་ཟག་བཅས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ཞིང༔ འཁོར་འདས་རང་དག་ཡོན་ཏན་ལྷུན་

TI184-057

ཨོཾ ཤཀྱ

གྱིས་གྲུབ༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དབང་བསྐུར༔ ཁྲིད་རྣམས༔ སོགས་འགྲེའོ། །སྭཱ་ཧཱུྃ༔བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ་མ་ཧཱ་སུཁེ་ཚེ་ཧཱུྃ༔ཏྲཱིཾ༔ཛ་སཏྭ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔
ཧྲཱིཿ བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་དོན་འགྲུབ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བདག་མགོན་མར་བཅས༔ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཇོམས་
མཛད་ཅིང༔ མ་བཅོལ་རྫོགས་ལྡན་ཕྲིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དབང་བསྐུར༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་
བབས༔ བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཚེ་བཅུད་དཔལ༔ བསྡུས་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་བསྟིམ༔ གཟི་མདངས་ནུས་པ་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་མཛད་
ཅིང༔ ཚེ་སྲོག་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་བསྐྱིལ༔ མ་དག་འཁྲུལ་པའི་རྐྱེན་སྣང་ཚེ་ཡི་གེགས༔ ཀློང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་གཟིར༔ ལྷུན་

TI184 - 058

ཚེ

ཧྲཱིཿ ༔ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཇོམས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་མགྱོགས་མའི་ཚེ་བསྐུལ་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ན༔ དཀར་མོ་མགྱོགས་མ་ཚེ་
ཡི་བདག༔ ཐུགས་སྤྲུལ་མགྱོགས་མ་འབུམ་འབུམ་འགྱེད༔ ཕྱག་ན་ཚེ་མདའ་བུམ་པ་བསྣམས༔ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་དྲང་
སྲོང་སོགས༔ ཚེ་དབང་བསྐྱེས་པ་མ་ལུས་པའི༔ ཚེ་བསོད་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྡུས༔ སྦྱིན་བདག་འདི་ལ་ཚེ་དབང་བསྐུར༔ ལོག་འདྲེན་བདུད་ཀྱི་
སྣང་བ་འགེམས༔ ཚེ་བདུད་འབྱུང་པོ་ཐལ་བར་རློག༔ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཟློག༔ ཚེ་ཁྲུག་གཡང་སྐྱོབ་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས
བཻཌཱུར་གཞལ་ཡས་ན༔ སྔོན་མོ་མགྱོགས་མ་ཚེ་ཡི་བདག༔ ཐུགས་སྤྲུལ་མགྱོགས་མ་འབུམ་འབུམ་འགྱེད༔ ཕྱག་ན༔ སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེས་སོ༔ ཧཱུྃ༔

1

TT184 - 059

ཞུབ་ཕྱོགས་ར་གའི་གཞལ་ཡས་ན༔ དམར་མོ་མགྲོགས་མ་ཚེ་ཡི་བདག༔ ཐུགས་སྤྲུལ་མགྲོགས་མ་འབུམ་འབུམ་འགྱེད༔ ཕྱག་ན་སོགས༔ ཧཱུཾ༔ བྱང་

ཕྱོགས་ཤིཀྵའི་གཞལ་ཡས་ན༔ ལྗང་མོ་མགྲོགས་མ་ཚེ་ཡི་བདག༔ ཐུགས་སྤྲུ་ཿམགྲོགས་མ་འབུམ་འབུམ་འགྱེད༔ ཕྱག་ན་ཚེ་མདའ་བུམ་པ་

བསྣམས༔ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་དྲང་སྲོང་སོགས༔ ཚེ་དབང་བསྐྱེས་པ་མ་ལུས་པའི༔ ཚེ་བསོད་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་

བསྡུས༔ སྦྱིན་བདག་འདི་ལ་ཚེ་དབང་བསྐུར༔ ཡོག་འདྲེན་བདུད་ཀྱི་ཀླད་པ་འགེམ༔ ཚེ་བདུད་འབྱུང་པོ་ཐལ་བར་རློག༔ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་

བཟློག༔ ཚེ་ཁྲུག་གཡང་སྐྱོབ་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ ཞེས་པ་མགྲོགས་མའི་ཚེ་བསྐུལ་ནི༔ གལ་ཆེན་མ་གཏོགས་མི་བྱའོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས

༢

TI184 - 060

ཀྱཻ༔

༔གཏེར་དཔེ་བི་རོའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་ཞུས་སོ༔ དགེའོ༔ སརྦ་མངྒལཾ༔ ༔

TI184.062

ཧྲཱིཿ ཿམཉམ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཚེ་དབང་བསྐུར༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིག་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཏཱ་ཧྲཱུྃ༔བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ་མ་ཏཱ་པུཥྚིཾ་ཀེ་ཧྲཱུྃ༔ཧྲཱིཿཛཿསརྦ་
སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང༔ ད་དུང་གཡལ་ཆེན་ལ་མགྲོགས་མ་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བསྐུལ་བར་བྱ་སྟེ༔ ཧྲཱིཿ ཚེ་བདག་ཡུམ་ལྷའི་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པ་མོ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་
ནས་རྡོ་རྗེ་མ་མཱ་ཀཱི༔ ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན༔ ནང་འབྱུང་ཁྲག་གི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་ན༔ ཕྱི་འབྱུང་ཆུ་ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྡུས་
ལ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དང་སྲོག་གི་དཔལ་དུ་སྐྱོལ༔ ཚེ་བདག་ཡུམ་ལྷའི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་མོ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཀུན་ཁྱབ་དབང་ཕྱུག་མ༔ ཕྱག་ན་
མདའ་དར་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན༔ ནང་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་ན༔ ཕྱི་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྡུས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དང་

TH84-063

༣༤

སྒྲོག་གི་དཔལ་དུ་སྒྲོལ༔ ཚེ་བདག་ཡུམ་ལྷའི་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པ་མོ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྨིན་བྱེད་གོས་དཀར་མོ༔ ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་
འཛིན༔ ནང་འབྱུང་རྡོད་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་ན༔ ཕྱི་འབྱུང་མེ་ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྡུས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དང་སྒྲོག་གི་དཔལ་དུ་སྒྲོལ༔ ཚེ་
བདག་ཡུམ་ལྷའི་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་མོ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན༔ ནང་འབྱུང་དབུགས་ཀྱི་
ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་ན༔ ཕྱི་འབྱུང་རླུང་གི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྡུས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དང་སྒྲོག་གི་དཔལ་དུ་སྒྲོལ༔ ཚེ་བདག་ཡུམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་
སྤྲུལ་པ་མོ༔ ལྔ་སྤྱི་མ་ལེ་སྒྲིཧྲི་ནིཧྲི་བཞི༔ རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱེད་འབུམ་འབུམ་འཕྲོ༔ ཕྱག་ན་མདའ་དར་རིན་ཆེན་གཏེ་བསྣམས༔ སྲིད་གསུམ་

བཅོ་བརྒྱད

༄༅། ༔སྙིང་བཞིའི་ཆོ་བཅུད་ཀུན་བསྡུས་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་སྲོག་གི་དཔལ་དུ་སྐྱོལ༔ གཞན་ཡས་སྐྱོ་བཞིར་བར་ཆད་སྲུང་མཛད་མ༔ ཆེ་

འགུགས་ལྷ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྣམས་ཀྱང༔ དེང་འདིར་མཐུ་རྩལ་ཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་བར༔ དུས་བཞིར་གདོན་བཞིའི་ལག་ནས་བླ་ཚེ་ཁྲུག༔ རྣལ་འབྱོར་

ཆེ་སྲོག་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ དེ་ལྟར་ཆེ་དང་བཅུད་བསྡུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པོའི་བླ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ༔

བུམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་སྟེ་ཁོལ་ཞིང་ལྦུད༔ ཚངས་བུག་ནས་མར་རྫ་འཁོར་ལྡ་ཡི་ཆེ་ལྷ་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་གི་བུམ་པར་བརྒྱུད་རང་ལུས་གང་ཞིང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་བདུད་རྩི་ཐྲོམ་མེར་བྱུང་བ

ལས༔ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རེ་རེས་གཏམས་ཏེ་གཞོམ་བྲལ་བསྲུང་བའི་གོ་ཆ་ཞུ་ལུགས་སུ་གྱུར་པར་བསམ༔ དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང

35

T1184 - 065

ནུས་མཐུ་ཡིས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ༔ བསྡུས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བསྲུང་བྱ་བསྟིམ༔ མི་ཆོད་མི་ཤིག་སྲ་བརྟན་ཐུག་རྒྱས་
བཏབ༔ མི་ཟད་ཚེ་ཡི་རྒྱུན་ནི་ཆུ་ལྟར་རིང༔ མི་འགྱུར་བ་ཡི་ཚེ་སྲོག་ལྷུགས་ལས་སྲ༔ མི་ནུབ་ཚེ་ཡི་མདངས་ནི་ཉི་ལྟར་གསལ༔ ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ ཞེས་པས་རྒྱས་བཏབ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བརྗོད༔ རྗེས་སུ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཛ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས༔
བསྙེན་བསྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་རང་དང་གཉིས་མེད་གཅིག༔ དེ་ནི་རང་རིག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷས༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཛ་
སྤགས་དང༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐཱ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ་རྗེས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག༔ དེ་ཡི་ཚེ་ག་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་རྫོགས༔ ཚོགས་དང་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་རིམ་རྣམས༔

TI184 - 066

ཧྲཱིཿ ༔ རང་གཞུང་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་བཞིན་བྲིཿ འདི་འདྲ་བི་རོའི་མན་ངག་ཐུགས་ཀྱི་བཅུདཿ འཕགས་བོད་ཀུན་ན་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྟེཿ ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཉིད་མིན་རེ་ཀནཿ
ཕྱིས་འབྱུང་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུཿ སྒྲུབ་གནས་ཀ་གོང་སེང་གེ་ཡོངས་རྫོང་གིཿ རྩ་གསུམ་ཇོ་རྗེའི་ཕུག་པར་ཨ་ཐིམ་རྒྱཿ མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་གཅིག་འཁྲུགསཿ སྨོན་
ལོག་བདུད་སྡེ་དམ་སྲི་ཁ་དར་ཞིངཿ གཏེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཆང་ལ་རྒྱུ་བསླད་ལྟརཿ ཀུན་གྱི་གནད་བཅོས་ནུས་རྟགས་མཚོན་རྟུལ་འདྲཿ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྫ་ཁའི་ཟྲིལ་བ་འདྲཿ ལོང་མེད་དུས
ཐེབས་ཡང་སྤྱོད་པའི་དུསཿ མཆོག་དབྱིངས་ལང་གྲོ་བི་རོ་ང་ཉིད་སོགསཿ རྗེ་འབངས་ལྔ་ཡི་སྤྲུལ་པ་གཅིག་བསྡུས་པའིཿ སྐྱེས་བུ་གློག་དམར་འཁྱུག་འདྲ་ལན་གཅིག་འབྱུངཿ ཆོས་འདིའི་ཡན་
ལག་དང་བཅས་འགྲོ་དོན་འབྱུངཿ ཆོས་འབྲེལ་སྐྱེས་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་འབྱུངཿ ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འགྱུརཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ

TT184 - 067

ཀྱཻ༔ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མདོ་སྨད་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ཀ་གོང་སེང་གེ་ཡོངས་རྫོང་གི་རྩ་གསུམ་ཕུག་པ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་གཏེར་དཔེ་བཻ་རོའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་

ཞལ་ཕྱུངས་པ་དགེའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ཛ་ཡནྟུ༔

ཧྲཱིཿ ༔མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩ་གསུམ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་
བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཕྱི་ཡིས་མཆོད༔ གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་བ༔ རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་
སོགས་ནང་གི་མཆོད༔ གསང་བ་བདེ་སྟོང་གར་བསྒྱུར་རིག་མ་ནི༔ སྙིག་བཞད་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན༔ ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཆོད་སྤྲིན་
བསམ་མི་ཁྱབ༔ དྭངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འབུལ་ལགས་ན༔ བཞེས་ནས་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱཀྐི་ནི་
ཨ་ཡུ་ཤེ་པུཥྤེ་ཙྪཱི༔ སོགས༔ ཤབྡ་རཱུ་པ་ཤབྡ་གནྡྷེ་རཱ་ས་སྤརྴེ་སྭ་ད་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་མ་ཧཱ་རཀྟ་བ་ལིང་ཏ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ཨརྒྷ་ཀྃ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས

1

TT184 - 069

ཕྱག ༧༥ ཡ

ཕས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ༔ བསྙེན་བསྒྲོད་བསྡུས་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ རྩ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་རབ་འབྱམས་འདུས་པའི་སྐུ༔ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ གསང་བ་ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་བཅས༔ ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེའོ༔ ཛཔ་ཁང་བསྡུ་བ་ནི༔ བཛྲ་ས་མ་
ཡ་སྟྭ་ཨཱཿ༔ བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ གྲིས་མི་ཏོག་འཐོར་ལ༔ ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་
བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར༔ པར་བསམ་ལ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའང་བཟླའོ༔ ༔

2

TI184 - 070

༄༅། ༄༅ཚེ་འབུགས་མཇུག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བརྗོད་ལ༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྐྱོབས་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས༔ སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བར་ཆད་སེལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་སྲུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད༔ དུས་མིན་འཆི་བའི༔ སོགས། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི༔ སོགས། བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ༔ སོགས། འབད་དང་རྩོལ་བས་མ་གོས་པ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ༔ སོགས། ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ༔ སོགས། བསོད་ནམས་སྟོབས

1

T1184-071

ཆེན་གྲུར་པ་འདི་ཡི༔ སོགས། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང༔ རིག་པའི་བློ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་སོགས༔ སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་
འབྱོར་གང་ལེགས་པ༔ དེ་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། །།

TI184-072

༡༡

བཀའ་ འབུམ་ ཡང་

ཧྲཱིཿ ཿཚེ་སྒྲུབ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་མཆོད་ཐབས་བཞུགས༔

1

TI184 - 073

ཧྲཱིཿ ༔ཨོཾ་སྤྲུལ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ནི༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ཚོགས་བུ་ཟུར་གསུམ་སྦྲུལ་དཀྲིས་
ཅན་ཚཎམས་ལ༔ མཐའ་བསྐོར་ཕུད་སྐྱེམས་གཙང་མ་གང་འབྱོར་བཀོད་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་རླབས་བྱས་ལ༔ རང་རྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཏེར་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་

ཧྲཱིཿ ཿསློང་དཀྱིལ་ནསཿ ཀླུ་སྲིན་ཚོགས་པའི་བུ་གཅིག་པོཿ བཀའ་སྡོད་ཏི་པ་ར་ཙ་ཎིཿ སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་ཁྲོས་
པའི་ཞལཿ ཕྱག་གཡས་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིནཿ གཡོན་པས་ནད་རྐྱལ་དགྲ་ལ་འདེབསཿ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་
གིས་གདངཿ ཞལ་ནས་གདུག་པའི་དུག་རླངས་འཕྲོཿ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་གྱི་མཇུག་མར་འཁྱིལཿ ཁྲོད་ཀྱི་ཆིབས་ལ་ངེས་

T1184 - 075

མེད་ཀྲུང་༔ རྡུས་སྦྲུལ་མགོ་དགུ་ཆིབས་སུ་བཅིབས༔ འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕུ་ན་ག་ར་ཙ་ཨ་ཧི་ས་མ་ཡཱ་ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ༔
གཏེར་སྲུང་ཆེན་པོ་མི་སྲུན་པ༔ ས་བརྒྱད་ལ་གནས་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ སྔོན་ཚེ་བསྐལ་པའི་ཐོག་མ་ལ༔ རིན་ཆེན་མིང་གི་གཡར་དམ་མནོས༔ ཧི་པ་ར་ཙ་
ཞེས་སུ་གསོལ་ལ༔ བར་དུ་ཕྱུག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས༔ བཀའ་ཉན་ཀླུ་ཡི་སྡེ་དཔོན་མཛད༔ ནག་པོ་བཀྲག་མེད་མཚན་དུ་གསོལ༔ ཐམ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ༔
སློབ་དཔོན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་གཉེར་ཀ་གཏད༔ ཟུ་ར་ར་སྐྱེ་ཞེས་སུ་གྲགས༔ དེ་འོག་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡིས༔ གཏེར་སྲུང་ཆེན་པོར་
མངའ་གསོལ་མཛད༔ ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར་ཞེས་སུ་གྲགས༔ ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་གཏོར་མ་བཞེས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག

TI184-076

ཧྲཱི༔ ༔གི་ཐྲིན་ལས་སྤྲུལ༔ ཨོཾ་ན་ག་ར་ཀྵ་ཀྲོ་ཏ་པ་ཙ་ལ་ས་པ་རི་ཤ་ར་ཨེ་དཾ་བ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ༔ ཐྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ བདག་གིས་རབ་ཏུ་དྭངས་པ་ཡིས༔ མཆོད་ཅིང་གསོལ་ནས་བསྟོད་པར་བགྱི༔ ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀུན༔ བདག་གི་མ་ཚོར་ཉམས་སྲིད་པས༔ བཟོད་ཅིང་ཀོ་ལོང་དམ་པར་མཛོད༔ དུས་ངན་སྙིགས་མར་གྱུར་པའི་ཚེ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་མ་
ལྡོགས་ཏེ༔ ཚུལ་མིན་མི་དགེས་བསླད་གྱུར་ཀྱང༔ དབང་མེད་ལས་ཀྱི་ཤུགས་བཙན་པས༔ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགོངས་མཛོད་ལ༔ འབྲུ་ལྡོག་ཆད་པ་མ་
མཛད་ཅིག༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས༔ དགྲ་བགེགས་

ཡོག་འདྲེན་རྟུལ་དུ་བསྒྲོགས༔ གང་བཙོལ་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཕུད་གཏོར་གཙང་སར་ཕུལ༔ འདི་ཉིད་ཞིན་ཏུ་གནན་ཅིང་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡིན་ནོ༔ སམ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ཞི་རོའི་ཕྱག་བྲིས་ལ་ཞུས་སོ༔ ༔

TI184 - 078

ཚོགས་ གཅིག་ མཆོད་

ཧྲཱིཿ ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚོགས་མཆོད་ཕན་བདེའི་ལྡོན་པ་བཞུགས༔

1

ཧྲཱིཿ ༈ ན་མོ་ཨཱ་ཡུ་རྫྙཱ་ན་ཡེ༔ རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་འཆི་མེད་ཚེ་མཆོག་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ ཚེ་ག་བསྐང་ཕྱིར་རྟེན་ཀྱི་ལས་རིམ་

བསྟན༔ དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཕྱིར་ཚོགས་འཁོར་རིམ་པ་ནི༔ ཚོགས་འབྱིང་སྟོད་ལྷེར་སྨད་ནི་ཞུམ་པ་ལ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་སྐྲེ་ནི་ཕྲ་ཞིང་ཟླུམ༔ ཞབས་ནི་གྲུ་

བཞི་མདུན་ཟུར་ནོར་བུའི་དབྱིབས༔ མེ་རི་དང་བཅས་མདུན་དུ་ཀླ་གམ་བཀོད༔ ཚོགས་མཆོད་འབུམ་འགྱུར་ཟབ་པའི་ལག་ལེན་ཡིན༔ གཞན་ཡང་ཚོགས་རྫས་ཡོ་བྱད་

TI184-080

ཧྲཱིཿ ༔ཐམས་ཅད་བཤམས་སོ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས༔ ཨོཾ་སྭཱ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས༔
ཚོགས་འཁོར་སྦྱངས་ཕྱིར་ཡི་གེ་སྤྲོས༔ རཾ༔ལས་མེ་འབྱུང་དངོས་འཛིན་བསྲེགས༔ ཡཾ༔ལས་རླུང་འབྱུང་བག་ཆགས་
གཏོར༔ ཁཾ༔ལས་ཆུ་འབྱུང་གཉིས་འཛིན་བཀྲུས༔ རཾ༔ཡཾ༔ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྣར་ཡང་སླེང་པོ་འབྲུ་གསུམ་

TI184 - 081

སྦྱོས༔ ཨོཾ་གྲིས་སྣང་སྲིད་མཆོད་པས་གང་༔ ཨཱཿཡིས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ་གིས་མཆོད་ལྷ་སྤྲོས་ཏེ་མཆོད༔ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འོད་དུ་ཞུ༔ འདོད་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཕུད་དམ་པ་འདི་འབུལ་བས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཉེས་པ་བསྐྱོང་བ་དང་༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ རིགས་དྲུག་ཕ་མ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་

TI184 - 082

ཧྲཱིཿ ༔ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ག་ཎ་ཙཀྲ་
པཱུ་ཛ་ཧོཿ དེ་ནས་བར་པ་ཞལ་གསལ་བ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཿ ཐོགས་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ བག་མེད་མི་དགེའི་དབང་སོང་སྟེ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་
པ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཞལ་གསལ་བར་བགྱི༔ ཞེས་དང་ཡིག་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་རྫས་དམིགས་རྟེན་འགུགས་གཞུག་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་སྟེ༔ བར་
ཆད་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ བསྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་ཆེ་བདུད་རྣམས༔ ལས་ངན་རྒྱུ་བསྒྲལ་སྦྱར་བར་བྱ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཏྲི༔ ཊི༔ ཨེ་ཛ་
ཛྭོ༔ གཏོར་བྱེད་སྨ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཚོགས་རྫས་ལིང་ག་བསྒྲལ་ལ་བསྣབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཆི་མེད་ཡང་གསང་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་

༥

TI184 - 083

སྐུར་བཞེངས་ཏེཿ ཐུགས་རྗེས་འགགས་མེད་དབང་གི་ཞལ་ཏོམ་དུཿ ཚེ་བདུད་ཡོག་འདྲེན་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུསཿ བསྡུབས་སོ་བཞེས་ཤིག་ལྷག་མེད་
དགྱེས་པར་རོལཿ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཙིཏྟ་ཁཱ་ཧིཿ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཐེབས་རྫས་བཏེགས་ལ་དྲངས་པར་བྱཿ ཀྱཻ་ཧོ་དགོངས་ཤིག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཿ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་རུང་
ཿ བྲམ་ཟེ་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པཿ རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལཿ ཧོ་འཛིན་བྲལ་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་རྫསཿ ཐེ་ཚོམ་དྲི་མ་ཀུན་སྤང་ཞིང་ཿ ༦
བླང་དོར་ཆོས་ཀུན་བྲལ་བ་ཡིཿ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལཿ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཞེས་རོལཿ དེ་ནས་ལྷག་མ་བསྡོབ་ནིཿ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྤྱི་ལྷུར་བྱཿ ཧོ་ལྷག་ལ་དབང་
བསྒྱུར་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགསཿ གནས་ལ་དམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་འཁྲིམཿ ཟས་ལ་གཙང་ཕུད་ལྷག་མར་བཅས་ལ་རོལཿ ལས་སུ་རྣལ་

TI184 - 084

ཐུགས
ཧྲཱིཿ ༔འཁོར་ཀུན་གྱིས་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ ཁྱེད་རྣམས་ལྷག་མའི་དམ་རྫས་འདི་རོལ་ལ༔ བདག་གི་དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་སོལ༔ ཨུ་ཙྪིཥྚ་
ཧཀྐཱ་ཧྲེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལྷག་མ་ཕྱི་རོལ་གཙང་སར་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ནས་ཆད་བརྟན་སྒྲོང་༔ ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཏ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་ལྷ་
ཞི
འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་འདིར་དགོངས་ལ༔ སྙིགས་དུས་འཕོ་འགྱུར་
འབྱུང་པོའི་འབྲུ་ལྡོག་མཐུས༔ ཚེ་ལ་བར་ཆད་སྲོག་ལ་ཏུར་ཐུམ་སོགས༔ མི་མཐུན་གནོད་པར་འཚེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྐྱོབ་པའི་མགོན་དང་དཔུང་
ཐུགས
དུ་ད་བཞེངས་ལ༔ ཚེ་ལ་བྱིན་ཕོབ་སྲོག་གི་མཐུད་མར་སྟོལ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་མཐོ་བ་དང༔ ཆོས་མཛད་ཞབས་བརྟན་གདུལ་བྱ་རྟག་

7

TT184 - 085

ཏུ་རྒྱས༔ སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཆད་དམ་དྲན་པའི་གཏོར་མ་ནི༔ ཧྲཱིཿ སྟོན་ཆེ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་
པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡི༔ སྤྱན་སྔར་སྲུང་མ་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་ཁས་བླངས་ཇི་བཞིན་དུ༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་
འདི་ལོངས་ལ༔ ཆད་མདོ་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ བར་དུ་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀས༔
ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་བཏོན་པས་ལྷ་སྲིན་བསྡུས༔ བཀའ་ཡི་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ཆད་མདོ་
བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཐ་མ་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང༔ གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་

TI184 - 086

ཧཱུྃ༔ ༔རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཐ་ཚིག་ཅི་བཞིན་དུ༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ཆད་མདོ་བཀའ་དང་
དམ་ལ་མ་འདའ་བར༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཞེས་དང་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི༔ ཧྲོཿ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་༔
དཔལ་གནས་མ་དང་གཡུ་བུན་ཁྱུང་བཙུན་མ༔ དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ཀླུ་འོད་གཟི་འབར་སོགས༔ ཁྱེད་རྣམས་སྔོན་གྱི་བཀའ་དམ་ཅི་བཞིན་དུ༔ དཔོན་གཡོག་
མང་པོ་སྨན་ཕྲན་འབུམ་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་དམ་རྫས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས༔ བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དང་༔ ནད་མུག་མཚོན་
གསུམ་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཧོར་སོགས་མཐའ་མའི་དཔུང་རྣམས་ཞི་བ་དང་༔ བདུད་རིགས་མུ་སྟེགས་ལོག་འདྲེན་ཐལ་བར་བརླག༔ རྣལ་

འཁོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ མ་མ་ཧྲུ་ཀི་ལ་ཡིང་ཏ་ཀྲི་ཧྲི༔ གཏོར་མ་ཕྱིར་བསྐྱལ་གཏོར་གཞུང་སྦྱིན༔ བདེན་བརྡར་འབག་འདྲེ་འགུགས་གཞུག་བྱ༔ ཧྲི༔ བདེ་
ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་བྲོ་རྣ་རྣུ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དབུ་རྒྱན་ཟོར་གཙུག་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ཛེ་པ་
དབྱངས་འབྲུག་སྒྲ་ལྡི་རི་རི༔ རྡོ་རྗེའི་བྲོ་བསྒྱུར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ ཚེ་བདུད་བར་ཆད་རྡུལ་དུ་བརླག༔ སྟོཾ་བྷྱ་ཡ་ནན༔ དེ་རྗེས་མཆོད་བསྟོད་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ ཚེ་འགུགས་
དང་ནི་དངོས་གྲུབ་གསོལ༔ ཧོ༔ བདག་ཅག་བླ་མེད་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ བསྙེན་སྒྲུབ་གཡེལ་ཞིང་ཚོ་ག་མ་ཚང་དང་༔ ལྷག་ཆད་འགལ་འཁྲུལ་
ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ༔ མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་དག་ཅིང་ཚངས་པར་མཛོད༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ལ་བསྡུ་རིམ་ནི༔ བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་བསྡུ༔ གཙོ་

ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ ༔བོ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་མཁའ་ལྟར་བཞུགས༔ སྣང་ཡང་མ་འགགས་རང་གསལ་ཆུ་ཟླ་ལྟར༔ མ་སྐྱེ་མི་ཤིག་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད༔ དོན་དམ་
རང་བྱུང་མི་འགྱུར་དབྱིངས་སུ་ཤར༔ ཨ་ཨ་ཨཱུ༔ ཞེས་དང་བསྔོ་སྨོན་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང༔ ཁྱད་པར་བླ་མེད་
ཨཱཿ ཐེག་མཆོག་འདི་བསྒྲུབ་མཐུས༔ ནད་གདོན་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས༔ བདག་གཞན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་ 11
སྭ་སྟི་སྣ་ཡན་ཏུ༔ ཐུགས་རྗེས་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཉི་ཟླ་ཀྱུས༔ འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་མཛད་པས༔ རྗེ་བཙུན་མཚུངས་མེད་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་
ཧཱུྃ ཤོག༔ བསྙེན་བསྒྲུབ་མཐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་འཆར་བྱེད་ཅིང༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་མཛད་པས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག༔ དམ་ཚིག་དབང་གི་བསྒྲུབ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ་མཛད་མ༔ མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག༔ བསྒྲུབ་ལ་འཚེ་བའི་ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་ཀུན༔ ཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་པའི༔ ཉེ་རྡོའི་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག༔ སློགས་དུས་མི་མཐུན་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་ཅིང༔ དུས་མིན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་མཛད་པ༔ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གཞན་ 12
ཡང་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཐུགས་རྗེས་དབང་གི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ༔ རྩ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཞེས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་
བརྗོད་མཐའ་བརྒྱན་བྱ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་འདྲ་བི་རོའི་མན་ངག་ཟབ་པའི་དོན༔ ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆེ་སྒྲུབ་མང་སྣང་ཀྱང་༔ ཤར་གཏེར་ཁྲིད་པར་གྱུད་དུ་ཐུང་སྙེ་སྣམས༔ མཆོག་དབྱངས་ལང་གྲོ་བི་རོ་ང་ཉིད་དང་༔

T1184 - 090

ཧྲཱིཿ ༔ རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྔའི་སྤྲུལ་པ་གཅིག་བསྡུས་པ༔ སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་འབྱུང༔ དེ་དང་འདི་འཕྲད་འགྲོ་དོན་མཐར་ཀྲུས་ཤོག༔ དུས་ཞབས་ཀྱི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱི་གཏེར་དཔེ་ནི་རོའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་དགེའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ༔

TI184 - 091

TI184-092

༄༅། ། ཆོ་སྒྲུབ་བསྐང་བ་འདོད་དགུའི་ལྷོན་པ་བཞུགས།

1

T1184 - 093

[illegible]

ཧྲཱིཿ [illegible] འདིར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ བསྐང་རྫས་འདོད་དགུའི་ཡོ་བྱད་བསགས་ལ༔ དད་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་
པས་འདི་བཞིན་བྱེར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ རང་གསལ་འོད་ལྔ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཡི་དམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་

ཧྲཱིཿ ༔ཡུལ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྩ་
གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ བསྐང་བའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་
ཡཱ་ཛ་ཛ༔ ཧྲཱིཿ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར༔ འཆི་མེད་ཡང་གསང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་

TI184 - 095

རྣམས༔ ཐབས་ཤེས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཛཿལྷན༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཆོས་
སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གནས་མཆོག་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འོག་མིན་
ལྷུན་གྲུབ་དམ་པའི་གནས་མཆོག་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དུར་ཁྲོད་སོ་ས་གླིང་གི་གནས་མཆོག་ནས༔ སློབ་དཔོན་འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ནྰ་ཧེ་སྐྱེད་ཚལ་ནས༔ མཁས་པ་ཤྲི་སིང་ཧའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཛ་ཡབ་གླིང་མཆོག་
དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་གནས་མཆོག་ནས༔ པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲའི་ཐུགས་དམ་

4

TI184 - 096

བསྐང་ བཤགས་ ཕ

ཀྱཻ༔ ༔བསྐང༔ སྒྲ་བསྒྱུར་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས༔ ལོ་ཙཱ་བཻ་རོ་ཙ་ནའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་
ཕྱིན་པ༔ གྲུབ་མཆོག་ཧེ་འབངས་གྲོགས་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་
ཆབ་དང༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ལྷ་རྫས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་
དང༔ རེག་བྱ་འཇམ་པ་འདོད་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན༔ རང་བྱུང་ནང་གི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མདངས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དྭངས་འོད་
གསལ་དབྱིངས༔ མཉམ་སྦྱོར་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རིག་མར་བཅས༔ གཉིས་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ ཁྱད་པར་རྫས་མཆོག

5

TI184 - 097

ཨཿ འཕོ་བ

སྨན་གཏོར་ར་ཀྟ་དང༔ གཏོར་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་རིག་པ་མཆོག༔ རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཧྲཱི༔ བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྟ་མགྲིན་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དུས་མིན་འཆི་
སྐྱོབས་ཚེ་ཡི་མངའ་བདག་མཆོག༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ གཟུགས་ཕུང་གནས་དག་བུདྡྷ་རིགས་ཀྱི་གཙོ༔ རྣམ་སྣང་ཚེ་ ༦
དཔག་མེད་པའི༔ རྣམ་ཤེས་གནས་དག་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ༔ མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་མེད་པའི༔ ཚོར་བ་གནས་དག་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ༔ རིན་འབྱུང་
ཚེ་དཔག་མེད་པའི༔ འདུ་ཤེས་གནས་དག་པདྨ་རིགས་ཀྱི་གཙོ༔ སྣང་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད་པའི༔ འདུ་བྱེད་གནས་དག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ༔ དོན་

བསྐྱ་ བྱི་ བ་

ཧྲཱིཿ ༔འབྱུང་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བ་ནི༔ མེ་ཏོག༔ སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེས་སོ༔ ཧྲིཿ
འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གནས་དག་པ༔ ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་གནས་དག་པ༔ ཡུམ་
མཆོག་མ་མཱ་ཀི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འབྱུང་བ་ས་ཡི་རང་བཞིན་གནས་དག་པ༔ ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི༔ འབྱུང་བ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་
གནས་དག་པ༔ ཡུམ་མཆོག་ན་བཟའ་དཀར་མོའི༔ འབྱུང་བ་རླུང་གི་རང་བཞིན་གནས་དག་པ༔ ཡུམ་མཆོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་
དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བ་ནི༔ མེ་ཏོག༔ སོགས་འགྲེའོ༔ ཧྲིཿ བུདྡྷ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་འགྱུགས་པའི་ལྷ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་བདག་མགྱོགས་མའི་ཐུགས་དམ་

7

TI184 - 099

བསྐང༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་འགུགས་པའི་ལྷ༔ སྐུ་ཡི་ཚེ་བདག་མགྲོགས་མའི༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་འགུགས་པའི་ལྷ ཡོན་ཏན་ཚེ་
བདག་མགྲོགས་མའི༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་འགུགས་པའི་ལྷ༔ གསུང་གི་ཚེ་བདག་མགྲོགས་མའི༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་འགུགས་པའི་ལྷ༔༔
ཕྲིན་ལས་ཚེ་བདག་མགྲོགས་མའི༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་
བྱེ་བྲག་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ལྷ་རྫས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་དང༔ རེག་བྱ་འཇམ་པ་འདོད་ལྷའི་
ལོངས་སྤྱོད་ལྡན༔ རང་བྱུང་ནང་གི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མདངས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དྭངས་འོད་གསལ་དབྱིངས༔ མཉམ་སྦྱོར་བདེ་

ཧཱུྃ༔ ༔མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རིག་མར་བཅས༔ གཉིས་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པས༔ ཁྱད་པར་རྫས་མཆོག་སྨན་གཏོར་རཀྟ་དང་༔ གདོད་ནས་རྣམ་
དག་མཉམ་ཉིད་རིག་པ་མཆོག༔ རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པས༔ བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཧྲཱིཿ༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་
ཕོ་བྲང་ནས༔ ལུས་འཕགས་གླིང་གི་ཆོ་ལ་མདའ་དབང་མཛད༔ ཆོ་བདག་ལྷ་སྲེ་དཀར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕོ་བྲང་
ནས༔ འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆོ་ལ་མདའ་དབང་མཛད༔ ཆོ་བདག་མ་ལེ་སྔོན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཕོ་བྲང་ནས༔ བ་ལང་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ལ་མདའ་དབང་མཛད༔ ཆོ་བདག་གླིངྡེ་དམར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྒྲ་མི་སྙན་པའི་ཆོ་ལ་

མདའ་དབང་མཛད༔ ཚེ་བདག་ནི་རྟེ་ལྷུང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་༔ སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེས་སོ། ཧྲིཿ ཤར་གྱི་
ཕྱོགས་ནས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་མ༔ རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་མ་
ཡི༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དབང་གི་ལས་མཛད་མ༔ རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་མ་ཡི༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་མ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མ་ཡི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ གཞན་ཡང་བཀའ་འཁོར་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན༔ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བཟུང་བ༔ ལེགས་ཉེས་སྐྱོང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ༡༠

TI184 - 102

ཧྲཱིཿ ༔ ལྷ་རྫས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་དང༌༔ རེག་བྱ་འཇམ་པ་འདོད་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་
ལྡན༔ རང་བྱུང་ནང་གི་མཆོད་པས༔ མདངས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དྭངས་འོད་གསལ་དབྱིངས༔ མཉམ་སྦྱོར་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རིག་མར་
བཅས༔ གཉིས་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པས༔ ཁྱད་པར་རྫས་མཆོག་སྨན་གཏོར་རཀྟ་དང༌༔ གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་རིག་པ་མཆོག༔ རྨད་དུ་
བྱུང་བའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་རྫ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་
བའི་རིམ་པ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ཞི་རོའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་ཞུས་སོ། །དགེའོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

པ

༡༡

T1184 - 103

T1184 - 104

ཧྲཱིཿ ༔འོ་ན་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསན་པར་འཚལ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་བཻ་རོ་ཙ་ནའི་ཐུགས་ཐིག་ཆེ་སྒྲུབ་ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཇོམས་སྲོག་གི་རྫོང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བཤད་ན། སྟོན་པའི་ཉེར་གནས་ཀུན་དགའ་བོའི་རྣམ་ འཕྲུལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཆར་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། བོད་ཡུལ་སྙེ་མོ་བྱེ་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་ཉང་ཆབ་དང་ གཙང་ཆབ་འཇོམས་པའི་ཡུལ་གྲོང་དུ་པ་གན་ཆགས་རྡོ་རྗེ་དང་མ་བྲན་ཤིང་གཟའ་སྒྲོན་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་བུ་རུ་འཁྲུངས་ཤིང་སྒྲ་ཚད་མདོ་སྔགས་ཀུན་ལ་མཁས་

པ། ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཐུན་ཚོགས་ཐོབ་ཅིང་སྐད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྒྱུར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་
ཆོས་ཚོལ་བ་ལ་མངགས་པས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསྒྲོད་མི་ནུས་པའི་ལམ་འཕྲང་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གཞན་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ལུས་སྲོག་ལ་
མ་ལྟོས་པས་བརྒལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཕྱིར་གནོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པར་དཀའ་བ་དཔག་མེད་སྤྱད་ནས་བྱོན་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ནི༔ རྗེ་བཻ་རོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས། །ལོ་ཙཱ་བ་གོར་བཻ་རོ་ཙ་ན་ང་། །དང་པོ་མན་ངག་ཚོལ་དུ་བཏང་བའི་
ཚེ། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་བཙལ་བས་མི་རྙེད་དཀའ། །ལམ་ཞུགས་མཆོན་པའི་ས་མཁན་མ་མཆིས་པས། །ཆ་མེད་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་དཀའ། །ཁ་

ཕྱིས

༄། ༔ལའི་ལ་ཐོག་ཁ་བ་བབ་པའི་ཚེ། །གོམ་གང་འབྲུལ་ན་འཆི་བར་བྱེད་པའི་དཀའ། །སོ་བོ་རྣ་དང་གི་གནོད་སྦྱིན་མི་ཟན་གྱི། །རྩ་རྣ་ཞགས་པ་ཐོག་
པས་སྐྲག་དེ་དཀའ། །བྲག་རི་སྨུག་པོ་རྐང་ཐུབ་ཚོགས་གནས་སུ། །ཟ་བར་བྱེད་པའི་འཇིགས་སྐྲག་བྱུང་སྟེ་དཀའ། །འགྲོ་བར་དཀའ་བའི་བལ་ཡུལ་ཁ་བ་
ལ། །ལག་གཉིས་བཙུག་ནས་ནུར་གྱིན་ཕྱིན་པས་དཀའ། །བཟུར་ས་མེད་པའི་རྒྱ་གར་འཕྲང་ལ་ཕྱིན། །འཕྲང་སྲུང་ཁྲིམས་ཀྱིས་གསོད་པར་ཆས་པས་
དཀའ། །འོད་མའི་རལ་གྲི་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་ཡིས། །བརྡེག་ཅིང་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ཅིང་ཕྱིན་པས་དཀའ། །ཆུ་འཕྲང་ཤིང་འཕྲང་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱི་བུང་སར། །རྟ་པོ་
མཆིལ་ལྕུ་བྱ་གདོང་ཤི་བས་དཀའ། །བརྡ་འཕྲད་དཀའ་བའི་མོན་པ་འཕྲང་སྲུང་གིས། །འཚོ་བར་དཀའ་བའི་ཧ་སུལ་བཀྲོལ་ནས་དཀའ། །ཨ་ག་དག་ཤའི་

༣

T1184 - 107

༩༥ ཨོཾ བ

གླིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། །ས་ཅུལ་བྱུང་ཟེར་སྤྲལ་སྤྲུལ་ཚང་བཅུག་དཀའ། །བྲེ་ཏ་པུའི་ཏའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། །གཙན་གཟན་ཁ་རུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བས་
དཀའ། །མ་ག་དྷ་ཡི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། །དུག་གི་མཚོ་ལ་རས་ཀྱི་གཟིངས་བྱས༔ ཨ་བ་བདུད་འདུལ་གླིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། །མོན་པས་དབྱུག་པའི་ཆར་
གྱིས་བརྡུང་སྟེ༔ ཨུཊྚ་པ་ལོའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། །ལྕགས་འབབས་བསེ་འབབས་མཐོང་ནས་བརྒྱལ་བས༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཁ་ཟས་མང་པོ་ལ༔ དུག་
བཏབ་ཟོས་པས་ནད་ཀྱིས་ཐོག་པས་དཀའ། །བྲམ་ཟེ་རྒན་མོས་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་བཟླས། མན་ངག་ཕྲེར་ཟེར་རྟུད་བཅད་བྲོས་པས༔ གདམས་པའི་
མཐའ་ཚོད་རྐང་མགྲོགས་བསླུབ་བྱས་ནས། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་སླེབས་པས་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱད་ནས་

4

TI184 - 108

ཧྲཱིཿ ཿབོད་ལ་དམ་ཆོས་ཆོལ་དུ་བྲོན་པའི་དུས་སུ། གསང་ཆེན་སྔོན་པ་རྡོ་རྗེ་མི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན་པའི་ནང་ཚན། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་འདི་རྣམས་བོད་དུ་བྲོན་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་གདམས་རྒྱུད་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་མཛད་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ནས་ཀ་གོང་སེང་གེ་ཡོངས་རྫོང་གི་རྩ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་ཕུག་པར་གཏེར་དུ་སྦས་པ། ཕྱིས་སུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དུས་བབ་ཀྱི་གཏེར་ཞལ་ཕྱེ་བ་འདི་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་སྔགས་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་རྐྱེན་ངན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གློ་བུར་ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག

5

TH84-109

ཡང་ ༦བརྒྱ་པ

ཅྭ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཞི་བ་དང་། གང་དག་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྐྱེན་ངན་པ་རྣམས་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་མཎྜལ་ཕུལ༔ ཚེ་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དགེའོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༦

T1184 - 110

ཨཿ

གཅིག

༄༅། །ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཇོམས་ཀྱི། ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས།

1

དཔར་

TI184 - 111

ཧྲཱིཿ རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བདག་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡི༔ འཕགས་བོད་
ཀུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས༔ བྱིན་རླབས་ཁྱད་འཕགས་གདམས་པ་འདི༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་དགའ་རབ་རྡོར༔ སྤྱི་བོར་བསྟེན་པའི་བྱིན་མཐུ་ལས༔ བྱུང་ཞིང་འཆི་
མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ༔ ཚེ་དབང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི༔ དུས་མིན་འཆི་དང་བྱད་སྟེམས་དང་༔ འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་གདོན་བྱེད་ཀྱིས༔ ཚེ་འཕྲོག་པ་ཡང་སླར་ཁུག

TI184 - 112

༄༅། ༈ནས༔ ཚེ་ཟད་པའང་ཉམས་པ་གསོ༔ དེ་ཕྱིར་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་བཤད༔ ས་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་པར༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་རྟེན་མཆོད་པའི་རྫས༔ གཞུང་བཞིན་བཤམ་ལ་ལས་གཞུང་བསྲུང་༔ སྨིན་པར་བྱ་བའི་སྐལ་ལྡན་གྱིས༔ རྒྱུད་སྦྱང་བྲུས་བྱས་མཚལ་འབུལ༔ བླ་མ་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་བསྒོམ༔ ཐལ་སྦྱར་གསོལ་བ་འདི་བཞིན་གདབ༔ ཧོ༔ བླ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་

T1184 - 113

༣༥

ལ༔ བདག་གིས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཡི་དབང་༔ དུས་འདིར་བདག་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་གསོལ་བཏབ་དམ་ཚིག་
ཀུན༔ མ་བསྲུང་ཉམས་ན་ཚེ་ཉམས་པས༔ གསོ་བའི་ཐབས་མེད་དེ་ཕྱིར་དུ༔ ཧོ༔ སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཀུན༔ ཚུལ་བཞིན་མ་འཆུགས་བདག་གིས་བསྲུང་༔ མ་
ཆག་ཉམས་ཤིང་སྡོམ་པར་བགྱི༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་མངའ་བདག་ཉིད༔ དེང་འདིར་ཚེ་མཆོག་བདག་སྐྱབས་ཤིག༔ བླ་
མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི༔ ཧཱུྃ༔ དུས་འདིར་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཡང་དག་གཞུགས༔ ཚུལ་འདི་སྒོ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཏུ༔ དམ་ཚིག་མེད་ལ
བསྒྲགས་མི་བྱ༔ རྡོ་རྗེའི་དམ་རྒྱ་འདི་འབྲུང་ལ༔ གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་ང་ལས་ལོངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་རོད་ཏ་ཀཾ

4

TT184-114

ཧྲཱིཿ ཿཧཱུྃ་ཛཿ དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་གཞུགས་བྱེད་ཅིང་ཿ དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆེད༔ སློབ་བུའི་གདོང་པ་དར་གྱིས་གཡོག༔ ཕྱག་རྟེན་ཐོག་ལ་ལུས་གནད་བསྲང་ཿ རྣ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་
གསལ་བ་ཡིས༔ སྙིང་གི་དབུས་སུ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཟླ་དཀྱིལ་ནི༔ ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ལྟེ་བ་ལ༔ ཧྲཱིཿམཐར་སྔགས་འཕྲེང་
གཡས་སུ་བསྐོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་ཆེན་ནས༔ ཚེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་པ༔ ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་བཞིན་བྱོན༔ དབྱེར་མེད་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་གྱུར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་
གྱུར༔ ལས་གཞུང་བཞིན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་བྱ༔ དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པ་ནི༔ སློབ་བུའི་སྒོ་གསུམ་ཅི་སྲིད་བར༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཏིཥྛ་
བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ མ་རིག་ལང་ཐོག་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ གསེར་གྱི་ཐུར་མས་མིག་དབྱེ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ བྱེད་ཅག་སྔོན་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི༔ ཞེན་རྟོག་མཐུག་པོས་གོས་འགྱུར་

ཨར་
ཞལ་འདོན།

པས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་མཛལ༔ དཉི་རབ་རིབ་ཟུར་མས་བསལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཞལ་མཛལ་བར་ཤོག༔ ཙཀྵུ་བྲ་ལྷེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ རིགས་ཀྱི་ལྷ་
སྐལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར༔ མེ་ཏོག་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བར་སྦྱར༔ ཧོ༔ བདག་གི་ལྷ་སྐལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྱག་རྟེན་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་འདི༔ ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་
འབུལ༔ རིགས་ལྔ་ཚེ་ཡི་བདག་པོས་བཞེས༔ ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་དེ་ཡིས༔ བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ བཛྲ་ཀ་ར་ལྷེ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་
ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ༔ དུས་འདིར་མཐོང་བས་སྐལ་བ་
བཟང༔ དད་པ་བསྐྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན༔ ལོག་འདྲེན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩི་དང༔ མེ་ཏོག་ཆར་པ་འོད་དང་ཟེར༔ འཕྲོ་

༦

TI184 - 116

ཨཿ ཧྲཱིཿ ༔ཞིང་སློབ་བུའི་ལུས་ལ་ཞུགས༔ གསང་བའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པཎ་ནི༔ པདྨ་ཆེ་དབང་རྩལ་དུ་གྲགས༔ ཚེ་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མེད་
དུ༔ སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ༔ ཨོཾ་པདྨ་སིདྡྷི་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཅོད་པཎ་སྤྱིན་ལ་ལྷ་རྫོ་བསྟན༔ དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་འདི་ལྟར་བསྒོམ༔ བདག་དང་མདུན་གྱི་
ཁྲི དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ སློབ་མ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ གནས་ལྷའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་མགྱོགས་མའི་
ཚོགས༔ གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་༔ ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོགས༔ སྟོང་བཅུད་ཀུན་གྱི་ཆེ་བསོད་རྣམས༔ ཕྱག་གཡས་མདའ་
ཁྲ དར་གྱིས་བསྡུས་ནས༔ ཕྱག་གཡོན་བུམ་པར་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ བདུད་རྩི་བུམ་པར་ཞིལ་ཞིལ་འཁོལ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་གྱུར༔ ཚེ་བསྐུལ་རྒྱས

7

1184 · 117

༣༥

གདབ་དུས་འདིར་བྱ༔ བུམ་དབང་འཁོར་བཅས་བསྐུར་བ་ལ༔ ཐོག་མར་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ༔ ཧྲཱི༔ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་
སྐུ༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་བུམ་པའི་དབང་༔ དེ་རང་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་བུམ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས༔ ལུས་བཀྲུས་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་
པ་དག༔ བདུད་རྩིའི་ལྷག་མས་ལུས་གང་ནས༔ ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་ལྟར༔ དཀར་འཚེར་སྦུམ་ལ་འོད་ཟེར་འབར༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་སྲོག་ཐོབ་ཅིང་༔ དེ་ཚེ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རོལ་མོ་དང་བཅས་མི་རྟོག་ ༤
ཆར༔ འབེབས་བཞིན་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་༔ ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བདུད༔ མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་བསྐྲད༔ རྡོ་རྗེ་མི་དཔུང་ཀྱུར་དུ་གྱུར༔ ཧྲཱི༔ མདངས་ལྡན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་
དཀྱིལ༔ ཆགས་མེད་པདྨའི་གདན་སྟེང་ནས༔ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཡི་བདག༔ སྐུ་བསྐྱོད་བུམ་པའི་དབང་འདི་བསྐུར༔ པདྨ་རཱ་གའི་བུམ་པའི་ནང་

T1184 - 118

ཨཿ ཧྲཱི༔ ༔ ༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཚེ༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྲོག་ཐོབ་ཤོག༔ བདུད་རྩི་བུམ་པའི་

མགུལ་ཆིངས་ནི༔ ལེབ་ཀྲན་དམར་པོ་དབང་གི་དར༔ ལེབ་ཀྲན་དར་ལ་ཚེ་བྱིན་ཆགས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཚེ་དབང་བསྡུར༔ བུམ་པའི་གཟུངས་

ཁྲི ཐག་པདྨའི་ཕྲེང་༔ པདྨའི་ཕྲེང་བ་ལྕུ་གུ་རྒྱུད༔ ཚེ་ཐག་མི་འབྲེལ་བར་མ་ཆད༔ བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ཤིང་༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་དགོས་ ༡

འདོད་འབྱུང་༔ བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བྱེད༔ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཕྱི་ཡི་སྣོད་བཅུད་དཔལ་ཡོན་ཀུན༔ བསྒྲུབ་བྱའི་ཕུང་

ཀྲ པོ་ལྔ་ལ་ཐིམ༔ ནང་གི་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་སྟོབས༔ བསྒྲུབ་བྱའི་ཉམས་རྟོགས་སེམས་ལ་ཐིམ༔ རྟག་ཅིང་ཁྱབ་དང་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་

TH84-119

ཨཱཿ ལྡོ་པ

ཚེ་སྒྲོལ་ཞོག༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀཱ་ལ་ཤ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལ་ཤ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱ་ལ་ཤ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱ་ལ་ཤ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ
ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱ་ལ་ཤ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ རྗེས་དབང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར༔ རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྔགས་སྒྲ་དིར་དིར་དབང་བསྐུར་ནས༔ དྭངས་མ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་བསྒྲོན༔ ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་རྒྱས
བཏབ་པས༔ སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་བསམ༔ ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
འཁྲིལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དབང་སྒྲོལ་ཞོག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲ་ཀྲཱི་ཥ་ཧྲཱིཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་མ་ཧཱ་
པུཥྚེ་ཚེ་ཧྲཱུྃ༔ཏྲཱིཿཛཿ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨ་ཧྲཱི་ཨཱ་ཧྲཱུ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་སྣང་ཚེ་དཔག་མེད༔ དབྱིངས་ཕྱུག་

TI184 - 120

༧༥ དྲུག དབང

ཧྲཱིཿ ༔རྒྱལ་མོ་ཡུམ་དང་འབྲེལ༔ སྐུ་མཆོག་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མི་ནུབ་རྡོ་རྗེའི་ཆེ་དབང་བསྐུར༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱས་བཏབ་
པས༔ ཕུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཆེ་ཧཱུྃ༔ཏྲཱི༔ཛ་སམ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་
ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཆེ་དཔག་མེད༔ གོས་དཀར་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲེལ༔ གསུང་མཆོག་ཆེ་
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཆེ་དབང་བསྐུར༔ འདུ་ཤེས་ཕུང་པོར་རྒྱས་བཏབ་པས༔ ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག༔ པདྨ་རིགས་
ཀྱི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཆེ་ཧཱུྃ༔ཏྲཱི༔ཛ་སམ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་

11

T1184 - 121

༧༥

མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་མེད༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ ཐུགས་མཆོག་ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་དབང་བསྐུར༔ རྣམ་
ཤེས་ཕུང་པོར་རྒྱས་བཏབ་པས༔ མ་རིག་གདོན་གྱི་བར་ཆད་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་མ་ཧཱ་སུ་ཁེ་ཚེ་ཧྲཱུྃ༔ཧྲཱིཿཛཿསརྦ་
སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་རཏྣ་ཚེ་དཔག་མེད༔ མ་མ་ཀཱི་དང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ ཡོན་
ཏན་ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མ་འགགས་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་དབང་བསྐུར༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རྒྱས་བཏབ་ནས༔ ལྷ་བུའི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག༔ རིན་ཆེན་
རིགས་ཀྱི་ཚེ་ཐོབ་ཤོག༔ སྭཱ་ཧྲཱུྃ༔བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་མ་ཧཱ་སུ་ཁེ་ཚེ་ཧྲཱུྃ༔ཧྲཱིཿཛཿསརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་

12

༧༥

ཧྲཱིཿ ཿནསཿ བཅོམ་ལྡན་ཀརྨ་ཆེ་དཔག་མེདཿ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་དང་འཁྲིལཿ ཕྱིན་ལས་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནསཿ མི་འཇིགས་རྡོ་རྗེའི་
ཚེ་དབང་བསྐུརཿ འདུ་བྱེད་ཕུང་པོར་རྒྱས་བཏབ་པསཿ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློགཿ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་ཐོབ་ཤོགཿ ན་ཧཱུྃཿབཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ
མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཚེ་ཧཱུྃཿཧྲིཿཛ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནསཿ སྣ་ཚེ་ཡར་བ་འགུགས་བྱེད་མཿ ཚེ་འགུགས་ལྷ་མོ་
ཕྱག་རྒྱ་བཞིའིཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ གདོན་གྱིས་བརྐུས་པ་ལག་ནས་ཁྱུགཿ སྐྲག་སྐྱེ་ཡར་བ་གནས་སུ་ཆུགཿ ལས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཡར་
ལ་གསོསཿ མལ་ནས་འཁྱེར་བ་སོར་ཆུད་ནསཿ སླབ་ཡར་ངོ་ཙི་བཞིན་དུཿ ཚེ་བཀྲག་བསོད་ནམས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོགཿ ཨོཾ་ཚེ་ཧཱུྃ་ཡུ་ཧཱུྃ་ཡུ་ཚེ་ཧཱུྃ་ཨ

ཡུ་རླི་ན་ཡུ་ཙེ་ཧྲཱུྃ༔ ཨོཾ་མི་ཤིགས་པའི་རྡོ་རྗེར་སྒྱུར་ཅིག༔ ཨཱཿམི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་དུ་སྒྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་སྒྱུར་ཅིག༔ ཧྲཱིཿ
འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་པའི༔ རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལྡན་ཛ་གད་ཆང་༔ བཀྲ་ཤིས་པདྨའི་སྣོད་དུ་འཁྱིལ༔ མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་བཏུང་ན་
ངོམས༔ རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་བརྟེན་པའི་རྫས༔ དཔའ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་དགྱེས་པའི་གསོས༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་པའི་བཅུད༔ དེ་
རིང་བུ་ལ་སྐོམ་དུ་བླུད༔ འཆི་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་ཡུ་པ་ཏ་ཎི་ཙེ་ཧྲཱུྃ༔ཨ་པ་ན་ཡེ་ཧྲཱུྃ༔ ཙེ་སྤེལ་གཡང་སྤེལ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མི་
ཤིགས་པའི་རྡོ་རྗེར་སྒྱུར་ཅིག༔ ཨཱཿམི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་དུ་སྒྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་སྒྱུར་ཅིག༔ ཧྲཱིཿ མདངས་ལྡན་བདུད་རྩི་ཚེ་

ཧྲཱིཿ ཿཡི་བཅུད༔ ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆེ༔ ཀུན་ནས་ཐུམ་པའི་ཐིག་ལེར་ཤར༔ མྱོང་རིག་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན༔ རྡོ་རྗེའི་ཟས་མཆོག
ཆེ་རིལ་འདི༔ དེ་རང་བུ་ལ་ཟས་སུ་བྱིན༔ ལུས་ནང་ཨ་ཤ་ཧྲུ་ཏིར་ཞུགས༔ ལུས་ལ་མི་བཟོད་བདེ་ཆེན་འབར༔ ངག་ལ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་ཅིང
༔ ཡིད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ༔ སྙིང་པོ་དོན་གྱི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་ཡུ་པ་ཏ་ནི་ཆེ་ཧྲཱུཾ༔ཨ་པ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཆེ་སྤེལ་གཡང་སྤེལ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ
ཡེ༔ ཨོཾ་མི་ཤིགས་པའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར་ཅིག༔ ཨཱཿམི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་དུ་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃཿམི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་བསྐུལ་རྗེས་ཆེ་
གཏོར་གྱི༔ དབང་བསྐུར་ཆེ་འབྲང་ཆེ་རྟེན་གཏད༔ གཞོམ་གཞིག་མེད་པར་རྒྱས་འདེབས་པའི༔ ཆོ་ག་བསྒོན་ལ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་ཡི་སྟོད་ལྡན་བུ་ཁྱོད་ལ༔ གཏི་མུག་དམག་གིས

TH84 - 125

ཨ་ ༡༦ པ

ཚུགས་གྱུར་ན༔ བག་མེད་དབང་གི་ཆོ་ཉམས་སྲིད༔ ཤེས་རབ་གསལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ གོ་ཁྲབ་བཙན་པོ་བསྐོན་པར་བྱ༔ ཨོཾ་ཙཀྲ་རཀྵ་རཀྵ་
ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཚེ་ཡི་སྲོད་ལྡན་བུ་ཁྲིད་ལ༔ ཉེ་སྣང་དམག་གི་ཚུགས་གྱུར་ན༔ སྲོག་གཅོད་དབང་གི་ཆོ་ཉམས་སྲིད༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ གོ་
ཁྲབ་བཙན་པོ་བསྐོན་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཚེ་ཡི་སྲོད་ལྡན་བུ་ཁྲིད་ལ༔ འདོད་ཆགས་དམག་གི་ཚུགས་གྱུར་ན༔ སྲིད་ལེན་དབང་གི་
ཆོ་ཉམས་སྲིད༔ ཞེན་བྲལ་སྐྱོན་མེད་པདྨ་ཡིས༔ གོ་ཁྲབ་བཙན་པོ་བསྐོན་པར་བྱ༔ ཨོཾ་པདྨ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཚེ་ཡི་སྲོད་ལྡན་བུ་ཁྲིད་ལ༔ ང་རྒྱལ་
དམག་གིས་ཚུགས་གྱུར་ན༔ ཁེངས་ཤིང་དྲེགས་པས་ཆོ་ཉམས་སྲིད༔ དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ནོར་བུ་ཡིས༔ གོ་ཁྲབ་བཙན་པོ་བསྐོན་པར་བྱ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་རཀྵ་

ཨཱཿ ཧྲཱིཿ ཿར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿ ཆོ་ཡི་སྡོང་ལྡན་བུ་ཕྲོད་ལཿ ཐུག་དོག་དམག་གིས་ཚུགས་གྱུར་ནཿ གཞན་ལ་སྨད་པས་ཚེ་ཉམས་སྲིད་ཿ ཀུན་
སློམས་ཆེན་པོའི་རལ་གྲི་ཡིཿ གོ་ཁྲབ་བཙན་པོ་བསྐོན་པར་བྱཿ ཨོཾ་ཁདྒ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃཿ སློབ་བུ་སྐལ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་པོའིཿ སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་
ཧྲཱི སྲུང་ཿ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རྒྱུཿ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གསུང་གི་རྒྱུཿ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུཿ དམ་ཚིག་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའིཿ ཡེ་
ཤེས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་བོཿ ཏིཥྛ་བཛྲ་ས་མ་ཏི་ར་ཀྵ་ཧཱུྃཿ དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སྲིད་ལཿ མངའ་གསོལ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་བདུནཿ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་དབང་ཡང་བསྐུརཿ ཚེ་དབང་རྡོ་
ཀྲྀཿ རྗེའི་ཕྲེང་བ་འདིཿ སུ་ཡིས་ཐོབ་ཀྱང་ཚེ་བསྲིང་འགྱུརཿ འདི་སྒྲུབ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་འགྱུརཿ ཕྱི་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུཿ སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཿ གདུལ་བྱ་ཐོབ་ནས་ཕྲིན་ལས་རྒྱསཿ ཆོས་ཀྱི་

TT184 - 127

སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ལ༔ བརྒྱུད་རྩོལ་ལྷ་ལྷན་ཟབ་པའི་ཆོས༔ འཕགས་བོད་ཀུན་ན་འདི་འདྲ་དཀོན༔ སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཚེ་ཐུང་སྡུག་བསྔལ་བར་ཆད་མང་༔ དེ་དུས་ཆོས་འདིས་འགྲོ་དོན་
འབྱུང་༔ ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང་བསྒྲུབ་ཐབས་ལ༔ ལུས་སྤྱོད་དུས་མིན་བར་ཆད་སེལ༔ ཚེ་འདིར་བདུད་དང་འབྱུང་པོ་ཡིས༔ གླགས་མི་རྙེད་ཅིང་བསམ་པ་འགྲུབ༔ ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ༔ སྐུ་གཉིས་མངོན་
གྱུར་ཟབ་པའི་གཏེར༔ རྒྱ་ནག་སྤྲིན་ཤོག་སེར་པོར་བྲིས༔ བྲེ་མ་ཨ་གྲོང་སྒྲོམ་གྱི་ནང་༔ ང་ཡི་ཆོས་གོས་ཚལ་བུ་དང་༔ དབུ་ལོ་ཆེ་རིལ་དང་བཅས་བཞུགས༔ རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་གནས༔ ཀ་ཀོང་སེང་གེ་ཡོངས་
རྫོང་གི༔ རྩ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་ཕུག་པར་སྦས༔ ང་སྒྲོལ་རྡོ་རྗེའི་མིང་ཅན་དང་༔ གཏེར་འདི་འཕྲད་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ༔ ཕན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་
བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ཞི་རོའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུབ་བསྟན་ཚངས་དབྱངས་སྙན་གྲགས་སོ༔ དགེའོ༔ མངྒ་ལཾ༔

TI184 - 128

ཧྲཱིཿ ༔ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཆི་མེད་ཚེ་མཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ཚེ་རྟེན་གསེར་གཡུ་དུང་ཤོ་དང༔ སྙིང་པོ་ལྔ་ཡི་རྫས་མཆོག་བཤམས༔ ཚེ་གཏོར་འབྲང་རྒྱས་ཚང་བར་བྱ༔ སྒྲུབ་པ་ཚར་
ནས་དབང་བླང་བ༔ ཧྲཱིཿ མི་འགྱུར་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཡི་རྟེན༔ འོད་ཟེར་འབར་བ་ཚེ་གཏོར་རྒྱན་དང་ལྡན༔ རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བྱིན་
རླབས་འདུས་པ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར༔ དེང་འདིར་དབང་བསྐུར་དམ་པ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་སིདྡྷི་ཚེ་ཧྲཱུྃ༔
ཨ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་ཏིཥྛ་ཨོཾ༔ ཞེས་བརྗོད་ཞིང་མགོར་བཞག༔ དེ་ནས་འབྲང་རྒྱས་སྤྱི་བོར་བླངས༔ ཧྲཱིཿ ཚེ་འབྲང་ཟླུམ་པོ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རྟེན༔ བདག་ཅག་ཚེ་རིང་བར་ཆད་ཞི་
བའི་ཕྱིར༔ འདི་ཉིད་གསོལ་བས་ཚེ་བསྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་མ་ཧཱ་སུ་ཁེ་ཚེ་ཧྲཱུྃ༔ཏྲཱིཿཛ་སཏྭ་ 1

སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འགྲིམ༔ ཧྲཱི༔ ཆོ་འཕྲང་གྲུ་བཞི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རྟེན༔ བདག་ཅག་ཚེ་བསོད་འབྱོར་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ འདི་ཉིད་གསོལ་བས་ཚེ་
སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཚེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཤོག༔ སྭཱ་ཧཱུྃ༔བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཚེ་ཧཱུྃ་ཏྲཱི་ཛ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་
འགྲིམ༔ ཧྲཱི༔ ཆོ་འཕྲང་ཟླ་གམ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རྟེན༔ བདག་ཅག་འཆི་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར༔ འདི་ཉིད་གསོལ་བས་ཚེ་བསྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ ༢
ནས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ༔ཧཱུྃ༔བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཚེ་ཧཱུྃ༔ཏྲཱི༔ཛ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འགྲིམ༔ ཧྲཱི༔ ཆོ་འཕྲང་ཟུར་
གསུམ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རྟེན༔ བདག་ཅག་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ འདི་ཉིད་གསོལ་བས་ཚེ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་ལ

T1184 - 130

ཚེ་སྒྲུབ

ཧྲཱིཿ ༔དབང་བསྐུར་ཤོག༔ ཀཱ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་མ་ཀཱ་ཡ་ཛྙཱ་ཆེ་ཧཱུྃ་ཏྲིཿཛ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འགྲིམ༔ དེ་ནས་ཚེ་རྟེན་གཏད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ གསེར་ནི་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད༔ འདི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བླ་རྟེན་མཛོད༔ མདའ་ནི་སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་བླ་རྟེན་མཛོད༔ བལ་ནི་བསོད་ནམས་གཡང་གི་རྟེན་དུ་མཛོད༔ གཡུ་ནི་ཟ་མ་མོ་ཡི་བླ་རྟེན་མཛོད༔ ཤུ་ནི་བྱིས་པ་ཆུང་གི་བླ་རྟེན་མཛོད༔ དུང་ནི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་མཐའ་རྟེན་མཛོད༔ ནས་ནི་མདའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་རྟེན༔ བླ་རྟེན་འདིར་གཏད་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧྲི་པ་ཏ་ཀཱི་ནི་མ་ཀཱ་སིདྡྷི་ཆེ་ཧཱུྃ༔ཨ་ཡུཥྐ་ན་ཏིཥྛ་ཨོཾ༔ དེ་རྗེས་སྙིང་པོ་ལྷ་གཏད་ལ༔ ཧྲཱིཿ ཚེ་ཡི་རྫས་མཆོག་བཅུད་ལྡན་སྙིང་པོ་ལྷ༔ འདི་གཏད་སྣོད་བཅུད་ཀུན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལ༔ མངའ་བརྙེས་འཆི་མེད་རྡོ་

TI184-131

ཧཱུྃའི་དོན་རྟོགས་ནས༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཅེས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་
ཞུས་སོ༔ ཚེ་འབྲང་རོལ་ཚེ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི༔ ཧོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དུས་འདིར་
དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ དེང་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆེད་ལྕམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་གསོལ་བས་
བཅོམ་ལྡན་དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་ཤོག་ཅིག༔ ལྷ་ཁྲིམ་དང་ལྷ་
རྒྱས་གསོལ་བས་བཅོམ་ལྡན་དཔལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ གལ་གསོལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་སྣང་བ་མཐའ་

༄༅། །ཡས་ཆེ་དཔག་ཏུ༔ བྲན་ཕོ་བྲན་མོ་འཛམ་དེས་གསོལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི༔ ཛ་གད་བྲི་ན་ཡ་ཀ་
གསོལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་ཤོག་
ཅིག༔ ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཞལ་ཟས་བདུད་རྩིར་དམིགས་ཏེ་ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་པའང་
རྡོ་རྗེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕྱིས་པའོ༔ ༔

TI184 - 134

ཧྲཱིཿ ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཇོམས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་འཆི་བསླུའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ༔

1

I1184 - 135

ཧྲཱིཿ ༈ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དུས་མིན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་འཆི་བ་བསླུ་བ་ནི༔ གླུད་སྐྱེགས་གྲུ་བཞིའི་ཁར་དབུས་སུ་ངར་གླུད་ཆེ་བ་གཅིག༔ གཡས་
སུ་ལྷ་བདུད་དཀར་པོ༔ གཡོན་དུ་འཆི་བདུད་ནག་པོ༔ རྒྱབ་ཏུ་ཤུང་བདུད་སེར་པོ༔ མདུན་དུ་ཉོན་བདུད་དམར་པོ་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གླུད་ལ་ཁ་བསྟན་བཀོད༔
ཕྱོགས་བཞི་གླུད་དང་ཆང་བུ་ཏིང་ལོ་རྣམས་བཀྲ་རེ༔ མདའ་འཕང་ཤིང་རིས་ཕོ་ཏིང་མོ་ཏིང་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར༔ སྟེང་དུ་འོད་ཁྲིམ་ཏོག་དང་འདབ་

T1184 - 136

ཞི
གཉིས
ཁྲོ

༄༅། ༔བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་བྱ༔ ཚེ་བདག་ཕྱག་ཏགས་རྒྱང་བུ་རྣམས་ཀུང་འཛུག༔ གླུད་ཐྱས་ཏ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཟ་ཐོག་མི་ཡི་སྣ་སེན་བོས་
དྲས༔ ཟས་འགྲོ་འཕྲང་འགྲོ༔ འབྲས་ཆན་བྲ་བོ་གཡེར་མ་འབྲུ་རིགས་གང་འཛོམས་བསགས༔ ཚེ་སྒྲུབ་གཞུང་གི་བསྐྱེད་བཟླས་རྒྱས་པར་གྲུབ་ནས་ཆབ་བྲན་སྤགས་
དྭག་ཕྱག་དྭག་གི་བྱིན་རླབས་བྱས༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་༔ བླ་མ་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས༔

3

TH84 - 137

སྐུད་དང་མདོས་ཀྱི་དཔང་པོར་བྱོན༔ རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡང༔ སྐུད་དང་མདོས་ཀྱི་དཔང་པོར་བྱོན༔ ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡང༔ སྐུད་
དང་མདོས་ཀྱི་དཔང་པོར་བྱོན༔ ལྷ་མོ་བཞི་དང་མགྲོགས་མ་བཞི༔ སྐུད་དང་མདོས་ཀྱི་དཔང་པོར་བྱོན༔ སྒོ་བཞི་སྲུང་བའི་སྲུང་མ་ཡང༔ སྐུད་དང་
མདོས་ཀྱི་དཔང་པོར་བྱོན༔ ཆོས་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ སྐུད་དང་མདོས་ཀྱི་དཔང་པོར་བྱོན༔ རིན་ཆེན་འདབ་བརྒྱད་མཛེས་པ་དང༔ ཨ་
རྐོང་འོད་འབར་རྟེན་ལ་བཞུགས༔ བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་ལ་གཤེགས༔ མགོན་སྐྱབས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དང་བགེགས་འགུགས་ནི༔ ཧཱུྃ༔
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང༔ ཚེ་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཚེ་བདུད་གདོན་བགེགས་མ་ལུས་པ༔ སྐུད་དང་གནས་འདིར་སྤྱུར་དུ

4

TI184 - 138

ཧྲཱིཿ ཿཁྲེགཿ ཧྲི་བཛྲ་ཨོཾ་ཀཱ་ཤ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ལན་གསུམཿ གསེར་སྐྱེམས་བཞམས་ལཿ ཧཱུྃཿ སྐྱབས་པ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡངཿ ཨཀྵོ་
གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལཿ མཆོད་སྦྱིན་བར་ཆད་མེད་པ་དངཿ བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དཔུང་གྲོགས་མཛོདཿ རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཡངཿ
ཨཀྵོ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལཿ མཆོད་སྦྱིན་བར་ཆད་མེད་པ་དངཿ བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དཔུང་གྲོགས་མཛོདཿ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམསཿ ཨཀྵོ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལཿ མཆོད་སྦྱིན་བར་ཆད་མེད་པ་དངཿ བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དཔུང་གྲོགས་མཛོདཿ འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་ཐམས་
ཅད་ཀྱངཿ ཨཀྵོ་གསེར་སྐྱེམསཿ མཆོད་སྦྱིན་བར་ཆདཿ བསམ་པཿ ཕྱི་ནང་ལྷ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱངཿ ཨཀྵོ་གསེར་སྐྱེམསཿ མཆོད་

སྦྱིན༔ བསམ་པ༔ ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཨརྒྷཾ་གསེར་སྐྱེམས༔ མཆོད་སྦྱིན༔ བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དཔུང་གྲོགས་མཛོད༔ གསེར་

སྐྱེམས་མཆོད༔ གླུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གླུད་ཀྱི་ཁུངས་བྱུང་ཇི་ལྟར་ན༔ སྔོན་ཆེ་བསྐལ་པའི་ཐོག་མ་ལ༔ བསྟན་མ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེ༔ བྱིན་རླབས་

བདེན་པས་སྐུ་གླུད་བསྔོས༔ རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར༔ དེ་འོག་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི༔ སྐུ་ལ་མི་བཟོད་ནད་ཀྱིས་ཐེབས༔ ཆགས་ཆེ་ཉམས་

སུ་ང་བ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིས༔ བྱིན་རླབས་བདེན་པས་སྐུ་གླུད་བསྔོས༔ ལྷ་དབང་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར༔ དེ་འོག་རྒྱ་གར་ཡུལ་

དབུས་སུ༔ རྒྱལ་པོ་ཧྲ་ན་ཨ་ཤྭ་ཀ༔ སྐུ་ལ་མི་བཟོད་ནད་ཀྱིས་ཐེབས༔ ཆགས་ཆེ་ཉམས་སུ་ང་བ་ལ༔ སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ བྱིན་རླབས་

ཧྲཱིཿ ཿབདེན་པའི་སྐུ་གླུད་བསྔོས༔ རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར༔ དེ་འོག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི༔ སྐུ་
ལ་མི་བཟོད་ནད་ཀྱིས་ཐེབས༔ ཆག་ཆེ་ཉམས་སུ་ང་བ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བྱིན་རླབས་བདེན་པའི་སྐུ་གླུད་བསྔོས༔ རྒྱལ་པོ་འཆི་
བདག་བདུད་ལས་ཐར༔ དེ་འོག་རྒྱལ་མོ་ཚ་རོང་དུ༔ ཆོས་རྒྱལ་མདོ་གཞིར་ནག་པོ་ཡི༔ སྐུ་ལ་མི་བཟོད་ནད་ཀྱིས་ཐེབས༔ ཆག་ཆེ་ཉམས་སུ་ང་བ་ལ༔
སློབ་དཔོན་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡིས༔ བྱིན་རླབས་བདེན་པས་སྐུ་གླུད་བསྔོས༔ རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར༔ སྔོན་ཆེ་ཕན་པ་དེ་ལྟར་སྲིད༔ ད་ཡང་
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་དོན་ཆེད་དུ༔ འབྲུ་སྣ་བདུན་ལ་རྒྱུ་བྱས་ནས༔ སྐུ་གླུད་སྣ་ཚོགས་མདངས་དང་ལྡན༔ ཤ་ཞི་རིན་ཆེན

གསེར་ལས་གྲུབ༔ ཁྲག་ནི་རིན་ཆེན་མཆལ་ལས་གྲུབ༔ རུས་པ་སྤྲུ་ཤེལ་རྡོ་ལས་གྲུབ༔ ལག་གཡས་གསེར་དང་ལག་གཡོན་དངུལ༔ རྐང་གཡས་
ལྕགས་ལ་རྐང་གཡོན་ཟངས༔ ཚེམས་འཕྲང་དུང་ལ་མུ་ཏིག་ཀླད༔ མཐིང་གི་སྐྲ་ལ་ལོང་ཐང་མིག༔ བྱུ་རུས་ལྕགས་ལ་ལྤགས་པ་དར༔ ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་དབང་པོ་ཚང༔ སྨྲ་མཁས་དེ་ནི་ཡ་ལ་ལ༔ འགྲོ་བཟང་དེ་ནི་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ གསུང་སྙན་དེ་ནི་ཀྲུ་རུ་རུ༔ ལག་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོགས༔
མ་ཚང་མེད་པའི་སྐུ་གླུད་མཆོག༔ གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འཕྲོ༔ མ་ཚང་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན༔ བསམ་གཏན་ལྷ་ཡུལ་མན་ཆད་དང༔ རི་
རབ་གླིང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱིས༔ སྣོད་བཅུད་དཔལ་ཡོན་འདི་ལ་ཚང༔ སྤྱན་ལ་ཚིམས་པའི་གཟུགས་རེ་མཛེས༔ སྙན་ལ་ཚིམས་པའི་སྒྲ་རེ་སྙན༔

སྨིན། ཧྲཱིཿ ༔ ཤངས་ལ་ཞུགས་པའི་དྲི་རེ་ཞིམ༔ ལྗགས་ལ་ཞུགས་པའི་རོ་རེ་བདའ༔ སྐུ་ལ་ཞུགས་པའི་རེག་བྱ་འཇམ༔ ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་མཉེས་ ༧
པ་བསྐོང༔ འདྲེ་ལ་བསྔོས་པས་གདུག་རྩུབ་ཞི༔ གདོན་ལ་བསྔོས་པས་བར་ཆད་སེལ༔ བགེགས་ལ་བྱིན་པས་ལན་ཆགས་བྱང༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་
ལྔ། མཉེས་སྣང་སྲིད་ཆིམ༔ ཟད་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གཏེར༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྒྱུར༔ ཞེས་དང་སྤྲི་བསྐང་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མདོས་མཆོད་དམ་པ་
ཡར་ལ་མཆོད༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས༔ བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ཡན༔ དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས༔ བསྐང་
བཞི། ངོ་མཆོད་དོ་མདོས་ཀྱིས་མཆོད༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཚེ་སྲིངས་ཤིག༔ ལུང་དང་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ གསུང་རབ་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔

བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ་མདོས་ཀྱིས་མཆོད༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཆེ་སྲིངས་ཞིག༔ ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་གནས་པ་དང༔ འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སོགས༔ ཚོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད༔ མན་ངག་ལུང་དང་དམ་ཚིག་རྒྱུད༔ ཉམས་ཆག་བསྐང་སོགས་སློབ་དཔོན་དང༔ དུས་གསུམ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ བསྐང་ངོ༔ བདག་ཅག༔ བདེ་གསང་ཀྱི་རྡོར་བཀའ་བརྒྱད་སོགས༔ གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་ལྷ་ཚོགས་ཀུན༔ བསྐང་ངོ༔ བདག་ཅག༔ ཕག་ཁྲོས་སེང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན༔ བསྐང་ངོ༔ བདག་ཅག༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕོ་རྒྱུད་དང༔ ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས༔ བསྐང་ངོ༔ བདག་

ཤི༧ ཧྲཱིཿ ཿཅག༔ ནོར་རྒྱུན་མ་དང་ལྷ་མོ་དཔལ༔ ནམ་སྲས་རིགས་ལྔ་རིགས་དགུ་སོགས༔ ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ བསྐང་
ངོ༔ བདག་ཅག༔ ཚེ་དཔག་མེད་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་སོགས༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྐང་ངོ༔ བདག་
ཡུམ ཅག༔ སྨན་བླ་མཆེད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྐང་ངོ༔ བདག་ཅག༔ སྤར་ཁ་བརྒྱད་དང་སྨེ་བ་དགུ༔ གཙུག་ 11
ལག་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྐང་ངོ༔ བདག་ཅག༔ གཙང་ཀུན་དགུ་སྐོར་ལ་སོགས་པའི༔ ས་བདག་གཏོ་ཞུག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྐང་
ལྔ ངོ༔ བདག་ཅག༔ ཉལ་ཁྲི་ཐྲིན་ཕུང་ལ་སོགས་པའི༔ ལོ་འཁོར་ཟླ་འཁོར་ས་བདག་རྣམས༔ བསྐང་ངོ༔ བདག་ཅག༔ གཅིག་མར་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་

༣༥ ཕྱོ་བ

བཙན༔ དམུ་སྨན་གཏེར་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི༔ ཡུལ་གཞིའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ་མདོས་ཀྱིས་མཆོད༔ བདག་ཅག་ཡོན་

མཆོད་ཚེ་སྲིངས་ཤིག༔ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ བྱད་ཟོར་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བཀྲ་མི་ཤིས༔ ཐན་དང་ལྟས་ངན་

ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གང་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་ཆ་འབྲིང་བསྔོ་བ་ནི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་ལ༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་

ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ཆ་འབྲིང་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྔོ༔ ཧོ༔ མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་འབུལ་བ་ནི་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་

གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ༔ ཚིམ་པར་གྱུར་ནས་ཕན་བདེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ 12

T1184 - 146

ཧྲཱིཿ ༔པར་བྱུར་ཅིག༔ ཞེས་འདོད་གསོལ་བཅས་ལན་བདུན་བསྐོ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་རྗེ༔ སྐོས་རྗེ་བྲང་དཀར་ལ་སོགས་པའི༔ ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་གླུད་མདོས་དང་གཏོར་མར་བཅས༔ སྨྱུན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་དཀོར་ཆ་དང་༔ དར་ཟབ་གསེར་དངུལ་བང་མཛོད་ལྡན༔ རི་དྭགས་
གཡང་དྭགས་ལྷོ་འགྲོས་ཕྱུགས༔ བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཁལ་དུ་འགེལ༔ ལྷོ་བྱང་ཤར་ནུབ་རི་ཀླུང་མཚོ༔ ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ་མཛེས༔ བཞོན་
པ་ཁལ་མཛོ་ལ་སོགས་པའི༔ གང་འདོད་བཞེས་པ་མ་ཚང་མེད༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་དག་གི༔ ཤ་རིན་ཁྲག་འཚབ་དབང་པོ་ལྷའི༔ གླུད་དུ་འབུལ་ལོ་
བཞེས་པར་མཛོད༔ འབུལ་བ་བདག་གིས་མ་ནོར་ལ༔ བཞེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ནོར་ཅིག༔ ཟླ་དང་གླུད་འདི་བརྗེ་བར་མཛོད༔ བཟུང་བ་ཡོད་ན་དགོངས་

TJ184 - 147

༧༥ ལཕྱོ

ཞིག༔ བཅིངས་པ་ཡོད་ན་དགྲོལ་ཅིག༔ མནན་པ་ཡོད་ན་དཀྲོག་ཅིག༔ བསྡམས་པ་ཡོད་ན་དཀློད་ཅིག༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཚེ་སྲིངས་ཤིག༔

བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་ཞི་བར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་གཤིན་རྗེ་སྡེ་དཔོན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ ཡ་བ་ཧྲི་ལ་སོགས་པ་ཡི༔ གཤིན་རྗེའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་

སླུད་མདོས་དང༔ སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེས་སོ༔ ཧཱུྃ་མ་བདུད་སྲིད་པའི་དཔལ་བདག་མོ༔ ལས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི༔ མ་མོའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔

སྐུ་སླུད་མདོས༔ སོགས་འགྲེས་སོ༔ ཧཱུྃ་བདུད་པོ་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་ཅན༔ བདུད་དམག་སྟོང་སྡེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བདུད་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

ལ༔ ཀླུ་སླུད་མདོས༔ སོགས་འགྲེས་སོ༔ ཧཱུྃ་རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཧ་ར་སོགས༔ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིའི་སྡེ་ཚོགས་བཅས༔ རྒྱལ་པོའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

14

T1184 - 148

ཨོཾ། ཨཱཿ ཧཱུྃ།

ཧྲཱིཿ ཿལཿ སྐུ་གསུང་མདོག་དང་གཏོར་མ་བཅས༔ སྨན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་དཀར་ཆ་དང༔ དར་ཟབ་གསེར་དངུལ་བང་མཛོད་ལྡན༔ རི་དྭགས་
གཡང་དྭགས་ལྷོ་འགྲོས་ཕྱུགས༔ བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཁལ་དུ་འགེལ༔ ལྷོ་བྱང་ཤར་ནུབ་རི་གླང་མཆོ༔ ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ་མཛེས༔ བཞོན་པ་
ཁལ་མཛོ་ལ་སོགས་པའི༔ གང་འདོད་བཞེས་པ་མ་ཚང་མེད༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་དག་གི༔ ཤ་རིན་ཁྲག་ཚབ་དབང་པོ་ལྷུའི༔ གླུད་དུ་འབུལ་ལོ་
བཞེས་པར་མཛོད༔ འབུལ་བ་བདག་གིས་མ་ནོར་ལ༔ བཞེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ནོར་ཅིག༔ བླ་དང་གླུད་འདི་བརྗེ་བར་མཛོད༔ བཟུང་བ་ཡོད་ན་དགོངས
ཤིག༔ བཅིངས་པ་ཡོད་ན་དཀྲོལ་ཅིག༔ མནན་པ་ཡོད་ན་དབྱུག་ཅིག༔ བསྡམས་པ་ཡོད་ན་དགྲོལ་ཅིག༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཚེ་སྲིངས་ཤིག༔

15

T1184 - 149

༣༥ ཁྲོ

བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་ཞི་བར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི༔ བཙན་རྒོད་རིགས་ནི་མང་པོ་དང༔ བཙན་གྱི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔
སྐུ་སླུད༔ སོགས་འགྲེས་སོ༔ ཧཱུྃ་གནོད་སྦྱིན་ཡཀྴ་ནག་པོ་སོགས༔ གནོད་སྦྱིན་གྱིས་ནི་སྡེ་ཚོགས་བཅས༔ གནོད་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་
སླུད༔ སོགས་འགྲེས་སོ༔ ཧཱུྃ་ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ༔ ཀླུ་ཡི་རིགས་བྱེད་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཀླུ་ཡི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་སླུད་མདོས་སོགས་
འགྲེས་སོ༔ ཧཱུྃ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཡི༔ དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་སླུད་སོགས་འགྲེས་སོ། ཧཱུྃ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཡི༔ གྲུལ་བུམ་
གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་སླུད་སོགས་འགྲེས་སོ། ཧཱུྃ་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ན་གནས་པ་ཡི༔ སྲིན་པོའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་སླུད་སོགས་འགྲེས་

16

TI184 - 150

ཞི༧ ཧྲཱིཿ ༔སོ། ཧཱུྃ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཡི༔ ཀླུ་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་གླུད་སོགས་འགྲེས་སོ། ཧཱུྃ་ནུབ་བྱང་མཚམས་ན་གནས་པ་ཡི༔

རླུང་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་གླུད་སོགས་འགྲེས་སོ། ཧཱུྃ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཡི༔ གནོད་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་གླུད་

ཁྲ སོགས་འགྲེས་སོ། ཧཱུྃ་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་གནས་པ་ཡི༔ དབང་ལྡན་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་གླུད་སོགས་འགྲེས་སོ། ཧཱུྃ་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ 17

ཡི༔ ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གདོན་ཚོགས་ལ༔ སྐུ་གླུད་སོགས་འགྲེས་སོ། ཧཱུྃ་འོག་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཡི༔ ས་བདག་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་གླུད་

འཁྲ སོགས་འགྲེས་སོ། ཧཱུྃ་གློ་བུར་ལྷག་པའི་གདོན་གྱི་ཚོགས༔ གྲི་བོ་གྲི་མོ་ཐེའུ་རང་དང་༔ གྲོང་རྒྱུག་འདྲེ་མོ་བསེ་རག་སོགས༔ ལན་ཆགས་བདག་པོ་ཐམས་

TTI84 - 151

ཅད་ལ༔ སྐུ་གླུད་ཞེས་པ་ནས་ཞི་བར་མཛོད༔ དེ་ནས་ཡོན་བདག་པོ་རྣམས་གཡས་བསྐོར་མོ་རྣམས་གཡོན་བསྐོར་བྱ་ཞིང་དག་ནས༔ ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས༔ སྲིད་

དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང༔ དྲན་དང་བཟུང་དང་བསམ་དང་རེག༔ ལྟོད་དང་གྲོལ་དང་ཞི་བར་མཛོད༔ ཞེས་ཕྱིར་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ༔ ཀྱཻ་སྣང་སྲིད་ལྷ་

འདྲེའི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ མི་བས་གླུད་བཟང་ཡ་མཚན་ཅན༔ འབུལ་ལོ་རྗེ་ཡི་བར་ཆད་སོལ༔ ཕོ་གླུད་གཡས་སུ་སྒྲ་ར་ར༔ སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ 18

མོ་གླུད་གཡོན་དུ་ཤ་ར་ར༔ ཟ་མ་མོ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ ཆུང་གླུད་མདུན་དུ་ཡེ་རེ་རེ༔ བྱིས་པ་ཆུང་གི་གླུད་དུ་འབུལ༔ གླུད་གཏོར་དམ་པ་འདི་

བཞེས་ལ༔ སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་སུན་མ་བཟློག༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་སུན་མ་བཟློག༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སུན་མ་བཟློག༔ སུན་བཟློག་རྐྱེན་ངན་

TI184 - 152

ཨེ༧ ཕྲིན་ལས་

ཧྲཱིཿ ༔བར་ཆད་སོལ༔ དུས་ལ་བབ་པའི་སྐག་ཡིན་ཀྱང་༔ ལོ་དགུའི་བར་དུ་ཞོལ་ཐོབ་འཚལ༔ དེ་ལྟར་བདག་གིས་གང་བསམ་དོན༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཚར་གྲངས་བཟླུང་ན་དེ་ཡན་བསྐྱལ་དགོས་སོ༔ དེ་ནས་གདོན་བཞི་བཀར་བ་ནི། ཛ་ཆག་རྫོ་ལེབ་གང་རུང་གི་སྟོད་བཞི་ལ་ཕོ་གདོན་སྤྲུལ་མགོ་མོ་གདོན་བྱ་མགོ་གནས་གདོན་རྟ་མགོ་ཕྱུལ་གདོན་སྲེ་མོང་མགོ་ཅན་བཞི་ལག་ན་དབྱུག་ཏོ་བསྒྲེང་བ་བྲི༔ དེ་བཞིའི་ལག་གཡོན་ནས་གདོན་ཐག་ནག་པོ་བསྐྱང་ལ་ཡོན་བདག་གིས་བཟུང་༔ རལ་གྲི་ཕྱུར་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ བར་ཆད་གདོན་རྣམས་འདུལ་བ་དང་༔ གནམ་ལྕགས་རལ་གྲིའི་རྩེ་དང་གྱིས༔ བྱད་ཐག་ནག་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ༔ གདོན་ཐག་ནག་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ༔ བྱད་སྟེམས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་གདོན་སྟེང་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛོད༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་མར་བཅད༔ དེ་ནས་ཏིལ་འབྲུ་དཀར་པོ་བཅུ་གསུམ་ཐོགས་ལ༔

༣༥ ཡངྟོག

ཧྲཱིཿ ཏིལ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཞྭཿ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམ་པར་རྒྱལཿ ཚེ་དང་གཡང་གི་དཔལ་ཐོབ་བོཿ རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་མི་རྒྱལཿ

ཞེས་ཡར་ཕུལཿ ཏིལ་འབྲུ་ནག་པོ་དགུ་ཐོགས་ལཿ ཧཱུྃཿ ཏིལ་འབྲུ་ནག་པོ་དགུ་པ་འདིཿ དགྲ་གདོན་ཕམ་པའི་ཞྭ་གཅིག་ཡིནཿ དེ་རིང་གདོན་བགེགས་མར་ལ་

ཕམཿ མི་ཁ་སྣ་ཚོགས་ཁྱེད་ལ་བཀལཿ ཁྱེད་རང་ནོར་སྐྱལ་ཟས་སྐྱལ་དུཿ གཡེར་མ་ཚ་སྒྲོག་ཐལ་རམ་འདིསཿ ཁ་ཆོད་དེ་ནི་གཞན་དུ་སོངཿ ཞེས་ཏིལ་

འབྲུ་མི་ཁའི་རྫས་རྣམས་བླུགསཿ ཧཱུྃ་དབང་ཆེན་ཧམས་པ་ཧེ་རུ་ཀཿ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་རྩལ་གྱིསཿ གདོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ལཿ ཕོ་གདོན་རྒྱལ་

པོ་སྤྲུལ་མགོ་ཅནཿ ཞེ་སྡང་མེ་ཡི་ཁམས་ནས་ལངསཿ དགུན་དུས་འཁྲུག་པ་ཆལ་ཆོལ་ལཿ མི་འདོད་རྐྱེན་གྱིས་སྣ་འདྲེན་བྱེདཿ ལམ་བསྟན་ལྷོ་ཡི་ ༢༠

ཧྲཱི༔ ༔ཕྱོགས་སུ་བསྡུན༔ བཀར་རོ་མནན་ནོ་མ་ལྡང་ཅིག༔ ཞེས་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྔགས་བཟླ་ཞིང་གཡང་གཞི་བརྡབ༔ རྡོ་ཐུན་འཐོར་ག་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ༔ གདོན་གཟུགས་ཕྱིར་ཁྲེར་
མནན་ལ་གཡམ་པས་ཁ་བཅད་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་མདའ་དར་ཚེ་དམ་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད༔ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་དབང་མཆོག༔ ཡོན་གྱི་
བདག་པོ་འདི་ལ་བསྐུར༔ ཚེ་བདུད་གདོན་བགེགས་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ བཀའ་རྟགས་པདྨའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི༔ ཐུག་པ་གཡས་སུ་གཏམས་པར་བྱ༔ མི་ཤིགས་ཚེ་
ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཞེས་རྟེན་སྙིང་དང་ཉེས་སེལ་སྔགས་བཟླས་འོག་མ་རྣམས་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་ཧ་མས་པ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་རྩལ་གྱིས༔
གདོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ནས༔ མོ་གདོན་འདྲེ་མོ་བྱ་མགོ་ཅན༔ འདོད་ཆགས་ཆུ་ཡི་ཁམས་ནས་ལངས༔ དཔྱིད་དུས་སྤང་པོ་ཁ་སེར་ལ༔

མི་འདོད་རྐྱེན་གྱིས་སྣ་འདྲེན་བྱེད༔ ལམ་བསྟན་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན༔ བཀར་རོ་མནན་ནོ་མ་ལྡང་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་
མེད༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་དབང་མཆོག༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ལ་བསྐུར༔ ཚེ་བདུད་གདོན་བགེགས་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ བཀའ་རྟགས་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་
འདི༔ ཕྲག་པ་གཡོན་དུ་གཏམས་པར་བྱ༔ མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་ཟམས་པ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་རྩལ་གྱིས༔
གདོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ནས༔ གནས་གདོན་འགོང་པོ་རྟ་མགོ་ཅན༔ ང་རྒྱལ་ལྷུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ལངས༔ དབྱར་གསུམ་རྩེ་ཐོག་རྒྱས་
དུས་ལ༔ མི་འདོད་རྐྱེན་གྱི་སྣ་འདྲེན་བྱེད༔ ལམ་བསྟན་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན༔ བཀར་རོ་མནན་ནོ་མ་ལྡང་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་བུདྡྷ་ཚེ་དཔག་

ཧྲཱིཿ ༔མེད༔ མི་ནུབ་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་དབང་མཆོག༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ལ་བསྐྱུར༔ ཚེ་བདུད་གདོན་བགེགས་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ བཀའ་རྟགས་འཁོར་
ཡོའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་གཏམས་པར་བྱ༔ མི་ནུབ་ཚེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་ཛམས་པ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་
རྩལ་གྱིས༔ གདོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ནས༔ ཡུལ་གདོན་དམ་སྲི་སྲེ་མོང་མགོ༔ ཕྲག་དོག་ཤིང་གི་ཁམས་ནས་ལངས༔ སྡོན་གསུམ་ཤིང་ལོ་
འཕྲོར་བའི་ཚེ༔ མི་འདོད་རྐྱེན་གྱི་སྣ་འདྲེན་བྱེད༔ ལམ་བསྟན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན༔ བཀར་རོ་མནན་ནོ་མ་ལྡང་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀརྨ་ཚེ་
དཔག་མེད༔ མི་འཇིགས་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་དབང་མཆོག༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ལ་བསྐྱུར༔ ཚེ་བདུད་གདོན་བགེགས་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ བཀའ་རྟགས་རྒྱ་གྲམ་

ཕྱག་རྒྱ་འདིཿ རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏམས་པར་བྱཿ མི་འཇིགས་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོགཿ ཧཱུྃཿ དབང་ཆེན་རྔམས་པ་ཧེ་རུ་ཀཿ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་
རྩལ་གྱིསཿ གདོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ནསཿ མ་རིག་ལས་བྱུང་གདོན་བཞི་པོཿ གཏི་མུག་ས་ཡི་ཁམས་ནས་ལངསཿ སྐབས་སུ་མི་འདོད་སྣ་
འདྲེན་བྱེདཿ ལམ་བསྟན་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བསྟནཿ བཀར་རོ་མནན་ནོ་མ་ལྷང་ཅིགཿ ཧཱུྃཿ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེདཿ མ་འགགས་རྡོ་
རྗེའི་ཚེ་དབང་མཆོགཿ ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ལ་བསྐྱུརཿ ཚེ་བདུད་གདོན་བགེགས་ཞི་བའི་ཕྱིརཿ བཀའ་རྟགས་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་འདིསཿ མདུན་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་གཏམས་པར་བྱཿ མ་འགགས་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོགཿ དེ་ནས་གླུད་རྫོང་ནིཿ ཀྲཱིཿ དེ་ནི་གླུད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབསཿ གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་མན་

T1184 - 158

ཧྲཱིཿ ཿཚད་ནསཿ ཁབ་དང་མུ་ཏིག་ཡན་ཚད་ཀྱིསཿ སྐུ་གླུད་འདི་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབསཿ གོས་ཕྲུག་རས་ཐེར་མན་ཚད་ནསཿ ཕྱིང་པ་སྣམ་བུ་
ཡན་ཚད་ཀྱིསཿ སྐུ་གླུད་འདི་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབསཿ རྟ་དང་གླང་པོ་མན་ཚད་ནསཿ ར་ལུག་བེའུ་ཡན་ཚད་ཀྱིསཿ སྐུ་གླུད་འདི་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབསཿ
གྲོ་འབྲས་སོ་བ་མན་ཚད་ནསཿ བྲ་སྙན་འབྲས་བུ་ཡན་ཚད་ཀྱིསཿ སྐུ་གླུད་འདི་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབསཿ དཀར་མངར་ཤ་ཁྲག་མན་ཚད་ནསཿ ལྗང་
ཟས་སྔང་མ་ཡན་ཚད་ཀྱིསཿ སྐུ་གླུད་འདི་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབསཿ ག་བུར་ཛ་ཚང་མན་ཚད་ནསཿ སྔང་ཆིག་ཁུ་བ་ཡན་ཚད་ཀྱིསཿ སྐུ་གླུད་འདི་ལ་
རྫོངས་སུ་འདེབསཿ མཐུན་རྫས་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིསཿ རྫོངས་འདེབས་བྱས་པས་ཆིམ་གྱུར་ཅིགཿ ཁལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁལ་ཁོལ་ལཿ བྲན་པ་

རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ཁྲོལ་གྱིསཿ ད་ནི་གླུད་འདི་བཏང་ཡང་འཚལཿ དེ་ནས་གླུད་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱུར་ལཿ ཀྱིཿ དེ་ནི་ལམ་བསྟན་ཤར་དུ་བསྟནཿ ཤར་གྱི་གདོན་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཙ་ནཿ ཁྱེད་རྣམས་དེ་ཡི་ལན་ཐོབ་ལཿ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིཿ སྐུ་ཡི་གླུད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེསཿ འདྲེ་
བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིགཿ ཡང་གླུད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ལྷོ་རུ་བསྟནཿ ལྷོ་ཡི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཙ་ནཿ ཁྱེད་རྣམས་དེ་
ཡི་ལན་ཐོབ་ལཿ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིཿ སྐུ་ཡི་གླུད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེསཿ འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིགཿ ཡང་གླུད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནུབ་དུ་
བསྟནཿ ནུབ་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཙ་ནཿ ཁྱེད་རྣམས་དེ་ཡི་ལན་ཐོབ་ལཿ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིཿ སྐུ་ཡི་

ཧྲཱི༔ ༔གླུད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས༔ འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག༔ ཡང་གླུད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་བྱང་ཏུ་བསྟན༔ བྱང་གི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས༔ གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན༔ ཁྲིད་རྣམས་དེ་ཡི་ལན་ཐོབ་ལ༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་གླུད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས༔ འདྲེ་བདུད་རྣམས་
ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག༔ ཡང་གླུད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ཤར་ལྷོར་བསྟན༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་རྣམས༔ གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན༔ ཁྲིད་རྣམས་དེ་ 27
ཡི་ལན་ཐོབ་ལ༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་གླུད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས༔ འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག༔ ཡང་གླུད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ལྷོ་ནུབ་
བསྟན༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་རྣམས་ གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན༔ ཁྲོད་རྣམས་དེ་ཡི་ལན་ཐོབ་ལ༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་

ཤད་
ལྷོ་བ

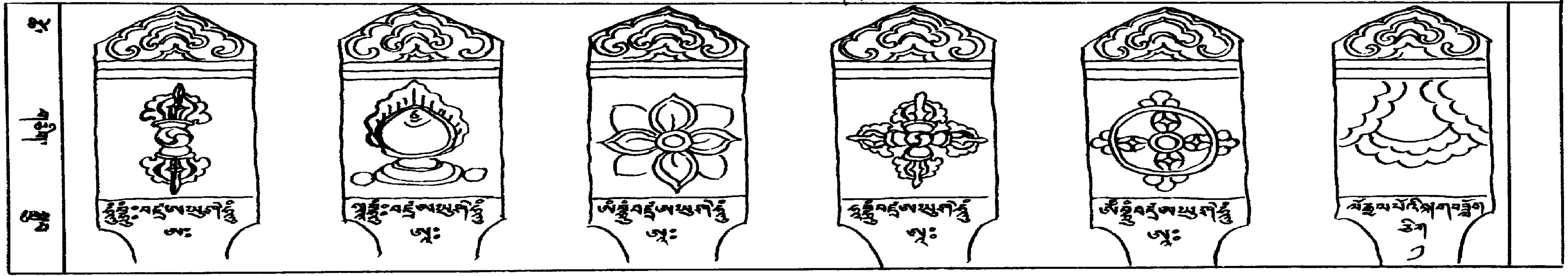
གླུད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེསཿ འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིགཿ ཡང་གླུད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནུབ་བྱང་བསྟནཿ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་རྣམསཿ
གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཙ་ནཿ ཁྱེད་རྣམས་དེ་ཡི་ལན་ཐོབ་ལཿ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིཿ སྐུ་ཡི་གླུད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེསཿ འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
ཁོག་ཅིགཿ ཡང་གླུད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་བྱང་ཤར་བསྟནཿ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་རྣམསཿ གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཙ་ནཿ ཁྱེད་རྣམས་དེ་ཡི་ ༢༨
ལན་ཐོབ་ལཿ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིཿ སྐུ་ཡི་གླུད་དུ་བཏང་ངོ་ཞེསཿ འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིགཿ བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་སོལ་ལ་སོངཿ སྨུ་
མའི་ལན་ཆགས་འཇལ་ལ་སོངཿ ལྷ་འདྲེ་འདུན་མ་སྤྱོང་ལ་སོངཿ སྡེ་བརྒྱད་གཏད་ཁྲམ་ཁྲོལ་ལ་སོངཿ ཕུར་ཁ་ཟོར་ཁ་བཟློག་ལ་སོངཿ རྦོད་གཏོང་

TI184 - 162

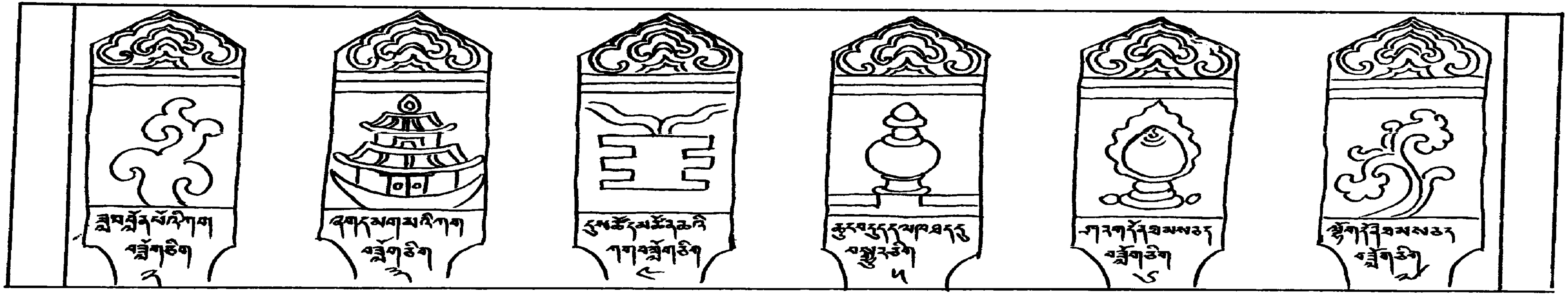
ཧྲཱིཿ ཿཐུན་འདི་བཟློག་ལ་སོང་ཿ ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བཟློག་ལ་སོང་ཿ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཐལ་བར་བཟློག་ཿ ཞེས་བཟློག་པ་གཏང་ཞིང་ཞེས་བཅས་གཏོང་ཿ ལམ་གར་ཡོད་དུ་བསྐྱལཿ ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་ལོགཿ ཚོ་འགུགས་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱཿ ཨ་སྔོན་བླང་ལ་ཁྲིམ་ཕྱུག་བཞགཿ ཚོ་རྟགས་བྱང་བུ་གཡང་མཛོད་དུ་སྦ་བར་བྱའོཿ སམ་ཡཱཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ དུས་མིན་འཆི་བ་བསླུ་བའི་མན་ངག་གི་རོའི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་བཏྲ་ཐིམཿ སམ་ཡཱཿ ཞེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོཿ དགེའོཿ སརྦ་མངྒ་ལཾཿ ཿ

ཧྲཱི༔ ༈འཆི་བསླུ་བཞུགས་སོ༔ ཨེ་ཡི་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྙིང་གཏེར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་པ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔
དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ༔ མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་དང༔ མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ནུས་མཐུ་ཡིས༔ འཆི་བ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཐོབ་ནས༔ དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པའང་དགའ་ལྡན་
ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རབ་དབང་བློ་བཟང་གི་ཞབས་བརྟན་འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཆེད་དུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ༔ ༔

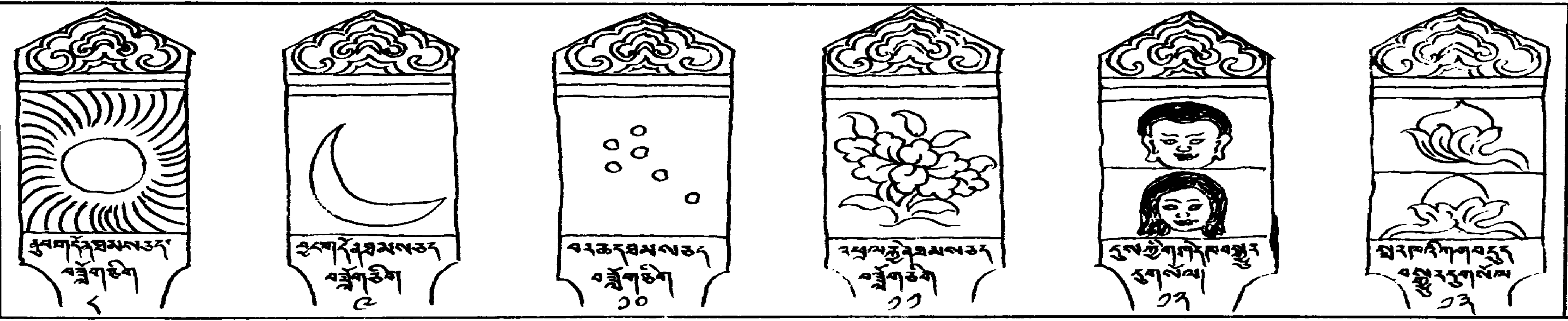
T1184 - 166


ཧཱུྃ་ཛྲཱིཿ བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ
ཨཱཿ
ཏྲཱཾ་ཛྲཱིཿ བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ
ཨཱཿ
ཨོཾ་ཛྲཱི་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ
ཨཱཿ
ཧྲཱི་ཛྲཱི་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ
ཨཱཿ
ཨོཾ་ཛྲཱི་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ
ཨཱཿ
ལོ་རྒྱལ་ཡོ་དཀྲིས་ཤག་བརྒྱུག
ཅིག
༧

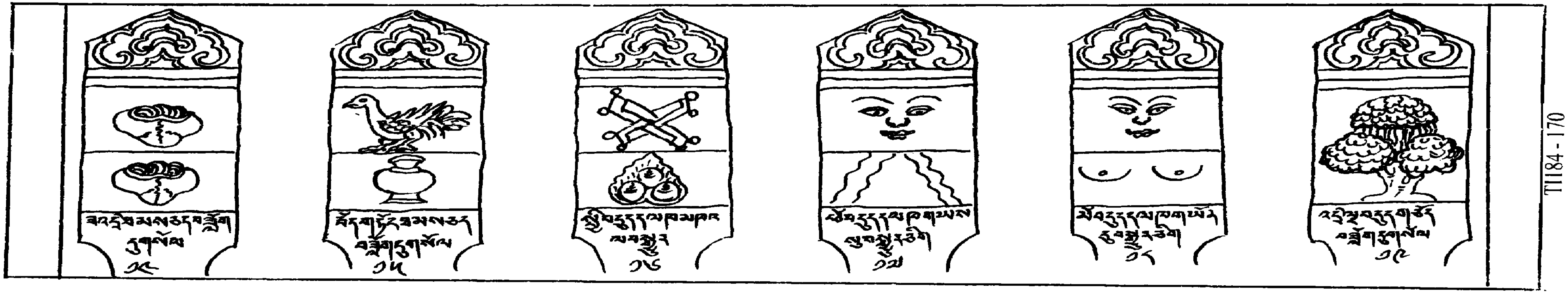
TI184-167



༢
༣
༤
༥
༦
༧



༨
༩
༡༠
༡༡
༡༢
༡༣



TI184 - 170

ཧྲཱིཿ ༔རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

1

T1184 - 171

ཧྲཱིཿ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨ་ཡུཿཛྙཱ་ན་ཏནྟྲ་ན་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་
ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
པའི་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་པདྨ་དྲ་བ་ན་བཞུགས་ཤིང༔ འཁོར་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང༔ ལྷ་མོ་ཙནྡ་ལི་

༄༅། ༔ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ༔ དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་འཕགས་མཆོག་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྤྱི་བོས་གཏུགས་ཏེ་ཞུས་པ་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད་ནི་སྐུ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལགས་པས༔ འགྲོ་བ་ཉམས་ཐག་ཚེ་ཐུང་བ་དང༔ ནད་མང་བ་

མདོ། ཁ

དང་༔ དགྲ་དང་དུག་དང་གཡང་ས་སོགས་མི་འདོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་དུ་
གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས༔ ཀྱེ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག༔ གང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་རགས་པས་འབྲས་བུ་སྡུག་
བསྔལ་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ན༔ ཚེ་ཡི་སྐྱོད་དུ་གྱུར་པ་དཀོན་ཏེ༔ དེ་ཡང་ཚེ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ༔ ཉམས་པའི་
རྟགས་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཉམས་ན་སླར་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་གླེང་བསླང་བའི་སྐབས་དང་པོའོ༔ དེ་ནས་གསུང་གི་
དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གང་ལགས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་གསུངས་པ་ནི༔ གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

4

༄། ༔ཚེ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱུགས་སུ་བྱུང་བ་དང༔ འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཏེ༔ ཕྱུགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལུས་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཚེ་ཡི་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་རེ་བཞིན་ཟད་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན༔ རྐྱེན་ནི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་ལྷོས་ནས༔ ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་འཆང་བ་དམ་པོའི་སྒྲིབ་པས་ཚེ་ཉམས་པའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་དང༔ དགྲ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་འཁྲུགས་པ་དང༔ བརྡེག་བརྡུང་བྱས་པ་དང༔ དྲག་ཤུལ་གྱིས་བསད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚེ་ཉམས་པ་དང༔ ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་མེད་པའི་བར་མའི་རྐྱེན་གྱིས་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པ་དང་རྨུགས་པ་དང་འཐིབ་པ་དང༔ གཏི་མུག་པས་དགེ་སྡིག་གི་བླང་དོར་མི་བྱེད་པས་ཚེ་

T1184 - 175

ཨཿ

ཉམས་པ་དང་༔ རང་ཉིད་ལ་རིགས་གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་ལང་ཚོ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས༔ མགུ་བ་དང་དགའ་བ་དང་༔ སྙོམས་པའི་སེམས་ཁེངས་
ནས་གཞན་ཁྱད་དུ་བསད་པས་ཚེ་ཉམས་པ་དང་༔ རང་ཉིད་ལ་འགྲན་པར་གྱུར་པའི་དཔལ་འབྱོར་རིགས་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་བདག་བསྟོད་
གཞན་སྨོད་ཀྱི་དབང་གིས་གཡེ་བ་དང་༔ ཕྲ་མ་སློང་བ་དང་གཡོ་རྒྱུའི་གཡེན་སྤྱོས་པས་ཚེ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ༔ འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི༔ ཞེ་སྡང་བའི་ངང་ཐོད་གཏོང་དྲག་
པོ་བྱུས་པས་གཞན་ཚར་བཅད་པ་དང་༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་༔ གནས་ངན་པའི་གོ་སར་གཞན་ཕབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚེ་
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་༔ ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་༔ བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་བཙུག་པས་ཚེ་ཉམས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྐབས་གཉིས་པའོ༔ དེ་ནས་འཕགས་

TI184 - 176

ཧྲཱི༔ ༔པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཉམས་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ
གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ་བས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ཉོན་ཅིག༔ ཚེ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འབྱུང་ངོ་༔ དེ་ཡང་ལུས་ལ་རྟགས་དྲུག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ༔ ཤ་མཁྲིག་པ་དང་མདོག་ངན་པ་མིག་རྩ་འགྱུར་བ་དང་༔ གནས་གཅིག་ཏུ་སྡོད་མི་ཚུགས་
པ་སྐྲ་གཟེང་བ་དྲི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བྲོ་བ་དང་དྲུག་གོ༔ ངག་ལ་རྟགས་ལྔ་འབྱུང་སྟེ༔ ངག་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཉན་པ་དང་༔ འཁོར་ལ་སྨྱུག་སྐད་འདོན་པ་དང་༔ ངག་
ཆལ་ཆོལ་དུ་སྨྲ་བ༔ ཚིག་རྩུབ་པོར་སྨྲ་བ༔ སྐད་གདེངས་ཆག་པ་དང་ལྔའོ༔ ཡིད་ལ་རྟགས་བརྒྱད་འབྱུང་༔ དྲན་པ་མི་གསལ་བ་བྲིད་འཐིབ་ཆེ་བ༔ ཁྲོ་བ་རྐྱེན་པ་མྱུ

ངན་སྐྱེ་བ༔ གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་མི་མོས་པ༔ འཇིགས་སྐྲག་འཆར་བ་བརྗེད་ངེས་ཆེ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ༔ དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང༌༔ མ་ཟད་ཉམས་
དང་རྨི་ལམ་ལ་འོང་བའི་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད་དེ༔ དེ་ནི་ཐང་དམར་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་དང༌༔ གནས་ཁང་ལ་ཐོག་ཞུབ་མེད་པ༔ གཤིན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ༔ སྨུན་
རུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ༔ ཉ་ཞིང་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ༔ མི་གཙང་བའི་ཟས་ཟ་བ༔ གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འཁྱམས་པ༔ གནས་ཁང་ཞིག་པོའི་ནང་དུ་སྡོད་པ་ ༨
རྣམས་འབྱུང་ངོ༔ རྟགས་དེ་རྣམས་ཚང་བར་འབྱུང་བ་དང་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཅིང༌༔ སྔ་རེ་ལན་གཉིས་སུ་བྱུང་ན་ཚེ་རིམ་པར་ཉམས་པའི་རྟགས་སུ་
ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་འཆི་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ༔ གློ་བུར་ཡེ་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག

༄། ། ༔ཧཱུྃ༔ རྐྱེན་ངན་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྲོག་འཆད་ཅིང་ཆེ་ཡི་འདུ་ཤེས་ནི་འདོར་བར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྐབས་གསུམ་པའོ༔ ཡང་
འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ༔ ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ལགས་པས༔ ལས་ངན་པའི་
སེམས་རྒྱུ་ལྡེ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཚེ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སླར་གསོ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་དུ་གསོལ་ཅེས་ཞུས་པས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་
ནས༔ འོ་ན་ཚེ་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བ་ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་བ་དང་༔ དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་བསྒོམས་པས་གསོ་བ་དང་༔ ཐབས་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་
ནས་གསོ་བ་དང་༔ གསུམ་ཡོད་དེ༔ དང་པོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་དང་དྲན་པར་བྱ་བ་གསུམ་མོ༔ ཤེས་པར་བྱ་བ་དགུ་ནི་ཚེ་གསོ་བའི་དོན་ཤེས་པ་དང་༔ ཕུང་

ཐར་ལམ།

ཁམས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཞེས་པ༔ རང་ཉིད་ལྷར་ཞེས་པ༔ བསྒྲུབ་པའི་སྤྱགས་ཞེས་པ༔ གནས་དུས་ཚེས་གྲངས་རྟགས་དང་རྫས་རྣམས་ཞེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ༔ དང་པོ་
ཚེ་གསོ་བའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་བརྟེན་པའི་གནས་ཚེ་སྲོག་མཆིས་སོ༔ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་དང་རླུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གྲུབ་པོ༔ དེའང་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
ཅན་དུ་གྲུབ་པས་ཇི་སྲིད་སྲོག་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་དགེ་བའི་རྒྱུན་མི་ཟད་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་མི་ལུས་འདི་ལུས་རྟེན་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པས༔ ཚེ་མི་ 10
ཉམས་པར་གསོ་བའི་ཐབས་འདི་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྔོན་རོལ་ནས་འབད་དགོས་སོ༔ གཉིས་པ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་ལྔ་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས་ལུས་འདི་གྲུབ་ཀྱང་༔ སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དོན་མ་རྟོགས་པས་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བཙུང་ནས་འབྲས་བུ་ཟབ་མོ་བླ་ན་མེད་པའི་དོན་ཕྱི་ནས་ཚོལ་བས་ཅི་ཡང་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་

ཨཱ

ཧྲཱི༔ ༔རོ༔ དེ་བས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཚེ་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་རིག་ལྔ་ཡིན་པ་དང་༔ ཁམས་ལྔ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་
ལྔའི་རོལ་པར་ཤེས་ན་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས་འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ༔ གསུམ་པ་རང་ཉིད་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ལ༔ ཕྱི་སྣང་བ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའང་མ་དག་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ༔ གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ལྔའི་མཁའ་ཀློང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་
པར་དག་པ་ལ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་བློས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཁང་པ་དང་༔ ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མ་དག་པའི་རྣམ་པ་
མེད་ཅིང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་གཞན་དོར་མ་རིག་ཀྱང་༔ རང་གིས་རིག་པས་སྣང་བ་ལྷ་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་༔ རང་ཉིད་སྐལ་ལྡན་གྱི་རྣལ་

འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་འང་གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་མ་དག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྣང་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོར་ཤེས་པ་དང་༔ ལུས་དབུས་ཀྱི་རྩ་ཨ་ཝ་དྷུ་ཏིར་ལྷན་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ལྔའི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་ནི་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་ལྔ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དང་༔ འཁོར་མགྲོགས་མ་
བཞི་དང་སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་རིག་རྩལ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་དུ་སྣང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྐབས་བཞི་པའོ༔ ཡང་ཅིག་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་
རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ༔ སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་ཁྲིད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས༔ བཅོམ་

12 TI184 - 182

ཕྱི

ཧྲཱིཿ ཿལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ས་བོན༔ སྐྱེ་མཆེད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་དྭངས་བཅུད་བསྡུས་པའི་རང་བཞིན་མི་ཤིགས་པའི་སྲོག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་འོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་གུ་རུ་ཧེ་པདྨ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་སིདྡྷི་ཚེ་ཧཱུྃ༔ཨ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་ཏིཥྛ་ཨོཾ༔ ཡང་ཅིག་ཚེ་ཡི་སྙིང་པོ་འབྲུ་བདུན་པ་འདི་ནི་སྔོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་གཉིས་དང་༔ ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་མ་སྙེད་དང་༔ མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་སྙེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ་གསུང་ངོ་གསུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ཡི་སྙིང་པོ་ནི་འདི་འོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡང་ཅིག་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོ༔ དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ༔ བདུད་བཞི་ལོག་པར

འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཅིང་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཧ་ཡ་མགྲིན་གླུ་ཅན་གྱི་སྙིང་པོ༔ རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད་པ་སྲིད་གསུམ་ཀ་དག་ཏུ་གཡུལ་བཟློག་ཅིང་མ་རིག་པའི་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱེད་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འདི་འོ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧྲཱིཿསརྦ་ཏ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨོཾ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཡང་ཅིག་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་སྐུ་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འདི་འོ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃཿབཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཏི་ཧཱུྃཿཧྲཱིཿཛ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃཿ ཡང་ཅིག་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་མཆོག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འདི་འོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿབཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃཿ ཡང་ཅིག་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་

TI184 - 184

ཕྲ

ཧྲཱིཿ ༔སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འདི་འོ༔ སྭཱ་ཧཱུྃཿབཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཚེ་ཧཱུྃཿཧྲཱིཿཛཿསརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཡང་ཅིག་
པདྨ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསུང་མཆོག་འགགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འདི་འོ༔ ཨཾ་ཧཱུྃཿབཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཚེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿསརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་
ཧཱུྃ༔ ཡང་ཅིག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འདི་འོ༔ ཧ་ཧཱུྃཿབཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཚེ་ཧཱུྃཿཧྲཱིཿཛཿསརྦ་སིདྡྷི་ཕ་
ལ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཤེས་ནས་བཟླས་པའི་གྲངས་འབུ་བདུན་བཞི་འབུམ་དང་གཞན་རྣམས་དེའི་བཞི་ཆར་འོང་བ་ཚད་དུ་འབྲོལ་ན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྲབ་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྐབས་ལྔ་པའོ༔ ཡང་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ༔ རྣལ་འབྱོར་

T1184 - 185

གང་ཞིག་ཇོ་ཇེའི་ཚེ་སྤྲུལ་པར་འདོད་ན་སྤྲུལ་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས༔ སྟོན་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ འོ་ན་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་གནས་སམ༔ ཡང་ན་སྐྱེས་བོའི་གྲོང་ལས་དབེན་ཅིང་ཉམས་དགའ་བ་ལྗོན་ཤིང་གི་ཚལ་དང་
མེ་ཏོག་གི་གླིང་༔ མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་སེམས་མི་དགའ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྲུལ་ན་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ གངས་རི་གཏན་ཆགས
ཀྱི་གནས་སུ་སྤྲུལ་ན་ཚེ་སྲོག་གངས་རི་ལྟར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ༔ བྲག་རི་རྩེ་མཐོན་གྱི་ངོས་སུ་སྤྲུལ་ན་ཚེ་སྲོག་བྲག་རི་ལྟར་སྲ་བར་འགྱུར་རོ༔ གཡུ་མཚོ་གཏན་འཁྱིལ་གྱི་
གནས་སུ་བསྤྲུལ་ན་ཚེ་སྲོག་གི་རྒྱུན་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ལོ༔ གཞན་ཡང་ཉི་མའི་ཚ་ཟེར་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་བསྤྲུལ་ན་ཚེ་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་མེ་ལྟར་འབར་

TI184 - 186

ཧཱུྃ༔ ༔ཪོཾ༔ ཟླ་བའི་བསིལ་ཟེར་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་ན་ཆེ་བསོད་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ཆ་གང་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ལོ༔ ཪི་དབྱིབས་གླང་པོ་འདྲ་བའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་ན་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཪི་དབྱིབས་རྟ་མཆོག་འདྲ་བའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་ན་མྱུར་བའི་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཪི་དབྱིབས་བུམ་པ་འདྲ་བའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་ན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཪི་དབྱིབས་དུང་དཀར་འདྲ་བའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་ན་སྙན་གྲགས་འཕེལ་ལོ༔ ཪི་དབྱིབས་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་ན་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ༔ ཪི་དབྱིབས་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་ན་དགའ་བདེ་འཕེལ་ལོ༔ ཪི་དབྱིབས་རྡོ་རྗེ་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་ན་ཚེ་སྲོག་མི་ཤིགས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཐོབ་བོ༔ ཪི་དབྱིབས་གཡུང་དྲུང་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་ན་ཚེ་སྲོག་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་ཐོབ་བོ༔ ཪི་དབྱིབས་རྒྱལ་མཚན་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་ན་ཚེ་སྲོག་མི་

༩༥ ཞབོ

ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྲོབ་བོ༔ དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྐབས་དྲུག་པའོ༔ དེ་ནས་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་
པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ༔ བསྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ འོ་ན་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པའི་དུས་དང་ཕན་བྱེད་ཀྱི་དུས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ༔ བསྐྱབ་པའི་དུས་ནི་ཕྱི་ཡི་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་དང་༔ ནང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟག་ཏེ་དུས་དང་བསྟུན་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་སྲིད་དུས་རྩི་ཐོག་ཁ་འབུས་ཙམ་ན་སྐྱབ་པས་ཚེ་མྱུར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ༔ དབྱར་གྱི་དུས་རྩི་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ན་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆ་གང་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ སྟོན་གྱི་དུས་འབྲས་བུ་བཅུད་ལོ་ཐོག་སྨིན་པ་ན་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ༔ དགུན་གྱི་དུས་བསིལ་ལ་ཡང་

བཅུ་ཐམ་པ

ཧྲཱིཿ ༔བ་ན་ཉམས་དང་སྣང་བ་གསལ་བས་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་དག་ནི་བསྒྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ལ༔ ཕན་བྱེད་ཀྱི་དུས་ནི་
ནད་དང་དལ་ཡམས་བྱུང་བའི་ཚེ་ན་སྒྲུབ་པས་ནད་ཀྱི་ཉེན་པ་སེལ་ཞིང་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ མུ་གེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བསྒྲུབ་པས་
བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་གདུང་བ་ཞི་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ འཐབ་རྩོད་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བསྒྲུབ་པས་གནོད་འཚེ་གདུག་པའི་སེམས་དང་འགོང་པོའི་ཚེ་འཕྲུལ་
ཞི་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་འཚེ་བའི་དུས་སུ་བསྒྲུབ་པས་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་མཐུ་ནུས་ཉམས་ནས་སླུགས་མི་
རྙེད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་དུས་གནད་ཤེས་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ༔ ཡང་ཅིག་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ༔ གང་ཞིག་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གྲངས་གང་ལེགས་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཆེ་

སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གྲངས་སྤྱིར་ན་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང༔ ཁྱད་པར་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་འཕེལ་བ་དང་ནག་ཕྱོགས་ལ་

ཟད་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འཕེལ་བ་ལ་ཆེ་འཕེལ་ལོ༔ གཉིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང༔ གསུམ་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་ལོ༔ དབྱར་ཟླ་

གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དགེ་བའི་རྒྱུན་འཕེལ་བ་དང༔ གཉིས་པ་ལ་དབང་ཐང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་དང༔ གསུམ་པ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་ལོ༔ སྟོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་

ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བ་དང༔ གཉིས་པ་ལ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འཕེལ༔ གསུམ་པ་ལ་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ༔ དགུན་ཟླ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་

20 T1184-.90

ཧཱུྃ༔ ༔ཞེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་༔ གཉིས་པ་ལ་འཆི་བའི་ཟས་བཅུད་འཕེལ་བ་དང་༔ གསུམ་པ་ལ་སྐྱན་པ་དང་གྲགས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཆོས་གྲངས་ཞེས་པར་བྱའོ༔ སྐབས་བརྒྱད་པའོ༔ ཡང་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ༔ ཆོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་
ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་རྨིས་ན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བ་
དང་༔ གཞན་གྱིས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཟས་སྒོམ་སྟེར་བ་རྨིས་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་༔ མེ་ཏོག་གི་གླིང་ལ་ཕྱིན་པར་རྨིས་ན་རྒུད་
པ་མེད་པའི་ལང་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་༔ སྨན་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྨིས་ན་ན་བ་མེད་པའི་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་༔ རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེར་ཕྱིན་པ་

ཕྲིན

རྨིས་ན་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་༔ ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས་བརྒལ་བ་རྨིས་ན་ཚེ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་༔ ལྷ་ཁང་མཇལ་བ་རྨིས་ན་སྐུ་རྡོ་རྗེ་མི་
འགྱུར་བ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་༔ གླེགས་བམ་རྙེད་པ་དང་བདུད་རྩི་འཐུང་བ་རྨིས་ན་གསུང་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་༔ མཆོད་ཆ་ཕྱག་མཚན་རྙེད་པ་
རྨིས་ན་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་༔ སེམས་དགའ་བ་དང་ཡིད་ལ་མཛའ་བའི་ཟས་ནོར་རྙེད་པ་འབྱུང་བ་ཚེ་རིང་བའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ༔ ཚེ་བསྲིང་བའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ༔ ཡང་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ༔ རྣལ་
འབྱོར་གང་ཞིག་ཚེ་ཉམས་པ་གསོ་བའམ༔ གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འདོད་ན་རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པས༔ བཅོམ་ལྡན་

TI184 - 192

ཧྲཱིཿ ཿའདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་རྫས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ས་སྣ་ཆུ་སྣ་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་ན
བཟའ་གདུང་རུས་རང་བསྲེལ༔ སྐུ་ཚེ་རིང་པོར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆབ་བྱང་སེམས་ཤིང་མཚལ་སིནྡྷུ་ར་དཀར་དམར༔ ཚེ་རྫས་བདུད་རྩི་ལྔ་ནི་སྨན་ཤུག༔ བྲག
མཚེ༔ ཅོང་ཞི༔ བྲག་ཞུན༔ ར་མོ་ཤག་རྣམས་དང༔ སྨན་ཨ་རུ་ར༔ པ་རུ་ར༔ སྐྱུ་རུ་ར༔ ཙུ་གང༔ གུར་གུམ༔ ལི་ཤི༔ སུག་སྨེལ༔ ཛཱ་ཏི༔ ཀ་ཀོ
ལ༔ རྩྭ་དུར༔ སྤྲང་རྩི་དེ་རྣམས་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ་དུ་དྲིལ་ནས་མཚལ་གོས་གསོལ༔ རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པར་བླུགས་ནས་རིལ་བུ་ལྷར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར
འཕྲོས༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཚེ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང༔ འགྲོ་བ་ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་གྱི་ཚེ་རིང

བ་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བུམ་པའི་ནང་གི་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཚེ་ཡི་སྙིང་པོ་རྣམས་དང་བྲིད་པར་དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ར་ས་ཡ་ན་ཏ་ན་ཛ་ཡ་སཏྭ་ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ཞེས་པ་ཁྲི་ཚོ་བདུན་བཟླས་ན་དེའི་ཚེ་རིལ་བུ་ལ་དྲི་བཟང་པོ་འཕྲུལ་བ་དང་༔ འོད་འཕྲོ་བ༔ འཇའ་ཟུག་པ༔ དུ་བ་འཕྲུལ་བ་བྱུང་ན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས༔ ལྟ་མི་དམིགས་པར་རིལ་བུ་བདུད་རྩི་ཤེས་པར་རྒྱུན་དུ་ཟོས་ན་ཚེ་ཡི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ༔ གཞན་སུ་ཡི་ཁར་སོང་ཀྱང་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བ་དང་༔ གདོན་བགེགས་ཀྱི་འཚེ་མི་ནུས་པ་དང་༔ ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ཞི་ནས་ཚེ་རིང་པོར་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་པའོ༔ [illegible]༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་ཅིག

༄༅། །འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། དྲན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་གྱི་
ཞལ་ནས་དྲན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ལྷ་ཡི་དག་པ་དྲན་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་དག་པ་དྲན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་དང་པོ་ལྷ་ཡི་དག་པ་དྲན་
པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བསྐྱེད་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་ཧྲ་ཡི་མགྲིན་སྔ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཧེ་ལྷ་བུ་ཞེ་ན་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བའི་དབང་གིས་སྐུ་མདོག་
པདྨ་རཱ་ག་ལྟར་དམར་བ། ཞལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གཡས་ཞལ་དཀར་བ་ཆོས་སྐུ། དབུས་ཞལ་དམར་བ་ལོངས་སྐུ། གཡོན་ཞལ་མཐིང་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་ངོ་བོ། ཕྱག་

TI184 - 195

དྲུག་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་སྟེ༔ དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་ཕྱག་མཚན་ཐོགས་པ་ནི༔ དང་པོ་ན་ཆེ་ཡི་མདའ་དང་འཛིན་པས་ལས་ཉོན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་གཏིང་ནས་འབིག་ཅིང་རོལ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་༔ གཉིས་པ་ན་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས་པས་ལོག་པར་ལྟུང་བ་རྣམས་འཛིན་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས༔ གསུམ་པ་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་འཆིང་ཐག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་གྲི་གུག༔ ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དང་དུ་བསྡམ་པར་བྱེད་པའི་འུབ་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པདྨ་དམར་པོའི་ཞགས་པ༔ གཉིས་པ་ན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་དུ་འཁྱིལ་བའི་དབང་རྫོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ༔ གསུམ་པ་ན་འཁོར་བ་མ་སྤངས་དག་མཉམ་དུ་རོལ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པའོ༔ ཞབས་བཞི་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟེ༔ མཁྱེན་པ་ཚད་མེད་པ

TI184 - 196

ཧྲཱིཿ ཿཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པཿ ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པཿ ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པའོཿ བདེ་བ་དང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡུམ་དུ་ཤར་བས་ཡེ་ནས་སྐྱོན་
དང་བྲལ་བའི་པདྨ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་བསྣམས་པས་ཡབ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་དག་པ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱའོཿ སྔགས་ཀྱི་དག་པ་དྲན་པ་ནི་
ཨོཾ་ནི་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོན་ཡིན་ལཿ ཨཱཿནི་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཧཱུྃ་ནི་འགགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ་ཧྲཱིཿནི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པའི་ཐུགས་སྲོག་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་ཤར་
བཿ བཛྲ་ནི་གཞོམ་གཞིག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བཿ གུ་རུ་ནི་བླ་མ་དང་རྗེ་ཕ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཌཱཀི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་འདུས་པ་དངཿ མ་ཎཱ་སིདྡྷི་དུས་
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཧཱུྃཿབསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་འདིརཿ ཨ་ཡུརྫྙཱ་ན་འཆི་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་མཆོག་ཏེ་ཛཿ

ཨོཾ༔ ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་བྱས་པའི་དོན་ནོ༔ སྙིང་པོ་བཅུད་དུ་དྲིལ་བ་ལ༔ ཨོཾ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཚེ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔བསྡུད་ཅིང་སྤྲོས་ཅིག་པའོ༔ དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདུས་པ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྔགས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ཡིད་ལ་
དྲན་པར་བྱའོ༔ ཕན་ཡོན་དྲན་པ་ནི་ལྷ་དང་སྔགས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང༌༔ རྐྱེན་ངན་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང༌༔ གློ་བུར་ཡེ་ 28
འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཞི་བ་དང༌༔ གང་དག་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྐྱེན་ངན་པ་རྣམས་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་
འོག་ན་གནས་པའི་གཤིན་རྗེ་དང་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་བྱད་ཁ༔ ས་སྟེང་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་དང་བན་བོན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱད་ཁ༔ བར་སྣང་ལ་རྒྱུ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་གདུག

ཀྱཱི༔ ༔པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱད་ཁ་དང་༔ ས་བླ་ན་གནས་པའི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་བྱད་ཁ་དང་༔ རིགས་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་བ་ཞིགས་
ནས་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ བྱད་ལྟེམས་དང་ཕུར་ཁ་ཟོར་ཁ་འགྲུས་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་གོ༔ རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ལྟས་ངན་པ་ཆག་ཆེ་ཞིང་ཉམས་ང་བ་
མཐའ་དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར༔ གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཡང་གནོད་པའི་འཚེ་བ་མྱུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ ཁ་དོག་དང་གཟི་བརྗིད་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱེད་
དོ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ༔ ཕན་ཡོན་ཟབ་མོ་འདི་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྐབས་བཅུ་གཅིག
པའོ༔ དེ་ནས་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ༔ དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཚེ་གསོ་བའི་ཐབས་རྣམས་གསུང་ཟིན་ཀྱང་

ད་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་བསྒོམ་པས་ཆོ་གསོ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་འགྱེད་པའི་ནང་ནས་སྟོན་པ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་གསུང་མཆོག་པདྨ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སྣང་བར་བྱས་ནས་རྟའི་མགྲིན་གླུས་འདི་སྐད་གསུངས་
སོ༔ ཨེ་མ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་འཕགས་པ་ཉོན༔ འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་སྣང་རྒྱལ་བའི་འཕྲུལ༔ ཀླཱིཾ་ཡཱིཾ་མུན་པ་དྭང་འབྱིན་བསྐྱེ་བའི་གར༔ དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
བ་རྨད་པོ་ཆེ༔ རྩོལ་བ་མི་མངའ་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཞར༔ རང་བྱུང་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྐྱེད་པའི༔ དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཨེ་མ་རྨད༔ བགྲེས་རྒུད་མེད་
པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ མཁའ་མཉམ་ཚེ་ཡི་བདག་པོ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ༔ ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་དོན་གྱི་གཞིས༔ ཀུན་ཀྱང་ས་མཆོག་དམ་པ་དེར་གྱུར་

TI184 - 200

ཧྲཱིཿ ༔ནས༔ དབང་རྫོགས་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར༔ མིང་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བློ་དང་བཅས༔ རྟོག་ངན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་མིན་ཀྱང་༔ ཐམས་ཅད་འཛིན་བྲལ་ཀློང་དུ་བྱང་ཆུབ་པས༔ ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་ཆོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་འགྲུབ༔ འཁོར་འདས་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞི་ལ་རྫོགས༔ གཉུག་མ་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི༔ མི་ཤིགས་ན་དཱའི་སྒྲ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྒྱ༔ དབང་ཆེན་ཧ་ཡི་མགྲིན་གླུ་གསལ་བར་བསྒྲགས༔ མུ་མཐའ་མེད་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས་གྱུར་པས༔ པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཐ་ཚིག་དེ་ཁོ་ན༔ རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་ས་ཟིན་པ་ལ༔ རིག་རྩལ་འཁོར་འདི་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱང༔ གང་ཡང་འཛིན་མེད་ཀློང་དུ་ཨ་ལ་ལ༔ ཞེས་གསུངས་ཞིང་སྟོན་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཙནྡྲ་ལིས་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་པར་

བལྟ་བར་བྱ་སྟེ༔ དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་མི་དམིགས་པའོ༔ དེའི་རང་བཞིན་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་དེ་ཡང་དག་པར་
བལྟ་བར་བྱའོ༔ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་
ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པ་སྟེ༔ འཆི་བ་མེད་པ་རྟག་པ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དཔེའི་མཚོན་དུ་མེད་ཅིང་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་པ་ཕྱོགས་གང་དུའང་མ་ལྷུང་བའོ༔ དེ་ལྟ་བས་ན་བློ་
ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་མི་འཛིན་པ་དང་མི་འགྲུལ་བ་བླང་བ་མེད་པ་དོར་བ་མེད་པའོ༔ ཞེས་དང་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས༔ འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པའོ༔ དེ་ལྟར་ནའང་སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བས་ན་

བཅུ་བདུན་

ཧཱུྃ༔ ༔ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་མཐོང་ངོ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
འཛིན་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འོ་ན་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ད་ཀྐི་ཁྲོད་ཀྱི་སྨྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་རིས་སུ་ཕྱེ་བ་ན་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་༔ དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་ལྔ་འཁྲུལ་འཛིན་གློ་བུར་གྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་ཞིང་སྣོད་བཅུད་བདེན་ཞེན་དངོས་པོར་གོལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་༔ ཕུང་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བའི་མཚན་
འཛིན་མི་སྣང་ལ༔ ལུས་མ་མཆིས་ན་སྲོག་མ་མཆིས༔ སྲོག་མ་མཆིས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་

ཉིད་ཅན་དུ་མཐོང་ངོ་༔ འདི་དག་ནི་ང་ཡི་བསྟན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས་མངོན་པར་བྱུང་བའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ ཡང་གསུང་གི་
དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ༔ ཆོ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དུས་འདིར་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས༔ བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་༔ དགྲས་གསོད་པར་བརྩམ་པ་
དང་༔ ཡ་ང་བའི་འཕྲང་དང་ཆུ་དང་གཡངས་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་༔ སྨོ་ནོར་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ལས་སྲོག་བསྐྱབས་པ༔ དབུལ་པོ་དང་
ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པའི་མི་ལ་ཟས་དང་གོས་སྟེར་བ༔ བྱ་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་མགོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བཀྲེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ༔ ཆུ་བོ་བརྒལ་དཀའ་བ་ལ་གྲུ་

༄། ༔དང་ཟམ་ཆེན་བཙུགས་པ༔ ལམ་འཕྲང་བསྒྲོད་དཀའ་བ་ལ་བསྒྲོད་སྟེགས་བཟང་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་ཚེ་རིང་པོར་འགྱུར་གསུངས་སོ༔ སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའོ༔ ཡང་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ༔ ཚེ་ཡི་རྒྱུད་འདི་སྤེལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱུད་འདི་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་དུས་ནི་མ་འོངས་བསྐལ་པའི་སྙིགས་མར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚེ་ཐུང་ཞིང་བར་ཆད་མང་བ་དང་༔ སེར་སྣའི་དབང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཚུང་བ་རང་གཞིས་ངན་པས་རྒྱུད་རྩུབ་ཅིང་ལོག་ལྟ་ཆེ་བས་གཞིས་ངན་འགྲུམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དར་བ་ནི༔ ལྟོགས་ཏེ་འགྲུམ་པ༔ འགགས་ཏེ་འགྲུམ་པ༔ དགྲ་ཤ་བླང་ནས་འགྲུམ་པ༔ གཡུལ་ངོར་འབྲུགས་ཏེ་འགྲུམ་པ༔ སྡུག་དང་གཟིག་དང་དོམ་དྲེད་སྤྱང་ཀིའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཟོས་ནས་འགྲུམ་

པ༔ སྤྲུལ་གྱི་དུག་གིས་ཟིན་ནས་འགུམ་པ༔ ཆུ་ལ་བྱིངས་ནས་འགུམ་པ༔ ཡུལ་དང་གནས་ཁང་ལ་ཞུགས་ཆེན་མཆེད་དེ་འགུམ་པ༔ སྦྱོར་ངན་གྱིས་ཟས་ལ་དུག་བཏབ་
པ་ཟས་པས་འགུམ་པ༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བས་འགུམ་པ༔ སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ནས་སེམས་སྟོར་ཏེ་འགུམ་
པ༔ རི་བྲག་མཐོན་པོའི་གཡང་ས་ལ་ཐབ་ཏུ་ལྷུང་ཏེ་འགུམ་པ༔ ཕྲ་མེན་རིགས་སྔགས་ཀྱི་བྱད་སྟེམས་ངན་པས་འགུམ་པ༔ རིམས་ནད་དངོས་མི་ཟིན་པའི་རིགས་མང་པོས་
འགུམ་པ༔ རྒྱལ་བསེན་ཤི་འདྲེ་མངོན་དུ་རྒྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོག་ལ་ཧབ་ཐོབ་ཏུ་བྱས་པས་འགུམ་པ་སྟེ༔ དུས་ངན་པ་ཚེ་སྲོག་མི་བརྟན་ཅིང་རྩྭ་ཁའི་ཟིལ་པ་འདྲ་བའི་དུས་
སུ་འཆི་བ་བསླུ་ཞིང་ཚེ་སྲོག་གི་རྒྱུན་སྤེལ་བ་དང༔ འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་ཐེབས་ཀྱང་ནུས་པའི་མཐུས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་དེ་ཙམ་ན་རྒྱལ་བ་རིག

ཧྲཱི༔ ༔འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྐབས་བཅུ་བཞི་པའོ༔ དེ་ནས་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་
རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ༔ ཚོ་ཡི་ཏནྟྲ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཀའ་གཉེར་སུས་མཛད་པ་ཡིན༔ སྨིན་པའི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཡིན་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་
པས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཚོ་ཡི་ཏནྟྲ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཀའ་གཉེར་གྱི་བདག་པོ་ནི་དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྤྲུལ་པ་མ་རུང་གླུ་བདུད་ཀྱི་རྩལ་
བཟུང་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྨིན་པའི་བྱེད་པོར་སྣང་བ་རྩལ་དྲག་དང་སྒྱུར་མགྱོགས་ཆེ་
བ་ཧི་པ་ར་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་ནུབ་པར་བསྲུང་ཞིང་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་གཉེར་གཏད་པར་བྱའོ༔ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཤོག་བུ་ལ་བཻཌཱུརྻ་ཞུན་མས་ཡི་གེར་བྲིས་ལ་

37

T1184 - 207

[illegible]

ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྦྲས་ཤིག༔ ཕྱིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་གཏོད་ཅིག་དང་ཆོས་འདིའི་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་མོ་ཙནྡྲ་ལི་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་
མངོན་པར་བསྟོད་དོ༔ སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའོ༔ ཀཱ་ཏྲ་ཧྲྀ་ཧྲ྄ཱ་ཙ་ཙིཿ༔ ས་མ་ཡཿ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་འཕགས་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་མོ་ཙནྡྲ་ལེའི་རིན་ཆེན་ ༣༨
གསེར་གྱི་ཤོག་བུ་ལ་བཻ་ཌཱུརྻའི་ཞུན་མས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུར་བཅུག་ནས་རི་བོ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྩེ་མོར་སྦས་ནས་གཏེར་སྲུང་ཏེ་པ་ར་ཙ་ལ་བཅོལ་
ལོ༔ ཕྱིས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་ལྷ་མོ་ཙནྡྲ་ལིས་གཏེར་སྒྲོམ་གཏད་ནས་ཞལ་ཕྱེ༔ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་རི་བོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྣང་བར་བྱོན་ཏེ་

TI184 - 208

ཧྲཱིཿ ཿརྡོ་རྗེ་ཆེ་བསྒྲུབ་པས་སྐུ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྙེསཿ བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བཻ་རོ་ཙ་ན་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་
དམ་པའི་ཆོས་འཚོལ་བར་མངགས་པའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་ཚེ་ཡི་རྒྱུད་འདི་གནང་ཿ ལམ་འཕྲང་བསྒྲོད་དཀའ་བ་སོགས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་
བཅུ་དྲུག་སྤྱད་ཅིང་རིས་ཤི་རིས་ཆད་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་སྐྱོང་ཞིང་བོད་དུ་བྱོནཿ སྔོན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་བསྐྱང་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་བོད་ཀྱི་བདུད་བློན་རྣམས་ཀྱི་ཕྲ་མས་
མཐའ་ལ་སྤྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་ཚེ་ཡི་རྒྱུད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྤེལ་བའི་དུས་མ་ཡིནཿ རྒྱ་
ནག་སྤྲིན་ཤོག་ལ་བྲིས་ནས་བྲེ་མ་ཨ་གྲོང་གི་སྒྲོམ་བུར་བཅུག་ཏེཿ ཀ་གོང་སེ་ཏྲི་ཡོངས་རྫོང་གི་རྩ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་ཕུག་པར་རྒྱ་གསུམ་བཏབ་ནས་སྦསཿ གཏེར་སྲུང་ཀླུ་བདུད་

TI184 - 209

ལ་བཙོལ་ལོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ས་ཕྱི་ལོའི་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་མདོ་སྨད་ཀ་ཀོང་སེང་གེ་ཡོངས་རྫོང་གི་རྟ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་ཕུག་པ་ནས་སྤྱན་དྲངས་

ཏེ༔ སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་གཏེར་ཤོག་དོས་ནས་ཕབ་ཟིན་ཙམ་ནས་ཟས་དུག་གིས་བསླུན་གཞི་ཐོག་པས་འཕྲོ་ལུས་པ༔ ཕྱིས་སུ་ས་ཕོ་རྟའི་ལོའི་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པར་སྐྱིད་སྡོང་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་ལྗོངས་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་

༤༥ གཏེར་དཔེ་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུབ་བསྟན་ཚངས་དབྱངས་སྙན་གྲགས་སོ༔ ༔

TI184 - 210

༄༅། ༄༅། སྤྲོ་ལ་དཀར་གསོལ་འདེབས་གཞོམ་བྲལ་གོ་ཆ་བྱིན་རླབས་ཆུ་རྒྱུན་བཞུགས། ༀཿཧཱུྃ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས། སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་
རབ་ཤྲཱི་སེང་ཧའི་ཞབས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་པད་ཆེན་བི་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་གཡང་བདེ་ལེགས་སྩོལ། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཆོས་
རྒྱལ་བཻ་རོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དབྱིངས། སོག་པོ་དཔལ་ཡེས་སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཇིགས་ལྟའི་རི་
བོ་གཞོམ། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་རང་གཟུགས་མགོན། སླིགས་མའི་འགྲོ་འདྲེན་མཆོག་གི་ཉི་མ་ཀཿ མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས་མངགས་པའི་ཕོ་ཉ་
བ། པད་མ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གསོལ་བ་འདེབས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བྲ་ཀཱ་ཏ། མྱུར་མཛད་དཔའ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་འཕེལ་མ། འཇིགས་

བརྒྱུད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཏཱ་རེ་དཀར༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་འཕེལ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་དྲུག༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གནས་ཡུལ་ཀྵེ་ཏྲའི་ཚོགས༔ མ་མགོན་གཟའ་རྡོར་བསྟན་སྲུང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་བདེ་ལེགས་སྩོལ༔ དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་དག༔ རྡོ་རྗེ་སྐུ་འགྲུབ་སྐུ་བཞི་མངོན་འགྱུར་ཤོག༔ ཅེས་སྐྱབས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པདྨ་ཀར་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཏེར་རྡོ་རྗེའི་བདུད་ཚིག་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆ་ལག་གསོལ་འདེབས་འདི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ནང་སོ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་ཆོས་མེད་སྤྲུ་ཧོ་པ་ར་དྷི་ཧས་མགྱོགས་སྦྱར་བྲིས་པ་དུས་གསུམ་དུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ མངྒ་ལཾ༔ ༔

ཀོ།

ཀ ༡

ཧཱུྃ༔ ༔འདིར་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་དགེ་ལེགས་ཆེ་ཡི་དཔལ་
སྟེར་བཞུགས་སོ༔

TI184 - 213

ཨོཾ༔ ༔ན་མོ་ཨཙྪ་ཧཱུ་རེ་ཡེ༔ ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི༔ འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རོལ་གར་ལས༔ ཕན་བདེ་
བྱེ་བའི་བསིལ་ཟེར་སྤྲོ་བའི་མགོན༔ འཕགས་མ་ཨཙྪ་ཧཱུ་རེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག༔ དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོགས་གཉིས་ལ༔ མ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་མི་སྲིད་
དེའི་ཆེད་དུ༔ རྒྱུ་འབྲས་ཚོགས་ལམ་ཕྱུང་བསྡུས་འདིར་བྲི་བས༔ ལྷ་མཆོག་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་

TI184 - 214

ༀ༔ ༔གསུམ༔ སྔོན་འགྲོ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན༔ ཕྱི་ལྟར་འཕགས་མའི་སྣང་བརྙན་བྱིན་ལྡན་དུང༔ ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་མཆོད་
ཚོགས་ཕྲུ་མས་གདབ༔ བག་ཇོ་ཁྲིན་ཆགས་ལྷུན་སྤུག་གནས་སུ་བསྒྲུབ༔ ནང་ལྟར་བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམས་པ་དང༔ སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་
རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་བསྟན༔ དེ་ནས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བག་ཕེབས་ཞིང༔ མཚམས་ཀྱི་རྐྱལ་འཛིན་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ

T1184 - 215

ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདག་ཉིད་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་གྲི་ཐོད་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་མེ་དཔུང་དབུས་ན་འགྱིང༔ བ་སྤུའི་གྲངས་སྙེད་རང་འདྲས་ཕཊ་ཕེཾ་
སྤྲོགས༔ བསྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་གླགས་ལྟའི་སྐབས་འཚོལ་ན༔ གཏུམ་རྟ་མས་འཁྲོས་པ་དཔལ་གྱི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱིས༔ བགེགས་རྣམས་སྤྱི་ཙམ་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང༔ བརླག་པར་བྱེད་ན་བག་ཟོན་བྱ་བར་རིགས༔ སླུད་གཏོར་བཏང་། ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་དང་བཅས་ཡུངས་
ཐུན་བྲབ༔ གཉིས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ཡེ་དག་གདོད་ནས་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས༔ ཀུན་བཏགས་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་མིང་མེད་ཀྱང༔ དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་
བྱིས་བློའི་འཁྲུལ་བའི་ངོར༔ སྣང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་སུ་མཆམས་བཅད་དོ༔ ཧྲིཿབཛྲ་ཀྲོ་དྷ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ གསུམ་པ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་

ཕྱོང་དཀར་ 4

ཏཱཾ༔ ༔འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ༔ སྙིང་ནས་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ བཞི་པ༔ འགྲོ་ཀུན་རྫོགས་བྱང་མཆོག་ལ་འགོད་བྱའི་
ཕྱིར༔ འཕགས་མའི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་བྱ༔ ལྔ་པ༔ ཧོ༔ མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷར༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་
འབུལ་ཉེས་སྒྲིབ་མཐོལ་ཞིང་ཤགས༔ རང་གཞན་དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ མྱ་ངན་མི་འདའ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ༔ ཚོགས་གཉིས་
ལས་བྱུང་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྔོ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བསྟན་པ་ནི༔ ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲེན་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་བསྟོད་དང་ཟློ་ དམིགས་རྣམས་དྲན་གསལ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ
ཝཿ སོགས༔ བརྗོད་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད༔ དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ལས༔ གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གཡུ་ལོ་བཀོད་

TT184 - 217

པའི་ཞིང་༔ ངོ་མཚར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞལ་མེད་དབུས༔ ཆུ་སྐྱེ་གེ་སར་གསུམ་ལྡན་འདབ་སྟོང་སྟེར༔ རྒྱ་ཡི་རིག་པ་ཧཱུྂ༔ཡིག་ཡོངས་གྱུར་
ལས༔ རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ༔ དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཞིང་འཛུམ༔ བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་གནག་སྒུམ་དབུ་སྐྲ་
འཁྲིལ༔ ལན་བུ་གསེར་གྱི་པདྨས་རྣམ་པར་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་ཨུཏྤ་ལར་བརྟེན་པའི༔ འཆི་མེད་མཆོག་སྩོལ་ཚེ་བུམ་བཅུད་ཀྱིས་
གཏམས༔ ལྷ་ལྡན་འོད་ཟེར་འབྱུང་ལྡའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས༔ སྤྲོ་ཞིང་བསྡུད་པས་སྲིད་ཞིའི་ཚེ་དཔལ་འགུགས༔ གཡོན་པས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཨུཏྤ་
ལའི༔ ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་སྙན་ཐད་གྱེས༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་སྨད་གཡོགས་ཅན༔ ཉོན་མོངས་མུན་བཅོམ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་

ཧཱུྃ༔ ༔མཛེས༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ཕུང་པོར་གསལ༔ ཞབས་ཟུང་མཉམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས༔ བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་དང་དུ
ལྷམ་མེར་བཞུགས༔ ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་རྡོར་བུམ་འཛིན༔ ལྷོ་རུ་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་རིན་ཆེན་དང༔ བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་ནུབ་ཏུ་སྒྲོལ་མ་
དམར༔ པདྨ་བུམ་འཛིན་བྱང་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྗང༔ རྒྱ་གྲམ་བུམ་འཛིན་སྒོ་བཞི་ལྕགས་ཀྱུ་དང༔ ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོགས་དྲིལ་བུ་མ་དང་བཅས༔ ཀུན་
ཀྱང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་འཁྲོལ༔ མཛེས་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རོལ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་མིའི་བྱང་སེམས་ཚོགས༔ མཁའ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་
རབ་འབྱམས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ འོག་མིན་

ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས༔ ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་བཛྲ་ས་མ་ཛ༔ གཉིས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས༔ ཧྲྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་
འཕྲོས་ཤིང་༔ ཧྃ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན༔ སྤྱུར་མཛད་དཔའ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་མཐར་སོན་པ༔ སྨོན་ལམ་འགྲུབ་
པའི་རིགས་མཆོག་བཞི༔ བདག་ལ་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་ཀྱང་༔ བསོད་ནམས་བསགས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཇི་ལྟར་འཚལ་བའི་གནས་འདི་
རུ༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང་༔ ཚེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཕྱིར༔ སྒོ་སྒྲོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྡུལ་སྙེད་གྲངས་མཉམ་པའི༔ འཕགས་ཚོགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན༔ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་བྱོན་ནས་

ཁཿ

༄༅། ༈ཀྱང་༔ མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཁྲིད་པར་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷས༔ ཡིད་བཞིན་རེ་བའི་དོན་བསྐོང་ཞིང་༔ མཐུ་

སྟོབས་རྩལ་ཆེན་བསྐྱེད་མཛོད་ལ༔ སྨིན་གྲོལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧཱུ་རེ་ཧཱུཧཱུ་རེ་ཧཱུ་རེ་ཨཱ་ཡུར་པུཥྚིཾ་ཀུ་ན་ཨ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨཱ༔ གསུམ་པ་

བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ པདྨ་གེ་སར་བཞད་པའི་ཁར༔ རབ་བདལ་ཟླ་གདན་ཁྲིན་ཡངས་པར༔ རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་˙˙འཁོར་དང་བཅས༔ དགྱེས་

པའི་ངང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛན་ཏུ༔ བཞི་པ་ཕྱག་གིས་ཀུས་འདུད་བྱ་བ་ནི༔ ན་མོ་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གཅིག་པུ༔ འཆར་

བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་༔ སྐྱེ་འགགས་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོའི༔ མཐའ་བྲལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདུད༔ ན་མོ་ན་མ་ ༡

TI184 - 221

ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡ་མཆོད་པའི་བསྡི་སྤྲངས་བྱ་བ་ནི༔ ཕྱི་ནང་སྒྲོགས་སོགས་རྫས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་དང་པོའི་རིམ་པ་ནི༔ ཨོཾ༔ རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྟུལ་སྤྲེད་གྲངས༔ ཅི་
མཆིས་དཔག་མེད་མངོན་གྱུར་ལྷར༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ལས་བྱེད་མ༔ ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་རབ་སྤྲུལ་ཏེ༔ འབུལ་ལོ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུྃ༔ སོགས་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་མཆོག་ཡུངས་དཀར་དང་༔ ལི་ཁྲི་དུང་དཀར་བིལ་བ་མཆོག༔ མེ་ལོང་དུར་ཝ་གི་ཝཾ་
ཞོ༔ རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མངྒ་ལཾ་ཨརྱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ གདུགས་མཆོག་གསེར་ཉ་རིན་ཆེན་བུམ༔ པདྨ་དུང་
དཀར་དཔལ་བེའུ༔ རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་སྲིད་བདུན༔ འབུལ་ལོ་ཆེ་དཔལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པྟ་རི་ཤ་ར་ཨཥྚ་སནྟ་མ་ཧཱ་

10

TI184 - 222

ཧཱུྃ༔ ༔རཏྣ་བཛྲ་པུ་ཛི་ཏེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྡུལ་སྙེད་རྒྱ་མཚོའི་མཎྜལ་ནི༔ ཞིང་ཁམས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ༔ གླིང་བཞི་རི་རབ་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ རབ་འབྱམས་བསམ་ཡས་རྒྱན་ཕྲེང་འབར༔ སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ལ༔ མཆོག་ཏུ་དད་པས་བདག་གིས་འབུལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་མཎྜལ་པུཥྤེ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ རྟག་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཨོཾ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ༔ ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྐྱོབས༔ ཏུ་རེ་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ༔ ཡུམ་གྱུར་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཀ་དག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས༔ ཁ་དོག་རབ་གསལ་དྲི་མ་མེད༔ ག་བུར་འཛིན་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི༔ ང་ཅག་ཁྱེད་ལ་རབ་ཏུ་བསྟོད༔ ཅ་ག་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་བསྒྲུབ༔ ཆ་བྱད་མང་པོ་ཆ་དར་ལ༔ ཛ་རིལ་བསྒྲེམས་འཆང་རྒྱས་པའི་

ཨཱ 11

TI184 - 223

ཞལ༔ ཉ་གང་གཟི་བྱིན་འབར་ལ་བསྟོད༔ ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ ཐ་དད་མ་ཡིན་གཅིག་པུ་ཉིད༔ ད་ལྷ་བསྒྲུབ་ལ་མངོན་སུམ་དུ༔ ན་མར་
བསྐྱེད་མཛད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ པ་སངས་ཤར་ལྷར་གདུང་སེལ་སྨན༔ ཕ་རོལ་རྒོལ་བའི་དཔུང་འཇོམས་ཞིང་༔ བ་མཆོག་བཞིན་དུ་འདོད་འཇོ་བའི༔ མ་
མ་ཁྲེད་ལ་རབ་ཏུ་བསྟུགས༔ ཙ་ཀྲས་མཚན་པའི་ཞབས་མཐིལ་གྱིས༔ ཚ་གྲང་ནད་རྣམས་སེལ་མཛད་ཅིང་༔ ཛ་ཡི་བསྟན་ལ་སྡང་བ་ཀུན༔ ཝ་ལྷར་
ཕམ་མཛད་ཉིད་ལ་བསྟོད༔ ཞ་ལྷར་བདག་གིས་ཁྲེད་མཆོད་ན༔ ཟ་བྱེད་དྲེགས་པ་གདུག་རྩུབ་ཅན༔ འ་ཕུར་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷས་ངན་སོགས༔ ཡ་མཚན་
སྟོབས་ཀྱིས་བརླག་ཏུ་གསོལ༔ ར་ཛའི་ཚད་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་༔ ལ་ཀླུང་རི་མཆོ་བསྐྱིལ་བ་དང་༔ ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་གཅན་གཟན་འཚེ༔ ས་གཡོས་

བཞི

ཞྭཾ༔ ༔འཇིགས་སོགས་ཞི་བར་མཛོད༔ ཏ་ཙང་སློགས་མར་གྱུར་པའི་ཚེ༔ ཨ་ཏིའི་བསྒོམ་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ན༔ མི་འཇིགས་ཚེ་ཡི་དཔལ་
སྟེར་ཞིང་༔ དུས་མིན་འཆི་བ་མེད་པར་མཛོད༔ བསྟོད་པ་གྲུབ་རྗེས་བསྙེན་དམིགས་ནི༔ རང་གི་ཐུགས་ཀར་པད་དཀར་ནི༔ འདབ་དགུའི་དབུས་སུ་ཨོཾ་ཡིག་
ལ༔ སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་དུ་བསྐོར་བར་བསམ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས༔ ཚུར་འདུས་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་བྱིན་རླབས༔ ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་བཅུད་དང་བཅས༔ ཧཱུྃ༔དང་ཏྲི་ཡིག་རྣམ་པ་རུ༔ མ་ལུས་བདག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམས༔ རླུང་སེམས་སྣང་བ་དབང་
བསྡུས་ནས༔ ཚེ་བསོད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨ་ཡུར་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ་ཏྲི་ཛ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ རྒྱུན་བསྙེན་ཚ་བོའི་རྒྱུན་

13

TI184 - 225

སྒྲོལ་དཀར་

བཞིན་རབ་ཏུ་བརླ༔ དུས་བསྙེན་རབ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དང་སྦྱར༔ འབྲིང་གིས་དངོས་གྲུབ་མཚན་ལྟས་རྗེས་བཟུང་བརྟགས༔ མ་བྱུང་བར་དུ་བསྙེན་ཅིང་ཐ་མས་ཀྱང་༔ བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བསྒྲུབས་པའི་གྲངས་དང་
སྦྱར༔ གྲིབ་ཅན་ཟས་དང་ཉམས་པའི་གྲོགས་རྣམས་སྤང༔ སྲོག་བསྡུ་ཉེ་འདུ་འདོན་པ་ལམ་ཟམ་བཅོས༔ རི་ཀླུང་རྒྱ་བསྡོམ་མི་སླན་མི་ཐོས་སར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་སྡུག་བསྔལ་གཏོང་ལེན་བྱ༔ ཚོགས་བསགས་
ཐབ་ཆུ་སྦྱིན་གཏོར་མ་སོགས༔ ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཟས་སྐོམ་ཟང་ཟིང་གི༔ སྦྱིན་གཏོང་ཚེ་གེགས་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན༔ བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་དངོས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་དང་༔ ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་དག་ནི་གཞན་དུ་
བསྟན༔ ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་རྒྱུན་བཤགས་ཡིག་བརྒྱ་འདོན༔ མཐར་ནི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལ༔ ཚོགས་མཆོད་བསྔོ་སྨོན་རྒྱུན་བཤགས་དངོས་གྲུབ་གསོལ༔ ཤིས་བརྗོད་ཉེར་བསྡུ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་
བསྟན༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ནི༔ དཀར་དམར་ཤིང་འབྲས་ཟླ་རྒྱས་བདུད་རྩི་དང་༔ འཇམ་དེས་ཚེ་འབྲང་ཟླ་ཟློམ་ཟླུམ་ལ་སོགས༔ ཤ་ཁྲག་མ་འདྲེས་གཙང་མའི་རྫས་རྣམས་བསགས༔ བསང་སྦྱངས་

སྭྃ༔ ༔བགེགས་མི་འཇུག་པར་བྱས་ནས་སུ༔ ཐོག་མར་ཚོགས་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
ལས༔ ཡི་གེ་རཾ༔ཡཾ༔ཁཾ༔གསུམ་འཕྲོས་པ་ཡི༔ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་དྲི་མ་བསྲེགས་སྦྱངས་གཏོར༔ སྣོད་བཅུད་ཀུན་སྦྱངས་འདོད་དགུར་འཆར་བར་
གྱུར༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ༔ ཨོཾ་གྱིས་སྣང་སྲིད་མཆོད་པར་བསྒྱུར༔ ཨཱཿཡིས་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་སྤྲོས༔ ཧཱུྃ་གིས་ཉེས་སྐྱོན་དྲི་མ་བཀྲུས༔ ཧོཿ
ཡིས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཆོད༔ དང་པོ་བྱིན་རླབས་སྤྱན་འདྲེན་དང་༔ ཚོགས་ཕུད་བསྐང་བཤགས་དངོས་གྲུབ་ལྷག་མ་བདུན༔ སྐབས་སུ་བབས་པ་སྤྲོས་རོལ་དབྱངས་བཅས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་
རྣམ་དག་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས༔ འོག་མིན་གཡུ་ལོ་བཀོད་སོགས་ཞིང་ཁྲག་བཀྲ༔ བསམ་ཡས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན༔ དུས་འདིར་

TT184 - 227

དད་པའི་མགྲོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ མཁའ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན༔ ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་
མཆོད་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕེབས༔ སྣང་གསལ་མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་སྟོན༔ གནས་འདིར་བྱིན་ཕེབས་རྣལ་འབྱོར་དྲོད་ཅིག་སྐྱོལ༔ སྐལ་ལྡན་
སྒྲུབ་མཆོག་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཨ་ཡུར་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་ས་མ་ཡ་ཕེཾ་ཕེཾ་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ༔ གསུམ་པའི་ཆལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྦྲོས༔ ཕུད་ལ་
དགྲེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཕུད་ཀྱིས་བརྟན༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྟོད་བཅུད་འོད་ཕུང་འབར་བའི་ཚོགས་མཆོད་འདི༔ བླ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ འབུལ་བས་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་ནས་ཀྱང་ ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ མ་ཧཱ་ག་ན་ཙཀྲ་པཱུ་ཛཱ་ཧོ༔ དེ་ནས་བསྐང་བ་བྱ་བར་སྦྲོ་ན༔ ཨོཾ་

ཨོཾ༔ ༔ཧྲཱིཿ༔ རཏྣ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཡངས་པའི་དབུས༔ བཀོད་ལེགས་རབ་བཀྲའི་པད་ཟླའི་ཁྲི་ཡང་ཞཕམས༔ དགྱེས་པ་བསྐོར་
བྱེད་བཅུ་དྲུག་འཛོ་སྒེགས་མཁན༔ ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་ལྡན་པ་དཔག་མེད་སྤྲོས༔ མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དང་༔ མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་
ཟས་རོལ་མོ་སོགས༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་གྲངས་མེད་ཐོགས༔ ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱིས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་རྣམས་མཆོད༔ ཐུགས་དམ་དགྱེས་བསྐང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཁྱད་པར་སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་གཡུ་ལོ་བཀོད༔ རྟོགས་ཚོགས་རང་གྲོལ་
གཉིས་ཀྱི་གཏེར་མ་ཞཕམས༔ ནང་དབྱིངས་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་འཕགས་མའི་སྐུ༔ ཕྱི་དབྱིངས་རིག་རྩལ་ཚེ་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་ཤར༔ དེ་ཡང་གདོད་ནས་

རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་སྟོང་འགགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྐུ་གསུམ་འདུས་པའི་གཙོ༔ འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཟུགས་ཕུང་གནས་དག་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད༔ འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད༔ ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་
ངོ་བོ་སྟེ༔ ཚེ་བདག་སྒྲོལ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤུ་བཞི་གནས་དག་སྒོ་བཞིའི་བར་ཆད་བསྲུངས༔ དུས་བཞིར་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ་པ་
དང་༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་པའི༔ སྒོ་མ་ཕྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བསྲུང་བའི་ཡལ་གམ་
ཅན༔ དྲག་རྩལ་ཤུགས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་མཛད་ཅིང་༔ མངགས་གཞུག་ལས་ལ་བསྒྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་བ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་

ཧྲཱིཿ ཿདམ་བསྐང་ཿ ཧཱུྃཿ ཡང་དག་ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་བསྐང་ཿ བསྒོམ་པ་བྲ་རྩོལ་བློ་ལས་འདས་པ་བསྐང་ཿ མ་འགགས་སྤྲོད་པ

ཤུགས་འབྱུང་ངང་དུ༔ གཞི་གྲོལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ལམ་གྱི་རིག་པ་ཀ་དག་ངང་དུ༔ འབྲས་བུ་བླང་དོར་རེ་དོགས་མེད་པར

བསྐང་ཿ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིསཿ དུས་མིན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལཿ དུས་སུ་ཡང་ནི་ཚེ་དཔལ་ཉམས་པ

གསོསཿ འབྱུང་བ་མི་སྙོམས་རལ་དང་ཞིག་པ་ཡིཿ ཉམས་དང་ཟད་དང་འཕོར་བའི་ཚེ་ཁྱུག་ཅིགཿ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སླར་ལ་བཟློགཿ ཚེ་

བསོད་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་ཿ མཆོག་ཐུན་ཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོདཿ དེ་ནས་སྦྱུང་མར་དམིགས་བསལ་བྱེད་པར་སྤྲོ་ནཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུར་ཁྲོད

TI184 - 231

སྒྲུབ་དཀར་

རིན་ཆེན་གཏེར་འབྱུང་གཞལ་ཡས་སུ༔ པད་ཉི་གཏེར་བུམ་བརྟེན་པའི་གདན་ཁྲི་ཕཉམས༔ ནོར་བདག་ཕོ་མོ་ལས་བྱེད་སྐར་ལྷར་འཁྲུགས༔ རིན་ཆེན་
ནོར་གྱི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་དང་༔ འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་དཔུངས་སེ་དཔུང་༔ བཀྲག་གསལ་
མདངས་ལྡན་མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་པས༔ གཏེར་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་ཨ་པར་ཙིཏྟ་དང་༔ རྒྱུད་མགོན་ཕྱག་བཞི་ཀི་ཀིང་དམར་ནག་སོགས༔ འཇིགས་བྱེད་
དབང་ཕྱུག་གཟའ་མཆོག་ཨེ་ཀ་ཛ༔ དམ་ཅན་རིགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་ནས་ཀྱང་༔ རྣལ་
འབྱོར་བདག་གི་ཚེ་དཔལ་སྤེལ་མཛོད་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་དཀོན་མཆོག་སྐུ་དགྲ་ཐུལ༔ དགེ་འདུན་སྡེ་སྐྱོང་མཆེད་ལྕམ་བུ་སློབ་འཕེལ༔ རྒྱལ་

T1184 - 232

སྭྃ༔ ༔ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་མུག་འཁྲུགས་རྩོད་སོགས༔ མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒུད་པ་རབ་ཞི་ནས༔ མཐུན་རྐྱེན་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལྟར་མངོན་
མཐོ་བའི༔ བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་རྗེས་ལྷ་བ་ནོངས་ཤགས་བྱ་བ་ནི༔ ཧོ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར༔ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དམ་པ་བདག་ལ་དགོངས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
ཤགས༔ ཐོགས་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི༔ མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་བསླབ་པའི་མཐུས༔ སྒོ་གསུམ་བག་མེད་མི་དགེའི་ལས་བགྱིས་
པ༔ མཐོལ་ལོ་ཤགས་སོ་ཚངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཅིང་ནང་གི་བསྲེགས་བླུགས་བྱ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས༔ དགྱེས་མཆོད་ཆེན་

པོར་སྤྱོབས་པའི་ལས་བྱེད་ནཿ ཨ་ཐུང་མེ་འབར་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ཞུ༔ སྲོག་རྩོལ་ཧྲུ་ཧུའི་དབྱིངས་སུ་འཕོས་པ་ཡི༔ ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ༔ བདེ་སྟོང་རབ་འབར་རྩ་རླུང་ལས་སུ་རུང༔ སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྨིན་གྲོལ་ཤོག༔ དེ་ནས་ལྷག་བསྡུད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱན་འདྲེན་བྱ༔ ལྷག་མ་མཁའ་ལྡིང་རྒྱུ་
ཡིས་བཏེགས་ནས་སུ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷག་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཊཱ་ཀི་དམ་ཅན་མོ༔ ཤར་ནས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་དཀར་མོ་བདུན༔ ལྷོ་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་སེར་མོ་
བདུན༔ ནུབ་ནས་དབང་གི་ལས་མཛད་དམར་མོ་བདུན༔ བྱང་ནས་དྲག་མོའི་ལས་བྱེད་ལྗང་མོ་བདུན༔ ཀུན་ཀྱང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་
འཁྲོལ༔ ཞུགས་གླུ་རོལ་མོའི་གར་སྟབས་སྣ་ཚོགས་བསྒྱུར༔ གནས་འདིར་ལྷག་མའི་མགྲོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐལ་ལྡན་བསྒྲུབ་པ་པོ་ལ་

བཅུ་གཉིས

༄༅༔ ༔བསྐྱེར་དགོངས་ནས༔ བྲན་གྱི་རྩལ་དུ་ཁྲབས་བླངས་དམ་བཅས་པས༔ གང་བསྐྲམས་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨུ་ཙྪི་ཊ་བ་ལིངྟ་ཧྲུ་ཛ་ཧོ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ གཙྪ་གཙྪ༔ ཞེས་བརྗོད་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ༔ གཉིས་པ་བསྔོ་སྨོན་རྒྱུན་ཆགས་བྱ་བ་ནི༔ ཧོ༔ དེང་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ ཚོག་འདིས་མཆོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས༔ མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ༔ བདག་གཞན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ དེ་ནས་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང༔ ཉིང་འཛིན་བྱུང་རྨུག་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི༔ སྐྱོན་དུ་གྱུར་དོ་ཚོག་རྣམས་གནོང་འགྲོད་ཀྱིས༔ དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་རེ་བཟླག༔ རྒྱུན་ཆགས་གཞན་ཡང་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་སྦྱར༔ སྒྲུབ་རྫས་རྟེན་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི༔ ཨོཾ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས༔ རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་

T1184 - 235

འཁོར་ལོའི་ཚོགས༔ གནད་ནས་བདག་གིས་བསྐུལ་བཟ་མི་འཆོལ་ཡང་༔ ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དབཞེངས་ལ༔ གསང་གསུམ་མི་འགྱུར་དཔལ་
དུ་འབབ་བ་ནས༔ བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་ཏེ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཟད་མེད་ཡིད་བཞིན་གཏེར༔ དུས་འདིར་མ་ལུས་བདག་ལ་
ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ལྷ་པ་མཐའ་བརྟེན་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི༔ རོལ་མོར་བཅས་དེ༔ སིལ་མར་བསྒྲིལ༔ ཨོཾ་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་
སངས་རྒྱས༔ ཞི་བསིལ་ཆགས་བྲལ་གདུང་སེལ་དམ་པའི་ཆོས༔ ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གནས་འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་སྡེ༔ བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག༔ ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་འཕགས་མ་རྗེ༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་ཡུམ་རིགས་མཆོག་བཞི༔ སྒོ་བཞི་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་

བཙུ་གསུམ་དྲོན།

ཤྲཱི༔ ༔བཅས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དཔལ་དུ་རབ་འབར་བ༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དགེ༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་དར་རྒྱས་ཤིང་༔ བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དྲུག་པ་བསྡུ་རིམ་སྐྱེ་མེད་གཏན་ལ་དབབས༔ ཨ་ཨ་ཨཱཿ༔ སྐྱེ་མེད་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ༔ དམིགས་མེད་བརྗོད་བྲལ་གཙུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༔ སླར་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ མ་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་༔ ཞེས་བརྗོད་བློ་འདས་ངང་དུ་ཆམ་མེར་བཞག༔ དེ་ལྟར་ལྷ་དང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལས༔ འབྲལ་མེད་སྙིང་ནས་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ༔ རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཐོབ༔ མན་ངག་དགོངས་པའི་ཞལ་མངར་རླབས་པོ་

TI184 - 237

ཡིས༔ རབ་ཏུ་འཚོ་བའི་དྲིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་བུ༔ བདག་གི་ཐ་མར་ཤེས་པའི་འཆར་སྒོ་རུ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རང་གདངས་ཤར་བ་ལ༔ འོན་ཀྱང་གསང་བར་འོས་པ་ལྟུགས་སྐུག་ནས༔ རྒྱ་ལུག་བར་དུ་བཀའ་རྒྱ་དམ་
པར་བཅད༔ སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོའི་དགོངས་བཞེད་གང༔ བསྐང་བའི་ཕྱིར་ན་སོར་མོའི་འཁྲུལ་ལས་བསྒྲུན༔ འདི་ཡང་སྔོན་གྱི་སྨྲེས་སྦྱངས་སད་པ་ཅན༔ བློ་གྲོས་ལྡན་ཞིང་ཆོས་འདིར་མོས་པ་བདག༔ ཉི་རྒྱུའི་མིང་
གིས་དད་བརྩོན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི༔ རྒྱ་སྟོད་ཟླ་ཆོས་བཟང་པོར་ལེགས་པར་གྲུབ༔ ཅེས་པའང་སྔོན་སྦྱངས་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོངས་ཀློང་ཆོས་མཛོད་རྫོལ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་རིས་ལས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོའི་ཚེ་ཆོག་འདི་ཉིད་སློབ་བུ་པ་ར་ནི་ཏྲས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་ངོར་རིག་པ་འཛིན་པ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་མཉམ་བཞག་མི་ཤིགས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཕབ་པའི་ཡིག་མཁན་ནང་སོ་ཟླ་མ་རིག་པའི་མཚན་
འཆང་གང་དེས་བྲིས་པ་ཡོངས་སུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ཛ་ཡནྟུ༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ནི༔ མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་
པ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གྱུར༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ སོགས་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཕྱག་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་བྱིན་རླབས་ནི༔ ལྷག་མའི་དམ་རྫས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར༔ པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿ ལན་
གསུམ། ཨེ་ཨ་ར་ལི་ས་མ་ཡཱ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཕེམ་ཕེམ༔ ལྷག་མགྲོན་གྱི་པོ་ཉ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་གྱུར༔ ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

T1184 - 240

ཧཱུྃ༔ ༔འདིར་འཕགས་མ་སྙིང་ཐིག་གི་སྨིན་དབང་བདེ་ཆེན་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

1

TI184 - 241

༄༅། ། ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱུར་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མ། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཚེ་སྦྱིན་ལྷ་མོར་སྤྲུལ། བདག་སོགས་འཆི་
མེད་གྲུབ་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། ཨཱརྱ་ཏཱ་རེས་རྟག་ཏུ་མགོན་མཛོད་ཅིག། འདིར་ནི་སྨིན་བྱེད་ཨ་ཧྲི་ཊི་ཀ་ཏས། རྟོག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
ཞུགས། སྐལ་བར་ལྡན་ཞིང་ལས་རུང་གཞན་སྨིན་ཐབས། རྒྱལ་གསུང་བསྲེ་བསླད་མེད་པར་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ལ་ཐོག་མར་དབང་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་གཏོར་

ཀྱཻ

ཧཱུྃ༔ ༔མ༔ མདུན་སྲིད་རྡོར་དྲིལ༔ ཕར་དུ་བུམ་པ༔ ལྕོར་སྒྲོག་ཞུ༔ ཐུབ་རྡོ་རྗེ༔ བྱང་དྲིལ་བུ༔ མཐར་ཙཀྲ་ལི༔ ཤེལ་ཕྲེང་༔ མིག་
དར༔ མེ་ཏོག་ཆེ་རིལ༔ ཚོ་ཆང་༔ མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་བཅས་ཕྲལ་མས༔ རང་མདུན་རྡོར་དྲིལ༔ ལས་བུམ་རོལ་ཆས་ཕྲལ་མས༔ ལས་བྱང་བསྐང་
ཚོགས་ལྷག་མ་ཡན་གྱུབ་རྗེས༔ ལས་བུམ་ཧྲ་མགྲིན་དམར་པོ་བསྐྱེད༔ ཕྱག་བཞི་བརླས་མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ བདག་འཇུག་བླང་༔ དབང་ལ་ནི་འཇུག་པ་དངོས་གཞི་

3

TI184 - 243

གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ལ་ཁྲུས༔ མཇལ༔ མཚམས་གཅོད་བསྲུང་འཁོར་ཆོས་བཤད༔ གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས༔ སྒོམ་བཟུང་དམ་ཆུ༔ མིག་དང་མེ་ཏོག༔ ལྷ་བསྐྱེད་བྱིན་དབབ་བརྟན་
བཞུགས༔ གསོལ་གདབས་སྒོ་དབྱེ་མེ་ཏོག་དོར༔ ཅོད་པན་བྱིན༔ མཐོང་བ་དྲི་མིག་དང་བསལ་ལྷ་ངོ་བསྟན་དེ་རྣམས་འཇུག་ཆོས་ཡིན་དེ༔ ཐོག་མར་ཁྲུས་དང་མཇལ་འབུལ༔ མཚམས་གཅོད་བསྲུང་འཁོར་ལས་
བྱུང་ལྟར་བྱ༔ ཆོས་བཤད་གང་འོས་སྦྱར༔ གསོལ་གདབ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་གུས་པས་འདི་སྐད་དུ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ལགས་
ན༔ བདག་ཅག་སྣོད་ལྡན་ཉེར་དྲངས་ཏེ༔ འཇུག་པའི་སྐབས་དབྱེ་གནང་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་ཞུ༔ ལན་གདབ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས༔ འོ་ན་སྣོད་མིན་ལོག་
ལྟའི་སེམས་ཅན་ལ༔ དབང་བསྐུར་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་ཙམ་སྨྲ་མི་རུང་༔ ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ༔ དབང་བསྐུར་ཡང་དག་སྨིན་གྱིས་སྒྲོ

ཕྲིན

༄༅༔ ༔བ་སྐྱེད༔ དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ་སྐྱབས་སེམས་ལས་བྱང་ལྟར་རྗེས་བཟློས་བྱ༔ གནས་གསུམ་དུ་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད༔ ཁྲིད་རང་གི་སྤྱི་བོར་
ཟླ་བ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་གཉིས་ལ་ཉི་མ་རེ་རེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་གསལ་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
སླད་དུ་འདིའི་རྗེས་བཟློས་བྱ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཡོ་ག་ཙིཏྟ་ཨུ་ཏ་པ་ད་ཡ་མི༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་སྣང་གསལ་བའི་ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་ཚོགས་བསགས་པར་མོས་ལ་རྗེས་བཟློས་གཞུང་ལྟར་
བྱ༔ དེ་ནས་སྡོམ་པ་བཟུང་ལ་ཐོག་མར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་བཟུང་ངོ༔ ཧོཿ ཀུན་འབྱུང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱངས་ཤིང་འགོག་ལམ་གྱི༔ བདེན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་ཚོགས་དང་
སྦྱོར༔ འདུལ་ཁྲིམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རྣམས༔ རྟག་ཏུ་བདག་གིས་མི་ཉམས་བཟུང་བར་བགྱི༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་གྱི་སྡོམ་པ་འབོག

༥

TI184 - 245

པའི་སྐད་དུ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་བྱ༔ ཧོ༔ ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྨོན་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་བཟུང་བ་ལྟར༔ བདག་ཀྱང་དེང་ནས་མཛད་
པ་དེར་སྤྱད་ནས༔ གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་སྨོན་པ་མ་ལུས་བཟུང་༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ རྡོར་དྲིལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་
སྤང་ངས༔ འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་འཕགས་པའི་ནོར་རྣམས་བརྟེན༔ ཆགས་མེད་པདྨ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
ཏུ༔ ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྡེའི་ཟབ་དོན་འཆད་ཉན་བསྒོམ༔ སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ གཞན་ཕན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ༔ ལྷུན་
གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན༔ མདོར་ན་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཀུན༔ མི་ཉམས་བཟུང་

བདུན

ཧཱུྃ༔ ༔བར་བདག་གིས་དམ་བཅའོ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་བྱ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་ཁས་ཉེན་གྱི་དབང་པོར་བྱས་པའི་མོས་པ་གྱིས༔ ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་བདུད་
རྩི་དམ་པ་འདི་འཐུང་ལ༔ སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསྲུང་༔ དེང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ང་ཡིན་གྱིས༔ མི་བསྐྱེས་མཆོད་ཅིང་སྲུས་པ་
བཞིན་སྒྲུབས་ཤིག༔ གལ་ཏེ་བཀྲས་ཞིང་ཉམས་ན་རང་ལ་བསྡིགས༔ ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་བསྡུང་སྙེ་དམྱལ་བར་འགྲོ༔ མ་ཉམས་ཚེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
ཐོབ༔ དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་ཟུངས༔ ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན༔ བདུད་རྩི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་གཏོར་འབྲུ་གསུམ་བརྫོད་ལ་མིག་དར་བཅིངས༔ ཨ་ཡུཀྟི་མ་ལེ་
ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་མེ་ཏོག་བཀྲམ༔ དེ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་སྐད་དུ་སློབ་མ་ལས་ཐུམ་གྱི་ཀུ་ཤས་བྲན༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲི་ཏ་ས་བསངས༔ ཨོཾ་སྭ་བྷ་ལྷས་སྦྱངས༔ རང་ 7

གཞུང་ལྟར་སྒོམ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲེན་རྗེས༔ ཨོཾ་ཧུ་རེ་ཧུཧུ་རེ་ཧུ་རེ་མ་མ་ཨ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་བརྡྷ་ཨ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ༔ ཞེས་སྤྲོས་རོལ་བཅས་ཉམས་སྐྱོང་སྒྲུབ་པོར་རྡོ་རྗེ་བསྒོལ་མར་བཞག
ལ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ༔ དེ་ནས་སྒོ་དབྱེ་གསོལ་གདབས་ནི༔ ཧོཿ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བླ་མའི་དྲུང་དུ་བདག་མཆི་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་སྒོ་ཕྱེས་
ལ༔ སྐོད་ལྡན་བུ་རྣམས་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་༔ དུས་འདིར་བཟུང་ཞིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་
བཞི་ཤག་གིས་ཕྱེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནང་དུ་ཁྲིད་དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་མོས་པས་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་བྱ༔ ཨོཾ་ན་མོ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་མི་རྟོག་དོར་བའི་ཚིག་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས
བྱ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ སྔོན་ནས་ལས་འབྲེལ་གང་ཡོད་པའི༔ ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མི་རྟོག་འདི་དོར་བས༔ རྗེས་བཟུང་སྨིན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་༔ མཆོག

TI184 - 248

ཀཿ

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྱག་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ པུཎྱེ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སླར་ཡང་དབང་རྟགས་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་ནི༔ བྲ་ཧི་ཀྲིཥྞ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་དུ་མཾ༔ ཞེས་
བརྗོད༔ དེ་ནས་ཁྲིད་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་སྣང་ལ་ཏན་པོར་ལྟོས་དང་ཁ་ཏོག་དང་དབྱིབས་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་ན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་དང་མིག་དར་དབྱེ་བ་
ནི༔ ཧོ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲིད་ཀྱི་མ་རིག་ལོང་བའི་མིག༔ དེ་རིང་ཡེ་ཤེས་སྨན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ༔ སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་མཐུ༔ ཐོབ་
ཕྱིར་གཞན་ཕན་དོན་ལ་སྤྱོད་པར་གྱིས༔ བཛྲ་ཙཀྵུ་བྲ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་དང་ལྷ་རོ་བསྟན་པ་ནི༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲིད་ལ་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདི༔ གསང་འཛིན་ང་
ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན་བགྱིས་པས༔ དགའ་བ་སྐྱེད་ལ་རྣམ་དག་དད་པར་གྱིས༔ འདི་འདྲ་མཇལ་དཀའ་ཁྲིད་ནི་སྐལ་བ་བཟང༔ དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་

༡

TI184 - 249

པོ་ཉེར་བརྟེན་ལ༔ གསང་གསུམ་བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབ་ལ་འབད་པར་རིགས༔ དེ་ནས་ཁྱེད་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་ཁྱམས་སུ་དབང་སྟེགས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པར་མོས་ཤིག༔ དེ་ནས་
དབང་དངོས་ལ་མཎྜལ་གསོལ་གདབ་ནས༔ ཆུ་དང་ཅོད་པཎ༔ རྡོར་དྲིལ་མིང་དབང་༔ སྐུ་དང་ཕྱག་མཚན༔ གཏོར་མ་བཟླས་ལུང་༔ ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང་མཐར་བརྟེན་བཅས་ལ༔ ཐོག་མར་མཎྜལ་འབུལ་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ནི༔ ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷར༔ བདག་ཅག་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ན༔ སྨིན་བྱེད་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས༔ དེང་འདིར་
བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་བླ་མ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་དབང་གི་ལྷས་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བར་མོས་ལ༔ བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ༔ ཨོཾ༔ བུམ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་
ཡས་ཡངས་པའི་སྣོད༔ བུམ་བཅུད་རྣམ་དག་དྲི་བྲལ་ལྷ་ཡི་ཆུ༔ བག་ཆགས་ཀུན་གཏོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ལ་བླུགས༔ མི་བསྐྱོད་དབང་བསྐུར་མཆོག་ལ་བཀྲ་

༄༅། ༔ཞེས་ཞོག༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་བུམ་རྫས་སྤྱི་བོར་བླུགས༔ དེ་ནས་དབུ་རྒྱན་སོགས་ལ༔ སྭཱ༔ རིན་ཆེན་ཐོག་ཞུ་རྒྱལ་ཀུན་ཅོད་
པཎ་དབང་༔ ལས་འགྲོ་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དེང་བསྐུར་བས༔ བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་༔ རིན་འབྱུང་དབང་བསྐུར་མཆོག་ལ་བཀྲ་
ཤིས༔ སྭཱ་ར་ཏྣ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སྭཱ༔ ཞེས་ཐོག་ཞུ་མགོར་བསྐོན༔ རྡོ་རྗེ་སོགས་ལ༔ ཨོཾ༔ མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་༔ ལས་འགྲོའི་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ 11
ལ་དེང་བསྐུར་བས༔ ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་སྣང་བ་རྟག་འཆར་བའི༔ སྣང་མཐའི་དབང་བསྐུར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས༔ ཨཾ་པདྨ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཾ༔ ཞེས་དང་
རྡོ་རྗེ་གཡས་སུ་གཏད༔ ཧ༔ ཞེས་རབ་དྲིལ་བུ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ མ་རིག་གཉིད་སྒྲོག་སོགས་མེད་མཁྱེན་ལྡན་ཞིང་༔ ཟབ་མོ་སྟོང་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་

TI184 - 251

འཇུག་པའི༔ དོན་གྲུབ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཧ་ཀརྨཱ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧ༔ ཞེས་དང་དྲིལ་བུ་གཡོན་དུ་གཏད༔ རྡོར་དྲིལ་བསྣོལ་མ་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་རྡོ་རྗེ་མིང་གི་དབང་༔ ལས་འཕྲོའི་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དེང་བསྐུར་བས༔ རྨོངས་མུན་ཀུན་བཅོམས་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར༔ རྣམ་སྣང་དབང་བསྐུར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དགྲོལ༔ འོ་ན་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱེད་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་མིང་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ལ་བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་སོགས་མིང་བསྟན་པའོ༔ དེ་ནས་ལྷ་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཙཀླི་སོགས་ཏེ༔ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་པ་རེ་བྱུང་དེ་སྤྱི་བོ་སོགས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཞེས་སྦྱར་ལ་གཙོ་མོའི་སྐུ་སོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའི་ངོ་

༄༅༔ ༔བོ་གནས་དག་པའི༔ དབང་ཕྱུག་སྒྲོལ་མས་དབང་བསྐུར་བས༔ སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ནམ་མཁའི་བཅུད༔ བསྡུས་ལ་ཚེ་གཡང་
བདེ་ལེགས་སྩོལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་མ་ཨ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱུཾ༔ ཤར་གྱི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆུ་ཡི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི༔ མ་ཀཱི་སྒྲོལ་མས
དབང་བསྐུར་བས༔ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དག་ཆུ་ཡི་བཅུད༔ བསྡུས་ལ་ཚེ་གཡང་བདེ་ལེགས་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་མ་ཨ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་ཨཿ ལྷོ་ཡི་སྐུ 13
ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ས་ཡི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྒྲོལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ས་ཡི་བཅུད༔ བསྡུས་ལ་ཚེ་གཡང་བདེ་
ལེགས་སྩོལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་མ་ཨ་ཡུཿ ནུབ་ཀྱི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མེ་ཡི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི༔ གོས་དཀར་སྒྲོལ་མས་དབང་བསྐུར་བས༔ ངག་

གི་སྦྱིན་དག་མེ་ཡི་བཅུད༔ བསྡུས་ལ་ཚེ་གཡང་བདེ་ལེགས་སྩོལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་མ་ཨ་ཡུཿ སོགས༔ བྱང་གི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རླུང་གི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་དབང་བསྒྱུར་བས༔ ཉོན་མོངས་སྦྱིན་དག་རླུང་གི་བཅུད༔ བསྡུས་ལ་ཚེ་གཡང་བདེ་ལེགས་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་མ་ཨ་ཡུཿ དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དང་འབྲེལ་ནས༔ ཧཱུྃ༔ གཙོ་ལས་མི་གཞན་དག་པའི་འཁོར༔ སྤྱར་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི༔ དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས༔ འཇིགས་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་ཚེ་དབང་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲི་ཥྚིཾ་སྭཱ༔ ཤར་གྱི་སྒོ་མའི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཛཿ ཤར་གྱི་སྒོ་མ་ལྕགས་ཀྱུ་མས༔ དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས༔ རྟག་པར་ལྟ་བ་གནས་དག་ནས༔ དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཤོག༔ ཛཿཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཿ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཡི་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆད་པར་ལྟ་བ་གནས་
དག་ནས༔ མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱུ༔ ཝཾ༔ ནུབ་ཀྱི་སྒོ་མ་ལྕགས་སྒྲོགས་མས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་
བས༔ བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གནས་དག་ནས༔ ཁྱད་དགའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཝཾ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧོཿ༔ བྱང་གི་སྒོ་མ་དྲིལ་བུ་མས༔ སྐལ་ལྡན་
ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མཚན་འཛིན་ལྟ་བ་གནས་དག་ནས༔ ལྷན་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཧོཿ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ༔ པདྨ་རྒྱ་གྲམ་ཕྱག་མཚན་འདིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་

ཤོག༔ ཨོཾ་མ་མ་ཨ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྨོ་མའི་ཕྱག་མཚན་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ༔ སྨོ་མ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱག་མཚན་
དབང༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་བསྐུར་བར་བྱ༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ ཞེས་དང་གཏོར་མ་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་
མ་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ གཏོར་བཅུད་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས༔ གཏོར་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཉི་ཟླས་བརྒྱན༔ གཏོར་རྫས་
འདོད་དགུའི་མཆོད་སྤྲིན་རབ་ཏུ་གཏིབས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ན་མོ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་
རྩ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང༔ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་

TI184 - 256

ཞི

ཕྲྃ༔ ༔མོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པས་རྡོ་རྗེའི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་བགེགས་མི་མཐུན་པའི་ཉེར་
འཚེ༔ སྔོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་ལས་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས༔ བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་
ཏུ་རེ་མ་མ་ཨ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་མ་ཧཱ་བ་ལིཧྣ་ཏ་ཨ་ཧྲི་ཛྀ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བཟླས་ལུང་ནི༔ བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འདབ་དགུའི་
སྔགས་ཕྲེང་ལས་སྔགས་ཕྲེང་གཉིས་པ་བྱུང་༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྷར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་འཁོད་པར་མོས་ལ་སྔགས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་

མཛོད༔ ཅེས་རྩ་སྔགས་ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་སློབ་བུས་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་བཟློས་བྱ༔ བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ༔ སོགས་ཚིག་བཞི་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག
གི་ཕྲེང་བ་མགོར་བཞག་བཞིན་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ༔ སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་དབང་གི་མཐར་རྟེན་ལ་ཚེ་ཆང་སོགས་ལ༔ ཧྲཱི༔ འཆི་མེད་དྭངས་མའི་བཅུད་ལེན་བདུད་རྩི་
འདི༔ མྱོང་བས་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་ནས༔ བླ་མེད་རིག་མཆོག་ཚེ་འདིར་མྱུར་ཐོབ་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་
བྱོས༔ ཨོཾ་ཨ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཚེ་བྷྲཱུཾ༔ཧ་ཧ༔ཛ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་བསྒྲུད༔ ཚེ་རིལ་སོགས་ལ༔ ཧྲཱི༔ འཆི་མེད་དྭངས་མའི་ཚེ་ཡི་རིལ་བུ་འདི༔ མྱོང་བས་མི་ཤིགས་རྡོ་
རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་ནས༔ བླ་མེད་རིག་མཆོག་ཚེ་འདིར་མྱུར་ཐོབ་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱོས༔ ཨོཾ་ཨ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཚེ་བྷྲཱུཾ༔ཧ་ཧ༔ཛ་སིདྡྷི་

T1184 - 258

བཅུ་ཕྲལ་པ་ཟློག།

༄༅༔ ༔ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཞིས་བརྗོད་དང་མཉམ་དུ༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན༔ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་
མངའ་གསོལ་བས༔ རྟག་ཏུ་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་པ་ཡིས༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མནྟྲ་ལཾ་
ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་མཚན་དཔེ་ལས་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས༔ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་མངའ་གསོལ་བས༔ སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐུ་མཆོག
མྱུར་འགྲུབ་པའི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཀུན༔ ཨོཾ་ཨཥྚ་མནྟྲ་ལཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་རྫས་མཆོག་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ དེང་
འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་མངའ་གསོལ་བས༔ སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཕུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་གྱིས༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཡ་

TI184 - 259

ར་ཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མནྟྲ་ཡཾ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འགྲིམ༔ ཤིས་པ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་ཞིང་སློབ་མ་ཕྱིར་གྲོལ༔ རྗེས་ཀྱི་ཚོ་ག་སྤྱི་ལྟར་བྱ༔ རང་གི་དབང་བསྐུར་ཅུང་ཙམ་བླང་༔ བསྐྱེད་རིམ་བསྡུ་ལྡང་སོགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ངང་དུ་བསྐྱང་༔ དབང་དཀྱིལ་གྱི་ཤུལ་མི་མཐོང་བར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

རིག་པ་འཛིན་པ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་མི་ཤིགས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནས་ཕབ་པའོ༔

ཀྱཻ

ཧཱུྃ༔ ༔འདིར་འཕགས་མ་དཀར་མོའི་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་བ་ལ༔ བདག་མདུན་བུམ་པ་ཐ་མི་དད་དུ་བསྒྲུབ་ནས༔ སློབ་མ་མདུན་དུ་འཁོད་ལ་སྦྱོང་ཆས་བཤམས༔ འོ་ཁྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་
འགལ་རྐྱེན་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་གྲིབ་རིགས་མི་གཙང་བ་དང་གནོད་པ་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་གས་སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་བཀྲུ་བྱབ་སྲུང་གསུམ་དང་བདེན་སྟོབས་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་སུ་ཡོད་ 1
པ་ལས༔ ཐོག་མར་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་བ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ གཏོར་མ་རྣམ་པ་གསུམ་གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང་༔ ཨོཾ་སརྦ་བིགྣཱན་ན་མཿ
སྭཱཧཱ༔ སོགས་གསུམ་གྱི་ཞི་སྦྱོང་ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཞིང་༔ སུམྦྷ་ནི་བརྗོད་པ་ཕྱེད་མའི་སྦྱོང་བ༔ རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་

TI184 - 261

སྤོ་དཀར་

རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན༔ ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་ཟབ་མོ་བསླུ་

བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རིགས་བཞི་སྣོ་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་

ནས་འདིར་སྐལ་ལྡན་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་རིགས་ཅན་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམས་པར་གྱིས་ལ་ས་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ ༢

ཅིག༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ཞིང་བར་དུ་གཅོད་ན་བདག་ཉིད་པདྨ་ཏེ་ཛ་ཀ༔ཁྲོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་འགྱུར་གྱིས་དེ་བས་ན་ལུས་སེམས་

མཚམས་པར་བག་ཟོན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བགེགས་གཏོར་ཕྱིར་དོར༔ ཧཱུཾ་བཞིའི་སྔགས་བརྗོད་གུ་གུལ་བདུག་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་པ་དྲག་སྔྲུང་ངོ༔ གཉིས་པ་བཀྲུ་བྲུབ་བསྲུང་

TI184 - 262

ཧཱུྃ༔ ༔གསུམ་ལ༔ ཐོག་མར་བཀྲུ་བའི་སྔད་དུ༔ སློབ་དཔོན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་འཁོར་བཅས་གསལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་གང་བ་རེ་ཐོགས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཁྲུས་བགྱིས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་གྲིབ་རིགས་མི་གཙང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ ཁྲུས་བུམ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་གཙང་དྭངས་ཡིད་འོང་བའི༔ ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་ཆུས༔ འབྲུད་པས་ནད་གདོན་དྲི་ཚོགས་ཀུན༔ ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་དང༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ༔ ཇོ་ཛྫེ་སློབ་མའམ་སྨིན་པའི་བདག་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སརྦ་པཱ་པཾ་ཤུདྡྷེ༔ སརྦ་བི་གྷྣཱན་ཤུདྡྷེ༔ སརྦ་རོ་ག་ཤུདྡྷེ༔ སརྦ་དུཥྚཱན་ཤུདྡྷེ༔ སརྦ་ཀྲ་ཏེ་

༣

TI184 - 263

བྷྲཱུྃ༔ སརྦ་ཛྙ་རེ་བྷྲཱུྃ༔ སརྦ་བུདྡྷ་ཧྲི་བྷྲཱུྃ༔ སརྦ་ཨུ་པ་དྲ་བྷྲཱུྃ༔ སརྦ་ཨ་ཀཱ་ལ་མྲི་ཏྱུ་བྷྲཱུྃ༔ སརྦ་པུཎྱེ་བྷྲཱུྃ༔ སརྦ་དུརྒ་ཏི་བྷྲཱུྃ༔ སརྦ་ཙིནྟ་ཀཱ་ལ་བྷྲཱུྃ༔ ཕྱོགས་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཤཀྲིཾ་ཀུ་རུ་བཏགས་ལ་བུམ་པའི་རྫས་བསྒྲུ་བའོ༔ གཉིས་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ༔ སློབ་དཔོན་སློབ་མ་དཀར་མོ་འཁོར་བཅས་གསལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་ན་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་མདངས་རིགས་ལྔའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལ་ཕྱགས་ཀྱིས་གཡོན་དུ་བསྐོར་བ་རེ་ཐོགས་ཏེ་བྱུབ་པའི་ཚེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐོག་པ་ཙམ་གྱིས་བཀྲུས་པས་མ་དག་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཚེའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྦྱང་པ་ལ་ཉི་འོད་ཐོག་པ་ལྟར་སངས་སངས་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ གོང་བཞིན་ཕྱོགས་མཐར་ཤཀྲིཾ་ཞེས་པའི་མལ་དུ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གསུམ་པ་བསྲུང་བའི་སླད་དུ༔ སློབ་དཔོན་ལྟར་

TI184 - 264

ཤུྃ༔ ༔གསལ་བའི་གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་སོགས་གནས་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་ཤིག་པ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ ཞེས་སྔགས་མཐར་རཀྵ་བཏགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་གནས་རྣམས་སུ་གཏུགས༔ བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི༔ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང༔ འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས༔ འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གིས་བསྲུང་ཟིན་གྱིས༔ འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ དེང་ནས་ཉི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དག་ཏུ༔ མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སུ་ཛ་ཡནྟུ༔ དབཞི་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི་གཞུང་ལྟར་དང་གཞུང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ༔ འདི་ནི་

ཕན་པའི་ལས་ཚོགས་སྐོར་ཡིན་ཏེ་བདུད་སྐྱོམས་སུ་ལུས་ཀྱང་བླ་མ་དམ་པ་རིག་འཛིན་མིང་གི་ངོར་ཕབ་པའོ༔ མངྒ་ལཾ༔ ༔

ཀྱཻ

༄༅༔ ༔སྒྲོལ་དཀར་གྱི་མན་ངག་ཚེ་སྒྲིན་འཁོར་ལོའི་ཁྲི་ཐབས་ནི༔ དར་རས་དཀར་པོའི་ཤོག་བུ་ལ་རབ་གསེར་དངུལ་ཐ་མ་སྨན་དང་སྣག་ཚ་བསྲེས་པས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར་འཕགས་
པའི་སྐུ་གཟུགས་དང༔ མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཧྲཱུཾ༔ཧྲཱིཿཨ་ཡུ་པུཎྱེ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལཾ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་ན༔ དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མོའི་བྱིན་རླབས་
ཀྱིས༔ ནམ་མཁའི་བཅུད་བསྡུས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུཾ༔ ཨཻ་ག་ག་ན་ཧྲི་ཤི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཞེས་དང༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུར་པུཎྱེ་
ཛྙཱ་ན་ཧྲཱུཾ༔ཧྲཱིཿཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤར་གྱི་རྩིབས་ལ༔ ཧཱུཾ་བཛྲ་ཧྲཱུཾ༔ཛཿ ཞེས་དང་རྩ་སྔགས༔ ཨ་ཡུར་པུཎྱེ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དང་ལྷོར༔ སྭཱ་ར་ཏྣ་ཧྲཱུཾ༔
ཏྲཱཾ༔ ཞེས་དང་རྩ་སྔགས༔ ཨ་ཡུར༔ སོགས་ཞེས་དང༔ ནུབ་ཏུ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཧྲཱུཾ༔བཾ༔ རྩ་སྔགས་ཨ་ཡུར་ཞེས་དང་བྱང་དུ༔ ཧཿཀརྨ་ཧྲཱུཾ༔ཧོཿ རྩ་སྔགས་ཨ་ཡུར་ཞེས་དང་རྩིབས་མཚན་

TI184-267

ཕྲོ་ལ་དཀར་

ལཿ མཱུྃཿལཱྃཿཔཱྃཿཏཱྃཿདེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཐར༔ ཤ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚོ་ཉམས་ན༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ས་ཡི་བཅུད་བསྡུས་དངོས་གྲུབ་
སྐྱོལ༔ སཱུཿརཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃཿལཱྃ་བྷྲཱུྃ་མི་ཧྲི་ཤི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཁྲག་གི་ཁམས་ནས་ཚོ་ཉམས་ན༔ མ་མ་ཀཱི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཆུ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་དངོས་གྲུབ་
སྐྱོལ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃཿཁཾཿཔ་ཊི་ཧྲི་ཤི་ཧཱུྃ་ཛཿ དྲོད་གྱི་ཁམས་ནས་ཚོ་ཉམས་ན༔ གོས་དཀར་ལྷ་མོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ མེ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་དངོས་
གྲུབ་སྐྱོལ༔ ཨཾཿཔདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃཿརཾཿཨ་ཀྵེ་ཧྲི་ཤི་ཧཱུྃ་ཛཿ དབུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚོ་ཉམས་ན༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རླུང་གི་བཅུད་
བསྡུས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ༔ ཧཱཿཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃཿཡཾ་ཕ་ཡ་ཤི་ཧྲི་ཤི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་དང་རྟེབས་རྟེན་མུ་ཁྱུད་ལ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་མཐར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ

2

TI184 - 268

ཧཱུྃ༔ ༔དེ་གསོལ༔ ཞེས་དང་འདོད་གསོལ་གང་དགོས་བསྒྱུར་ཡོན་ཏན་མཁན་དབང་དུ་བསྡུད་ན༔ ཏྲཊ་སྭཱ༔ ཨོཾ་སུ་ནེ་སུ་ནེ་མ་ཧཱ་སུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་སང་ག་པཱུ་ཛི་ཀུ
རུ་ཧོཿ ཞེས་འདོད་གསོལ་བསྒྱུར༔ སྐྱེབས་སྐྱེ་ནོར་བུས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ༔ བདག་གི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཤནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དང་། བདག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་དང་། བདག་གི་དབང་ ༣
དུ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་པཱུ་ཛི་ཀུ་རུ་ཧྲཱིཿ ཞེས་དང་། བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ལོག་
འདྲེན་ཞིང་བཅུ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཇུག་ཏུ༔ བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ བཛྲ་གྷཎྚེ་ཧོཿ དེ་རྣམས་ཡིག

མགོ་ནང་བསྡུན་པོ་ནའོ༔ ཧཱུཾ་ནི་བཟང་དྲུག་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་སྦྱོར་ཀྱི་རིགས་བྱེད་རྣམས་སོ༔ དེ་ནས་དབང་བསྐུད་དང་དགེ་འདུན་བསྡུ་འཁོར་ལ་དམར་པོ་རྣམ་གསུམ་..... རྒྱ་སྐྱེགས། བཙོད། སླང་སྣ་དམར་པོ། ཧཱུཾ་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྔེ༔ གཞན་ཡང་གནས་ཆེན་མཆོད་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ས་སྣ་ཀྲུ་གངས་བྲག་ཞུན་རྣམས་སོ༔ དེ་ནས་ཙཀྲ་དབུ་ཅན་དུ་ལྷེབ་ལ་དར་སྣ་ལྔས་བཅུབ་ཕྱི་ལ་བཟོ་བོ་མཁས་པས་ཤིང་ངམ་འདག་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་དབྱིབས་ལེགས་པར་བཟོས་ནས༔ ནང་དུ་ཙཀྲ་བཙུག་རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་དར་བའམ༔ ཡར་ངོའི་དུས་ཆེན་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་སུ་མཆོད་གཏོར་དང་ཙཀྲ་བཞམས༔ ལས་བྱང་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་གྲུབ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཙཀྲ་ལྷར་བསྐྱེད༔ ལས་གཞུང་བསྐང་ཚོགས་བཅས་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་བྱ༔ ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ རྗེས་སྤྱོད་ལ་འཇུག༔ དེ་ནས་ཙཀྲ་བཀུར་སྟི་དང་བཅས་འཆིང་ན་ཕན་ཡོན་ནི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཞི་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ༔ ཧཱུཾ་ངན་ཕྱོགས་ངན་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཐུབ༔ ནྲུང་ 4

ཧཱུྃ༔ ༔སེམས་དབང་བསྒྱུར༔ མཐོང་ཚད་བྲན་དུ་ཁོལ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདུ༔ མཁོན་དང་གནོད་པ་མི་འབྱུང་༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་༔ མདོར་ན་འཕགས་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་མཇུངས་སོ༔ འདི་ལྷ་བུའི་མན་ངག་ནི་ལྷུང་ཟེན་ཆོས་བདག་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གསུང་བཞིན་སློམ་ལས་པ་ཀར་དབང་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མི་ཤིགས་བརྡ་རིས་ལས་དག་པར་ཕྱུས་སོ༔ གསང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤྲཱི༔

TI184 - 272

ཨོཾ༔ ༔དམ་ཆོས་ཡང་ཟབ་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཐིག་ལས༔ ཉ་གྲོག་གསོ་བའི་གདམས་པ་ཆེ་རབས་རྒྱགས་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ཁམས་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་མེ་ཡི་འོབས༔ ཐུགས་རྗེ་བསིལ་བའི་

རྒྱུན་བཟང་གིས༔ གཞོལ་མཛད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ སྐྱེ་དགུའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་འདུད༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་དང་པོ་ནི༔ གང་ནུས་ཉ་གྲོག་སྦྱིན་པ་སྟེ༔ ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་ཐིག་

སྒྲོལ་མའི་ཆ་ལག་ཏུ༔ གདམས་ཟབ་ཚིག་ཉུང་དོན་ཆེ་བ༔ སྐལ་ལྡན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྟན༔ དེ་ཡང་ཉ་གྲོག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ལས་ངན་བསགས་པས་ལུས་ངན་བླང༔ སྔོན་ཆེ་སེར་གཟུགས་གཞན་ནོར་ 1

ལ༔ བག་མེད་སྤྱོད་ཅིང་དགེ་འདུན་པའི༔ སྤྱི་ནོར་ཕྲོག་དང་བདེན་རྫུན་གྱི༔ དབྱེ་བསལ་མི་བྱེད་ཁྲིམས་འགལ་གཏོང༔ རྟེན་གསུམ་བླ་མ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ལས་འབྲས་མཐུས༔ ལུས་རྟེན་དེ་འདྲ་བླང་

བའོ༔ དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྗེས་འཛིན་ལ༔ ཟང་ཟིང་ཉ་ཚོའི་ཟས་དང་ནི༔ དམ་ཆོས་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཐབས༔ འདི་ལ་བསམ་སྦྱོད་གཉིས་སུ་སྟོན༔ འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འགྲོ༔ ཕ་མར་མ་གྱུར་

TI184 - 273

གཅིག་ཀྱང་མེད༔ དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ནས༔ རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཕྱིར༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་དངོས་བཞིའི༔ དགེ་ལ་བདག་གིས་བརྩོན་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་སྨིན་པའི་རྒྱུགས་ཕྱེ་ནི༔ ཆོས་
དང་ཟིང་ཟིང་རྣམ་མང་ཡང་༔ བྱ་སླ་ཚིག་ཆུང་དོན་འབྲས་ཆེ༔ ཉ་གྲོག་གསོ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ༔ སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་གསུམ༔ སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་སྦྱོར་བ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི༔ སྐར་མ་
རྒྱལ་ལམ་ནག་པ་ལ༔ ལྷ་གོན་རྫས་རྣམས་འདི་ལྟར་བསགས༔ ནས་དཀར་རྡུལ་མེད་གཙང་མའི་ཕྱེ༔ ཡུལ་དེའི་བྲེ་ཆེན་དགུ་འམ་བདུན༔ ལྷའམ་ཐ་ན་གཅིག་ཀྱང་རུང་༔ ཀ་ར་བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་དང་༔ ཕྲད་པར་ ༢
སེལ་མེད་དམ་རྫས་དང་༔ སྐྱེས་བདུན་ཤ་འམ་མ་འབྱོར་ན༔ ཆོས་སྨན་མ་ཎིའི་རིལ་བུ་སོགས༔ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་རྫས་རྣམས་བླུགས༔ ཆུ་གཙང་པོ་རིངས་དུས་སུ་བླངས༔ སྦྲུས་ཏེ་ཧ་ཅང་སླ་མི་བྱ༔ ས་སྤྱོད་ཡང་
ན་ཤིང་སྣོད་བཙལ༔ མར་དཀར་བག་ཙམ་འདྲེས་ཀྱང་རུང་༔ རས་དཀར་གཙང་མས་ཁ་བཀབ་སྟེ༔ བསམ་པ་སྔར་ལྟར་དེ་ཡི་ངང་༔ མདུན་མཁར་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད

TI184 - 274

ཧཱུྃ༔ ༔ཡ༔ སྐྱབས་འོས་ཀུན་གྱིས་བསྐོར་བར་དམིགས༔ བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་དང༔ ཁྱད་པར་ཉེ་གྲོགས་འགྲོ་བ་རྣམས༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར༔ ཁྱེད་ཤེས་བློ་ཡིས་སྐྱབས་འགྲོ་
བྱ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་ཆོས༔ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྩ་བ་གསུམ༔ ཁྱད་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ༔ ཉེ་གྲོགས་ལ་
སོགས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར༔ ཁྱེད་ཤེས་བློ་ཡིས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ངག་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག༔ སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡང་ཡང་བྱ༔ དེ་
ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་པ་ནི༔ ཉམས་པ་བཤགས་ཤིང་སྨོན་བླང་ཕྱིར༔ ཚིག་འདིའི་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་བྱ༔ ཧོ༔ བདག་གི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བླངས་ལ་འགལ་བའི་ཉེས
ལྟུང་རྣམས༔ ཚོགས་ཞིང་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ༔ རྩ་ལྟུང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ༔ འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ༔ སྙིང་ནས་བཤགས་སོ་དག

མཛད་གསོལ༔ སྣར་ཡང་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་ཕར་ཕྱིན་དྲུག༔ རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག
གྲངས་མང་བྱ༔ དེ་ཉིད་སྦྱོར་བའི་ཆོས་གསུམ་མོ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྒྲིན་པའི་རྫས༔ རིགས་ལྔར་བསྐྱེད་དེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རྫས་རྣམས་སྣེགས་བུའི་ཁ་རུ་བཞག༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཡིས་སྟོང་པར་
སྦྱངས༔ རང་མདུན་ཉ་གྲོག་གསོ་བའི་རྫས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐིག་ལེ་ལྔ༔ དབུས་མཐིང་ཨོཾ་དང་སྨུཾ༔ ཡིག་འབྲེལ༔ ཤར་དཀར་ཧཱུཾ༔ དང་ལཾ༔ ཡིག་
འབྲེལ༔ ལྷོར་སེར་ཏྲཱཾ༔ དང་མཾ༔ ཡིག་འབྲེལ༔ ནུབ་དམར་ཨཾ༔ དང་པཾ༔ ཡིག་འབྲེལ༔ བྱང་ལྗང་ཨ༔ དང་ཏཾ༔ ཡིག་འབྲེལ༔ རང་མདོག་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེ་རྣམས་སྐུ་ཡི་གནས་ལྔ་ནས༔ འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ལྗང་སེར༔ བདུད་རྩིའི་

TI184 - 276

ཧཱུྃ༔ ༔རྒྱན་དང་བཅས་པ་བབས༔ རྫས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ དབུས་སུ་རྣམ་སྣང་དབང་ཕྱུག་མཐིང་༔ འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་རྫོགས༔ ཤར་དུ་རྡོར་སེམས་སྤྱན་མ་དཀར༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྫོགས༔ ལྷོ་རུ་རིན་འབྱུང་མ་མ་ཀི་སེར༔ རིན་ཆེན་དྲིལ་འཛིན་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་བྱིན་རླབས་རྫོགས༔ ནུབ་ཏུ་སྣང་མཐའ་གོས་དཀར་དམར༔ པདྨ་དྲིལ་འཛིན་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་རྫོགས༔ བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་༔ རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་འཛིན་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ བདེ་གཤེགས་ཕྲིན་ལས་བྱིན་རླབས་རྫོགས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་པད་ཟླའི་གདན་ལ་

བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་རང་རང་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པོ༔ གདངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྷ་བུར་དཀར༔ ཕྱག་གཡས་མཆོག་
སྦྱིན་གཡོན་པད་དཀར༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་ཅན༔ པད་ཟླའི་གདན་ལ་ལོངས་སྐུའི་ཆས༔ བཞེངས་སྟབས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་དབུས༔ ཧྲཱིཿ
མཐར་ཡིག་དྲུག་ཕྲེང་བས་བསྐོར༔ རང་སྲོག་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ལ་ ༦
ཕོག༔ ཐུགས་སྲོག་ཟླ་བའི་དབུས་གནས་པའི༔ མཐའ་མར་རང་སྔགས་གཡས་སུ་འཁོར༔ ཕྱི་སྣོད་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་ལ༔ ནང་བཅུད་འགྲོ་ཀུན་
རིགས་ལྔའི་ལྷ༔ སྣ་གྲགས་སྔགས་ཀྱིས་རང་སྒྲར་བསམ༔ ཁྱད་པར་ཕྱི་ཕྱུར་རྟུལ་ཕྲ་རབ༔ ཀུན་ཀྱང་རིགས་ལྔའི་རོལ་བར་དམིགས༔ ཅེས་པས་སྔགས་འདི་

TI184 - 278

ཕྲ༑ ཧྲཱིཿ༔ ༔ཅི་ནུས་སར༔ སྐྱབ་བཅད་དེ་བཟླས་པར་བྱ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཛི་ན་ཛིགྒཱཿལིཿཧེ་ཤཱ་ར་ཧེཿ ཧཱུྃཿབཛྲ་ཀྲི་ཀཱཿསྨིཿཧ་ཧུ་ཤཱ་རིཿ སྭཿ
ར་ཏྣ་ཀྲི་ཀཱཿམི་མོ་ཧ་ར་ཧེ༔ ཨཱཿཨ་ལོ་ལི་ཀཱཿཔཾ་ར་ག་ར་ཧེ༔ ཧཿཔདྨ་ཀྲི་ཀཱཿཧཾཿབཛྲ་ར་ཧེ༔ ཅེས་པ་ཕྱག་བྱིན་ལ་སོགས་སྦྱེལ༔ བུང་བ་ཚང་ཚོལ་ལྟ་བུར
ཐི༡ བཟླས༔ རབ་ནི་འབུམ་ཕྲག་འབྲིང་ཁྲི་གསུམ༔ ཐ་ན་ཁྲི་གཅིག་ཡང་ཐ་སྙོང༔ དེ་ལས་ཆུང་ན་དོན་མེད་འབྱུང༔ རབ་ལ་ཞག་བདུན་འབྲིང་ཞག་གསུམ༔ ཐ་ན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཡང་རུང༔ དེ་ཚེ་སྒྲུབ་པོས་སྒོམ་ཁྲིམས 7
བསྲུངས༔ ཤ་ཆང་སྒོག་ཙོང་སྤང་གལ་ཆེ༔ བཟླས་པ་ཕྱག་ཀྱི་རིམ་པའོ༔ སླར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་རྗེས༔ མཐར་ནི་རིགས་ལྔ་འོད་དུ་ཞུ༔ རྗེས་ལ་ཐིམ་པས་ཐེ་ཕུར
(བཀྲ) རྣམས༔ སྟོང་གྲོལ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་གྱུར༔ དེ་རྗེས་བསྔོ་སྨོན་སྨྲོད་ལམ་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་དུས༔ ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ནས༔ བརྒྱད་པའི་བཅུ་དྲུག་བར་དུ

TI184 - 279

རྫུང་༔ གཙང་མའི་གོས་བགོས་གསོ་སྦྱོང་བླངས༔ གཙང་སྦྲ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས༔ བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲལ་མེད་དང་༔ ཉ་གྲོག་ཡོད་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ༔ དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་བསྐྱེད༔ རང་ཉིད་འཕགས་པའི་
ཏིང་འཛིན་གསལ༔ ཐུས་མཆོག་སྦྱོང་གྲོལ་འཆི་མེད་སྣང༔ ངན་སོང་སྒྲོལ་ནུས་མཆོག་ཏུ་བསམ༔ དེ་ཚེ་ཕན་ཡོན་ལྡན་པ་ཡིས༔ བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི༔ མཚན་ནི་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་དང་༔ བདེ་
གཤེགས་རབ་བདུན་སྨན་གྱི་ལྷ༔ མཆེད་བརྒྱད་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན༔ ཤཱཀ་ཐུབ་མི་འཁྲུགས་ལ་སོགས་པའི༔ མཚན་བརྗོད་ཡིག་དྲུག་ཀཾ་ག་ནི༔ གཟུངས་སྔགས་ཕན་ཡོན་གང་ཆེ་བརྗོད༔ དུང་དཀར་གཏྲིའི་སྒྲ་ ༨
ཡིས་འབོད༔ དབྱངས་སྙན་ངག་གིས་ཚིག་འདི་བརྗོད༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས༔ ལས་ངན་དབང་གྱུར་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་༔ ཆོས་སྒྲ་མི་ཐོས་
ཆུ་གནས་ཉ༔ ལུས་ངན་སྡུག་བསྔལ་ལྡན་པ་ལ༔ བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས༔ ཆོས་དང་ཟིང་ཟིང་སྦྱིན་གཏོང་དུ༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་བདག་ཉིད

ཕྱག ཧཱུྃ༔ ༔བསྡུགས༔ དེ་ཕྱིར་དམ་རྫས་འདི་གསོལ་ལོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འདོང་༔ འགྲོ་ལ་གནོད་སྣང་ཕན་སེམས་
སྒོམས༔ སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་ཞིག་མ་ཐག༔ པོ་ཏ་ལ་རུ་འཕགས་པའི་དྲུང་༔ གདམ་ངག་ཞུས་ལ་ལུས་རྟེན་དེར༔ ས་བཅུའི་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་
ཀ སྨོན༔ དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས༔ ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་དང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ ༡
སོགས༔ སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་པར་བྱ༔ དེ་བཞིན་རྒྱ་གྲོག་ཚང་དུ་ཕྱིན༔ དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་བསྐྱེད༔ མཚན་བརྗོད་ལ་སོགས་སྔར་ལྟར་ལ༔ ལས་ངན་དབང་གྱུར་གཙོང་རོང་དུ༔ སྲོག་
ཆགས་མིག་མེད་གྲོག་མར་སྐྱེས༔ ཅེས་པ་ཚིག་གཉིས་ཁ་བསྒྱུར་བྱ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྗེས་ལ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་༔ དགའ་བ་བསྒོམ་དང་བསྔོ་བ་བྱ༔ བསྲུང་བྱའི་དམ་ཚིག་ཉཤད་པའོ༔ འདི་ཡི་

TI184 - 281

ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་དེ༔ འགྲོ་བ་ཕྱུག་དབུལ་འབུམ་ཕྲག་ལ༔ བཟའ་བཏུང་སྟོན་མོ་བྱིན་པ་ལས༔ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཚད་ལྡན་ལ༔ ཉིན་གཅིག་འཚོ་བ་སྦྱར་བས་ལྷག༔ ཚུལ་འཆལ་དཀོར་ཇམས་འབུམ་ཕྲག་
ལ༔ ཡོན་དང་སྟོན་མོ་སྦྱར་བ་ལས༔ ཉམ་ཐག་ཉ་གྲོག་ཁྲི་ཕྲག་ལ༔ ལན་གསུམ་སྦྱིན་གཏོང་བསོད་ནམས་ཆེ༔ ཚེ་གེགས་ཡོད་པའི་མི་ལ་ནི༔ ཁྲིད་ལ་སྦྱིན་གཏོང་བགྱིས་པའི་མཐུས༔ སྦྱིན་
བདག་མེད་འདི་བཞེས་བགྱིས་པའི༔ སླེ་བ་སྤར་ཁ་རྟུབ་པ་ཟློག༔ དུས་མིན་འཆི་བའི་ཚེ་གེགས་སོལ༔ གེགས་ཆེན་རྒྱ་བོའི་གླིང་དུ་བསྒྱུར༔ གེགས་
ཐྲན་གཙོང་རོང་གཡང་སར་བསྒྱུར༔ ཕྱི་མ་སྦྱིན་ཡུལ་སྦྱིན་བདག་ཀུན༔ པོ་ཏ་ལ་རུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག༔ ཅེས་བརྗོད་བདག་གི་ལུས་རྟེན་འདིར༔ ཚོང་དང་གཡོ་རྒྱུས་གཞན་མགོ་
སྐོར༔ ནོར་རྫས་དགྲ་གཉེན་ཕྱོགས་སུ་ཤོར༔ ཚུད་ཟོས་དོན་མེད་པོ་ནར་ཟད༔ དེ་དག་ལན་ལ་མི་རེ་བའི༔ སྦྱིན་གཏོང་བགྱི་ལ་ཅི་མི་དགའ༔ སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱ༔ བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་

ཧཱུྃ༔ ༔འདིས༔ ཚེ་རབས་བུ་ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག༔ རྐུ་འཕྲོག་དཀོར་འབབགས་རྣམ་སྨིན་བྱང་༔ སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ནས༔ ཚེ་
འདིར་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར༔ དགེ་རྩ་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་བསྔོ༔ ཀུན་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་དེར་བརྟེན་ནས༔ རྣམ་མཁྱེན་
སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ སམ་ཡཱ༔ གུ་ཧྱ༔ བསྲུང་བྱའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི༔ རབ་ནི་རང་ཉིད་ཅི་སྲིད་འཚོ༔ བར་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་༔ འབྲིང་ནི་ལོ་བདུན་བཅུ་ཙམ་ལ༔ སྦྱིན་པར་བྱེད་
དང་ཐ་མ་འང་༔ ལོ་གསུམ་སྦྱིན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན༔ རྒྱུན་དུ་སྲོག་ཆགས་མཐར་དག་དང་༔ ཉ་དང་གྲོག་སྦུར་ཉམ་ཐག་རྣམས༔ མཐོང་བ་གཞན་གྱིས་བསད་པ་ཐོས༔ འདི་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་དོ་ཞེས༔ དྲན་ཚེ་མ་ཆི་
མཚན་བརྗོད་སོགས༔ ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་དགེ་རྩ་དེས༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ༔ ཉ་གྲོག་ལུས་ངན་དེ་ཐོར་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྨོན་ལམ་གདབ༔ ལག་ཏུ་ལེན་ཚེ་དགེ་བ་གསོས༔ སྡིག་སྦྱོངས་གཙང་

སྒྲ་ཡང་དག་བྲྀ༔ བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལ༔ ནན་ཏན་བགྱིད་པ་ཐ་ཚིག་གོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ ཡང་ཟབ་སྒྲོལ་མའི་ཆ་ལག་ཏུ༔ ཉ་གྲོག་གསོ་བའི་གདམས་པ་འདི༔ ལག་ཏུ་བླང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་༔ ཚེ་
གེགས་ཞི་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས༔ སྔོན་ཚེ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཡུལ་དུ༔ བྲམ་ཟེ་དབྱུལ་མོའི་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར༔ བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་ཡིས༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ༔ ཉིང་འཛིན་དང་
ནས་ལུང་ཡང་ཞུས༔ བལ་ཡུལ་དུའང་དར་བར་བྱས༔ ད་ལྷ་ཨ་ཙར་ས་ལེ་ལ༔ གདམས་ཏེ་རྗེ་འབངས་སྙིང་ལ་འཆོང་༔ དུས་ངན་སྐལ་ལྡན་པ་ཡིས༔ བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ གདམས་ཟབ་འདི་
དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཅེས་པའང་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཚོས་འདིར་མོས་ཤིང་གུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་བདག་འདྲ་ལུང་རིག་མིང་གི་རང་བྱུང་རིག་པའི་སྒྲོམ་ནས་སྤེལ་བ་དུས་ཀུན་དགེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་
མངྒ་ལཾ༔ དགེའོ༔ ༔

༣༧

ཧཱུྃ༔ ༔ཟབ་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཕྲིན་ལས༔ ཚེ་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་ཞུ་ཡ་ཧྲི་ཤ་བཞུགས་སོ༔

TI184 - 285

༔ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ༔ བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་ལོག་སྨྲ་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་འཆང་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྙེས་པ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ༔ གུས་པས་མཆོད་ནས་ལམ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བགྱི༔ དེ་ལ་འདིར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་སྦྱང་ཞིང་དཔལ་དང་མཆོད་རྫས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར༔ ཧཱུྃ༔ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་

2

TI184 - 286

༄༅། ༔ཧྲཱིཿ སོགས། སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དེའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཕེབ་ངེས་སུ་བྱ་ཞིང་སྐྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཧྲཱིཿ ངོ་བོ་
གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རྣམ་པ་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་བ་འདྲེན༔ ཐང་སྟོང་
རྒྱལ་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ གསུམ། ཧྲཱིཿ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཆོག་བསྒྲུབ་

ནས༔ ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ གསུམ། རང་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཨཱཿ༔ བདག་ཉིད་ཐ་མལ་རང་སེམས་ནི༔ རྟོག་པས་མ་ཆོད་བློ་འདས་དང་༔ བརྗོད་བྲལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི༔ ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་འོད་འབར་བས༔ དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་གྱུར་པ༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ༔ སྨུག་ནག་བསྐྲེས་ཉམས་ཞི་མ་ཁྲོ༔ ལྟ་བའི་གདེང་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཆས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དུང་ལྟར་དཀར༔ མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ ལྷུང་ཡོའི་གཙུག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད༔ དམར་པོ་མཉམ་བཞག་སྤྲུལ་སྐུའི་ཚུལ༔ སྣང་སྟོང་ཆུ་ཟླའི་རོལ་གར་བཞིན༔ ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ༔ དབུས་ན་དྭངས་མ་འོད་ལྔ་ཡི༔ དྲུ་ཏིའི་ཡས་མར་རྡོ་རྗེའི་མཚན༔ གནས་ལྔའི་རྩ་འཁོར་རྣམས་སུ་

༄༅། ཿཨཿ ཚེ་ལྷ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཿ མགྲོན་གྱིས་མ་ཚེ་ཡི་ལྷ་མོར་བཅསཿ མཆན་དཔེའི་རབ་བརྒྱན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགསཿ ཏེལ་
གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་གསལཿ སྣར་ཡང་ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཿདམར་ལསཿ འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གློང་ཿ ཧྲཱིཿ ཡིག་ཙྭ་ཙྭ་སྐར་ལྟར་འཁྲིགསཿ དེ་
དག་གྲངས་སྙེད་ཧ་མགྲིན་སྐུརཿ གྱུར་ཏེ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྒྲ་དངཿ མེ་རླུང་འཚུབ་མ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོཿ ཚེ་བདུད་དབུགས་ལེན་འབྱུང་པོའི་ཚོགསཿ བསྲེགས་
ཞིང་གཞོམ་ཏེ་བསྐྲད་པར་བསམཿ ཚུར་འདུས་བ་སྤྱིའི་ཁོང་རྣམས་སུཿ གོ་མཚམས་མེད་པར་རབ་ཏུ་གཏམསཿ དེ་ལྟར་སྣང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་སྐུཿ ཟུང་
འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེངསཿ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ གྲག་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཡིསཿ སྐྱེ་འཆིའི་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་ཞིཿ ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགསཿ རང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་

5

TT184 - 289

འགྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿམ་ཧཱ་གུ་རུ་ཧྲུ་མི་ཧཱ་ཛ་ཨ་ཡུརྫྙཱ་ན་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ༔ གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྔགས༔ དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས༔ ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཁམས་སུ་ཅི་སྐྱིད་
ཕྱོགས་སུ་བཞུགས༔ མ་ཐུབ་ཚེ་ཡིད་བཟླས་བྱའོ༔ དབུགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་སྔགས་སུ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདིའི་སྤྱོད་ལམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ལ༔ བར་སྐབས་སུ་ཚེ་ཡི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔
དུས་མིན་འཆི་བ་སྐྱོབས་མཛད་པ༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཚེ་དཔག་མེད༔ རིགས་ལྔའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ གསོལ་འདེབས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུལ་པའི་རིགས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ལྷུང་བཟེད་ནས་བདུད་རྩི་ཁོལ་ཞིང་ལྡུད་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཀྲུས་ནས་ལྷག་མ་ཁར་ཞུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ་
རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་དང་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་དུ་བབས་པས་རྩ་འཁོར་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ལུས་གང་། སྒྲིབ་བཞི་དག། དབང་བཞི་ཐོབ། དགའ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། སྐུ

ཧཱུྃ ༔ བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་འདུན་དང་བཅས་ལུས་དྲངས་པོར་བསྲང་༔ རླུང་བཟུང་ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་ཅི་ནུས་སྦྱངས༔ རླུང་ཕར་འབྱིན་ཚེ་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སོང་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ༔ ཚུར་རྔུབ་པའི་ཚེ་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ་ནས་སླར་བདུད་རྩི་འབེབས་པ་སེམས་གཏད་དོ༔ དེ་ལྟར་རེས་མོས་སུ་བསྒོམ་པས་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཐུན་མཐར་ཚེ་འགུགས་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་སྟོན་མཆོག་འོད་མཐའ་ཡས༔ ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་བར༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཚེ་དཔལ་ཁུག༔ རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ མ་འགགས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུར་སྣང་བ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཚེ་དཔག་མེད༔ དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་ཚེ་ཁུག་ཅིག༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་

TI184 - 291

ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐྱིགས་འགྲོའི་མགོན་དུ་སྐུར་བཞེངས་པ༔ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ༔ བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེའི་ཆེ་བཅུད་ཁྱུག༔ རྟ་མཆོག
རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀཱ༔ དུས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་གྱིས༔ ཆེ་བདུད་གདོན་བགེགས་ཀུན་བརླག་སྟེ༔ དྲག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེ་དབང་བསྒྱུར༔ མགྲོགས
མ་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་ལྷུས༔ འབྱུང་ལྔའི་དབྱིངས་ནས་ཆེ་བསྡུས་ལ༔ མཻ་ཤེགས་དྭངས་མའི་བཅུད་དྲིལ་བས༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་ཉམས་པ་གསོས༔ ཡིད
ཀྱིས་བསྔང་དང་རྟད་ཀྱིས་བརྒྱལ༔ མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱིས་ནོན་པ་སོགས༔ ཆེ་སྲོག་དབང་ཐང་རྒྱུད་པ་དང་༔ དུས་མིན་འཆི་རྐྱེན་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ དེ
ལྟར་ཕྱི་ཡི་བཅུད་བསྡུས་པ༔ རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་བསྟིམ༔ བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་སྟོབས་དཔལ་རྒྱས༔ ངག་ལ་ནུས་པ་རབ་ཏུ

༨

TI184 - 292

༄༅ ཿབརྟན༔ ཡིད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འབར༔ ཕྲུམ་གདལ་ཡེ་རྫོགས་ཀ་དག་ངང་༔ འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱས་གདབ་པས༔ སྲ་
བརྟན་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་པོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿམ་ཧཱ་གུ་རུ་བཛྲ་མི་ར་ཛ་ཨ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཙེ་ཧྲཱུཾ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ༔ ཅུང་ཟད་བཟློའོ༔ དེ་ནས་བསྡུ་རིམ་ནི༔ ཨཿ སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
རང་ལ་བསྡུ༔ རང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལ༔ དེ་ཡང་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ༔ལ་ཐིམ༔ གཉེན་རྫོགས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་གྱུར༔ དགེ་འདིས་བདག་དང་
འགྲོ་བ་ཀུན༔ ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་མཉམ་པ་ཉིད༔ མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཚེ་གཅིག་གི༔ འཆི་བ་མེད་པའི་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག༔ མཇུག་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་
བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་རྒྱ༔ སྣོད་མིན་ལ་སྦས་རྒྱ༔ ཉམས་པ་ཅན་ལ་དམ་རྒྱ༔ སླར་སྦྲས་པ༔ རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྲིན་ལས་འབྱུང་བའི་སྒོ༔ བཀའ་དྲིན་འགྲན་བྲལ་གསུམ་ལྡན་བླ་ ༡

མ་ཧཻ་འི༔ བྱིན་རླབས་མཆོག་གི་གཟི་འོད་ཆེར་འབར་བས༔ བདག་བློའི་མ་རིག་མུན་པ་དྭང་འབྱིན་ཤོག དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གསུངས།། །།

TI184 - 294

༄༅། ༈ཚེ་འགུགས་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་བསྡུ་ཡེ་ཤེས་ལྕགས་ཀྱུ་བཞུགས༔ ༀ༔ རང་ཉིད་ཚེ་དཔག་མེད་གསལ་བའི༔ ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ཡིས༔ ཚེ་བསོད་
ཉམས་པ་ཀུན་བཀུག་བསམ༔ ཨོཾ་ཨ་མཱ་ར་ཎི་ཛཱི་བནྟེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ ཧྲཱི༔ ཤར་ནས་ཚེ་འགུགས་ལྷ་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་དཀར༔ ཁྲག་གི་ཁམས་ནས་ཉམས་པའི་ཚེ་
དང་སྲོག༔ འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་དབྱིངས་ནས་རིམ་བསྡུས་ལ༔ དྲི་ཟ་པོ་མོའི་ཚེ་གཡང་བདག་ལ་སྩོལ༔ མདོར་ན་ཧད་ཀྱིས་བསྡུངས་དང་ཡིད་ཀྱིས་བཀྲུལ༔ ཧུད་ཀྱི་
འདྲོགས་པའི་ཚེ་དང་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ རྦོད་གཏོང་ཚར་གཅོད་དམ་སྲོམ་ཉམས་པ་དང་༔ ལོག་པར་བལྟས་དང་ཉམས་གྲིབ་སྐྱོན་གྱིས་ཕོག༔ དེ་དག་སྐྱོབས་ཀྱིས་
ཚེ་ཉམས་སོར་ཆུད་ཤོག༔ ཧྲཱི༔ ལྷོ་ནས་ཚེ་འགུགས་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་སེར༔ ཤ་ཡི་ཁམས་ནས་ཉམས་པའི་ཚེ་དང་སྲོག༔ འབྱུང་བ་ས་ཡི་དབྱིངས་ནས་རིམ་

བསྡུས་ལ༔ གྲུལ་བུམ་པོ་མོའི་ཚེ་གཡང་བདག་ལ་སྩོལ༔ མདོར་ན་ཧྲད༔ ཧྲཱི༔ ནུབ་ནས་ཚེ་འགུགས་ལྷ་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་དམར༔ དོད་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཉམས་པའི་ཚེ་དང་སྲོག༔ འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དབྱིངས་ནས་རིམ་བསྡུས་ལ༔ ཀླུ་དབང་པོ་མོའི་ཚེ་གཡང་བདག་ལ་སྩོལ༔ཧྲཱི༔བྱང་ནས་ཚེ་འགུགས་ལྷ་མོ་དྲིལ་བུ་ལྗང་༔ དབུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཉམས་པའི་ཚེ་དང་སྲོག༔ འབྱུང་བ་རླུང་གི་དབྱིངས་ནས་རིམ་བསྡུས་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་པོ་མོའི་ཚེ་གཡང་བདག་ལ་སྩོལ༔ མདོར་ན་ཧྲད༔ ཧྲཱི༔ སྟེང་འོག་ཚེ་འགུགས་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མོ༔ སེམས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཉམས་པའི་ཚེ་དང་སྲོག༔ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་རིམ་བསྡུས་ལ༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་ཚེ་གཡང་བདག་ལ་སྩོལ༔ མདོར་ན་ཧྲད་ཀྱིས་བསྡུངས་དང་ཡིད་ཀྱིས་བཀྲལ༔ ཕུད་ཀྱི་འདོགས་པའི་ཚེ་དང་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ རྫོད་གཏོང

ཧྲཱུྃ༔ ༔ཚར་གཅོད་དམ་སྲོས་ཉམས་པ་དང་༔ ལོག་པར་བལྟས་དང་ཉམས་གྲིབ་སྐྱོན་གྱིས་ཐོག༔ དེ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེ་ཉམས་སོར་ཆུད་ཤོག༔ བུམ་པ་
ནི༔ ཧྲཱིཿ ཚེ་ཡི་བུམ་བཅུད་བདུད་རྩི་འོད་དུ་འཁྱིལ༔ འཆི་མེད་རྩ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ བྱིན་རླབས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་བསྐུལ་བ་ཡིས༔ དྭངས་མ་འོད་
གསལ་སྙིང་པོའི་སྲོག་འགྱུབ་ཤོག༔ ཚེ་འབྲང་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཚེ་འབྲང་ཟླ་གམ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རྟེན༔ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ ནད་མེད་ཚེ་གཡང་
བདེ་ལེགས་ཀུན་འཕོབ་ཅིང་༔ འཆི་བ་མེད་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་བརྙེས་ཤོག༔ ཚེ་བསྙེན་བཟླས༔ ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང་ལ༔ ཧྲཱིཿ ཚེ་ཡི་བཅུད་ལེན་དམ་རྫས་...རིལ་བུར་ཁ་
བསྒྱུར། ཚེ་ཆང་འདི༔ སྦྱོང་བས་རྩ་ཁམས་བདེ་བས་ཁྱབ་པ་དང་༔ བགྲེས་རྒུད་མེད་པའི་ལང་ཚོའི་དཔལ་དང་ལྡན༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ལ་དབང་བསྒྱུར་

ཤོག༔ ཅེས་དང་རྒྱས་གདབ་ནི༔ ཨཱཿ༔ འཁྲུལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བླ་ཆེ་འཁྲམས་པ་ཀུན༔ སོར་ཆུད་མི་ཤིགས་པར་ནི་རྒྱས་གདབ་པས༔ གདོད་མའི་གཞི་ལ་སུས་ཀྱང་གླགས་མི་རྙེད༔ འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་གུར་ཁང་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ༔ ཞེས་པའང་གར་དབང་རོལ་རྡོལ་པས་སྦྱིལ་བ་མངྒ་ལཾ༔ ཙྪ་ཕན་ཏུ༔ ༈ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས༑ བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བར་ཆད་སེལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པ་སྲུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་༔ རིག་པའི་བློ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་སོགས༔ སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལེགས་པ༔ དེ་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔

ཨཿ

རིལ

ཧཱུྃ༔ ༔གེ་སར་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ༔

1

TI184 - 299

ༀ ༔ཧྲཱིཿ༔ ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད༔ དམིགས་མེད་དང་
ལས་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ༔ ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་དབུས༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ འཛམ་གླིང་སྐྱེས་
གཅིག་སེང་ཆེན་རྗེ༔ དཀར་དམར་མཛེས་འཛུམ་རྒྱལ་པོའི་ཆས༔ ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་ཆེ་

༔ཧཱུམ༔ བརྒྱངས་བསྐུམ་བརྗིད་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས༔ འཆི་མེད་མགོན་པོའི་ངོ་བོར་
གསལ༔ གཡས་སུ་ཁྲོ་ཐུང་དམར་ནག་འཛིགས༔ ཨམ་གཙིག་སྣར་སྨིན་རལ་པ་ཉི༔ དམར་སེར་གཡེང་ཞིང་མེ་
དཔུང་འབར༔ ཕྱག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་གཡོན་ཞགས་པ༔ སྟག་ཐུལ་གསོལ་ཞིང་འགྱིང་སྟབས་

བཞུགས༔ གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་སེང་ལྡུམ་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་བུམ་ཕྱག་ན་འཛིན༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ ཞི་འཛུམ་བཞེངས་པའི་སྟབས་སུ་
བཞུགས༔ མདུན་དུ་སྐུ་ལྔ་རྨ་ཆེན་ནི༔ གསེར་མདོག་ཁྲོ་འཛུམ་ཁྲབ་རྨོག་གསོལ༔ མདུང་དར་དང་ནི་ནོར་བུ་འཛིན༔ རྟ་འབྱུལ་ཤུགས་ལྡན་རྟ་སེར་
ཆིབས༔ སྙེང་གི་ནམ་མཁར་ཨོ་རྒྱན་རྗེ༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་སྐུ་རུ་གསལ༔ རྩ་གསུམ་ཚེ་དཀྱིལ་ལྷ་ལྔ་པོའི༔ ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་
པ༔ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་གྱུར་ཏེ༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ཀུན༔ བསྡུས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ༔ ཚུལ་དབུས་ཧྲཱིཿདམར་ལ་
ཐིམ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿབཛྲ་ཀུ་ལན་ཏྲ་རི་མ་ཧཱ་ནཱ་ཛ་ཨཱ་ཡུ་པུཎྱེ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཚེ་ཛཔ་འདི་ཉིད་འབུམ་ཚོ་བཟླ༔ ཐུན་མཐར་ཚེ་བསྐུལ་ནི་མདའ་དར་སོགས་ལ༔ ཧྲཱིཿ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་

4

TI184 - 302

༧༥ ཐུགས་སྒྲུབ། ལྔ་པ

ༀ ༔པདྨ་འབྱུང་༔ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བདག་དཔལ༔ གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི༔ བདག་དང་བདག་གི་བསྲུང་བྱ་
རུ༔ གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་སྲོག༔ ཉམས་ཟད་འཐོར་བར་གྱུར་པ་དང་༔ སྲིད་ཞིའི་ཚེ་བསོད་མ་ལུས་ཁུག༔ སྲོག་ལ་མི་ཤིགས་ཚེ་དབང་
བསྐུར༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ༔ འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གོང་གི་ཚེ་བསྙེན་བཅས་བྲངས་མང་དུ་བསགས་པར་བྱའོ༔ སྐབས་སུ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི༔ རཾ་ཡཾ་
ཁཾ༔ གདོད་ནས་དག་པའི་འོད་གསལ་མདངས༔ རང་བྱུང་ཟླ་ཧཱུའི་ཚོགས་སྟོད་དུ༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་ཚོགས༔ ཟག་མེད་འདོད་དགུའི་རྣམ་པར་
འཆར༔ རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་བདེ་བ་ཆེ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་ཤར༔ རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ༔ སྤྲུལ་མའི་རྒྱལ་པོ་སེང་ཆེན་རྗེ༔ རྩ་

TI184 - 303

གསུམ་སྲུང་མར་བཅས་ལ་འབུལ༔ སྨོན་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་༔ འགལ་འདས་རལ་པའི་ཉམས་ཆག་བཤགས༔ བསྟན་འགྲོར་འཚེ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱི༔ ས་ལམ་གེགས་བྱེད་བདུད་དགྲ་རྣམས༔ འགུགས་ཤིང་བསྒྲལ་བྱས་ཚོགས་སུ་བསྔབས༔ ལྷག་སྡུད་འཁོར་རྣམས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐང་༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤོག༔ མ་ཧཱ་ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་གེ་སར་ཚེ་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་རྫོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མཆིམས་ཕུ་བྲག་དམར་ཀེའུ་ཚང་དུ་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

ཀྱཻ

༄༅༔ ༔འདིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་
འདུས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་དངོས༔ མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ༔ གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་
ལ་གསོལ་བ༔ ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་དང་༔ བཀའ་བབས་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ཆེན་རྗེ་འབངས་གྲོགས༔ ཟབ་གཏེར་དབུ་བརྙེས་སངས་
རྒྱས་གླིང་མ་སོགས༔ སྨོན་བྱོན་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ༔ སྐུ་གསུམ་དངོས་བྱོན་མངའ་བདག་ཉང་རལ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམས་
པ༔ ཐུགས་རྗེ་བོད་ཡུལ་མུན་སེལ་བཀའ་དྲིན་ཅན༔ ཁྱད་འཕགས་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ལ༔ གངས་ལྗོངས་ཟབ་གཏེར་རིན་ཆེན་འབྲས་བུའི་ཚུལ༔ གསལ་

1

མཛད་གསང་ཆེན་སྟོན་པ་རིགས་ལྔ་དངོས༔ རྗེས་འཇུག་སྨིན་གྲོལ་ཕ་ཡོག་གིས་སྐྱོང་བ༔ མཆོག་གི་གླིང་པ་ལྔ་ལ༑ ལས་འཕྲོ་གླིང་པ་ཀུན་སྐྱོང་གླིང་པ་
དང༔ མཆོག་གྱུར་གླིང་པ་ཞིག་པོ་གླིང་པ་སོགས༔ ཟབ་གཏེར་སྡོང་པོ་ཡལ་འདབ་མི་རྟོག་རྩལ༔ སྟོན་མཛད་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད༑ ས་གཏེར་ཐུགས་
གཏེར་སྦྱོབ་པའི་གཏེར་བརྒྱུད་གྲོལ༔ བཀའ་བབས་དག་སྣང་དེ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ཡི༔ ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་སྨན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན༔ འགྲོ་འདུལ་ 2
གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩར༑ རྒྱལ་བས་ལུང་བྱིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར༔ བཀའ་ཡི་སྡུད་པོ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་༔ འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་
གཡུང་དྲུང་གླིང་པ་རྩལ༔ འགྲན་བྲལ་བླ་མ་གཉིས་ལ༑ བདག་ཅག་སྙིགས་མའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བཀའ་དྲིན་

༄༅། ཿལསཿ ཆེས་ལྷག་རྩོལ་བརྟུས་གདམས་ངག་སྒྲོལ་མཛད་པའིཿ རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ལཿ དད་མོས་གདུང་ཞུགས་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་
བསྐུལཿ དགོངས་རྒྱུད་སྙིང་ལ་འཕོས་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིསཿ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནསཿ རྣམ་མཁྱེན་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕངས་མྱུར་ཐོབ་
ཤོགཿ ཅེས་པའང་ཉེར་གནས་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བསྐུལ་ངོར་གྲུ་རྡུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཚོ་བའི་སྤྲང་སྦྱོན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པས་བྲིས་པ་དགེའོཿ ཿསརྦ་མངྒ་ལཾཿ

TI184 - 308

ཤྲཱི༔ ༔གུ་རུ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་མཆོག་སྟེར་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། སྤྲུལ་སྐུ་གུ་རུ་ཡིད་
བཞིན་ཆར་འབེབས་དང་། ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དཔལ་ཆེན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཕྱུཀྲ་རི། རྣམ་སྲས་རིགས་ལྔ་འཕགས་
མཆོག་ནམ་མཁའ་མཛོད། ནོར་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་གསང་བའི་ཡུམ་བརྒྱད་དང་། །བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཕྱོགས་བཅུ་སྐྱོང་བའི་མགོན་ 1
པོ་དམ་ཚིག་ཅན། །རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཟབ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་རྡོ་རྗེ་
བདེ་ཆེན་གླིང་། །ཆོས་བདག་རྩ་བ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདོད་དགུ་མྱུར་འགྲུབ་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་

བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་སྙིང་དུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པས་བྲིས།། །།

TI184 - 310

གཡང་ ཕྱུག་ འགུག

ཨོཾ༔ ༔གུ་རུ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས༔ ཕྱྭ་གཡང་འགུགས་པའི་ཕྲིན་ལས༔ མི་ཟད་འདོད་རྒྱུའི་
དཔལ་འབྱོར་བཞུགས༔

TI184 - 311

ཧཱུྃ༔ ཨཱཿཧཱ།༔ འདོད་འབྱུང་མི་ཟད་གཏེར་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ༔ གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་ཉིད་ལ༔ རྣམ་ཀུན་རྟག་ཏུ་དབུལ་བ་
སེལ་བའི་ཕྱིར༔ གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ལ་ཐོག་མར་གཡང་གཞི་མཛེས་པར་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་དང༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཚོགས༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟས་སྣ༔ སྨན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས༔ རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུའམ་གང་རུང་ལ་གཏེར་བུམ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་སྨུག་པོ་

TI184 - 312

༄༅། ༈ཁྲོ་བོ་མཆེད་ཁ་མཆོང་མདོག་སྐྱེ༔ དགུ་བྲུས་ལ་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ནང་དུ༔ འབྲུ་སྣ་སྨན་སྣ་
གཡང་ཅན་གྱི་རྫས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་བླུགས་ལ་ནོར་ལྷའི་སྙིང་པོ་རྣམས་དང་༔ བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབབ་མེད་དུ་སྩོལ་
ཅིག༔ ཞེས་པའི་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲིས་པའི་གཟུངས་གཞུགས་དར་སེར་པོས་དཀྲིས་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་རྣམ་སྲས་རིགས་དགུའི་སྲོག་གི་

3

TI184 - 313

འཁོར་ལོ་ཡང་འཛུད་པར་བྱ༔ དེའི་མཐར་གཡང་ཕཤོས་རིན་ཆེན་འབར་བ་**བར**་རིམ་བཞི་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ༔ ཕྱིའི་ནོར་བུ་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚན་པ༔ བར་རིམ་གྱི་མཐའ་མར་རོལ་མཚོ་བདུན་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་གཟུགས་
བྲིས་པའི་བསྒྲུབ་གཏོར་དང་༔ གཡང་ཆང་མར་ཁུ་ཞོ་མར༔ རྩྭ་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ༔ ཇ་ཡབ་དཀར་པོ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན༔ གཡང་ཐག་དུང་གསེར་བྱུ་རི་གཡུ་གཟི་པདྨ་རཱ་ག་མཆོང་མུ་མེན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དམུ་ཐག་
ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱང་༔ གཡང་ཕུར་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱང་འཛུག༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱན་གོས་བརྗིད་ཆགས་པར་གདན་ལ་འཁོད༔ རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་དགོས་པས་མདུན་དུ་བཞག༔ སྤོས་
ཀྱི་དུད་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྦར༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་༔ དབུལ་པོ་ལ་སྦྱིན་གཏོང་བྱ༔ བསྒྲུབ་པ་མ་ཟིན་བར་དུ་ཕྱི་མི་ནང་དུ་འོང་མི་འཇུག་པ་དང་༔ ནང་མི་དང་བཅའ་ལག་ཕྱིར་མི་གཏོང་ངོ་
༔ བསྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་སྐྱབས་སེམས་གཞི་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བསྔོ་བ་བཀའ་བསྒོ་ཐོ་བཞི་བསྲུང་འཁོར་བྱིན་དབབ་བྱིན་རླབས་བཅས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་རིམ་དག་ལས༔ དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ན་

4

༄༅ ༔མོ༔ ཕ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན༔ དབུལ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར༔ གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབེབས་ལ༔ གུས་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ སེམས་བསྐྱེད་ནི༔ ཧོ༔ བདག་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟ་བུ༔ འབད་པ་མེད་པར་གཞན་ཕན་གྱི༔ དོན་རྣམས་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་སྔོན་དུ་ལྟར་གཏོང་ཞིང་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བུམ་གཟུགས་ཏིང་ལོ་ཚིངས་བུ་མཐེབ་ཀྱུ
རིལ་བུ་བཅས་བཤམས་ལ༔ སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་རླབས་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ཁྲོ་མཆོག་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ༔ གསེར་མདོག་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་
འཛིན༔ བགེགས་ཚོགས་གནོམ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ བསྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཡོན་བདག་གིས༔ བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ལེགས་ལ༔ བར་དུ

གཙོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ བསེ་རིག་འགོང་པོ་མ་རུངས་པ༔ རླུང་ལྷར་མྱུར་བར་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུག༔ མི་སྐྲ་གཞོན་ནུ་དུང་ལྟར་དཀར༔ དུང་སོ་
ཁོར་མར་ཡོད་པ་དང་༔ གནག་སྨུམ་སྐྲ་ནི་དམར་ལ་ཞཱལ༔ གསེར་ལ་གཡུ་ཡི་བྲམ་བུ་བསྒྲུས༔ རྣ་བ་ལ་བརྒྱན་མཛེས་འཛུམ་ལྡན༔ ལྕེ་དམར་རིང་
པོ་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱོང་༔ ཀུན་གྱི་ཟས་བཅུད་སྡུད་ཅིང་ཟ༔ ལག་པ་རིང་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱོང་༔ ཀུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཡང་ལ་རྐུ༔ ཞྭ་ནི་སྐྲ་བོ་སྤྱི་རིང་
གྱོན༔ གོས་ནི་སྐྲ་བོ་ལུས་ལ་གྱོན༔ ལྷམ་ནི་དེའུ་སྤྲ་ཅན་གྱོན༔ རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སི་ལི་ལི༔ མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ༔ ཟས་འགོང་ནོར་འགོང་
བརླག་འགོང་བྱེད༔ སྔོན་ཡང་རྒྱལ་བའི་དམ་མ་གནས༔ ད་ཡང་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་བྱེད༔ སྔོན་གྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་བསགས་པ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་

ཨོཾ༔ ༔ཁྲི་དཀོར་ལ་བཀྲུས༔ སྐེ་དབོན་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་ལ་བཀྲུས༔ ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ལ་བཀྲུས༔ མ་བཀྲུས་པ་ལ་གཅིག་ཀྱང་
མེད༔ མི་དྲན་སྣ་དགུའི་གློ་རྩལ་དྲན༔ མི་བྱེད་དགུ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད༔ མི་བརྫུ་དགུ་བརྫུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན༔ དལྟ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་
པའི་ཟས་ནོར་ཀུན༔ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་དབང་བསྒྱུར༔ ཕྱི་མར་ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཡིས༔ མཐའ་ཡི་མུན་པའི་གླིང་ཞིག་ཏུ༔ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་
སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད༔ དེ་འདྲའི་མ་དག་སེམས་ཅན་ཁྲིད༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ གླུད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ཤིག༔ འབྲང་རྒྱས་བུམ་
པའི་གཟུགས་ཅན་འདི༔ མགོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་དང་ལྡན༔ ཧིང་ལོ་སྣང་བྱེད་ཉི་ལྟར་གསལ༔ ཚང་བུ་ཟས་སྣ་རོ་བཅུད་ལྡན༔ མཐེབ་ཀྱུ་མཛེས་

བཟང་སྤྱོད།

པའི་སྨྲུན་གཟིགས་བཀྲ༔ རི་ལ་བུ་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་སྤྲུངས༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱུག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གྱིས༔ ཟད་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ བསེ་རག
རྒྱལ་པོ་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ ཡིད་འཐད་རྫས་སུ་གླུད་གཏོར་འབུལ༔ བསྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་མ་བཅད༔ ནོར་
ལྷ་གཡང་ལྷའི་སྒོ་མ་བཀག༔ ཕྱུགས་འཕེལ་ནོར་གྱི་མཛོད་མ་སྟོང་༔ བཟའ་བཏུང་བརྒྱགས་ཀྱི་བཅུད་མ་ལེན༔ ཟ་ཁ་འདུ་བའི་སྒོ་མ་འཕྲོག༔ འདི་རུ
མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་༔ ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ལམ་བསྟན་པ༔ མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ཁ་ན༔ མི་ཟད་རིན་ཆེན་གླིང་ཡོད་དོ༔ སུས་ཀྱང་བདག་པོ་མེད་
པའི་ནོར༔ ཁྱེད་ཀྱིས་ནོར་སྐལ་དེ་རུ་མཛོད༔ སྟེང་ཕྱོགས་སྲིད་པའི་ཡར་རྩེ་ན༔ བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡུལ་ཡོད༔ ལྷ་ལ་བདུད་རྩིའི་ཟས་མཆོག

ཤྲཱུཾ༔ ༔ཡོད༔ དེ་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་ངོམས་པར་ཟློ༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ན༔ དཀར་དམར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད༔ དེ་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་
ངོམས་པར་བཏུང༔ འདི་ན་བསོགས་འཛོག་སེར་སྣའི་ཡུལ༔ ཟས་ནོར་ཕྲུང་ཞིང་སྲུང་དུ་འཛད༔ ཕང་སེམས་ཡོད་ཀྱིས་གནོད་མ་བྱེད༔ རྒྱུ་འབྲས་
བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས༔ བརྣབ་སེམས་སྐྱ་འཕྲོག་ལས་སྤྱང་ན༔ ཕྱི་མར་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང༔ རྒྱུ་འབྲས་བདེན་
པར་མི་འཛིན་ན༔ ཁྲོ་མཆོག་བརྩོན་འགྲུས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས༔ ཁྲོད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆལ་བར་འགེམ༔ དེ་ནས་ད་ལྟ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ ཞེས་བགེགས་གཏོར་བཏང
༔ དེ་ནས་བཀའ་བསྒོ་བྱེད་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཡི་གེ་རཾ༔གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་ཏེ༔ རཾ༔ལས་མེ་བྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འབར༔ ཚ་དང་

ལྷན་ཞིང་བགེགས་རྣམས་གཞོམ༔ ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ༔ མེད་པར་བྲུས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གུར་ཁང་སྦྱུར༔ རཾ༔ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་
གནོད་བྱེད་སཏྲ་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་བཞིན་མེ་ཞགས་བཏང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཡི་གེ་ཡཾ༔གི་ཚོགས་འཕྲོས་ཏེ༔ ཡཾ༔ལས་
རླུང་བྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ༔ གཏོར་བའི་ཤུགས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་གཞོམ༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མི་གནས་པར༔ ཕྱིར་ཕྱིར་རླུང་རི་ནག་པོ་
ཡི༔ བསྐུང་བའི་གུར་དུ་རབ་བརྟན་སྦྱུར༔ ཡཾ༔ཕ་ཡ་ཕེ་གནོད་བྱེད་སཏྲ་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ དར་ལྷུང་ཀུས་གདན་གཡབ་བོ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་
ཀ་ནས༔ ཡི་གེ་ཁཾ༔གི་ཚོགས་འཕྲོས་ཏེ༔ ཁཾ༔ལས་ཆུ་བྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྱིལ༔ རབ་ཏུ་གཤེར་བས་བགེགས་ཚོགས་ཀུན༔ བརྟན་པ་མེད་པར་ཐ་ལ་

གཏེར་ ཨ ཕྱག

ཧཱུྃ༔ ༔གཡེངས༔ མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་བསྐྱལ༔ ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ཡི་གྲུར་དུ་གྱུར༔ ཁཾ༔བི་ཤྭཀྲི་སཏྭ་མཚལ་གནོད་བྱེད་སཏྭ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་
ཕཊ༔ མཚམས་རོལ༔ ཀུ་ཤའི་རྒྱུན་པོས་ཁང་ཁྲིམ་ལ་རྒྱ་འཁོར་བར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ དེའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང༔ པདྨ་རྒྱ་གྲམ་གྲུར་དུ་གྱུར༔ བསེ་རག་འགོང་པོ་གནོད་
བྱེད་བགེགས༔ ནམ་ཡང་མི་ཐར་གླགས་མི་རྙེད༔ གནས་ཁང་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང༔ གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབ་ལྡན༔ ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏོག་
དྲ་བ་འཕྱང༔ ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་ཅིང༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་བདུན༔ མཚན་དཔེའི་རྟགས་
བརྒྱད་ཕྱག་ན་མཚན༔ ཉམས་དགའི་གླུ་ལེན་རོལ་མོ་དཀྲོལ༔ ཤར་སྒོ་སྲུང་མཛད་ཡུལ་འཁོར་སྲུངས༔ དཀར་པོ་པི་ཝཾ་ཕྱག་ན་སྒྲོག༔ ལྷོ་སྒོ་སྲུང་

11

TI184 - 321

མཛད་འཕགས་སྐྱེས་པོ༔ སྒོ་ནག་རལ་གྲི་ནོར་བུ་འཛིན༔ ནུབ་སྒོ་སྲུང་མཛད་མིག་མི་བཟང་༔ དམར་པོ་མཆོད་རྟེན་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན༔ བྱང་སྒོ་སྲུང་
མཛད་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ སེར་པོ་རྒྱལ་མཚན་ནེའུ་ལེ་འཛིན༔ བཞི་པོ་འཁྲུལ་གྱི་གོ་ཁྲབ་ཅན༔ གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མཛེས་པར་བཞུགས༔ དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་ཀླུ་
དང་ནི༔ གནོད་སྦྱིན་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་བ༔ ཁབ་དང་བཙུན་མོ་སྲས་བློན་བཅས༔ བརྟེད་ལྡན་ལྷུན་ཆགས་དཔལ་འབྱོར་ལྡན༔ གཡང་གི་སྒོ་
བཞི་བསྲུང་མཛད་ཅིང་༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་མཛད༔ ཁྱེད་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་དང་༔ དཀར་གསུམ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་
འབུལ༔ བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་ཞིང་༔ སེམས་ཅན་བསམ་པ་བསྒྲུབ་མཛད་པའི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་ལ་བསྟོད༔ ཁྱོད་ལ་འདོད་

ཨོཾ༔ ༔དོན་གསོལ་བ་ནི༔ བདག་གི་བསླུབ་པ་མ་ཐེམ་བར༔ བར་ཆད་བགེགས་རྣམས་མི་འོང་བའི༔ ཕྱི་མཚམས་གཅོད་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ བསྲུང་བཏྲུང་༔ ཅེས་ཕུད་དང་དཀར་གཏོར་འབུལ་ཞིང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཐོ་འཛུག་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་བྱིན་འབེབས་ནི་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་འཁྲོལ་ཞིང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡབ་ཅིང་འདི་སྐད་
དོ༔ ཧཱུྃ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་རྩ་བ་གསུམ༔ དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལ༔ ཕྱུ་ཆ་གཡང་གི་རྫས་ཟླུམས་ཏེ༔ དད་པ་དམ་ཚིག་གདུང་ཤུགས་
ཀྱིས༔ མཚན་ནས་འབོད་ཅིང་བསྐུལ་བྱས་ན༔ བྱིན་རླབས་མ་འགྱུང་དུས་འདིར་ཕོབ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་རྩ་བ་གསུམ༔ ཁྱེད་ལ་བདག་གི་གསོལ་
བ་འདེབས༔ འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་ཕོབ༔ ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ༔ ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས༔ མཆོག་ཐུན་

དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་ཕོབས༔ དགོས་འབྱུང་ནོར་ལྷུན་གཞལ་ཡས་ནས༔ གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབེབ་ལ༔ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐོར༔ བསྒྲུབ་པའི་རྫས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབས༔ དབང་བསྡུད་མཁའ་འགྲོ་པུཥྤ་རིས༔ བསྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་
འཁོར་ལོས་བསྒྱུར༔ བརྟན་གཡོའི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཡིས༔ བསྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ རྣམ་སྲས་རིགས་ལྔ་ནོར་བདག་བརྒྱད༔ རིན་ཆེན་གཏེར་
འཆང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཕྱྭ་ནི་ཉི་ལྷར་ཀྱི་ལི་ལི༔ གཡང་ནི་ཞགས་ལྷར་མེ་རེ་རེ༔ བྱིན་རླབས་ཆར་ལྷར་ཟུ་ལུ་
ལུ༔ བདག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྫས་ལ༔ དངོས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་སྟོན༔ བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གུ་རུ་ཧེ་ཕ་ཏཱ་ཀཱི་ནི་

བསྐང་ སྐོང་ བཀྲུག་

ཤྲཱིཾ༔ ༔སནྡྷ་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ བྱིན་འབེབ་རོལ་མོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི༔ དང་པོ་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཀྱི་དུག་ཕྱུང་བ་ནི༔ དུག་ཤིང་གི་དུད་པ་གཏོང་ཞིང་

༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་དང་༔ ཕྱྭ་གཡང་སྐྱེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི༔ ཐུགས་ལ་མི་བཞེད་མནོལ་རྫོག་གི༔ དྲི་མ་གང་ཡོད་དུག་འདིས་ཕྱུང་

༔ བརྟེན་རྫས་མཆོད་རྫས་ཡོ་བྱད་ལ༔ ནོངས་པའི་དྲི་མ་གང་ཡོད་པ༔ དེ་རིང་དུག་འདིས་མར་ལ་ཕྱུང་༔ ཞུད་པའི་ཉེས་སྐྱོན་སེལ་གྱུར་ཅིག༔ དུག་

བྲ་མ་ཧ་ཤི་ཧྲཱིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་བཟླ་ཞིང་དུག་ཕྱུང་བར་བྱ༔ དེ་ནས་ཤུགས་པ་འོམ་བུ་སུར་དཀར་འཁྱན་པ་ཉ་ཕྲུག་སྤོས་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དུད་པ་གཏོང་ཞིང་༔ ཧཱུྃ་ལྷ་

ཤིང་སྤོས་ཀྱི་དྲི་མཆོག་གིས༔ བླ་མ་རྣམས་ལ་རྗེ་གསོལ་ལོ༔ ཡི་དམ་རྣམས་ལ་རྗེ་གསོལ་ལོ༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ༔ ནོར་ལྷ་རྣམས་ལ༔ ཆོས་

སྐྱོང་རྣམས་ལ༔ མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཆེ་ཡི་ལྷ༔ ཕ་མྱེས་རྒྱུད་སྲུང་ཡུལ་གཞིའི་བདག༔ ས་བདག་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་

ལ༔ གཡུ་ཞུགས་སྤོས་ཀྱི་དུད་པ་ཡིས༔ བསང་ཞིང་དུས་འདིར་གཙང་བར་བྱ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབས༔ བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་

རླབས་སྩོལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་སོལ༔ ནོར་ལྷ་གཡང་ལྷས་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་

མས་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ བདག་གི་བསམ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲུབ་པེ་པར་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ གཙང་ས་ལེ་སེང་ངེ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་གསོལ་ཞིང་བུམ་པར་

སྤོས་ཆུ་བླུགས་པའི་ཆབ་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་དང་ལྷ་རྟེན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་ནས༔ ཧཱུྃ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུ་ཁྲུས་

TI184-326

གཡང་ ཧྲཱིཾ༔ ༔གསོལ༔ ཉམས་ཆག་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག༔ བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐུཿ ཉམས་ཆགཿ ཡི་དམ་རྣམས་ལཿ ཉམས་ཆགཿ མཁའ་ 17
འགྲོ་རྣམས་ལཿ ཉམས་ཆགཿ ནོར་ལྷ་རྣམསཿ ཉམས་ཆགཿ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལཿ ཉམས་ཆག་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཤུདྡྷེ་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་
དགུ་ སྭཱཧཱ༔ དེ་ནས་གཡང་གི་གཞི་བཏིང་བ་ནི༔ ཧྲཱི༔ དེ་རིང་གནམ་ལ་གཟའ་སྐར་བཟང་༔ ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས༔ བར་ན་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས༔ དུས་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་བཀྲ༔ བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཁང་ཉམས་དགའ་འདིར༔ གཡང་གི་གཞི་མ་མཛེས་པར་བཏིང་༔ གླང་པོའི་ཁྲུ་མཆོག་
འགུག་ ཐལ་དཀར་ནི༔ མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་མདོག་དཀར་བ༔ དེ་ཡི་ལྤགས་པ་དབུས་སུ་བཏིང་༔ ཤར་དུ་སྟག་གི་ལྤགས་པ་དང་༔ ལྷོ་རུ་བསེ་རུའི་ལྤགས་པ་

TI184 - 327

བཏིང༔ ནུབ་ཏུ་གཟིགས་གི་ལྷགས་པ་བཏིང༔ བྱང་དུ་གོང་དབྱིའི་ལྷགས་པ་བཏིང༔ མཚམས་སུ་ཟ་འོག་སྣ་ཚོགས་ལ༔ མཛེས་ཚོན་གསེར་གྱི་ཧྲ་ལོ་
རིས༔ དོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མ་བཏིང༔ ནམ་མཁའི་བླ་རས་གདུགས་མཆོག་དང༔ རྒྱལ་མཚན་འཕན་ཕྲན་དུ་མས་བརྒྱན༔ ལྷ་རྣམས་བཞུགས་
གནས་བཀོད་རེ་ལེགས༔ འདིར་བྱོན་གཡང་གཞི་འདི་ལ་གཟིགས༔ བདག་གི་བསམ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ དེ་གཡང་རྟེན་བཀོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྟེན་མཆོག་
བཀོད་པའི་གཞི་མ་ནས༔ ཕ་ནི་དགུང་སྔོན་སྔོང་པ་ལ༔ མ་ནི་དོག་མོ་ས་ཡི་དཀྱིལ༔ གསོ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མ་མ་ནི༔ གནམ་གྱི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ཕྱུག་དང
༔ སྤྲང་ཆར་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མ་ཡིན༔ སྔོན་ཆེ་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་སུ༔ མི་བུ་རིགས་བཞི་འཕེལ་བའི་དུས༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང

18

ཤྲཱིཿ ཿགིསཿ ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཕྱིརཿ ནས་ཀྱི་འབྲུ་བདུན་ས་ལ་བཏབཿ སྔོན་པོ་རེ་ལ་སྦྲ་སྦྱུག་ཙམཿ ལོ་མ་རེ་ལ་རྒོད་
གཡོག་ཙམཿ སླེ་མ་འབྲོང་གི་ཧ་ལྦང་ཙམཿ ནས་འབྲུ་ལྷོག་གི་སྙོང་ང་ཙམཿ འབྲུ་རིགས་སྨྱུན་ལྦ་བསྐྱེད་པ་ལཿ དཀར་མོ་བཞིན་བཟང་ཞར་དུ་
དརཿ གསེར་ནས་སེར་མོ་ལྷོ་རུ་དརཿ དམར་མོ་འབྲུ་བཟང་ནུབ་ཏུ་དརཿ སྔོན་མོ་འཕེལ་ཆེན་བྱང་དུ་དརཿ མཆོང་ནས་སྨུག་པོ་དབུས་སུ་
དརཿ མགོ་ནག་མི་ཡི་གསོས་སུ་བསྒྱུརཿ སངས་རྒྱས་བྱིན་རླབས་ངོ་མཚར་ཅནཿ གཡང་རྟེན་གཞི་མའི་སྙིང་དུ་སྦྱུངསཿ དབུས་སུ་རི་རྒྱལ་བཀོད་པའི་
ཚུལཿ ཐམ་གསེར་རི་བདུན་གྱི་ཚུལཿ དེ་མཐར་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱདཿ ལྷུགས་རི་འཁོར་ཡུག་ཚུལ་དུ་བཀོདཿ དེ་སྙིང་གཡང་གི་རྟེན་འཛུག་

པ༔ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་སྤྱི་དང་ནི༔ འཛམ་ལྷ་རིགས་དགུའི་གཏེར་བུམ་འཇུག༔ རྟེན་ལ་འཁོར་ཞིང་དབྱེས་མཛོད་མ༔ བདག་གི་བསམ་པ་བསྒྲུབ་དུ་
གསོལ༔ དེ་ནས་ཕྱེ་མར་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་སྔོན་གྱི་དབེ་ལུགས་ལ༔ འཛམ་གླིང་ཡེ་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ གཡང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཕྱེ་མར་ཚཤམས༔ འགྲོ་བའི་
ལྷ་དང་སྐྱོབས་པའི་ལྷ༔ ནོར་ལྷ་གཡང་ལྷའི་རྟེན་བཙུགས་པས༔ ཕྱྭ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྒྱས༔ མཐའ་ཡི་དགྲ་སྡེ་དབང་དུ་འདུས༔ གཉེན་འཁོར་
སྲིད་སྡེ་རྣམ་པར་འཕེལ༔ སྲིད་པ་དེ་ལྟར་དབེ་བླངས་ནས༔ དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལ༔ གཡང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཕྱེ་མར་བཀོད༔ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷས་
བཞེས་སུ་གསོལ༔ བར་དུ་ཕྱྭ་རྫས་བརྟལ་དྲུག་གིས༔ གཡང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཕྱེ་མར་ཚཤམས༔ འགྲོ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱོབས་པའི་ལྷ༔ ནོར་ལྷ་གཡང་ལྷའི་

ༀ༔ ༔རྟེན་བཙུག་པས༔ ཕྱུ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྒྱས༔ མཐའ་ཡི་དགྲ་སྡེ་དབང་དུ་འདུས༔ གཉེན་འཁོར་སྲིད་སྡེ་རྣམ་པར་
འཕེལ༔ སྲིད་པ་དེ་ལྟར་དཔེ་བླངས་ནས༔ དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལ༔ གཡང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཕྱེ་མར་ཆཱུམས༔ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷས་བཞེས་སུ་
གསོལ༔ ཐ་མར་རྒྱལ་བུ་མཐིང་གེ་ཡི༔ གཡང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཕྱེ་མར་ཆཱུམས༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱོབས་པའི་ལྷ༔ ནོར་ལྷ་གཡང་ལྷའི་རྟེན་བཙུགས་
པས༔ ཕྱུ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྒྱས༔ མཐའ་ཡི་དགྲ་སྡེ་དབང་དུ་འདུས༔ གཉེན་འཁོར་སྲིད་སྡེ་རྣམ་པར་འཕེལ༔ སྲིད་པ་དེ་ལྟར་དཔེ་བླངས་
ནས༔ དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལ༔ གཡང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཕྱེ་མར་ཆཱུམས༔ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཕྱེ་མར་གདངས་ཀྱི་རི་ལྟར་

T1184 - 331

མཐོ༔ རྩེ་ལ་ཉི་ཟླས་རྣམ་པར་བརྒྱན༔ ཞལ་དྲེ་བདེ་སྐྱིད་འཇོམས་པའི་རྟགས༔ འདི་ལ་གཡང་ལྷ་འཁོར་ཞིང་མཉེས༔ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་
ཤོག༔ ཤ་ཆང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་གཡང་མོ་ལུག༔ དེ་ཡི་མགོ་དང་ནམ་མཆོང་དང་༔ སོག་པ་ལག་གཡས་གཡང་གི་རྟེན༔ མགོ་བོ་དུང་
གི་འཕྲུལ་མིག་ལྡན༔ གཡང་ལྷའི་འབབ་སྒྲ་ཧི་རི་རི༔ དཀར་པོ་བརྒྱ་དང་ནག་པོ་སྟོང་༔ ཁྲོ་མོ་འབུམ་དང་སྨུག་པོ་ཁྲི༔ བསྟུད་ཅིང་ནོར་ལུག་འཕེལ་
བར་བྱེད༔ གཡང་ལྷ་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ སོག་པ་ནམ་མཆོང་བསོགས་འཇོག་ལྡན༔ བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་རྣམ་པར་གང་༔ ཕྲི་བ་མེད་པའི་
ཚོགས་སྐྱིད་ཀྱིས༔ བསྟུད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཉམས་པ་མེད༔ སྐྱིད་འཕེལ་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འབྲུ་བཅུད་བསིལ་དྲོད་ལྡེབ་པ་ཡིས༔ བཅུད་ལྡན་སུར་

བརྒྱད་ ཉེར་གསུམ་ ཀླུ་

ཤྲཱྀ༔ ༔ཚང་དུ་སྲིད༔ འབྱུང་བཞིའི་ནུས་པ་སྤེལ་བའི་རྫས༔ ས་ཡི་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟན༔ མེ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་བདེ་དྲོད་བསྐྱེད༔ ཆུ་

ཡི་བཅུད་ཀྱིས་སྨྲོས་པར་བྱེད༔ རླུང་གི་བཅུད་ཀྱིས་ཡང་ལ་འཕྱོ༔ གོང་མ་མཉེས་ཤིང་མཛའ་བ་སྐྱོང་༔ བློ་སེམས་བྲིད་ཅིང་མཐུན་པར་བྱེད༔ མི་བདེ་

སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི༔ དེ་འདྲའི་ཡ་མཚན་བཀུང་བའི་མཆོག༔ ལྷ་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དེ་རིང་གཡང་ཆགས་མཆོ་ལྷུར་

ཉམས༔ གཡང་ལྷ་འཁོར་ཞིང་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་ཤིང་ཏོག་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་བསྐལ་པ་དར་བའི་

དུས༔ མཉམ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ༔ བྲམ་ཟེ་ཀུཎྜ་ལི་ཞེས་པས༔ ཤིང་ཏོག་བིར་ཝ་ཕུལ་བའི་ཚེ༔ བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་

23

TI184 - 333

ནྣོབས༔ དེ་ཕྱིར་རྫས་མཆོག་ཤིང་ཏོག་རིགས༔ ཁམ་བུ་ཀུ་ཤུ་སྡ་སྣ་དང༔ རྒུན་འབྲུམ་སེ་འབྲུ་ཡབ་སོགས༔ ཙ་ལི་ཉི་ལེར་སྤྲུངས་པ་འདི༔ ནོར་

ལྷ་གཡང་ལྷ་འཁོར་བའི་རྟེན༔ ཡིན་ཕྱིར་དགྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མངར་གསུམ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོན་ཆེ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལ༔ སྦྲེའུ་ར་ནུ་མཛུ་

ཡིས༔ སྦྲང་རྩི་ཕུལ་བ་ཅི་བཞིན་དུ༔ བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་ག་ར་སོགས༔ རྩི་ཐོག་སྙིང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྫས༔ དེ་རང་གཡང་གི་རྟེན་དུ་འབུལ༔ རྟེན་ལ་

བཞུགས་ཤིང་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད༔ ཞེས་དང་དཀར་གསུམ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོན་ཆེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ༔ ཞིང་པའི་བུ་མོས་ཞོ་ཕུལ་བ༔ དེ་བཞིན་གུ་ལིང་

གསེར་ཞོ་རུ༔ བཀྲ་ཤིས་ཞོ་མཆོག་བཅུད་ཀྱིས་བཀང༔ འབུལ་ལོ་གཡང་ལྷས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཞིམ་མངར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས༔ བསྐྱུབ་པའི་

ཧཱུྃ༔ ༔སྙིང་པོ་ཞུན་མར་འབྲུངས༔ བཅུད་ལྡན་བསོད་ནམས་གཡང་གི་རྟེན༔ མར་ཁྲུས་མཆོ་མོ་ཀྱི་ལི་ལི༔ དགྲ་ལྷ་གཡང་ལྷས་བཞེས་
སུ་གསོལ༔ བརྟེན་རྫས་རྣམས་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ རྟག་ཏུ་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར༔ མི་ཟད་གཏེར་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཛེས་ལྡན་མེ་ཏོག་
བདུག་པའི་དྲི༔ སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བྱུག་པའི་ཆབ༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ༔ འཕགས་པ་དགྱེས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ རབ་འབྱམས་ནམ་
མཁའི་ཁྲོན་གང་བ༔ ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པས་སྤྲུལ༔ མཆོད་རྫས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་འགྱུར༔ སརྦ་པཱུཛཱ་ཧོཿ༔ མཆོད་རོལ༔ དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་དང་
སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་དྲུག་ལས༔ དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཤིང་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་ངང་

ལས༔ ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲུ་ཁང་ཡངས་ཤིང་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པའི་ནང་དུ༔ ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་བརྩེགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་
པོ༔ གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏོག་རྣམ་པར་མཛེས་པ༔ བཻཌཱུརྻ་དང་༔ པདྨ་རཱ་ག་མཎ་ཤེལ་བྱུ་རུ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་དང་༔ མརྐད་དང་༔ ཨིནྡྲ་
ག྄ཀྲ་དང་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འོད་འབར་བའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ་ལ༔ གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་གཡེལ་བྱེ་བ་འཕྱང་བ༔ ལྷའི་རྒྱལ་
མཚན་དང་འཕན་ཕྲན་ལྷུ་ལྷི་ཟླ་རེས་ཡོལ་བ་བྲིས་པ༔ དེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་གིས་གཏམས་པའི་ལྟེ་བ་
ལ༔ གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོ་སེང་གེ་བརྒྱད་དང་པདྨ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་རང་སེམས་ཧྲཱི༔ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་

ༀ༔ ༔བྱིས་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཆར་
འབེབ༔ སྐུ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ༔ ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ༔ ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་
རྒྱས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ལྡན་གྱི་བྷནྡྷ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཕྱུར་བུར་སྤྱུངས་པ་བསྣམས་པས༔ འགྲོ་བ་རྣམས་
ལ་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་འབེབ་པ༔ སྐུ་ལ་ཟ་བེར་གསེར་མདོག་ཅན་དང་སྨུག་པོའི་འདུང་མ་པཎ་ཞུ་འདབ་ལྡན་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་གསོལ་
བ༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་སྙན་རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་བྱས་ཤིང་ཞབས་མཉམ་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ༔ སྐུ་མཛེས་ཤིང་བལྟ་

27

TI184 - 337

བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ༔ ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འཁྲོ་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་ཐྲན་དུ་ཁོལ་བ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད༔ དེའི་མདུན་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྐུ་མདོག་གསེར་ལྟ་བུ༔ སྐུ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་པ་ཞལ་ཁྲོ་འཛུམ་ཅན༔ གཡས་
ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར་བ༔ གཡོན་ནེའུ་ལེའི་ཁ་ནས་ནོར་བུ་ཆར་ལྟར་འབེབ་པ༔ བཻཌཱུཪྻའི་ཞུན་ཁྲབ་དང་འཕྲུལ་གྱི་སྣ་རགས་
བཅིངས་པ༔ འཇོལ་བེར་དམར་སྨུག་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ཕྲོག་ཞུ་དང་ལྡན་ཞིང་༔ ཞབས་ལ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ལྷམ་ཆེན་
ཐྲ་ཅན་མཛེས་ཤིང་༔ རྒྱན་ཐྲེང་དུ་མས་བརྒྱན་པ༔ རྟ་ཆེན་སེང་གེ་དཀར་མོ་གསེར་གྱི་དྲྭ་བས་གཡོག་པ༔ གཡུ་རལ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབ་ཅིང་༔ གདོང་

TI184 - 338

༄༅། ༔ཡར་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ལ་བལྟ་བ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ནས་གཙོ་བོ་
ལ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞིན་ཅི་བསྒོ་བའི་བཀའ་ཉན་པར་གསལ༔ གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ༔ གསེར་མདོག་ཁྲོ་ཆགས་
བཞད་པའི་ཉམས་ཅན་གཡས་ནོར་བུའི་བེ་ཅོན་དང་༔ གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས་པ༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འགྱིངས་སྟབས་སུ་
བཞེངས་པར་གསལ༔ གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མཁའ་འགྲོ་པུཀྐ་རི་ཀ་དམར་གསལ་བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ༔ ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་
བསྣམས་པ༔ ཞི་འཛུམ་དར་དང་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གསལ༔ རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཨཱུཙྪ་ཛཾ་བྷ་ལ་སྔོན་པོ་བཟིད་ལྡན་སྐུ་ཤ་རྒྱས་པ༔ ཕྱེད་སྐྱིལ་ཅན་དང་

སྔོན་པོའི་སྔོད་གཡོག་དང་མེ་ཏྲི་དམར་པོའི་སླད་ཞམ་མནབས་པ༔ ཕྱག་གཡས་པས་ཤིང་ཏོག་བིལྦ་བུ་ར་བརླ་གཡས་པའི་བུས་མོའི་ཐད་དུ་འཛིན་
པ༔ གཡོན་པས་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་འདྲེན་པ་གསལ༔ དེའི་ཕྱིར་འདབ་བཞིའི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་ཛཱ་ལྷ་དཀར་པོ༔ ལྷོ་རུ་ཛཱ་ལྷ་སེར་པོ༔ ནུབ་ཏུ་ཛཱ་ལྷ་
དམར་པོ༔ བྱང་དུ་ཛཱ་ལྷ་ལྗང་ཀུ་རྣམས་ཕྱེད་སྐྱིལ་ཙན་དར་སྔོན་པོའི་སྔོད་གཡོག་དང་མེ་ཏྲི་དམར་པོའི་ཞམ་ཐབས་གསོལ་བ༔ ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་དང་
གཡོན་ནེའུ་ལེ་བསྣམས་པ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ༔ ཤར་དུ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ནོར་བུ་ཆུ་ཞེལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བུམ་པ་དང་
ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ༔ ཤར་ལྷོར་གང་བ་བཟང་པོ་སྔོ་སྐྱ་ནོར་བུ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལས་མཆན་པའི་པདྨ་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ༔ ལྷོ་རུ་གནོད་སྦྱིན་འབྲོག་གནས་སེར་པོ་

ཨུྃ༔ ༔ནོར་བུ་པདྨ་ལེ་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཀོས་གོང་རྣ་བ་ཅན་དམར་སྨུག་འཁོར་ལོ་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ༔ ནུབ་ཏུ་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་ཅན་དམར་པོ་ལྷུན་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་བ་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ༔ ནུབ་བྱང་དུ་སྔོ་ཡི་དབང་པོ་སེར་སྐྱ་བེ་ཅོན་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ༔ བྱང་དུ་ཕུར་བུའི་ཕྲེང་
བ་ཅན་ལྗང་ཀུ་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་མདོག་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ༔ བྱང་ཤར་དུ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་སྔོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ༔ དེ་རྣམས་ཞབས་
ཕྱེད་སྐྱིད་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན་པ་གསལ༔ དེའི་ཕྱིར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཟླ་བ་དང་ནོར་བུ་
འཛིན་པ༔ བཀྲ་ཤིས་མཆོད་སྦྱིན་མ་གདུགས་འཛིན་པ༔ རྣམ་པར་སྦྱིན་བྱེད་མ་འབྲས་སླེ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ༔ བསོད་ནམས་མཆོག་སྟེར་མ་རྒྱལ་མཚན་

འཛིན་པ༔ རབ་འཐིལ་མ་བུམ་པ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ༔ རིག་དབང་རྒྱལ་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ༔ ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྦྱིན་མ་གསེར་ཉ་འཛིན་པ༔ རབ་
བཟང་མ་མེ་ལོང་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ༔ མཐར་བྱེད་མ་དཔལ་བེའུ་འཛིན་པ༔ སྟོབས་བྱེད་མ་ཛ་ཡབ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ༔ སྒྲ་སྒྲོགས་མ་དུང་ཀུ་ཤ་དང་
བུམ་པ་འཛིན་པ༔ ཡིད་འཕྲོགས་མ་ཟམ་ཏོག་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ༔ རྒྱལ་བ་ཅན་མ་གཏེར་བུམ་འཛིན་པ༔ རིག་བྱེད་དབང་མོ་ཉི་མ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་
པ༔ དཔལ་འོད་ལྡན་མ་རྡོ་རྗེ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ༔ ཡིད་བཞིན་བདེ་སྦྱིན་མ་པདྨ་འཛིན་པ༔ དེ་རྣམས་གསེར་མདོག་འོད་འབར་བ་དང་དར་དང་རིན་པོ་
ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ་དུ་བཞུགས་པ་གསལ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཀའ་སྲུང་བའི་མགོན་པོ་བཅུ་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་བྱེ་བ་ས་ཡ༔ རྒྱལ་པོ་

32

TI184-342

༄༅། ༔ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ལས་རང་རང་སོ་སོའི་ཞིང་ནས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་ཆེན་མཆོག
སྤྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས༔ ཡིད་བཞིན་སྤྲིན་གྱི་དྲྭ་བ་ནས༔ གུ་རུ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་དང་༔ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཀུན༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བསྐལ་པ་པོ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས༔ འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱིལ༔ འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་སོལ༔ མཐུ་
རྩལ་བྱིན་ལས་དུས་འདིར་སྟོན༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཧོཿ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག༔ ཐུགས་རྗེ་འགྲན་ཟླ
བྲལ་བ༔ གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབེབས༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཁྲིད་རྣམས་དུས་འདིར་དགོངས་ཤིང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་

TI184 - 343

ༀ྄བས་འཇུག་པ༔ ཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
གུ་རུ་ཧེ་བ་ཛྲ་ཀཱི་ཎི་ར་ཏྣ་སརྦ་སིདྡྷི་ཛཿཛཿ༔ རོལ་མོ་འཁྲོལ་ཞིང་སྤྱན་དྲངས༔ ཧཱུཾ༔ དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད༔ སྔོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་
རོལ་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་༔ འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་དཔལ་ཡང་སྐུའི་ཁྲབ་མིག་རེ་རེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རི་
བོ༔ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་༔ འདོད་འཇོའི་བ༔ མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག༔ གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་འདོད་དགུའི་ནོར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྱེད་
པ༔ ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ལྟར་འཕྲོ་བས་སྡུག་བསྔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ༔ ཞུམ་པ་རྣམས་ལ་སྤོབས་པ་ཐོབ་

34

TI184 - 344

༄༅༔ ༔པ༔ འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་བྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པ་
ཁྱེད་དུས་འདིར་དྲན་ཞིང་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབོད་དོ༔ ཐུགས་དམ་མ་བསྐུལ་བར་སྤྱན་འདྲེན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་
བཛྲ་ས་མ་ཡཱ་ཛ་ཛ༔ ཕྭ་ཁྲ་ཡེ་ཁྲ་ཡེ་ཏིཥྛ་མཾ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་རོལ་མོས་སྤྱན་དྲངས༔ ཧོ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་རྗེས་དམ་བཅའ་འགྲོ་བའི་དབུལ་
བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྐུ་ལས་སྤྲོས་པས་ཛཾ་བྷ་ལ་དཀར་པོས་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྐུ་ལས་སྤྲོས་ཏེ༔ ཛཾ་བྷ་ལ་སེར་པོས་ཟས་ནོར་བསྟུད་པ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་

སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་འགྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐུ་ལས་སྤྲོས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ནྲྀ་ལ་དམར་པོས་རེ་བ་སྐོང་
བ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་སྐུ་ལ་སྤྲོས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ནྲྀ་ལ་
ལྗང་གུས་བར་ཆད་སེལ་བ༔ དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོས་དམ་བཅའ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་
མཐིང་ཀ་སྐུ་ལས་སྤྲོས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ནྲྀ་ལ་སྔོན་པོས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་པ༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཕྲིན་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་དུས་འདིར
སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཕོ་བྲང་དམ་པར་མྱུར་དུ་གཤེགས་ཤིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་བུདྡྷ་ཧཱུྃ་ནྲྀ་ལ་སམ་ས་ཧྲི་ཛ་ཛ༔ ཕྲུ་ཁྲུ་ཡེ་ཁྲུ་ཡེ་ཏིཥྛ་མཾ་སྭཱཧཱ༔ ཪོལ་མོས་སྤྱན

TI184 - 346

ཀྵཾ༔ ༔འདྲེན༔ ཧོ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་མཐུ་ལྡན་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་མཆེད་བརྒྱད་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱང་
འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེང་འདིར་དྲན་པར་མཛོད་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་གནས་འདིར་
མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་མ་ཧེ་ཤྭ་ར་སཏྭ་སིདྡྷི་ཛ་ཛ༔ ཕྲུ་ཁྲུ་ཡེ་ཁྲུ་ཡེ་ཧི་ཊཱ་མཾ་སྭཱཧཱ༔ རོལ་མོས་སྤྱན་འདྲེན༔ ཧོ༔ ནོར་འཛིན་དབང་མོ་གསང་བའི་
ཡུམ་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད༔ ཁྲིད་རྣམས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་དབང་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སུ་
སྤེལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པས༔ དེང་འདིར་བདག་གིས་བསོད་ནམས་བསགས་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་མྱུར་དུ་

TI184 - 347

ཁ་སོ་བརྒྱད་པ

སྒྲོན་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་མ་སིདྡྷི་བ་སུ་པ་རི་མ་ཧཱ་རཏྣ་ཧཱུྃ་ཛ་ཛ༔ ཤྲཱུ་ཏྲུ་ཡེ་ཏྲུ་ཡེ་ཧྲིཊྚ་མཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ རོལ་མོས་སྤྱན་འདྲེན༔ ཧོ༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུངས་ཞིང་འཛིག
རྟེན་ཀྱི་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོ་གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་ས་ཡ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་སྟེ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཚིག་ཅན་ཁྱེད
རྣམས་ཀུན་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་པའི་གནས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛ་ཛ༔ ཤྲཱུ་ཏྲུ་ཡེ་ཏྲུ་ཡེ་ཧྲིཊྚ་མཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ རོལ་མོས 38
སྤྱན་དྲངས༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཞི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གཡང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན༔ རྟེན་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེན་འོད་དུ་འབར༔ བདག་སྒྲུབ་པོའི་ཡིད་ལ་གང
འདོད་པའི༔ བཅུད་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་དུ་བསྙིལ༔ ལྷ་ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དུས་དེ་རིང་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ཁང

TI184 - 348

༄༅། ༔འདིར༔ ལྷུན་ཡ་མཚན་མཐོང་བའི་རྟགས་རྩུགས་ལ༔ དཔལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཇ་རེ་སྔོན༔ ངས་སྙིང་ནས་ལྷ་ལ་གསོལ་

འདེབས་བཞིན༔ རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་ཟབ་མོ་རབ་སྤེལ་བས༔ དོན་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟབ་ཡི༔ མཐུས་དངོས་གྲུབ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་དང་བཅས༔ ངག་སྔན་

པོས་འབོད་པའི་གདུང་དབྱངས་ལ༔ སྔན་གསོན་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ ཉམས་མི་དགའི་སྐྱུན་པ་མ་མཛད་པར༔ དཔལ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་སྙིང་རྗེ་ཡིས༔ དུས་ཡུན་རིང་བདག་གཞན་དོན་མཛད་ཕྱིར༔ རྟེན་བཀོད་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཀའ་རབ་ཏུ་གཉེར་བའི་

ལེགས་ལྡན་ཚོགས༔ དམ་གཙང་བའི་དགེ་བསྙེན་ཡལ་གམ་ཅན༔ རྩལ་ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་ཤན་འབྱེད་མཁན༔ བདག་འཛིན་རྟེན་རྨོངས་པའི་སེམས་

ཅན་གྱིས༔ དོན་འགལ་འཁྲུལ་ནོངས་པ་མཆིས་ན་ཡང་༔ དབྱེར་ཆ་བའི་བཀའ་འགོགས་མ་མཛད་ཅིག༔ བག་གྲང་བའི་སྤྱོད་པ་མ་མཛད་ཅིག༔ ཐུགས་ཁྲོས་པའི་གོ་ལོང་མ་མཛད་ཅིག༔ གཞི་གཡང་གདན་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ལ༔ རྟེན་བཟང་པོའི་དཀོར་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྲེམས༔ ལྷ་ཁྱེད་རྣམས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡིན་པས༔ རྟེན་འདི་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱིཿ ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ནི༔ ན་མོ་གུ་རུ་རཏྣ་བ་ཛྲ་ཀཱི་ནི༔ གུ་རུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད༔ ངལ་བསོ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ དཔལ་ལྡན་ཨཱ་རྱ་ཛཾ་བྷ་ལ༔ རིགས་མཆོག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདུད་དགུའི་

ཕྱག་ ཙེར་སྒྲིག ཕྱག

༄༅༔ ༔དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ནོར་བུ་བཟང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་༔ དཔལ་གཡང་ཉམས་པ་
མེད་པར་ཤོག༔ གང་བ་བཟང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང་༔ ནོར་སྦྱིན་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་
གཡང་༔ ཀོས་གོང་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང་༔ ཉི་འོད་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང་༔ སྣོ་ཡི་དབང་
པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང་༔ ཕུར་པའི་ཕྲེང་བར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང་༔ སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང་༔ ཟླ་འོད་ཅན་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང་༔ མཆོག་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་

TI184 - 351

ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ སྨིན་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ མཆོག་སྟེར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་
གཡང༔ རབ་འཕེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ རིག་དབང་རྒྱལ་མོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ ཡེ་
ཤེས་མཆོག་སྨིན་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ རབ་བཟང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ མཐར་བྱེད་མ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ སྤས་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ སྒྲ་སྒྲོགས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ རྒྱལ་བ་ཅན་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་

T1184 - 352

༄༅། །ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཅོད་པན་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཧཱུཾ༔ ༔ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ རིག་བྱེད་དབང་མོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ འོད་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ བདེ་སྦྱིན་མ་ལ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ སྡེ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲུ་ནོར༔ དཔལ་གཡང༔ ཁྱེད་རྣམས་མཚན་ཙམ་བཟུང་བྱས་ན༔ ན་བ་མེད་ཅིང་རྒུད་པ་མེད༔ གང་དུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡི༔ རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ན་མོ་ཡོ་གི་ནི༔ ན་མོ་ཊཱ་ཀི་ནི༔ ན་མོ་ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་ཆུ༔ དག་གཙང་གདུང་སེལ་རོ་མཆོག་

43

TI184 - 353

གཡང་སྒྲུབ

ལྡན༔ ཨརྒྷཾ་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི༔ ནོར་ལྷ་གཡང་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ རོལ་མཚོ་ཆུ་སྐྱུང་ལྡིང་ཀ་དང༔ ལུ་མ་གཡའ་ཆུ་གངས་ཀྱི་
རྒྱུན༔ གསེར་གྱི་བྱུམ་བུམ་པ་ཡིས༔ ལྷོར་འཁྱིལ་མི་མཉེས་དག་ཕྱིར་འབུལ༔ འདབ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་འདབ་སྟོང་ལྡན༔ ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཚར་དུ་
དངར༔ སྨྱུན་གཟིགས་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར༔ དྭངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཙནྡ་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ༔ གླ་རྩི་ག་བུར་དྲི་མཆོག
གིས༔ བདུག་སྤོས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་བྱས་ཏེ༔ ལྷ་ལ་དྲི་ཡིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྣང་བྱེད་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་འོད༔ ཉི་ཟླ་དུས་མེ་ཞུན་མར་
སོགས༔ མུན་པའི་སྣང་བ་འཕྲོག་བྱེད་པའི༔ སྒྲོན་མེ་འབུལ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཉེ་རེག་དྲི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ ཡིད་འཕྲོག་མི་གཙང་རྣམ་པར་སྦྱོང

44

TI184 - 354

ཁྲོད། ཧཱུྃ་ཁྲོས། ཕྲེང།

༄༅། ། ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གཟི་བརྗིད་འཕེལ༔ བྱུག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་མཆོད༔ བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ལྷ་ཡི་ཟས༔ རོ་བརྒྱ་
ནུས་པ་སྟོང་ལྡན་པའི༔ ཞལ་ཟས་དམ་པ་གྱ་ནོམ་པ༔ དེང་འདིར་ལྷ་ལ་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཛ་དུང་སིལ་སྙན་གླིང་བུ་དང་༔ སྙན་པའི་གླུ་སྒྲ་པི་ཝཾ་
སོགས༔ རོལ་མོའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་པས༔ ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བགྱི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུཔེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་ཏྱ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་
ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ཚངས་དབྱངས་སྒྲོགས༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་སྐྱོན་མ་གོས༔ བུམ་པ་བཟང་པོ་བཅུད་དང་ལྡན༔ གསེར་ཉ་སྒྲིབ་
མེད་སྤྱན་རབ་གསལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་མཛེས༔ གདུགས་མཆོག་དར་གྱི་ཤམ་བུས་བསྐོར༔ རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་

45

TI184 - 355

མཚན༔ དཔལ་བེའུ་བཀྲ་ཤིས་འོད་དུ་འབར༔ ནོར་ལྷ་གཡང་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་མི་མཆོག་དང་༔ བཙུན་མོ་བློན་པོ་ཅང་ཤེས་
རྟ༔ དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན༔ ནོར་ལྷ་གཡང་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ མེ་ལོང་དུང་དཀར་ལི་ཁྲི་དང་༔ ཡུངས་དཀར་དུར་བ་ཤྲཱི་ཕལ་དང་
༔ བིལ་བ་ཞོ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བདག་ཅག་བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་༔ རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐོང་བར་མཛོད༔ མཆོད་རྟུང༔ དེ་ནས་སྨན་རཀ་གཏོར་མས་མཆོད་པ
ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཚན་ལྡན་རབ་ཡངས་པདྨའི་སྣོད༔ ཛ་གད་དཔའ་བོ་བདུད་རྩིས་བཀང་༔ ལྷ་རྣམས་དགྱེས་བྱེད་སྨན་གྱི་མཆོག༔ གུས་པས་འབུལ་ལོ་
དགོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་མ་རྒྱན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གསལ༔ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་འདུ་བའི་རྟེན༔ རྩེ་ལ་འོད་ཟེར་ཉི་

TI184 - 356

ཧཱུྃ༔ ༔ཁྲུས་བཀྲུན༔ འདོད་འབྱུང་བསོད་ནམས་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་རྒྱུ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལས༔ ཆོས་ཉིད་རྐྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར༔ བདེ་ཆེན་བཅུད་དུ་རབ་འཁྱིལ་བ༔ རཀྟའི་མཆོད་པ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ༔ རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང༔ ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུ་ཆར་འབེབ་ལ༔ དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྣང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར༔ ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་རིག་པའི་རྒྱལ༔ ཁྲོ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ༔ སྣང་སྲིད་དབང་བསྒྱུར་དངོས་གྲུབ་བདག༔ སྒྱུ་མ་བདེ་མཆོག་པུཥྐ་རི༔ དཔལ་འཕྲེང་

TI184 - 357

མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་བརྙེས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སེམས་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་བདག༔ དཔལ་
བསོད་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འཕྲུལ༔ རིགས་མཆོག་ལྔ་ཡི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ མི་ཟད་འདོད་དགུ་བསྒྱུར་ལ་དབང་
༔ ཨཱཙྪ་ཛཱ་ཛྙ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་ལས༔ རེ་སྐོང་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབ་པའི༔ ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྟག་ཏུ་
མཛད༔ གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མཆོད་སྤྲིན་གཏིབ༔ འཕགས་ཚོགས་རྒྱལ་བ་མཉེས་མཛད་ཅིང་༔ ཡིད་བཞིན
བདེ་བ་མཆོག་གི་གཏེར༔ ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཕྱོགས་བཅུའི་བར་ཆད་བསྲུང་བ་དང་༔ ཕྱི་གཡང་འགུགས་པའི་ལས་མཛད་པ༔ མ་ཧཱ་

གཅིག་གྲོམ།

ཤྲཱི༔ ༈ཨོཾ་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་སྤྲུལ་པའི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་སོགས། ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་སྤྲིན་བཞིན་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས། ཤབྡ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ར་ཀྟ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཧི༔ ཧཱུྃ་འདོད་འབྱུང་མི་ཟད་གཏེར་ལ་དབང་བསྒྱུར་
བ༔ གུ་རུ་ཛ་གསུམ་ནོར་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ལ༔ རྣམ་ཀུན་རྟག་ཏུ་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར༔ གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་པར་བགྱི༔ ༔

1

TI184 - 360

ཤྃ༔ ༔མགོན་པོ་དམ་ཚིག་ཅན༔ བཀའ་ཉན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ༔ མཐུ་ལྡན་བསྒྲུབ་
ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིར་བཅས་པ་ལ༔ གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བསྟོད་བཏུང༔ དེ་ནས་བསྙེན་པ་ནི༔ བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ༔ཡིག་གི་མཐའ་མར་སྔགས་ཕྲེང་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང༔ ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་བཅུད་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བསྡུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་རཏྣ་སིདྡྷི་པུཥྚེ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་
ཆར་འབེབ་ཀྱི་སྙིང་པོའོ༔ བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་དམིགས་ནི༔ སླར་ཡང་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་འཕྲོས་པས་བརྟན་གཡོའི་དྭངས་བཅུད་མ་ལུས་པ་བསྡུས་ཏེ་

ཕྱུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཨོཾ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་རཏྣ་མ་ལེ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཌཱ་ཀི་ནི་པུཥྚ་ཛྙཱ་རི་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་བུདྡྷ་ཛཱི་ཛྙཱ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་ཛྙཱ་ད་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་པུཥྐ་ཛྙཱ་ད་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་དྲཱ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཙི་བི་ཀུཎྜ་ལི་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་སུ་ཧྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་མུ་ཁེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཀཱུ་ལི་སཱུ་ལི་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཙནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ གཏོར་སྦྱིན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོང་བའོ༔ ཨོཾ་ཙནྡྲ་གཏྲེ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་དཀ་ཏྲུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་སུ་དཀ་ཏྲུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཧྲུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་གུ་པ་ཏུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་དེ་ལྷི་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་སྤུ་ར་སྭ་ཏྲུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་དྲ་ཡ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཙྭ་ཧཾ་ག་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྭ་ཛ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ལོ་ཙ་ནི་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བྲ་མ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཀཱུཥྨཱ

ཧཱུྃ༔ ༔སྭཱཧཱ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་པདྨ་ནི་ལ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཙཀྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བི་མོ་ཀླ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཡཀྵ་སི་ཏི་ཀ་ལ་སྭཱཧཱ༔ བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་
གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་སྙིང་པོའོ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཥྚ་རཥྚ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཛྷ་རུ་ཛྷ་ཀ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བཻ་རུ་ཛྷ་ཀླ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་
སྭཱཧཱ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་དཔལ་མགོན་བཅུ་ཡི་སྙིང་པོའོ༔ ལས་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི༔ སྔར་ཡང་བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཁོར་གྱི་གནོད་སྦྱིན་
བྱེ་བ་ས་ཡ་རྣམས་ལ་ཐོག་པས༔ དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུག་ཅིང་གསེར་དངུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པས་བཀང་བའི་སྣག་སྒྲོ་དང་གཟིག་སྒྲོ་མང་པོ་ཁྱུར་ཞིང་སྤྱུངས་ནས་གནས་ཁང་
མེར་མེར་སྤེམ་སྤེམ་གང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཡཀྵ་སི་ཏི་ཀ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་མོའི་སེམས་ཛ་ཀྲུལ་ཀྲུལ༔ ཧྲིག་ནལ༔ ཧྲིག་ནལ༔ ཀྲུཾ་ཀྲུཾ༔ ཕུཏྲི་ཕུཏྲི༔ རཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་

[illegible]

ལ་ལྷ་ཤིཾ་ཀ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེ་མང་བཟླའོ༔ དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ནོར་ལྷ་དང་གཏེར་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་བྱ༔ ཕྱུག་ཡང་འགུགས་པའི་ལས་རིམ་སྦྱར༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་
ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ༔ དང་པོ་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ནི༔ ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཚོགས་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མི་ཟད་པའི་མཆོད་
སྤྲིན་དུ་སྤེལ་བར་བྱའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་པཱ་ན་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱིཿཨ༔ ཡན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི༔ བསྐང་བ་འདི་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་རྩ་གསུམ་
ནོར་ལྷའི་ཚོགས༔ ཁྱེད་ལ་འཛིན་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་༔ བདག་གིས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཕྱིར༔ ཚོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་ཡར་ལ་
བཞེས༔ སྣང་སྲིད་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི༔ རི་རབ་ལྷུ་གནས་མན་ཆད་ར༔ འཇིག་བྱེད་སུམ་རྩེན་དབང་པོའི་གནས༔ བཀོད་ལེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་

52

TI184 - 364

༄༅། །ཚོགས༔ སྐུ་དང་བློ་གར་བསྒྱུར་བྱེད་པ༔ བྱེ་བ་མང་པོས་རབ་བརྒྱན་པ༔ གཟུགས་མཆོག་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
གཡོ༔ གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ དྲི་ཟའི་བུ་མོ་འབུམ་ཕྲག་གིས༔ སྐུ་དང་རྒྱན་མང་སྒྲོགས་པ་དང་༔ ཝཱིཎཱ་ཧ་དང་ཀ་ཀོ་
ཏ༔ གླིང་བུ་སིལ་སྙན་རོལ་མོ་ཡིས༔ སྒྲ་ཡི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ལྷ་ཡི་སྤོས་མཆོག་ཏ་མ་ལ༔ དྲི་བཟང་སྤོས་ཀྱི་རིགས་སྣ་
ཚོགས༔ སྤྱུར་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དྲི་ཡི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུལ་བྱུང་བའི༔ ལྷ་མིའི་ཁ་ཟས་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས༔ རོ་ཡི་ཚོགས་མཆོད༔ པཉྩ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པའི༔ དར་ཟབ་གོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས༔ རེག་བྱའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ཨོཾ་

བཛྲ་ཀཱི་ལ

མནྟྲ་སྭཱ་ཧཱ་ཙཀྲ་པུ་ཛཱ་ཧོ༔ མཆོད་རོལ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་ཚོགས་ཕུད་འབུལ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས༔ བརྩེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་མི་ཤེས་དབང་གྱུར་པས༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ རྡོ་རྗེའི་མཆེད་དང་ལྕམ་དྲལ་ལ༔ སེར་སྣས་འབྱོར་ཚོགས་དམན་གྱུར་
པས༔ མི་མཉེས་པ་ཡི་ནོངས་གྱུར་པའི༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་
ལ༔ སེར་སྣས་མཆོད་གཏོར་ཆགས་པ་ཡིས༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ནོར་ལ༔ ཧལ་ཐོབ་བྱས་པའི་
ཉེས་པ་ཀུན༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ གཞན་གྱི་ཟས་ནོར་འཕྲོག་པ་དང་༔ བཀུ་དང་གཞོག་སློང་རྟེན་ཆོལ་གྱིས༔ དཀོར་ལ་ཧམས་

TI184 - 366

༄༅༔ ༔པའི་ལས་བགྱིས་པ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ མཆོད་པ་སྨད་ཅིང་ཕྲི་བ་དང་༔ སྐྱོང་བའི་ཡིད་ལ་འབྲུག་
སེམས་དང་༔ བཅས་དེ་ངན་སོང་མི་གཙང་ཟས༔ བརླེས་བཅས་སེམས་ཀྱི་བྲིན་པ་ཀུན༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས༔ རྣ་དང་རྣུས་པའི་རྒྱན་འཆང་ཞིང་
༔ ཧ་བོང་བཤགས་དང་ཐབ་གཞོབ་བྱས༔ རྫོག་མནོལ་མི་གཙང་ལས་བྱས་པས༔ ནོར་ལྷའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཀུན༔ ཚོགས་ཀྱི༔ མདོར་ན་སྨོན་ཆེ་
ཐོག་མེད་ནས༔ བརྣབ་སེམས་འཛུང་སེམས་འཛིན་ཆགས་ཀྱིས༔ བཀྲེས་སྐོམ་དབུལ་བའི་རྒྱུ་བསགས་པ༔ སྙིང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་བགྱིད
ན༔ སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ མཆོད་རོལ༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཐམ་བཤམས་ལ་འགྱུགས་གཞུགས་བྱས་

ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཤུགས༔ ཡེ་ཤེས་རྔམ་པ་ཉི་ལྟར་གསལ༔ ཉམ་པ་བསྒྲལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས༔ དྲགས་སྡུགས་མཚོན་ཆའི་
འཕྲུལ་འཁོར་བརྩམ༔ འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱིངས་སུ་གཅོད༔ མ་རིག་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཡཀྵ་གནོད་སྦྱིན་མ་ར་ཡ་
ཕཊ༔ བསྟབས་པ་ནི་ཕུད་སྐྱོགས་ནང་དུ་རཀྟ་དང་བསྲེས་ཤིང་བརྟེགས་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས༔ དུག་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་མཆོད་པ་སྟེ༔ རྩ་
གསུམ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་མཆོད་པ་ཆེ༔ རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དང་དུ་བཞེས༔ ཁ་
ཁ་ཁྲ་ཧི་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ སྲིད་པ་རྒྱུ་ཡི་ཞལ་ལ་རོལ༔ མ་རིག་རྐྱེན་གྱི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ གཟུང་འཛིན་འཐས་པའི་རུས་ལ་རོལ༔ འཕྲུལ་འཛིན་དགྲ་བགེགས

T1184 - 368

ཧཱུྃ༔ ༔མེད་པར་མཛོད༔ བསྐུལ་བཏུང་༔ དེ་ནས་ཚོགས་རྫས་དངོས་གྲུབ་དུ་རོལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ རྩ་བ་གསུམ་དང་ནོར་ལྷ་ཡིས༔ དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་
དམ་ཚིག་རྫས༔ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་བར་བྱ༔ ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་མ་བསྡོ་བ་ནི༔ བདུད་རྩི་རྟེན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷག་བསྡུད་མ་མོ་
མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ནོར་བདག་བཀའ་ཉན་སྡེ་ཚོགས་རྣམས༔ ལྷག་མའི་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོགས་སྒྲུབ༔ ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིངྟ་
ཁ་ཧི༔ ཞེས་ལྷག་གཏོར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་ལོ༔ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཆད་མདོའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་༔ བསྟན་མའི་གཏོར་མ་འབུལ་བས༔ གཏོར་བྲོ་མཆོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ་ནོངས་བཤགས་
ཉེར་བསྡུ་བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བཅུ་ཡོད་པ་ལས༔ དང་པོ་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ འཆི་མེད་པད་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཡི༔ སྤྲུན་སྤུར་

གཡར་དམ་ཆེར་མནོས་པའི༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ ཁྱེད་རྣམས་ཆད་དམ་དྲན་པའི་ཕྱིར༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་
བས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་སློབ་དང་༔ གནས་ཡུལ་ལམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནས༔ བསྲུང་བྱར་གཏོགས་པའི་ཡོན་བདག་གི༔ ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་
ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ནོད་གཏོང་ནད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཏྲག་དང་མཚན་ལྟས་ངན་པ་བཟློག༔ གོད་ཁ་བརླག་འདྲེ་བྱུར་འགོང་བཟློག༔ རྐྱེན་ངན་ཞི་བའི་
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བརྟན་མའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱི༔ གངས་རི་གཡའ་རྩེ་སྤང་ལྗོངས་དང་༔ སྐྱིད་ཚལ་ལྗོན་ཤིང་མཚོ་གླིང་ལ༔ རྟེན་བཅས་སོ་ཁ་སྲུང་བ་
དང་༔ མཐའ་དམག་བཟློག་ཅིང་བདེ་ལེགས་སྤེལ༔ བོད་ཡུལ་སྐྱོང་མཛད་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ འདིར་བྱོན་བདག་གི་གཏོར་མ་འབུལ༔ སློབ་དཔོན་

ཧྲཱི༔ ༔པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ སྤྲུལ་སྐུར་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ༔ སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད་ལ་འགལ་རྐྱེན་སོལ༔ ཅི་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་
པར་མཛོད༔ མ་མ་ནྲྀ་ཀི་ཎྲ་ལིངྐ་ཀྲྀ་ཧྲི༔ བརྗོད་ལ་བརྟན་མའི་གཏོར་མ་གཙང་སར་ཕུལ་ནས༔ བསེ་རག་མཐུན་པ་ནི༔ ཤོག་བུ་ལ་ལིང་ག་སྣ་གཟེང་བ་ཞིག་བྲིས་པའི་ཕོ་བར༔ བསེ་རག་འགབ་
འདྲེ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁྲུག་ཛ༔ ཞེས་དང་མཐའ་བསྐོར་དུ༔ ཨེ་ཧི་ཛ་འགབ་འདྲེ་ཆིངས་ཆིངས༔ བསེ་རག་ཆིངས་ཆིངས་མི་ལ་ཟ་འདྲེ་ཕུང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ནན༔ ཞེས་པའི་
སྔགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དང་༔ ཛ་ཁྲི་ཁྲིས་བསྐོར་ལ་ནོར་ལྷའི་གསོལ་ཁའི་འོག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཁང་ནང་དུ་བཅུད་དེ་བཞག་ལ༔ གཏོར་འབུལ་ཞུས༔ ཧཱུྃ༔ བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་ལ༔ བར་ཆད་བྱེད་
པའི་འགབ་འདྲེ་ཁྲུག༔ བསྲུང་བྱ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ གནོད་པའི་ཟ་འདྲེ་བསེ་རག་ཁྲུག༔ རྟ་བཙན་རྟ་འདྲེ་ནོར་འགོང་དང་༔ ར་སྲི་ལུག་སྲི་

ཐམས་ཅད་ཁྱུག༔ ཟས་བཅུད་ལེན་པའི་ཟས་འགོང་དང་༔ མི་ལ་ན་ཚ་ཤི་ཆད་སོགས༔ རྐྱེན་ངན་གཏོང་བའི་སྲི་ཅན་ཁྱུག༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་སྐུ༔ ཧམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི༔ རྡོ་རྗེ་གདེངས་པས་གནོད་བྱེད་ཀུན༔ རང་དབང་མེད་པར་འུབ་ཀྱིས་བསྡུས༔ ཐར་མེད་དྲག་པོའི་ཧཱུྃ་ཁང་ནང་༔ ལྕགས་སྒྲོགས་ཞགས་པས་ཡན་ལག་བཅིངས༔ མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ལ༔ འཁྱིལ་བའི་དབང་མེད་སྙིང་ཁ་རུ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་འབར་བས་མནན༔ རྟག་ཏུ་ཐར་བ་མེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་གནོད་བྱེད་བསེ་རག་འགོང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཆིངས་ཆིངས་སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན་ནན༔ སྔགས་འདི་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བར་བཟླའོ༔ དེ་ནས་བྲོ་མནན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་ལས་ངན་རྒྱུ་བསགས་པས༔ ད་ལྟ་ལོག་འདྲེན་བདུད་དུ་གྱུར༔ འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ

TI184 - 372

གཏེར་ ཁྲོས་མ་ ཀ

༄༅། ༔གཏོར་བྱེད་པའི༔ བསེ་རག་དམ་སྲི་འགོང་པོའི་ཚོགས༔ དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག༔ མུན་པ་ནག་པོའི་གློང་རིམ་
དུ༔ ལྟུགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་གྲུ་གསུམ་ནང་༔ བཙུད་དེ་ཐར་མེད་རྒྱ་ཡིས་བཏབ༔ སྟེང་དུ་རི་རབ་འབར་བས་མནན༔ མནན་པའི་འོག་ནས་མ་ལྡིང་
ཅིག༔ སྟྃ་ནྲྀ་ཡ་ནན་ནན༔ གཡའ་གདར་འཇུག་པ་འདོན༔ རྗེས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས༔ དང་པོ་བསྙེན་ཅིང་
བར་དུ་བསྒྲུབ༔ ཐམ་ལས་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ༔ འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཡོན་ཏན་རེ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འཕྲིན་ལས་

TI184 - 373

གཡང་སྒྲུབ

འགྲོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་ཧྲི་ཞ་ཊྲ་ཀ་ཎི་ར་ཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ནོངས་བཤགས་བྱ་བ་ནི༔ ཧོཿ བདག་
གི་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ལ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ལག་ལེན་གཡེལ་བ་དང་༔ ཆག་ཉམས་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་མཆིས་པ༔ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་སྤྱན་སྔར་
བཤགས༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས༔ ཉེར་བསྡུ་ནི༔ ཨཱཿ གསལ་བརྟན་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ དམིགས་པ་མེད་པར་རང་
སར་ཡལ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་སྐུ༔ ཡེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེངས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བསྔོ་བ་ནི༔ ཧོཿ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་
བསགས་པའི་དགེ༔ ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྔོས་བྱས་ཏེ༔ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བ་ཡིས༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོ༔ སྨོན་ལམ་

TI184 - 374

༄༅། ༔ཉི༔ ཧོ༔ བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོའི་མཐུས༔ འགྲོ་ཀུན་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བྲལ༔ བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་ལྡན༔ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི༔ ཨོཾ༔ བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབ་རིགས་ཀྱི་བདག༔ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཆེ་མཆོག་ཡོངས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་བར་ཆད་སེལ༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ༔ ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བཀའ་ཉན་ལས་མཛད་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་ནུས་པར་ལྡན༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་འདྲ༔ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་པད་

T1184 - 375

གསང་སྒྲུབ

འབྱུང་ལ༔ མཆིམས་ཕུ་བྲག་དམར་ཀ་གོང་དུ༔ མུ་རུབ་བཙད་པོ་བདག་གི་ཞུས༔ མ་འོངས་སྙིགས་མའི་ཡང་མཐའ་རུ༔ མི་རྣམས་རྐུ་འཕྲོག་སེར་སྣའི་ལས༔ བསགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱིས་དབུལ༔ བཀྲེན་ཅིང་ཕོངས་པར་གྱུར་པའི་དུས༔ འབྱུང་རྩལ་གུ་རུས་ལུང་བསྟན་པས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འཛིན་ཕྱིར༔ གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཆེས་ཟབ་པས༔ རྒྱ་ནག་སྦྱིན་ཤོག་སེར་པོ་ལ༔ ཀ་ལ་སིདྡྷི་ཡི་གེར་བྲིས༔ ཡིག་རིགས་ཁྲུད་འཕགས་འདི་འདྲ་བ༔ གནོད་སྦྱིན་སྲོག་གི་ཡི་གེ་ཡིན༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐུ་ཚབ་བཅས༔ ཕོར་ཙོག་ནོར་བུའི་བྲག་གི་མགོ༔ རྒྱ་གསུམ་བཏབ་ཏེ་གཏེར་དུ་སྦས༔ གཏེར་སྲུང་བསེ་སྲོམ་སྨུག་པོར་གཏམས༔ མ་འོངས་ང་སྤྲུལ་སྐྱེས་བུ་དང་༔ འཕྲད་ནས་འགྲོ་ཕན་འབྱུང་བར་ཤོག༔ གཏད་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཟབ་གཏེར་ཆེན་པོ་གུ་རུ་ཇ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་སྐོར་འདི་ནི་བདག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མདོ་སྨད་སྐྱིད་སྟོད་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཀྱི་བྲག་རི་འཕོར་ཙོག་ནོར་བུ་ཕུན་གསུམ་གྱི་གནས་སྐོར་ལོ་གཅིག་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས༔ སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དག་སྣང་ཤར་བས་ས་མོ་ལུག

64

TI184 - 376

ཕྱཱུཾ༔ ༔གི་ལོའི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་ལ་སྨྱུན་དྲངས་ཏེ༔ ཕྱིས་སུ་ལྡན་ཡུལ་པདྨ་རི་ཡི་ཡང་དབེན་ངོ་མཚར་སྨྲིན་གྱི་ཡོངས་རྫོང་ཞེས་བྱ་བར་གཏེར་དཔེ་རྒྱ་ནག་སྨྲིན་ཤོག་སེར་པོ་གྲུ་གང་བའི་

ངོས་ལ༔ བལ་འབངས་ཀ་ལ་སིདྡྷིའི་ཕྱག་བྲིས་གནོད་སྦྲིན་སྲོག་གི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་སློབ་སྤྱོད་བ་པ་ཐུབ་བསྟན་པདྨ་རབ་གསལ་གྱིས་བགྱིས་པས་འགྲོ་རྣམས་རེ་བ་སྐོང་བའི་ནོར་བུར་

གྱུར་ཅིག༔ དགེའོ༔ དགེའོ༔ དགེའོ༔ ༔

TI184 · 378

ཅི

གཅིག

༄༅༔ ༔གུ་ཧུ་ཛྷ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་གཏེར་ཆོས་ཀུན་བཟང་སྤྲིན་ཕུང་བཞུགས༔

1

TI184 - 379

༄༅། ཙཏྲེ་ཏྲཻཿ ཀུ་རུ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འདུད༔ གཏོར་ཚོག་ལ་རིན་ཆེན་ནམ་བསེ་ཡོར་དུ་གཏོར་མ་ཁང་བཟང་གི་དབྱིབས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ༔ པད་ཡོར་ཟུར་བརྒྱད་པདྨའི་རི་མོ་དོད་པའི་ཁར་ནོར་བུ་སུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྟེར་དཀར་རྒྱན་སྤྲོས་པ༔ མདུན་དུ་ནོར་སྒྲུག༔ གཡས་སུ་བུམ་པ༔ རྒྱབ་ཏུ་
འབྲས་སྣེ༔ གཡོན་དུ་དམར་གཏོར་བཅའ༔ དེ་ནི་བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་སྟེ༔ རྒྱུན་གཏོར་ནོར་སྒྲུག་ཞེས་མཐེབ་སྐྱུ་རིལ་བུ་སྦྱར་བ་བཞི་བཅུ་རེ་ནཱཎམས༔ མདུན་

TI184 - 380

༄༔ ༔དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མཆོད་གཏོར་ངོ་བོ་ལྷའི་བདུད་རྩི་ཟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་སུ་གྲཱ་ར་པུཥྤ་ས་མ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ལན་བདུན་བརྗོད༔ དེ་ནས་བརྟེན་གཏོར་གྱི་ངོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་དུ་མཆོད་པ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པས་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐང་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ རཾ་ཡཾ་

ཁཱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཏ་རཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཧཱུྃ་བླ་མ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས༔ དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་ལྡན་ཀྱང་༔ བདག་བློ་མི་ཤེས་རྨོངས་གྱུར་
པས༔ ལྷ་དང་མ་མཇལ་རྟོག་སྒྲིབ་འཐས༔ ཅིར་སྣང་ཡེ་ཤེས་དོན་མ་མཐོང་༔ དེ་ཕྱིར་འདོད་དོན་གསོལ་བའི་སྐད༔ འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡཱ་ཛཿཛཿ༔ གཤེགས་ཅིང་བཞུགས་པའི་གནས་འདི་རུ༔ འབུལ་བའི་གཏོར་མ་མཆོད་པའི་རྫས༔ གཟུང་འཛིན་དྲི་མས་མ་གོས་
ཤིང་༔ སྨིན་པའི་ཕ་རོལ་ཡོངས་རྫོགས་པའི༔ བླ་མེད་མཆོད་པ་རྗེ་མ་ཐོག༔ དེ་ཕྱིར་གཙང་དང་དག་པར་བྱས༔ སེར་སྣས་མ་སྦག་ལེགས་པར་
བཤམས༔ དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན༔ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར༔ འགྲོ་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཉེར་དགོངས་ལ༔ བརྩེ་བ་ཆེན་

TI184 - 332

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཕོས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཨ་དེ་བ་ལཱིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་རཏྣ་མ་ལེ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་དེཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཌཱ་ཀི་ནི་པུཥྤ་ཙཀྲ་རི་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་དེཿ ཧཱུྃ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད༔ ཛཾ་ལྷ་རིགས་ལྔ་ནོར་དབང་བརྒྱད༔ བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལ༔ དམ་རྫས་བླ་ལིཾ་གཏོར་མས་མཆོད༔ འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ ཨ་དེ་བླ་ལིཏྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་བུདྡྷ་ཛཾ་བྷ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་དེ་བཿ ཨོཾ་མ་ཎི་བྷ་དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨ་དེཿ ཨོཾ་པཱུརྞ་བྷ་དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨ་དེཿ ཨོཾ་དྷ་ན་ད་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨ་དེཿ ཨོཾ་ཙི་བི་ཀུཎྜ་ལི་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨ་དེཿ ཨོཾ་སུཀྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨ་དེཿ ཨོཾ་སུ་ཁེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨ་དེཿ ཨོཾ་ཀེ་ལི་མི་ལི་ཡེ་

TI184 - 383

སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་ཙནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་ཙནྡྲ་གཏྲེ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་དར་ཏྲུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་སུ་དཏ་ཏྲུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་
ཨཏྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་གུ་པ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་དེ་ཝི་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་སྭ་ར་སྭ་ཏྲུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་དྲྀ་ཡ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་
དྃ༔ ཨོཾ་ཛྭ་དྲི་ག་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་ཧྲྭ་ཛ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་ལོ་ཙ་ནི་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་བྲ་མ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་གྲུཾ་ཧྣ་གཥྛ་
སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་ནི་ལ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་ཙཀྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་བི་མོ་ཀླ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དྃ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་སྙིང་རྗེའི་
གཏེར༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ༔ དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་གནོད་སྦྱིན་འཁོར༔ བྱེ་བ་ས་ཡ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཡིད་བཞིན་གཏེར་བདག་མགོན་

ཤྲཱིཿ ཿཆེན་བཅུཿ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅསཿ གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལཿ བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལཿ ཨོཾ་
ཡཀྵ་སི་ཧི་ཀ་ལ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨ་ཏི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ར་ཏྣ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨ་ཏི༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཥྚ་ར་ཥྚ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨ་ཏི༔ ཨོཾ་བྲི་རུ་ཌྷ་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨ་
ཏི༔ ཨོཾ་བི་རུ་པཱཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨ་ཏི༔ ཨོཾ་བི་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨ་ཏི༔ འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་ཞིང་འབྱོར་དྲུག་རྒྱསཿ མོས་བཞི་དབང་བསྡུད་དྲག་པོ་
ཡིསཿ ལས་བརྒྱད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་དངཿ རྟག་ཏུ་བདག་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་མཛོདཿ འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དངཿ ནད་མེད་ཚེ་རིང་ནོར་ཕྱུགས་
འཕེལཿ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོདཿ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྫ་གསུམ་ནོར་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་

7

T1184 - 385

བྲག་དམར་ཀེའུ་ཚང་དུ་བཀའ་སྩལ་ཅི་བཞིན་ཀ་ལ་སིདྡྷིས་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱ་ནག་སྦྲིན་ཤོག་ལ་གཏོད་སྦྱིན་སྒྲོག་གི་ཡིག་གེར་བཀོད་པའོ༔ ཕྱིས་སུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མདོ་སྨད་སྐྱིད་ལྗོངས་ཚལ་གྱི་བྲག་རི་ཕོར་ཅོག་ནོར་བུ་སྤུན་གསུམ་ནས་ས་མོ་ལུག་གི་ལོའི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕྱིས་སུ་ལྷན་ཡུལ་བདྷ་རིའི་ཡང་དབེན་དུ་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ༔

TI184-386

ཤྲཱི༔ ཀྱཻ་ཙ་ཧྲཱིཿ ཀུ་རུ་ཀུ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་གཏེར་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་གསོལ་མཆོད་ནི༔ རིན་ཆེན་གྱི་སྣོད་དུ་གདན་ཀླུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞོས་བུ་བུམ་གཟུགས་ཀྱི་ཁར་ནོར་བུའི་མཚན་
པའི་མཐར་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཤམས༔ ཕུད་སྣེམས་རོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་གཙང་བར་བཤམས༔ བྱིན་རླབས་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གནས་མཆོག་ལྷོ་གླིང་རིན་ཆེན་
གཡོང་༔ བྲག་དཀར་རྩེ་མཐོ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་༔ མཛོད་ལྔ་གཏེར་གྱི་རྣ་བ་ནས༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉན་པ༔ གནོད་སྦྱིན་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ 1
ནི༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རྟ་སེར་ཆིབས༔ ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་༔ ཕྱག་གཡོན་ནོར་གྱི་རྐྱལ་པ་བསྣམས༔ གསེར་གྱི་ཁྲབ་རྨོག་ཞེར་
དམར་དང་༔ སག་ལྷམ་གསོལ་ནས་བརྫིད་པར་ལྡན༔ ཡུམ་དང་སྲས་བློན་དམ་པས་བསྐོར༔ བདག་གི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ རླུང་ལྟར་སྐད

ཀྱཻ

TI184-387

གཡང་སྒྲུབ

ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་བྲོན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་ལུན་ཏྲ་ར་ཧྲཱི༔ སམ་ཡཱ་ཛཿཛ༔ མ་ཧཱ་པ་ཤི་ལོ་ཀ་སིདྡྷི་བི་མོ་ཀྵ་ཡ་ཨ་དྷི་ཥྛི༔ བསྟུས་བསྟུས་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཧཱུྃ༔ཕྲེད་ལ་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཛ་ཚང་གཙང་མའི་ཕུད་སྐྱེམས་དང་༔ དཀར་གསུམ་འདོད་དགུའི་གཏོར་མ་འབུལ༔ བསྙེན་པའི་ཚེ་ན་རྒྱང་མ་རིང་༔ བསྒྲུབ་
པའི་ཚེ་ན་ལས་མ་གཡེལ༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་གྱི་ཕྱུག་གཡང་ཁྱུག༔ ཟས་ནོར་བཅུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་༔ ཕྱོགས་ ༢
མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་ལུན་ཏྲ་ར་ཧྲཱི༔ སརྦ་རི་ཕ་ར་ཨེ་དཾ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ བཀྲ་ཤིས་
མཆོག་གི་དཔལ་བརྙེས་པ༔ རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ ནོར་བདག་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ

TI184-388

གཉིས་བརྒྱ།

ཧཱུྃ༔

༔ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ གཏེར་སྲུང་མཆོད་ཐབས་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཕབ་པའོ༔ ༔

3

TI184 - 390

བསྐང་ བཀྲི་ པ

ཨོཾ༔ ༔གུ་རུ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་བསྐང་བ་མི་ཟད་འདོད་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

1

TI184 - 391

ཨོཾ༔ [illegible] རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཆོ་ག་ལ༔ བསྐང་རྫས་དཀོར་ནོར་བྱ་རིགས་རི་དྭགས་ལ་
སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིང༔ བསྐང་རྟུང༔ ཧཱུྃ༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི༔ རབ་འབྱམས་ནོར་ལྷ་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས༔ བསྐང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང༔ གཡང་རྫས་

TI184 - 392

༄༅། །འདོད་དགུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་། བདེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ཡིད་བཞིན་སྤྲིན་གྱི་དྲྭ་བ་ནས། ཀུ་རུ་ཡིད་
བཞིན་ཆར་འབེབ་ལ། དགོས་འབྱུང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། མཆོད་

3

TT184 - 393

པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ གཡང་རྫས་འདོད་དགུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི༔ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་ནམ་མཁའ་མཛོད༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི༔ མཆོད་པ༑ གཡང་རྫས༑ ཐུགས་དམ༑ བདེ་ཆེན་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས༔ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡུམ་རྡོར་རི༔ ཁྱེད་ཀྱི༑ ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད༔ ཁྱེད་ཀྱི༑ སོགས། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ནོར་བདག་ཛཾ་ལྷ་རིགས་ཆེན་ལྔ༔ ཁྱེད་ཀྱི༑ བཀའ་ཉན་ལས་མཛད་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་མཆེད་སྡེ་བརྒྱད༔ ཁྱེད་ཀྱི༑ སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བྱེད་མ༔ བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་༔ བདེ་ལེགས་སྤེལ་བའི་

4

TI184-394

ༀ༔ ༔མཐུ་དང་ལྡན༔ བྲིད་ཀྱི༔ ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོ་དམ་ཚིག་ཅན༔ བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ བྲིད་ཀྱི༔ བཀའ་ཉན་
གནོད་སྦྱིན་བྲེ་བའི་འཁོར༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བྲན་གཡོག་བཅས༔ བྲིད་ཀྱི༔ གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རྫས༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རིན་
ཆེན་བདུན༔ འདོད་འཇོའི་བ་དང་གཏེར་ཆེན་བུམ༔ མ་རྨོས་ལོ་ཏོག་རིན་ཆེན་རི༔ བྲིད་པར་འཕགས་པའི་མཆོད་པ་ཡིས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ལྷའི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དང་༔ མི་ཡི་ནོར་བུ་ཀེ་ཀེ་རུ༔ མུ་ས་ག་རྒྱ་མཆིང་བུ་དང་༔ ནོར་བུ་དཔུང་བཟང་ལ་སོགས་
པའི༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གླང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་མཆེ་བ་དང་༔ རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོའི་རྣ་ཆ་དང་༔ ཞྭ་གོས་ལྷམ་དང་སྟག་གཟིག་

5

TT184 - 395

ལྷགས༔ གོ་ཆ་ཐུག་མཚན་རིན་ཆེན་རྒྱན༔ བྱུ་རུ་རྒྱལ་མོའི་ལག་ཡ་སོགས༔ ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ རྟ་དང་གླང་པོ་ནོར་ཆེན་གཡག༔ ཟ་ལེ་འབྲི་དང་ཞེལ་གོང་ལུག༔ ཅ་ར་རོག་པོ་ལ་སོགས་པའི༔ སྒོ་ནོར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་
དམཿ ཤ་རྒྱུད་འབྲོང་བྱ་སྐྱན་དང་གཙོས༔ རྣ་བ་རྒོ་བ་རི་བོང་དང་༔ ཨ་རྒྱེ་བྱི་བ་དཀར་པོ་སོགས༔ རི་དྭགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་
དམཿ སྟག་གཟིག་དོམ་ནག་དྲེད་དང་དབྱི༔ འཕར་སྤྱང་གསའ་དང་མོང་ཙེ་དང་༔ སྲམ་མོན་གུང་དང་ཕྱ་ལ་སོགས༔ གཅན་གཟན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས༔ ཐུགས་དམཿ རྨ་བྱ་ཁྲུང་དང་ཀྲོད་གླག་དང་༔ ནེ་ཙོ་བྱ་ཕང་ཟེར་མོ་དང་༔ ངང་པ་ཁྲུང་ཁྲུང་བྱ་ཀག་དང་༔ ཀ་ལ་པིང་ཀ་འཛོལ་མོ་

TI184 - 396

ཧཱུྃ༔ ༔སོགས༔ བྱ་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་དམ༔ འབྲུག་དང་ཆུ་སྲིན་རེ་འབྲུམས་དང་༔ ཉ་སྲམ་སྲེ་བ་དུང་དང་
སྲིར༔ འཕྱོ་དང་སྐྱུལ་དང་ཞིབ་པ་སོགས༔ ཆུ་གནས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་དམ༔ སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུ་ར༔ ཛ་ཏི་ཕ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ༔ ལི་
ཤི་སུག་སྨེལ་ག་ར་ཀུན༔ ཐོད་སྨན་རྩིལ་འཛིང་ལ་སོགས་པའི༔ སྨན་གྱི་རིགས་བྱེད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་དམ༔ འབྲས་ཆང་ཐུན་ཆང་རྒྱ་ཇ་
དང་༔ བལ་པོའི་ཀོ་ལ་ལ་སོགས་པའི༔ ལྷ་བཏུང་སྐྱེམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཐུགས་དམ༔ ནས་འབྲས་ཁྲེ་དང་སོ་བ་དང་༔ ཏིལ་དང་ཡུངས་
དཀར་ལ་སོགས་པའི༔ འབྲུ་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་དམ༔ ཤ་ཟན་སྐྱོམ་ཐུག་པ་དང་༔ ཚན་དང་ཚོད་མ་སྔོག་ཚོང་དང་༔ ལ་དུ་ལ་

ཕྱག་སྣ་སྤྱོད་སོགས༔ བཟའ་བཙའ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྲིད་ན་འབྱོར་ཚོགས་ཧི་སྙེད་པ༔ བདག་གིས་བློ་ཡིས་ཀུན་བླངས་ཏེ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན༔ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་རུ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་བསྐང་བ་རྫོགས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྷུན་ཡུལ་པདྨ་ཤེལ་རི་དབང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་གཏེར་དབེ་ལས་ཞུས་སོ༔ ༔

TI184 - 398

བདུད་ འཇོམས་ པར

༄༅། །གུ་རུ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་གཡང་རབས་ལྷའི་ཞ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

TI184 - 399

ཧཱུྃ༔ རཏྣ་ཀ་ཨརྻ༔ གཡང་རབས་ནི༔ ཕྱྭ་ཕྱེ་ཡེ༔ སྔོན་ཆེ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང༔ སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་
བརྒྱན་པ་ཡི༔ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཡོན་ཏན་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ༔ འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་དབང་ཕྱུག
ལ༔ ནོར་ལྷ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་མེད༔ རི་བོ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རི༔ རྒྱུ་

TI184 - 400

གཡང་ གཉིས་ རབས་

ཧཱུྃ༔ ༔འབེབས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བྲིམ་འདྲེན༔ ཤིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དཔག་བསམ་ཤིང་༔ ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་མེད་འབྱུང་༔ ནོར་བུའི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི༔ དེ་འདྲའི་ཞིང་ཁམས་
དམ་པ་རུ༔ མཁའ་འགྲོ་པུཎྜ་རི་ཀ་ཡིས༔ སྟོན་མཆོག་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་གསོལ༔ འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་

TI184 - 401

ཕྱིར༔ རཏྣ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞེས་གསོལ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀས༔ ཉོན་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཕྱུ་ཏྲ་རི༔ འགྲོ་བའི་
དབུལ་བ་སེལ་འདོད་ན༔ བསོད་ནམས་བསགས་ཅིང་མཆོད་སྦྱིན་བྱ༔ རྫ་གསུམ་ནོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་༔ དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་
མཛོད༔ བསྒྲུབ་ནས་ཕྱྭ་གཡང་འདོད་དགུ་ཀུན༔ འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱ༔ དེ་ལ་ཐོག་མར་གཡང་གཞི་ནི༔ དར་དང་ཟ་འོག་གོས་ཀྱི་
གདན༔ ལེགས་པར་བཏིང་བའི་སྟེང་ཤེད་ན༔ འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོགས་གཅལ་དུ་བཀྲམ༔ ནོར་གྱི་བྱིན་གཡང་འབེབས་པའི་ཕྱིར༔ གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྒྱན་ལྡན་
ཚཤམས༔ བཟའ་བཏུང་བཅུད་གཡང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར༔ ཟས་སྐོམ་རོ་མཆོག་ལྡན་པ་ཚཤམས༔ བྱིན་རླབས་རྫ་བ་བླུམ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་རྫ་བ་ཡི་དམ་

4

ཧཱུྃ༔ ༔ལྷ༔ གྲོགས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང༔ རྩ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་བྱས་ཏེ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ༔ འཛིན་ཆགས་སེར་སྣའི་
ཉེས་སྒྲིབ་ཆ་ཞགས༔ བཀའ་ཉན་སྐྱོབས་ལྡན་བསྐུལ་བ་ནི༔ དཔལ་ལྡན་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད༔ གསེར་མདོག་བཻ་ཌཱུར་ཞུན་ཁྲབ་གསོལ༔ རྒྱལ་མཚན་
དང་ནི་ནེ་ཙུ་ལེ་འཛིན༔ སེང་གེ་སྟེང་ན་རྣམ་པར་འགྲིང༔ ནོར་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར༔ དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་ལས་བཅོལ་བས༔ དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་
ཟས་ནོར་འཕེལ༔ བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ༔ ཕྱྭ་ནི་ངན་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱྭ༔ གཡང་ནི་བདེ་འགྲོ་འཕེལ་བའི་གཡང༔ ཕྱྭ་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱུ་ཡེ་
གསུངས༔ གཡང་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱུ་ཡེ་གསུངས༔ ཕྱྭ་ནི་དུག་ལྡུ་དག་པའི་ཕྱྭ༔ གཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཡང༔ ཕྱྭ་དེ་ཡངཿ གཡང་དེ་ཡངཿ ཕྱྭ་

ཉི་རང་དོན་སྤྱངས་པའི་ཕྲུ༔ གཡང་ནི་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་གཡང༔ ཕྲུ་དེ་ཡང༔ གཡང་དེ༔ ཕྲུ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ཕྲུ༔ གཡང་ནི་ཡོན་ཏན་ལྡན་
པའི་གཡང༔ ཕྲུ་དེ་ཡང༔ གཡང་དེ༔ ཕྲུ་ནི་སྒྲིབ་ཀུན་སངས་པའི་ཕྲུ༔ གཡང་ནི་བློ་གྲོས་རྒྱས་པའི་གཡང༔ ཕྲུ་དེ་ཡང༔ གཡང་དེ༔ ཡང་ཅིག
མཐའ་བསྡུད་རྒྱུད་གསུངས་པ༔ གཡང་ཕུར་འཛུག་ཅིང་གཡང་ཐབ་བཏགས༔ གཡང་གཏའ་འཛུད་ཅིང་གཡང་སྒོ་བསྒོམས༔ གཡང་གཏད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་
པ་འབེབས༔ སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་གཞན༔ ཆོས་དང་ནོར་གྱི་ཕོངས་མི་འགྱུར༔ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་འཁོར་
རྣམས་ཡི་རངས་ཏེ༔ བཅོམ་ལྡན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བསྟོད༔ དེ་འོག་བསྐལ་པ་བཟང་མ་ལ༔ སྟེང་ཕྱོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང༔ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་

ཧཱུྃ༔ ༔གཞལ་མེད་དབུས༔ ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུའི་ལུས༔ གསེར་མདོག་གདོང་བཞིས་གླིང་བཞི་གཟིགས༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲི་
སྟེང་དུ༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འབུམ་ཕྲག་གིས༔ མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོས་མཆོད༔ འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་བའི་བདག༔ དེ་ལ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་
གྱིས༔ གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས༔ ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚུར་གསོན་དང་༔ འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར༔ རིན་ཆེན་གཏེར་འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་
མཆོག༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞེས་གསོལ་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ལྷ་དབང་ཉིད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་དབང་
ལགས༔ འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་འདོད་ན༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ འགྲོ་དྲུག་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་རབ་

གཡང་སྒྲུབ

བསྐྱེད་དེ༔ ཕྱྭ་གཡང་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པར་བྱ༔ དེ་ལ་ཐོག་མར་གཡང་གཞི་ནི༔ སྟོབས་ལྡན་གླིང་ཆེན་ལྷགས་པ་དང་༔ བསེ་རུ་སྟག་གཟིགས་ལྷགས་པ་

བཏིང༔ སྟོན་མོ་ནས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་སྤུངས༔ གཡང་རྟེན་ཕྱེ་མར་ཟས་སྣམ་དང་༔ རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་བཅུད་ལྡན་ནཞམས༔ སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་

པའི༔ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་སྟོབས་ཅན༔ འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ༔ གསེར་མདོག་བཻ་ཌཱུར་ཞུན་ཁྲབ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་མཚན་ ༨

གཡོན་ནེའུ་ལེ༔ སེང་གེ་དཀར་མོའི་སྟེང་ན་བཞུགས༔ འོད་དང་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་བ༔ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་

གསུངས་པ༔ ཕྱྭ་ནི་མི་བདེ་མེད་པའི་ཕྱྭ༔ གཡང་ནི་བདེ་སྐྱིད་འཛོམ་པའི་གཡང་༔ ཕྱྭ་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱེ་ཡེ་གསུངས༔ གཡང་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱེ་ཡེ་

TI184 - 406

ༀ༔ ༔གསུངས༔ ཕྱྭ་ནི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཕྱྭ༔ གཡང་ནི་ཟས་ནོར་འཕེལ་བའི་གཡང་༔ ཕྱྭ་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྲུ་ཡེ་
གསུངས༔ གཡང་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས༔ ཕྱྭ་ནི་སྨོངས་སྡུག་སེལ་བའི་ཕྱྭ༔ གཡང་ནི་འཕན་དར་འཇོམས་པའི་གཡང་༔ ཕྱྭ་དེ༔ གཡང་
དེ༔ ཕྱྭ་ནི་མི་སྐྱེན་མེད་པའི་ཕྱྭ༔ གཡང་ནི་སྐྱེན་གྲགས་རྒྱས་པའི་གཡང་༔ ཕྱྭ་དེ༔ གཡང་དེ༔ ཕྱྭ་ནི་དགྲ་དཔུང་འཇོམས་པའི་ཕྱྭ༔ གཡང་ནི་བཙན་ཕྱུག་ ༡
འཇོམས་པའི་གཡང་༔ ཕྱྭ་དེ༔ གཡང་དེ༔ ཡང་ཅིག་མཐའ་བསྡུད་རྒྱུད་གསུངས་པ༔ གཡང་ཕུར་འཛུག་ཅིང་གཡང་ཐག་བཏགས༔ གཡང་གཏའ་
འཛུད་ཅིང་གཡང་སྒོ་བསྡམས༔ གཡང་གཏད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་དུ་བསྐྱིལ༔ དབུལ་པོ་རྣམས་ནི་ནོར་གྱིས་ཕྱུགས༔ སྨོངས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་དཀར་

གྲོལ༔ ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་འཁོར་རྣམས་ཡི་རང་ངོ༔ ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོར་མངོན་པར་བསྟོད༔ དེ་ནས་བསྐལ་པ་ཐམ་
ལ༔ བྲག་དམར་མཆིམས་ཕུ་ཀེའུ་ཚང་དུ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ ལྷ་སྲས་མི་རུབ་བཙད་པོ་ཡིས༔ ཕྱི་རབ་བོད་ཀྱི་རྗེས་འབངས་རྣམས༔ བརྗེ
བར་སྐྱོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ༔ གུ་རུ་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་ཞུས༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གུ་རུ་ལགས༔ བདག་ཅག་བོད་ཀྱི་
རྗེས་འབངས་རྣམས༔ དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པས་ཉམ་ཐག་ན༔ རཏྣ་རྩལ་རྫོགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་འཚལ༔ ཞེས་གསོལ་ཨོ་
རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ལྷ་སྲས་ཉིད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཕྱི་རབས་རྗེ་འབངས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད༔ རཏྣ་རྩལ་རྫོགས་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱིབས་

ཧཱུྃ༔ ༔ལེགས་ཤིང་༔ ནོར་བུ་དུང་དང་བུམ་པ་དང་༔ པདྨ་འདྲ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ བཀྲ་ཤིས་གཟའ་སྐར་ཚེ་བཟང་ལ༔ དུང་ལུག་དཀར་
པོའི་སྤུ་བལ་གྱིས༔ དུང་ཕྱིང་དཀར་པོར་རླུམ་པོར་བྱས༔ གཡང་གི་གཞི་མ་ལེགས་པར་བཏིང་༔ དེ་སྟེང་འབྲུ་ཡི་ཚོམ་བུ་བཏད་ལ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་
གཡང་རྫས་ཆ་ཤམས༔ དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད༔ སྐུ་མདོག་གསེར་ལྟར་དག་པ་ལ༔ བཻཌཱུརྻ་ཡི་ཞུན་ཁྲབ་གསོལ༔ ཕྱག་ན་རྒྱལ་མཚན་ནེའུ་
ལེ་བསྣམས༔ སེང་གེ་དཀར་མོའི་སྟེང་ན་བཞུགས༔ དེ་འདྲ་ཡིད་ལ་གསལ་བཞིན་དུ༔ ཕྱྭ་གཡང་སྤེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ གང་འདོད་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ༔ ཕྱྭ་ནི་བགེགས་རིགས་བཟློག་པའི་ཕྱྭ༔ གཡང་ནི་ལྷ་ཡིས་སྐྱོབ་པའི་གཡང་༔ ཕྱྭ་དེ་ཡང་མ་

ཉམས་ཁྲེ་ཡེ་གསུངས༔ གསང་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྲེ་ཡེ་གསུངས༔ ཕྱྭ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་པའི་ཕྱྭ༔ གསང་ནི་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་གསང་༔ ཕྱྭ་དེ་
ཡངཿ གསང་དེ་ཡངཿ ཕྱྭ་ནི་ཆབ་སྲིད་འཛོམས་པའི་ཕྱྭ༔ གསང་ནི་དབུ་རྨོག་བཙན་པའི་གསང་༔ ཕྱྭ་དེ་ཡངཿ གསང་དེ་ཡངཿ ཕྱྭ་ནི་བློན་འབངས་
དར་བའི་ཕྱྭ༔ གསང་ནི་བློ་རྩལ་ལྡན་པའི་གསང་༔ ཕྱྭ་དེཿ གསང་དེཿ ཕྱྭ་ནི་འཁོར་སྡེ་དར་བའི་ཕྱྭ༔ གསང་ནི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་གསང་༔ ཕྱྭ་
དེཿ གསང་དེཿ ཕྱྭ་ནི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཕྱྭ༔ གསང་ནི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་གསང་༔ ཕྱྭ་དེ་ཡང་མ་ཉམས་ཁྲེ་ཡེ་གསུངས༔ གསང་དེ་ཡང་མ་
ཉམས་ཁྲེ་ཡེ་གསུངས༔ ཡང་ཅིག་མཐའ་སྤྱོད་རྒྱུད་གསུངས་པ༔ གསང་ཕུར་འཛུག་ཅིང་གསང་ཐག་བཏགས༔ གསང་གཏའ་འཛུད་ཅིང་གསང་སྒོ

གཡང་ བདུན་ཏྲོན། རབས་

ༀ༔ ༔བསྐྱམས༔ གཡང་གཏད་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་བྱ༔ དེ་བྱུས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ༔ མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་༔ མི་རྗེ་ལྷས་མཛད་བསྟན་པ་དར༔ འབངས་ལ་རྗེ་ཡོད་བཀའ་སྐུལ་ཉན༔ ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ༔ བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་ལྷ་སྲས་ཡི་རངས་ཏེ༔ གུ་རུ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བསྟོད༔ སྟོན་དུས་རྒྱུད་གསུངས་དེ་ལྟར་ན༔ ད་ལྟ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་
ཀྱིས༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར༔ གཡང་གཞི་དུང་ཕྱིང་མཛེས་པར་བཏིང་༔ དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་རྩལ༔ དེ་སྟེང་འབྲུ་ནས་སྣ་
ཚོགས་སྤུངས༔ རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རྩལ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་གཡང་རྫས་བཤམས༔ ལྷ་སྐུ་མི་ཡི་འཁོར་བའི་རྩལ༔ བཀོད་མཛེས་བྱིན་ཆེན

13

TI184 - 411

འབར་བ་འདི༔ ཕྱྭ་གཡང་འདུ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས༔ ནོར་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་རྟེན་འདིར་བཞུགས༔ ཕྱྭ་འདི་མི་ཉམས་བརྟན་པར་མཛོད༔ གཡང་འདི་མི་
ཉམས་འཕེལ་བར་ཤོག༔ ཁྲེ་ཡེ་ཁྲེ་ཡེ་གཡང་ཁྲེ་ཡེ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཡང་རབ་བསྒྲུབ་ཡི་ཇ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲག་རི་ཐོར་ཅོག་ནོར་བུ་སྤུན་གསུམ་ནས་སྤྱན་དྲངས
ཏེ༔ ཕྱིས་སུ་ཕྱིན་ཕྱུ་པ་པདྨ་སེལ་རི་དབང་ཆེན་..... རོལ་པའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞབ་པ་དགེའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ཤུ་བྷ་སྟུ༔

ཀོ།

གཡང་ གཅིག་ འགུགས

ཧཱུྃ༔ ༔གུ་རུ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་གཡང་འགུགས་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་སྩེར་བཞུགས༔

1

T1184-413

ༀ༔ [illegible] གུ་རུ་རྩ་གསུམ་མཆོར་ལྷ་ལ༔ གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱྭ་གཡང་འགུགས་པར་འདོད་པ་ན༔ གཡང་གཞི་
མཛེས་པར་བཀོད་པའི་སྟེང་༔ འབྲུ་ནས་སྣ་ཚོགས་རི་ལྟར་སྤུངས༔ དཀར་མངར་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ གཏོར་བུམ་གཡང་རྫས་ཐམས་ཅད་བཤམས༔ ཕྱིར་དབྱུངས་
སྨན་པོས་གཡང་འབོད་བྱ༔ ཕྱྭ་ཁྱེ་ཡེ༔ བདེ་ཆེན་མཆོག་སྟོལ་པདྨ་འཁྲིལ་བའི་གླིང་༔ དགོས་འདོད་སྤྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་

༁༔ ༔པའི་དྭ་བ་ནས༔ ཡིད་བཞིན་ཆར་འབེབས་གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ་གཏེར༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མ་མ་ལུས་
འདུས་པ་ཡི༔ གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ འོག་མིན་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་༔ སྐུ་
ལྷ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཁོར་འདས་དབང་བསྡུར་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀཱ༔ ཡི་དམ་འདུས་པའི་བྱིན་རླབས་

གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ པདྨ་རི༔ ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དཔལ་བསྐྱེད་པའི༔ བྱིན་རླབས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དབྱིག
གི་གཏེར༔ དེང་འདིར་ཟད་པ་མེད་པར་གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མིང་གི་སྤྲུལ་པ་མཆོག༔ ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རྗེས
སྐྱོངས༔ གང་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཐུགས་དམ་ཅན༔ འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ མི་ཟད་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཡང་ཁྲུག
ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་རྣམ་དག་ལྷུན་གྲུབ་སྟུག་པོ་བཀོད༔ དྭངས་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནས༔ གཏི་མུག་སྐྱོན་བྲལ་སངས་གེས་བཏེགས་པའི
ཁྲིར༔ བདེ་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་པདྨ་ཟླ་གདན་ལ༔ སྐུ་མཆོག་མི་ཟད་བཅོམ་ལྡན་རྣམ་སྣང་མཛད༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱིན

༤

TI184-416

ཨོཾ༔ ༔ལས་ཡོངས་འདུས་ཕྱག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ཅན༔ ཡུམ་མཆོག་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མོ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ༔ མཐིང་གསལ་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཞིང་
ཀུན་ཁྱབ༔ ཡང་སྤྲུལ་ཧཱུྃ་སྔོན་བྲེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས༔ ཕན་བདེ་མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་གཡང་ཁྱུག་
ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་མཛེས་ལྡན་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་༔ དྭངས་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནས༔ ཞེ་སྡང་སྐྱོན་སྤངས་གླང་ཆེན་བརྟེགས་
པའི་ཁྲིར༔ སྣང་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་པདྨ་ཟླ་གདན་ལ༔ ཐུགས་མཆོག་མི་ཟད་བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་པ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཞི་བའི་
ལས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ༔ དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ༔ ཡང་སྤྲུལ་ཧཱུྃ་དཀར་བྲེ་བ

དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས༔ དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཉམས་དགའ་
དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་༔ དྭངས་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནས༔ ང་རྒྱལ་སྐྱོན་སྤངས་ཏྲ་ཡིས་བཏགས་པའི་ཁྲིར༔ རིགས་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་པདྨ་ཟླ་
གདན་ལ༔ ཡོན་ཏན་མི་ཟད་བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ རྒྱས་པའི་ལས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ནོར་བུ་
ཅན༔ ཡུམ་མཆོག་མ་མ་ཀི་ནི་སྐུ་ལ་འཁྲིལ༔ སེར་གསལ་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ༔ ཡང་སྤྲུལ་ཛཱ་སེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་དགོས་
འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས༔ སེམས་ཅན་བསམ་པ་ཚིམ་པའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་པདྨ་བྲྡ་བའི་ཞིང་༔ དྭངས་གསལ་རྒྱ་ཆེ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནས༔ འདོད་ཆགས་སྐྱོན་སྤངས་རྨ་བྱས་བཏགས་པའི་ཕྱིར༔ གསལ་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་པདྨ་ཟླ་གདན་ལ༔ གསུང་
མཆོག་མི་ཟད་བཅོམ་ལྡན་སྣང་མཐའ་ཡས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ དབང་གི་ལས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་པདྨ་ཅན༔ ཡུམ་མཆོག་གོས་
དཀར་ལྷ་མོ་སྐུ་ལ་འཁྱིལ༔ དམར་གསལ་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ༔ ཡང་སྤྲུལ་ཛཱ་དམར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་
ཆར་པ་འབེབས༔ སེམས་ཅན་རེ་འདོད་འགྲུབ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་མི་གཡོ་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་༔ ལྗངས་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡོན་
ཏན་རྫོགས་པ་ནས༔ ཕྲག་དོག་སྐྱོན་སྤངས་ཤང་ཤང་བཏགས་པའི་ཕྱིར༔ ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་པདྨ་ཟླ་གདན་ལ༔ ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་

བཟང་སྤྱོད

གྲུབ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ དྲག་པོའི་ལས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་གྲམ་ཅན༔ ཡུམ་མཆོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ༔ ལྷུང
གསལ་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ༔ ཡང་སྤྲུལ་ཧཱི་ལྷུང་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས༔ བསམ་པའི་བར
ཆད་ཞི་བའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་རཏྣ་སརྦ་སིདྡྷི་ཛ་ཛ༔ ཕྲུ་ཁྲུ་ཡེ་ཁྲུ་ཡེ་ཧྲིཥྚ་མཾ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་བུདྡྷ་ཧཱི་བྷ་ལ
སརྦ་སིདྡྷི་ཛ་ཛ༔ ཕྲུ་ཁྲུ་ཡེ་ཁྲུ་ཡེ་ཧྲིཥྚ་མཾ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ༔ ཕྲུ་ཁྲུ་ཡེ་ཁྲུ་ཡེ་ཧྲིཥྚ་མཾ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱེད་ལ་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཞུ
བ་ནི༔ གླིང་བཞི་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་གནས༔ ཤར་གླིང་ཟླུམ་པོ་ལུས་འཕགས་པོ་ཡི་ཡུལ༔ ལུས་དང་ལུས་འཕགས་གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཀྱིས

TI184 - 420

སྨོན་ ཀ ལམ་

ཨོཾ༔ ༔བསྒྲོར༔ དེ་ན་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཁྱད་པར་གཟུགས་མཛེས་ལུས་བོང་ཚད་ཀྱང་ཆེ༔ སྐྱིད་འཕེལ་ལུས་དང་སྟོབས་

འབྱོར་དཔལ་གཡང་ཁྱུག༔ ལྷོ་གླིང་སོག་ཀ་འཛམ་བུ་ན་དའི་ཡུལ༔ ཛ་ཡབ་དང་ནི་ཛ་ཡབ་གཞན་གྱིས་བསྒྲོར༔ དེ་ན་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་བསམ་མི་

ཁྱབ༔ ཁྱད་པར་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར༔ ཆོས་དང་ནོར་གྱིས་འབྱོར་བའི་དཔལ་གཡང་ཁྱུག༔ ནུབ་གླིང་ལྷ་གམ་བ་གླང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ༔ གཡོ་ལྡན་ ༡

དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགྲོ་བས་བསྒྲོར༔ དེ་ན་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཁྱད་པར་དཀར་གསུམ་རོ་མངར་ཟས་བཅུད་འཕེལ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་

ལྡན་པའི་དཔལ་གཡང་ཁྱུག༔ བྱང་གླིང་སྒྲ་བའི་སྒྲ་མི་སྙན་པའི་ཡུལ༔ སྒྲ་མཆོག་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ་བས་བསྒྲོར༔ དེ་ན་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་བསམ་མི་

TI184 - 421

ཁྲབ༔ ཁྲིད་པར་ཆོ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ༔ ཆོ་བསོད་འབྱོར་བར་ལྡན་པའི་དཔལ་གཡང་ཁུག༔ དེ་ཡི་དབུས་ཕྱོགས་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ལ༔ ཀླུ་
ཆེན་བརྒྱད་ཀྱང་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་སྟེ༔ རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད༔ ཀླུ་ཡི་ཡུལ་གྱི་དཔལ་གཡང་འདི་རུ་ཁུག༔ གསེར་གྱི་རི་བདུན་བང་
རིམ་རྣམ་བཞི་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་སྟག་མྱོས་ཕྲེང་ཐོགས་གཞོང་ཐོགས་དང༔ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་གནས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དྲི་ཟ་དྲིལ་བུམ་གནོད་སྦྱིན་མི་
འམ་ཅིའི༔ དཀོར་ནོར་རྣམ་མང་མགོ་དགུའི་དཔལ་གཡང་ཁུག༔ རི་རབ་རྩེ་མོའི་ཁ་ཁྱེར་ཡངས་པ་ལ༔ དབུས་སུ་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག༔ དཔག་
བསམ་ཤིང་ཆེན་དགའ་བའི་ཚལ་གྱིས་བརྒྱན༔ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཉེ་དབང་སུམ་ཅུས་སྐོར༔ ཅང་ཤེས་རྟ་དང་འདོད་འཇོའི་བ་ལ་སོགས༔ དཀོར་ནོར་མང་

T1184 - 422

ཕྱོགས༔ ༔ཞིང་སྐྱོ་གར་རྩེ་འཛིན་བྱེད༔ ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དམ་པའི་ཕྱྭ་གཡང་ཁྱུག༔ ཆོས་མཐུན་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱད་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི༔ སྣང་བ་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་འཕྲུལ༔ ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཀློང་
༔ བསམ་མེད་གཉིས་མེད་དངོས་པོར་མི་མཚོན་པའི༔ ཡེ་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་ཅིར་ཡང་མི་གནས་ལ༔ སྟོང་
འཛིན་གཉེན་པོའི་བློ་ཡིས་མ་བསླད་ཅིང་༔ བསལ་བཞག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན༔ ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ གདོད་ནས་ལྷུན་
གྲུབ་མ་བཅོས་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ༔ རིག་རྩལ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན༔ འཁོར་འདས་གཞིར་ཟད་ནང་དབྱིངས་སུམ་པར་འཁྱིལ༔ ཀ་དག་རྫོགས་པ

ཆེན་པོའི་གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྨད་བྱུང་བས༔ དགོངས་བརྒྱུད་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བརྡ་
སྟོན་པ༔ ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ སྙིང་པོ་མི་ཏོག་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ མཚན་རྫོགས་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ རིགས་ལྔའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་འཚེར་ལྷུན་སྡུག་སྐུ༔ རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ ཚངས་ཆེན་བསྐལ་པ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ མཛད་
པ་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་ལ་རབ་སྣང་ཞིང་༔ ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་གང་འདུལ་ཆོས་སྟོན་པ༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ སྟོང་གསལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
གཞི་ཡི་གཡང་༔ མ་འགགས་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བ་ལམ་གྱི་གཡང་༔ འཁྲུལ་མེད་གདོད་མར་གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་གཡང་༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གཡང་

གསང་ / བདུན་ / འགུགས་

ཕྱཱུྃ༔ ༔ཁྲུག་ཅིག༔ སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ལ༔ སྒྲིབ་པའི་གེགས་མེད་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱུན༔ ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་
རབ་རྒྱས་ནས༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་གཡང་སློལ་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ དེ་ནས་བཀའ་འཁོར་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཕྱྭ་ཁྲུ་
ཡེ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ཡི༔ ནང་རོལ་འཁོར་ས་དང་པོའི་འདབ་བརྒྱད་ལ༔ བཀའ་ཉན་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཞུགས་པ༔ ཤར་དུ་
ནོར་བུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཆུ་ཤེལ་བརྒྱན་པའི་བུམ་པ་ནེའུ་ལེ་འཛིན༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་པདྨའི་
གདན་ལ་བཞུགས༔ ཐུགས་སྲོག་ཡི་གེ་མཾ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་ཆར་པ་

13

TI184 - 425

 འབེབས༔ གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་བང་མཛོད་དང་༔ རྒྱན་ཆའི་བྱེ་བྲག་མང་པོའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་གཡང་༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་དཀོར་ནོར་འཕེལ་བའི་གཡང་༔ བར་དུ་མི་ཡི་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་གཡང་༔ མི་དགེ་མེད་ཅིང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོང་བའི་གཡང་༔ བཙན་ཕྱུག་འཕན་དར་མང་པོས་བཀུར་བའི་གཡང་༔ ཉེར་འཚོ་ཀུན་བྲལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་གཡང་༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཕམ་པའི་གཡང་༔ དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་གཡང་༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཁྱོད་བསྒྲུབ་པའི་མཐུས༔ འདི་རུ་བསྡུས་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་གང་བ་བཟང་པོ་ཨུཏྤལ་མདོག༔ ཨིནྡྲ་ནཱི་བས་མཚན་པའི་པདྨ་དང་༔ ནེའུ་ལེ་ཁ་ནས་ནོར་བུ་སྒྲུག་པ་འཛིན༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་

14

TI184 - 426

གཡང་ བསྐྱེད་ འགུགས་

ཨཱོཾ༔ ༔ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཐུགས་སྲོག་ཡི་གེ་སྭཱ་ཡིག་སྔོ་སྐྱ་མཚན༔ དེ་ལས་འོད་

ཟེར་བྲེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་དར་ཟབ་གོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབ༔ རིག་འཛམ་ཁ་དོག་བརྒྱ་བའི་དར་ཟབ་ཀྱི༔ གོས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་མང་པོའི་གཡང་ཁྲུག

ཅིག༔ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་གཡང་༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་དཀོར་ནོར་འཕེལ་བའི་གཡང་༔ བར་དུ་མི་ཡི་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་གཡང

༔ མི་དགེ་མེད་ཅིང་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་གཡང་༔ བཙན་ཕྱུག་འཕན་དར་མང་པོས་བཀུར་བའི་གཡང་༔ ཉེར་འཚོ་ཀུན་བྲལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་གཡང

༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཕམ་པའི་གཡང་༔ དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་གཡང་༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཁྲིད་བསྒྲུབས་པའི་

15

TT184 - 427

མཐུས༔ འདི་རུ་བསྡུས་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ནོར་བུ་སྤྲིན་མཛད་སྐུ་མདོག་སེར༔ ནོར་བུ་པདྨ་ལེ་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན༔ དར་གྱི་
ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཐུགས་སྲོག་ཡི་གེ་ཏྲཾ༔ ཡིག་སེར་པོས་མཚན༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་
དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་འབྲུ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཆར་པ་འབེབས༔ གྲོ་འབྲས་ཁྲེ་དང་ཏིལ་ནས་ལ་སོགས་པའི༔ འབྲུ་ཡི་རིགས་བྱེད་མང་པོའི་གཡང་ཁྱུག་
ཅིག༔ སྙིང་ཕྱོགས༔ སོགས་དེའི་འགྲོས༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་གནོད་སྦྱིན་ཀེས་གོང་རྣ་བ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་འཁོར་ལོ་ནེའུ་ལེ་འཛིན༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་
ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཐུགས་སྲོག་ཡི་གེ་བཾ་ཡིག་སྨུག་པོས་མཚན༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་

ཧཱུྃ༔ ༔སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་གཡང་༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་དཀོར་ནོར་འཕེལ་བའི་གཡང་༔ བར་དུ་མི་ཡི་སྟོབས་འབྱོར་
ལྡན་པའི་གཡང་༔ མི་དགེ་མེད་ཅིང་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་གཡང་༔ བཙན་ཕྱུག་འཕན་དར་མང་པོས་བཀུར་བའི་གཡང་༔ ཉེར་འཚེ་ཀུན་བྲལ་བདེ་སྐྱིད་
ལྡན་པའི་གཡང་༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐམ་པའི་གཡང་༔ དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་གཡང་༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཁྱོད་
བསྐྱབ་པའི་མཐུས༔ འདི་རུ་བསྡུས་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཞེས་འགྲེའོ༔ ༔

T1184 - 430

གཡང་ དགུ འགུགས

ཧྲཱི༔ ༔འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་རྟ་ཕྱུག་ནོར་གྱི་ཆར་པ་འབེབས༔ ཅང་ཤེས་རྟ་དང་མཛོ་འབྲི་གནག་ཕྱུགས་དང་༔ དཀར་མོ་ལུག་གི་འཕེལ་གཡང་
འདི་རུ་ཁུག༔ སྟེང་ཕྱོགས༔ སོགས་འགྲེའོ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན༔ དམར་པོ་རཏྣ་ནོར་བུས་བཀང་བ་དང་༔ ནེའུ་ལེ་ཁ་ནས་ནོར་
བུ་སྐྱུག་པ་འཛིན༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཐུགས་སྲོག་ཡི་གེ་ཀཾ་ཡིག་དམར་པོས་
མཚན༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་གོ་མཚོན་བསྐྱུང་གི་ཆར་པ་འབེབས༔ སྲ་བརྟན་མི་ཤིགས་བརྩན་པའི་གོ་ཁྲབ་དང་༔ དགྲ་
དཔུང་འཇོམས་པའི་མཚོན་ཆའི་གཡང་ཁུག་ཅིག༔ སྟེང་ཕྱོགས༔ སོགས་འགྲེའོ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་བྱང་གནོད་སྦྱིན་སྒོ་ཡི་དབང་པོ་ནི༔ སེར་སྐྱ་བེ་ཅོན་དང་ནི་ནེའུ་ལེ

17

TT184 - 431

འཛིན༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིད་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཐུགས་སྲོག་ཡི་གེ་ཙཻ་ཡིག་སེར་སྐྱུས་མཚན༔ དེ་
ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་ཊིམ་བྱེད་ཟས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས༔ ཇ་ཆང་དཀར་མངར་ར་བཅུད་སྣ་ཚོགས་པའི༔ ཟས་སྐོམ་བཅུད་ཀྱི་
འཕེལ་གཡང་འདི་རུ་ཁྱུག༔ སྟེང་ཕྱོགས༔ སོགས་འགྲེའོ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ཕུར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཅན༔ ལྷང་གུ་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་དང་
༔ ནེའུ་ལེ་ཁ་ནས་ནོར་བུ་སྐྱུག་པ་འཛིན༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཐུགས་སྲོག་ཡི་གེ་
མཾ་ཡིག་ལྷང་གུས་མཚན༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་གསོ་བྱེད་སྨན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས༔ འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་འཁྲུགས་པ་ཀུན་སེལ་

ཨོཾ༔ ༔བའི༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་འཚོ་བའི་གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ སྙིང་ཕྱོགས༑ སོགས་འགྲེའོ༔ ཧཱུཾ༔ བྱང་ཤར་གནོད་སྦྱིན་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་
ནི༔ སྤྱན་པོ་བཻཌཱུར་མདོག་འདྲ་རྒྱལ་མཚན་དང་༔ ནེའུ་ལེ་ཁ་ནས་ནོར་བུ་སྐྱུག་པ་འཛིན༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་
པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཐུགས་སྲོག་ཡི་གེ་གཾ་ཡིག་སྔོན་པོས་མཚན༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་ལ་སྣ་ཚོགས་ནོར་གྱི་ཆར་པ་
འབེབས༔ རིན་ཆེན་འབྲུ་སྨན་དཀོར་ཆ་རྟ་ཕྱུགས་སོགས༔ གང་འདོད་ནོར་གྱི་འཕེལ་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ སྙིང་ཕྱོགས༑ སོགས་འགྲེའོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ [illegible]༔ དེ་ནས་གསང་བའི་ཡུམ་བརྒྱད་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཡང་འགུགས་ནི༔ ཧྲཱི་ཁྲུ་ཡེ༔ ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ཡི༔ འཁོར་ས་བར་མའི་པད་

19

T1184 - 433

འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ༔ གཡང་གི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་པ་ནི༔ ཐླ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གསེར་གྱི་མདོག༔ ཐླ་བ་དང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན༔ དར་
དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ གསང་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ༔ ཁྱེད་བསྒྲུབ་མཐུ
ཡིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན༔ དབུལ་ཕོངས་རྒུད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་ཞིང་༔ ཟས་ནོར་མང་འདུ་སྣན་གྲགས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས༔ འབད་མེད་
བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་དང་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་དང་༔ གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ ཕྱུ་གཡང་དངོས་གྲུབ
ཕྱུག་ལ་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ བཀྲ་ཤིས་མཆོད་སྦྱིན་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག༔ རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་ཕྱག་ན་རྣམ་པར་མཛེས༔ དར་དང་༔ སོགས་དེ་མན

༄༅། ༔དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ གསང་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ༔ ཕྱེད་སྒྲུབ་མཐུ་ཡིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན༔ དབུལ་ཕོངས་རྒུད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་ཞིང་༔ ཟས་ནོར་མང་འདུ་སྣང་གྲགས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས༔ འབད་མེད་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་དང་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་དང་༔ གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ ཕྱྭ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཁྱུག་ལ་བདག་ལ་སྩོལ༔ དེས་འགྲེའོ༔

T1184 - 436

ཧཱུྃ༔ ༔འགྲོ་ཝཾ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་པར་སྨིན་བྱེད་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག༔ འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་དང་ནི་ནོར་བུ་འཛིན༔ དར་དང་སོགས་འགྲོ་ཝཾ༔ ཧཱུྃ༔ བསོད་
ནམས་མཆོག་སྟེར་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག༔ རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་ན་རྣམ་པར་མཛེས༔ དར་དང༔ སོགས་འགྲོ་ཝཾ༔ ཧཱུྃ༔ རབ་འཕེལ་ལྷ་མོ་གསེར་མདོག
བུམ་པ་དང་༔ ནོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་བཟང་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ དར་དང་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག༔ བཀྲ་ཤིས་
འཁོར་ལོ་ཕྱག་ན་རྣམ་པར་མཛེས༔ དར་དང་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྦྱིན་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག༔ བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཉ་ཕྱག་ན་རྣམ་པར་མཛེས༔ དར་
དང་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ རབ་བཟང་ལྷ་མོ་གསེར་མདོག་ནོར་བུ་དང་༔ སྲིད་གསུམ་གཟིགས་སྣང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཛིན༔ དར་དང་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་

མཐར་བྱེད་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག༔ བགྲ་ཤིས་དཔལ་བེའུ་ཕྱག་ན་རྣམ་པར་མཛེས༔ དར་དང་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ སྨྲས་བྱེད་ལྷ་མོ་གསེར་མདོག་ཛ་ཡབ་དང་
༔ དགོས་འབྱུང་ནོར་བུ་འབར་བ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ དར་དང་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ སྙན་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག༔ བཀྲ་ཤིས་དུང་མཆོག་ཕྱག་ན་རྣམ་
པར་མཛེས༔ དར་དང་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་གསེར་མདོག་ནོར་བུ་དང་༔ བདུད་རྩིས་གཏམས་པའི་བྲ་མ་ཏོག་གཅིག་བསྣམས༔ དར་དང་
སོགས༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཅན་མ་ཡིད་འོང་གསེར་གྱི་མདོག༔ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་ཕྱག་ན་རྣམ་པར་མཛེས༔ དར་དང་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ རིག་བྱེད་དབང་མོ་གསེར་གྱི་
མདོག་ཅན་མ༔ གསལ་བྱེད་ཉི་མ་དང་ནི་ནོར་བུ་འཛིན༔ དར་དང་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་འོད་ལྡན་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག༔ རྡོ་རྗེ་དང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ

ༀ༔ ༔འཛིན༔ དར་དང་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ ཡིད་བཞིན་བདེ་སྦྲིན་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག༔ བཀྲ་ཤིས་པདྨ་དམར་པོ་ཕྱག་ན་མཛེས༔ དར་དང་
སོགས༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་བཀའ་ཉན་མགོན་པོ་བཅུའི་གཡང་འགུགས་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿཧྲི་ཡེ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཀྱི༔ འཁོར་ས་ཐ་མའི་ཕྱི་འཁྲུམ་ན༔ གནས་
པའི་དཔལ་མགོན་རྣམ་པ་བཅུ༔ སྙིང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་མགོན་པོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཆར་སྤྲིན་མདོག༔ མིའུ་ཐུང་ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་དང་ལྡན༔ དར་ནག་སྨུག་
པའི་འཛོལ་བེར་ལ༔ གསེར་གྱི་གཡུང་དྲུང་བྲིས་པ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་ཙཱནྡན་བེང་ཆེན་གྱི༔ རྩེ་མོར་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་ལས༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་
མཁའ་ལ་ཕྱུར༔ ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྣམས༔ ཀྲ་ནག་སྙིང་དཀར་ཆིབས་སུ་ཆིབ༔ རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཁྲིལ༔ ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་

23

TI184 - 439

ཆེན་པོ་ལ༔ ལྷ་ཡི་མགོན་པོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྲིད་ཀྱི་གནས་འདིར་ཕྱྭ་གཡང་ཁུག༔ མི་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ རྟ་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་
མཛོད༔ ཕྱུགས་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ལུག་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ འབྲུ་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ནོར་གཡང་རབ་ཏུ་
འཕེལ་བར་མཛོད༔ ཟས་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ གོས་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ཁྲུ་ཡེ་ཁྲུ་ཡེ་གཡང་ཁྲུ་ཡེ༔ ཧཱུྃ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
བཀའ་ཉན་པ༔ དཔལ་རབ་འཆིང་བའི་མགོན་པོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གདངས་རི་འདྲ༔ ཕྱག་གཡས་བེ་ཅོན་གྱུ་ཚད་ཕྱར༔ གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་
འཛིན༔ དར་གྱི་འཛོལ་བེར་དཀར་པོ་གསོལ༔ རྟ་དཀར་ཞུམ་སྔོན་ཆིབས་སུ་ཆིབ༔ རང་འདྲའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་བ༔ ཁྲིད་ཀྱི༔ སོགས་

ཤྭཾ༔ ༔རང་འདྲའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་བ༔ ཁྱེད་ཀྱི་གནས་འདིར་ཕྲུ་གཡང་ཁྱུག༔ མི་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ རྟ་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ཕྱུགས་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ལུག་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ འབྲུ་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ནོར་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ཟས་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ གོས་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ཁྱུ་ཡེ་ཁྱུ་ཡེ་གཡང་ཁྱུ་ཡེ༔ དེས་འགྲོ།། ། 1

TI184 - 441

TI184 - 442

ཁྱུང་ ཐུགས་སྒྲུབ་ འཕྲུལ་

ཤྲཱི༔ ༔འགྲོཪ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པ༔ མགོན་པོ་ཉི་མའི་སྲས་པོ་ནི༔ དམར་སྐྱ་ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དང་༔ གཡོན་
པས་ཞགས་པ་དམར་པོ་འཛིན༔ དར་གྱི་འཇོལ་བེར་ནག་པོ་གསོལ༔ རྟ་མཆོག་དང་པ་ཆིབས་སུ་ཆིབ༔ རང་འདྲའི་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་
ཉན་པ༔ མགོན་པོ་གསེར་མདོག་གཟི་འཕགས་པོ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་ཤུལ་རྩེ་གསུམ་དང་༔ གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན༔ དར་གྱི་འཇོལ་བེར་སེར་
པོ་གསོལ༔ རྟ་སེར་འཕུར་ཤེས་ཆིབས་སུ་ཆིབ༔ རང་འདྲའི་སོགས་འགྲོཪ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པ༔ མགོན་པོ་པདྨ་ཤ་ཟ་རི༔ སྐྱ་མདོག་
དཀར་དམར་ཁྲོ་འཛུམ་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁར་ཕྱར༔ གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་འཛིན༔ དར་གྱི་འཇོལ་བེར་ནག་པོ་གསོལ༔ རྟ་

གསང་སྒྲུབ

མཆོག་གྲོ་བོ་གཡུ་ཛོག་ཆིབས༔ རང་འདྲའི་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པ༔ མགོན་པོ་ཨཱ་ནནྡ་མེ་རུ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་
འཕྲོས༔ ཕྱག་གཡས་དབང་གི་ལྕགས་ཀྱུ་དང་༔ གཡོན་པས་ནོར་གྱི་སྣག་སྒྲོ་འཛིན༔ དར་གྱི་འཛོལ་བེར་དམར་པོ་གསོལ༔ ཆིབས་སུ་རྟ་མཆོག་དམར་
པོར་ཆིབས༔ རང་འདྲའི་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པ༔ མགོན་པོ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ སྐུ་མདོག་དཀར་སྨོ་འོད་དུ་འབར༔ ཕྱག་
གཡས་བསམ་གཏོད་རལ་གྲི་འཕྱར༔ གཡོན་པས་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པ་ཡི༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་འཛིན༔ དར་གྱི་འཛོལ་བེར་སྨོ་བཀྲ་
གསོལ༔ ཆིབས་སུ་རྟ་དཀར་ཕྲུམ་སྔོན་ཆིབས༔ རང་འདྲའི་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པ༔ མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ནི༔ སྐུ་མདོག

ཨོཾ༔ ༔དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྲིན་འདྲ༔ ཕྱག་གཡས་གཙོད་བྱེད་གྱི་གུག་དང་༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ དར་ནག་འཛོལ་བེར་སྐུ་
ལ་གསོལ༔ ཆིབས་སུ་བྲ་བོ་གཡུ་རྫོག་ཆིབས༔ རང་འདྲའི་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པ༔ བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་སྔོ༔ ཕྱག་
གཡས་རུ་མཚོན་དཀར་པོ་ཕྱར༔ གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན༔ རྟ་མཆོག་མཚལ་བུ་རྟིང་དཀར་ཆིབས༔ རང་འདྲའི་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ འོག་གི་ཕྱོགས་
ནས་བཀའ་ཉན་པ༔ མགོན་པོ་ནག་པོ་རྒྱན་ཅན་ནི༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་ཁྲོ་འཛུམ་ལྡན༔ ཕྱག་གཡས་ཐོ་ཆེན་ཀླད་ལ་བསྣོར༔ གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་རྐྱལ་པ་
འཛིན༔ རྟ་མཆོག་ལྗང་གུ་ཆིབས་སུ་ཆིབ༔ རང་འདྲའི་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ གནོད་སྦྱིན་བཀའ་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས༔ ཁྲིད་

TH84 - 445

གྲི་ཕྱྭ་གཡང་གནས་འདིར་ཁྱུག༔ མི་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ རྟ་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ཕྱུགས་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ལུག་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ འབྲུ་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ནོར་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ཟས་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ གོས་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ཁྱུ་ཡེ་ཁྱུ་ཡེ་གཡང་ཁྱུ་ཡེ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་རུ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་གཡང་འགུགས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ལྷ་སྲས་མུ་རུབ་བཙད་པོ་ལ་གནང་བ་བལ་འབངས་ཀ་ལ་སིདྡྷིས་རྒྱ་ནག་སྦྲིན་ཤོག་སེར་པོར་གཏོད་སྦྲིན་སྲོག་གི་ཡི་གེར་བཏབ་ནས༔ མདོ་སྨད་ཟབ་མོའི་སྐང་གི་ཆར་གཏོགས་སྐྱིད་ཤོད་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཀྱི་བྲག་རི་སྲོར་ཅོག་ནོར་བུ་སྤུན་གསུམ་ལ་གཏེར་དུ་སྦས་པའི་སྲུང་མ་གཏོད་སྦྲིན་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་བཅོལ་ལོ༔ ཕྱིས་སུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ས་མོ་ལུག་གི་ལོའི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་ལ་སྤུན་དྲངས་ཏེ་ཡོ་ལྷུར་བཀར་རྒྱས་བཏབ་པ༔ ཕྱིས་སུ་ལྡན་ཡུལ་པདྨ་རི་

༄༅། ༄། མཐོའི་དབེན་ཁྲོད་དུ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མ་ཧི་ཤྲཱ་རས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ༔ ༔

ཀྵྃ༔ ༔ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ གཡང་འགུགས་མི་ཧྲུག་ཆར་འབེབས་བཞུགས༔ [illegible]༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ལ་གཉོལ་བའི་ རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་འདོད་ན༔ གཡང་རྫས་སྣ་ཚོགས་བསགས་ལ་མདའ་དར་དང་༔ ཕྱེ་མར་ཟས་ཕུད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་༔ རྣལ་འབྱོར་མོས་འདུན་གདུང་བས་འདི་སྐད་ དོ༔ ཧཱུྃ༔ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་གཡང་གི་ར་བ་འདིར༔ གཡང་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ རྗེ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་ གསུམ༔ བཀའ་སྲུང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ དངོས་གྲུབ་གཡང་གི་ཆར་ཆེན་དུས་འདིར་ཕོབས༔ གཉོམས་གཞིག་བྲལ་བ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་ གཡང་༔ འགགས་པ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་གཡང་༔ འཁྲུལ་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་གཡང་༔ བདག་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྩལ་དུ་ 1

TI184 - 449

ཁྲིད་སྒྲུབ

གསོལ༔ གདོད་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་ཆོས་སྐུའི་གཡང༔ ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལོངས་སྐུའི་གཡང༔ རིག་རྩལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་
གཡང༔ འཁོར་འདས་ཁྱབ་ཆུབ་སེམས་ཀློང་འདི་རུ་བསྐྱིལ༔ མཚན་འཛིན་ཀ་ནས་དག་པ་གདོད་མའི་གཞིས༔ ཡེ་སྟོང་རང་བབ་སོར་བཞག་ངང་གནས་
པའི༔ རང་གྲོལ་བསྒོམ་པའི་རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་སྐུ་ལྔའི་གཡང་སྐྱོལ་ཅིག༔ ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་
བའི༔ འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་སྲིད་ན་མངོན་མཐོ་བ༔ ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཤིང༔ གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་ལྔ་ཡི་བདུད་རྩི་དང༔ མ་
རྨོས་ལོ་ཏོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན༔ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག༔ དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་བརྟན་པའི་གཡང༔ རོལ་པའི་མཚོ་

ཧཱུྃ༔ ༔བདུན་མི་ཟད་འཕེལ་བའི་གཡང་༔ གསེར་གྱི་རི་བདུན་བསྐོད་མཚོས་བཞེད་པའི་གཡང་༔ གླིང་བཞིའི་དགའ་བདེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་
གཡང་༔ འདི་རུ་ཁྲུག་ལ་བསྒྲུབ་པའི་རྫས་ལ་བསྟིམ༔ དགོན་གནས་རྟེན་གསུམ་བྱིན་རླབས་ལྡན་པའི་གཡང་༔ མཁས་དང་གྲུབ་བརྙེས་དགེའདུན་མང་
འདུས་གཡང་༔ བཀའ་བཙན་ཐུགས་སྐྱམ་མང་པོས་བཀུར་བའི་གཡང་༔ འབྱོར་བ་མང་འདུས་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་གཡང་སོགས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་དགེ
ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་གཡང་༔ མ་ལུས་མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་འདི་རུ་སྡུལ༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་༔ ཁྱེད་ལ་རྩེ་གཅིག་རེ་ལྟོས་གསོལ
འདེབས་ན༔ གནས་སྐབས་འབྱོར་བ་ཀུན་གྱི་མི་ཕོངས་ཤིང་༔ ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ༔ མཐར་ཐུག་རང་གཞན་གདོད་མར

བདུད་སྒྲོལ

བདེ་བླག་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་ར་ཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལེ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས༔ ཡང་ཡང་ཚར་གྲངས་མང་བསྐུལ་གསོལ་བཏབ་ན༔ བསླུ་མེད་དཔལ་ཡོན་
མཆོག་ལྡན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ དེང་འདིར་ཕྱུ་དང་གཡང་གི་ཆར་ཆེན་འབེབས༔ ཕྱི་མར་རང་གཞན་གདོད་མར་བདེ་ལེགས་སྒྲོལ༔ དེ་ཕྱིར་ཐུགས་བཅུད་གདམས་པའི་ཡང་སྙིང་འདི༔ དུས་ངན་དབུལ་ཕོངས་སྡུག་བསྔལ་
གྱིས་གདུང་ཚེ༔ དབེན་པར་རྫོགས་ཆེན་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི༔ ཚེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ ཡང་ཟབ་ཌཱཀྐི་གསང་བའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ མན་ངག་ཟབ་ཁྱད་གདམས་པའི་མཛོད་འདི་སྤེལ༔ ས་མ་
ཡཱཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་འདི་ལ་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་བུ་བསམ་གཏན་མིང་གིས་བསྐུལ་ངོར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བའི་ཆོས་མི་སྨྱོན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་མཁའ་
འགྲོའི་བརྡ་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ༔ དགེའོ༔ མངྒ་ལཾ༔ ༄ མཆོག་གི་གཡང་འགུག་ནི༔ ཕྱྭ་ཁྱེ་ཡེ༔ བདེ་ཆེན་མཆོག་སྩོལ་པདྨ་འཁྱིལ་བའི་གླིང་༔ དགོས་འདོད་སྤྲིན་ཆེན་

TI184-452

ཤྲཱིཿ ཿའཁྲིགས་པའི་དྭ་བ་ནསཿ ཡིད་བཞིན་ཆར་འབེབས་གུ་རུ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེརཿ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་མ་ལུས་འདུས་པ་ཡིསཿ གསང་
གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གཡང་ཁྱུག་ཅིགཿ ཆོས་མཐུན་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོདཿ ཧཱུྃཿ ཁྱད་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་
ནིཿ སྣང་བ་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལཿ ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཀློངཿ བསམ་མེད་གཉིས་མེད་དངོས་པོར་མི་མཚོན་པའིཿ ཡེ་
སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིགཿ རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པཿ སྟོང་འཛིན་གཉེན་པོའི་བློ་ཡིས་མ་བསླད་ཅིངཿ བསལ་བཞག་
མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཁོ་ནཿ ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཡངཿ གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་མ་བཅོས་སྤྲོས་མཐའ་བྲལཿ རིག་རྩལ་སྣ་ཚོགས་སྐུ་དང་ཐིག་

ལེས་བརྒྱན༔ འཁོར་འདས་གཞི་ཟད་ནང་དབྱིངས་ཐུམ་པར་འཁྱིལ༔ ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཞིང་
ཁམས་སུ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྨད་བྱུང་བས༔ དགོངས་བརྒྱུད་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བརྡ་སྟོན་པ༔ ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་གཡང་༑ སྙིང་པོ་མེ་ཏོག
བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ མཚན་རྫོགས་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་འཚེར་ལྷུན་སྡུག་སྐུ༔ རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་སྐུའི་གཡང་༑ ཚངས་ཆེན་བསྐལ་པ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་ལ་རབ་སྣང་ཞིང་༔ ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་གང་འདུལ་
ཆོས་སྟོན་པ༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་གཡང་༑ སྟོང་གསལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཞི་ཡི་གཡང་༔ མ་འགགས་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བ་ལམ་གྱི་གཡང་༔ འཁྲུལ་མེད་

ཧཱུྃ༔ ༔གདོད་མར་གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་གཡང་༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ལ༔ སྒྲིབ་པའི་གེགས་མེད་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱུན༔ ཡར་ངོ་ཟླ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་རྒྱས་ནས༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་གཡང་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་པ་ནི་གཡང་འགུགས་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་སྙེར་ལས་ཐོལ་དུ་བྱུང་བའོ།།

༄༅༔ ༔གང་ཞིག་ཕྱུག་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་འདོད་པས༔ ཞྭ་གོས་གྱོན་ལ་ལག་གཡས་མདའ་དར་དང༔ ལག་གཡོན་ཕྱེ་མར་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཨེ༔ དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་ཉི་
མ་ལ༔ གོང་དུ་ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་སྒྲུབས་ཀྱང་ཞུས༔ འོག་གི་ཀླུ་ལ་མཐུན་པའི་གཉེན་ཡང་གསོལ༔ བར་གྱི་གཉན་ལ་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ༔ ལས་འདི་མ་བཅོལ་བ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ དེ་དང་དེ་ཡིས་བདེན་མཐུ་མི་བསླུ་བས༔ ཚེ་དང་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བའི་གཡང་སྐྱོལ་ཅིག༔ སྟེང་
ཕྱོགས་ཤེལ་གྱུར་དཀར་པོའི་ནང་ཤེད་ན༔ ཡབ་གཅིག་གཉན་རྗེ་གོང་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ལ༔ ལྷ་གཉན་དཀར་པོ་ཁྲི་དང་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ ཚེ་དང་དཔལ་གྱི་
འབྱོར་བའི་གཡང་སྐྱོལ་ཅིག༔ འོག་ཕྱོགས་གཡུ་གྱུར་སྔོན་པོའི་ནང་ཤེད་ན༔ ཡུམ་གཅིག་མཚོ་སྨན་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ༔ ཀླུ་གཉན་སྔོན་པོ་ཁྲི་དང་འབུམ་

TI184 - 457

གྱིས་བསྐོར༔ ཚེ་དང་དཔལ་གྱི་འཁོར་བའི་གཡང་སྐྱོལ་ཅིག༔ བར་སྣང་འཇའ་གུར་འཁྱིལ་བའི་དཀྱིལ་དབྱིངས་ནས༔ སྲས་གཅིག་སྐྱེས་བུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་
ལ༔ བར་གཉན་སེར་པོ་ཁྲི་དང་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ ཚེ་དང་དཔལ་གྱིས་འཁོར་བའི་གཡང་སྐྱོལ་ཅིག༔ རང་བཞིན་འགྲོ་དོན་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་
ནས༔ དཔའ་བརྟུལ་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་ཆེན་སུམ་ཅུ་དང་༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས༔ ཚེ་དང་དཔལ་གྱིས་འཁོར་བའི་གཡང་སྐྱོལ་
ཅིག༔ རང་རང་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་ཕོ་བྲང་ནས༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་༔ མཐུ་ལྡན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ཚེ་དང་
དཔལ་གྱིས་འཁོར་བའི་གཡང་སྐྱོལ་ཅིག༔ དགའ་བདེ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་ལྷ་ཡི་ཡུལ༔ འདོད་དགུའི་བཅུད་དུ་འཁྱིལ་བ་མི་ཡི་ཡུལ༔ ལོངས་སྤྱོད་མཚང

ཧཱུྃ༔ ༔མེད་པ་ཀླུ་ཡི་ཡུལ༔ དགའ་བདེ་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ མི་འཕེལ་རིགས་རྒྱུད་ནས་བས་འཕེལ་ཆེ་ཞིང༔ མཐུ་ཆེ་
རྩལ་ལྡན་རིགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཕྱུག༔ ཕ་རོལ་ཟིལ་གནོན་ཚོམས་ནོར་མངའ་ཐང་དར༔ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ ཧུ་ཡེ་ཧུ་ཡེ་དེ་རིང་
གཡང་ལེན་ནོ༔ གཡང་ལྷའི་ཕྱྭ་བསྐོར་གཡང་བསྐོར་ཉི་ཟླའི་འགྲོས༔ ཉུབ་པ་མེད་པའི་དགེ་མཚན་མ་བསྒྲུབ་འགྲུབ༔ བདེ་འོ་སྐྱིད་དོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་
ཡུལ༔ དབང་འབྱོར་བསམ་དགུ་འགྲུབ་པ་སྤྲུབ་པོ་བདག༔ དེ་ནས་ཡུན་གྱི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པ་ལ༔ ཉམས་པ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་ལྟར༔ མཐུ་ལྡན་སྐྱེས
བུ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དམ་པ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧྲིང་མི་བུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ལོ་ཀ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧུབ

འདུས༔ མི་སྙིང་བསྒྲུལ་བསྒྲུལ༔ མི་འགྲམ་ཚོག་ཚོག༔ ཧྲིང་ཧྲིང་༔ བསྡུས་བསྡུས༔ མ་མ་ཁ་ཧཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཛ་ཛ༔ ཅི་མང་བརྗོད་མཐར་ཕྲེང་མ་པ་བཟླ་སྒྲོང་༔ མཐུན་རྐྱེན
བསམ་དགུ་ལྷུག་མེད་འགྲུབ་པར་བསམ༔ མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཟས་གོས་ཅི་འདོད་ན༔ དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་ཡང་ཡང་མོས་པ་གཏད༔ དོན་རྣམས་གང་དགོས་འགྲུབ་པར་མ་ཕྱུར་ན༔ སྐྱེས་བུ་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་མ
ནུས་ཀྱིས༔ ཕལ་པའི་སྟོབས་ལྡན་སུས་ཀྱང་འགྲུབ་མི་སྲིད༔ ནུས་པ་མེད་སླམ་དོགས་པ་ཡེ་མི་དགོས༔ འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པའི༔ བློ་ཅན་སྐྱེས་བུ་འགའ་ལ་འདི་རེ་ཟབ༔ དེ་ཕྱིར་ལྐོག་ཆོས་སྙིང
ནོར་དམ་པར་ཟུང་༔ ཀུན་ལ་ཡོད་ན་གདམ་ངག་སུ་ཡིས་འཛིན༔ རྩེ་གཅིག་འབད་ན་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ༔ ཡིད་ཆེའི་མཚན་རྟགས་འབྱུང་བར་ཐེ་མི་ཚོམ༔ སམ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཅེས་པའང་གཏེར་མིང་གང་ཤར
རང་གྲོལ་གྱིས་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གཏེར་མི་ཤིག་གླིང་གི་བརྡ་ལས་བསྒྱུར་བ་མངྒ་ལཾ༔ ཐྭ་ཡཋུ༔ ༔

4

TI184-460

ཧཱུྃ༔ ༔མ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་འགྲུགས་བདེ་ལེགས་དཔལ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཀཱ་ར་ཧ་རྐྵ་ཀཱཿ ཕྱྭ་གསང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་མ༔ སྲིད་གསུམ་བདག་མོས་འདོད་དོན་སྒྲུབ༔ གང་ཞིག་ཟས་
ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཕྱེ་མར་སྐྱེམས་དང་བཅས་པ་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་སྲིད་པའི་ཕྱྭ་གསང་གར་བྱུང་ན༔ འཇིག་རྟེན་
སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ལ༔ ཕྱྭ་ཡི་མེས་པོ་ཚངས་པ་བཞུགས༔ དཔལ་གསང་བདེ་སྐྱིད་དེ་ན་ཆེ༔ ལྷ་ཡི་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི༔ བཅུད་གསང་མ་ལུས་བདག་
ལ་སྩོལ༔ གསང་གི་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ༔ མུ་མེན་ཐོར་གཙུག་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་པུ་རུ་རུ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི༔ དབང་བསྡུད་
འགྱུགས་པའི་ཕྱུགས་ཀྱུ་ཡིས༔ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་ཁུག༔ ཕྱྭ་ཁུག་གསང་ཁུག་སིདྡྷི་ཛཿ ཧཱུྃ་སྲིད་པའི་ཕྱྭ་གསང་གར་བྱུང་ན༔ དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ 1

TI184 - 461

ཀ་ཐོད་སྔོན་པ

ས་གཞི་ལ༔ ཕྱྭ་ཡི་བདག་མོ་བརྟན་མ་བཞུགས༔ དཔལ་དང་བདེ་སྐྱིད་དེ་ན་ཆེ༔ མི་ཡི་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི༔ བཅུད་གཡང་མ་ལུས་བདག་ལ་
སྩོལ༔ གཡང་གི་ལྷ་མོ་འོད་ལྡན་མ༔ སྨུ་ཧྲིག་ཐོར་གཙུག་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་ཕུ་རུ་རུ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི༔ དབང་བསྡུད་འགུགས་
པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁུག༔ ཕྱྭ་ཁུག་གཡང་ཁུག་སོ་ཧྲཱི་ཛ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་ཕྱྭ་གཡང་གར་བྱུང་ན༔ ཤར་ཕྱོགས་ལུས་འཕགས་
གླིང་ཆེན་ན༔ ཕྱྭ་བདག་སུ་ནམ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས༔ དཔལ་དང་བདེ་སྐྱིད་དེ་ན་ཆེ༔ ལུས་འཕགས་གླིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི༔ བཅུད་གཡང་མ་ལུས་བདག་ལ་
སྩོལ༔ གཡང་གི་ལྷ་མོ་དཀར་ཕྲེང་མ༔ དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ དར་གྱིཿ རིན་ཆེནཿ དབང་བསྡུདཿ ལུས་འཕགས་གླིང་གི་བདེཿ ཕྱྭ་

༄༅། ༑ཞེས་ཧཱུྃ་སྲིད་པའི་ཕྱུག་ཡང་གར་བྱུང་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུ་གླིང་ཆེན་ནི། ཕྱུ་བདག་མུ་ལེ་སང་ཁྲོལ་བཞུགས། དཔལ་དང་བདེ་སྐྱིད་དེ་ན་
ཆེ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། བཅུད་གཡང་མ་ལུས་བདག་ལ་སྩོལ། གཡང་གི་ལྷ་མོ་ཀུན་གསལ་མ། གསེར་གྱི་ཐོར༔ དར་གྱི༔ རིན་
ཆེན༔ དབང་བསྡུད༔ འཛམ་བུ་གླིང་གི་བདེ༔ ཕྱུ་ཞུག༔ ཧཱུྃ། སྲིད་པའི་ཕྱུག་ཡང་གར་བྱུང་ནི། ནུབ་ཕྱོགས་བ་གླང་སྤྱོད་དེ་ནི། ཕྱུ་བདག་ཉི་སང་འབར་
མ་བཞུགས། དཔལ་དང་བདེ་སྐྱིད་དེ་ན་ཆེ། བ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། བཅུད་གཡང་མ་ལུས་བདག་ལ་སྩོལ། གཡང་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་སྙན་
མ། ཟངས་ཀྱི་ཐོར་གཙུག༔ དར་གྱི༔ རིན་ཆེན༔ དབང་བསྡུད༔ བ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ༔ ཕྱུ་ཞུག༔ ཧཱུྃ། སྲིད་པའི་ཕྱུག་ཡང་གར་བྱུང་ནི། བྱང་

ཕྱོགས་སྨྲ་མི་སླན་དེ་ནཿ ཕྱྭ་བདག་ཀུ་ཀེ་ཨོཾ་སྟོན་བཞུགསཿ དཔལ་དང་བདེ་སྐྱིད༔ སྨྲ་མི་སླན༔ བཅུད་གཡང་མ་ལུས༔ གཡང་གི་ལྷ་མོ་ཡིད་བཟང་
མཿ ལྷུགས་ཀྱི་ཕོར་གཙུག༔ དར་ཁྲི༔ རིན་ཆེན༔ དབང་བསྡུད༔ སྨྲ་མི་སླན་གྱི་བདེ༔ ཕྱྭ་ཁྱུག༔ རྒྱ་སོག་ཧོར་གྱི་ནོར་གཡང་དངཿ བལ་བོད་འཇང་
གི་ཟས་གཡང་ཁྱུགཿ ཕྱྭ་འདི་ཕར་ལ་མ་བྲོས་ཤིགཿ གཡང་འདི་མར་ལ་མ་ཉམས་ཤིགཿ བསྐྱེ་ཁྱོད་དེ་སྲུངས་སོ་རབ་དཀརཿ སལ་མ་མུ་ལེ་སྲུང་ཡེ་
སྭཱཿ ཨཿ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨ་དཀར་གསལ་འབར་ས་ལེ་བརྟན་དུ་ཏིཥྛནཿ ཞེས་འདི་ལྷར་ཚར་གྲངས་མང་དུ་བསྐུལ་ན་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་
རོཿ ཨིཐིཿ [illegible]ཿ གཡང་འགུགས་བདེ་ལེགས་དཔལ་སྟེར་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ དགེའོཿ བཀྲ་ཤིས་སོཿ ཿ

4

TI184-454

ཧཱུྃ༔ ༔བླ་མ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་གཡང་གཏའ་འཛུག་པ་བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞུགས༔

1

TI184 - 465

༄༅། ༈ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་༔ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་

འཚལ་ལོ༔ གཡང་གཏའ་འཛུག་པའི་ཚོ་ག་ནི༔ གཞི་མ་དཀར་པོའི་སྟེང་ཤེད་དུ༔ ནས་ ཀྱི་གཡུང་དྲུང་བྲིས་པ་ལ༔ གཏའ་གཏོར་རི་གླིང་བརྒྱད་ཀྱི་

དབྱིབས༔ བཟློས་ལ་དབུས་སུ་བཞག་པར་བྱ༔ ཕྱག་རྟགས་རྒྱང་བུ་དཔེ་རིས་ལྡར༔ བྲིས་པས་ཕྱོགས་བཞིར་ཕེབ་སྟེབ་བྱ༔ མཚན་མོ་རྒྱུ་འགྲུལ་མེད་པའི་

ཨོཾ༔ ༔དུས༔ ཕྱི་སྣོ་བསྣམ་ཞིང་ཡོན་བདག་རྣམས༔ མདུན་དུ་འཚོགས་ལ་གཡང་གཏའ་འཛུག༔ དག་ནས་ཕྱུ་ཕེབ་གཡང་ཕེབ་

བརྗོད༔ སྤྱོས་བསྔེགས་ཇ་དུང་རོལ་མོ་དང་༔ གྱེར་དབྱངས་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཕྱྭ་ཁྱེ་ཡེ༔ དོ་ནུབ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་

བཅས་ཀྱིས༔ གོང་དུ་ལྷ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཞུས༔ བར་དུ་ཕྱྭ་དང་གཡང་གི་གཏའ་འཛུག་པ༔ བཀྲ་ཤིས་

གཞི་མ་དཀར་པོའི་གདན་སྟེང་དུ༔ མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་བའི་རི་མོ་བྲིས༔ གཏའ་གཏོར་རི་རབ་གླིང་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བཀོད༔ ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་
དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར༔ འབྲུ་བཅུད་སྣུ་རཆང་གི་ཞལ་སྐྱེམས་དྲངས༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རོ་མཆོག་ལྷགས་ལ་བརྫར༔ གླུ་དབྱངས་རོལ་
མོས་མངའ་གསོལ་དབུའཕང་བསྟོད༔ གནས་འདིར་ཞུགས་ཡང་མ་ལུས་མྱུར་དུ་བྱོན༔ ཞུཁྲུ་ཡེ༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་རྗེ་མོའི་ལྷ་ཡུལ་ན༔ སྐྱེས་དགུའི་
བདག་པོ་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་བཞུགས༔ ཉེ་དབང་སུམ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད༔ མཐུ་ཆེན་ལྷ་འཁོར་
མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ མཆོད་ནས་འབོད་དོ་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ཤིག༔ གནས་འདིར་ཞུགས་ཡང་མ་ལུས་མྱུར་དུ་བྱོན༔ རོལ་མོ༔ ཞུཁྲུ་

TI184 - 468

༄༅༔ ༔ཡེ༔ དབུས་ཀྱི་རི་རབ་ཤར་ཕྱོགས་ཤེལ་དང་ནི༔ ལྷོ་ཕྱོགས་བཻཌཱུར་ནུབ་ཕྱོགས་རྣག་དང༔ བྱང་ཕྱོགས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རི་
རབ་ཀྱི༔ དེ་ལ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཤིང་ཆེན་བརྟེན༔ རྩ་བ་རྡོ་ཡི་སྙིང་པོ་ལས་གྲུབ་ཅིང༔ སྡོང་པོ་དངུལ་དང་འདབ་མ་མུ་མེན་དང༔ མེ་ཏོག་ཤེལ་ལ་
འབྲས་བུ་གསེར་ལས་གྲུབ༔ དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་དེ་ཡི་རྩེ་མོ་ན༔ གཡང་གི་བདག་པོ་ཧ་ནུ་མནྠ་
བཞུགས༔ གསེར་སྦྲུལ་སེར་པོ་རིན་ཆེན་རྣ་ཆ་ཅན༔ དབུལ་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་མཛེས་པས་བརྒྱན༔ མུ་མེན་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་དང༔ ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ན་འཛིན༔ མཚན་ནས་འབོད་དོ་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ཤིང༔ གནས་འདིར་ཕྱུ་གཡང་མ་ལུས་སྨྱུར་དུ་བྱོན༔ རོལ་མོ༔ ཕྱུ་ཁྱེ་

ཡེ༔ ཕྱྭ་དང་གཡང་གི་རབ་ནི་འདི་ལྟར་སྣ༔ རི་རབ་རྩེ་མོའི་ཤར་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ༔ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ལྡན་པ་ཡོད༔ མཐོ་བར་འཕར་
དང་དམའ་བར་འབེབ་པ་དང༔ ཕྱོགས་རྣམས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ༔ དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཕྱྭ་རྟེན་
ལགས༔ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཁང་པའི་ཡང་སྟེང་ན༔ ལྷ་ཡི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ཡོད༔ ཀུན་གསལ་འོད་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་ཟིལ་གྱིས་
གནོན༔ དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བསམ་པ་ཚིམ་པར་བྱེད༔ དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་གཡང་རྟེན་ལགས༔ ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས༔ གནས་འདིར་ཕྱྭ་གཡང་མ་ལུས་མྱུར་དུ་བྱོན༔ རོལ་མོ༔ ཕྱྭ་ཁྲེ་ཡེ༔ རི་རབ་རྩེ་མོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ༔ ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་རྒྱུ་ལས་

TI184 - 470

གཡང་གཏེར་ ཐི

༄༅། ༈གླུ་བ༈ ཚངས་པའི་ཁྲུ་གང་དམ་བཅའ་བདུན་དང་ལྡན༈ དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཕྱྭ་རྟེན་ལགས༈ འོག་ཕྱོགས་དགའ་བོ་འཇོག་པོའི་
གཙུག་གི་རྒྱན༈ ཀླུ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ནི༈ འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔལ༈ དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་གཡང་གི་
རྟེན༈ ཡིད་ལ༔ གནས་འདིར༔ ཕྱྭ་ཁྱེ་ཡེ༈ རི་རབ་རྩེ་མོའི་ནུབ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ༈ སླན་པའི་དུང་མཆོག་སྲིད་གསུམ་རང་གྲགས་ཡོད༈ དེ་ནི་
ལྷ་དང་མི་ཡི་ཕྱྭ་རྟེན་ལགས༈ འཛམ་གླིང་མི་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་གར་བཞུགས་ན༈ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བསྡེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར༈ དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་
གཡང་གི་རྟེན༈ ཡིད་ལ༔ གནས་འདིར༔ ཕྱྭ་ཁྱེ་ཡེ༈ རི་རབ་རྩེ་མོའི་བྱང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ༈ ནོར་བུ་ཆུ་ཡི་སླིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི༈ བུམ་པ་

7 TII84 - 471

བཟང་པོ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ས་གང་༔ ཟད་པ་མེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཡར་ལ་འཕེལ༔ དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཕྱུ་རྟེན་ལགས༔ རྩུབ་འགྱུར་ཚལ་གྱི་གོ་མཚོན་ཁང་པ་
ན༔ བསམ་ཆོད་འོད་ཀྱི་རལ་གྲི་ཞེས་བྱ་ཡོད༔ དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་གཡང་གི་རྟེན༔ ཡིད་ལ༔ གནས་འདིར༔ ཕྱུ་ཁྱེ་ཡེ༔ རི་རབ་རྩེ་མོའི་དབུས་ཀྱི་ནམ་
མཁར་ལ༔ རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་ཡི༔ བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མཆོག་བཞུགས༔ དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཕྱུ་རྟེན་ལགས༔ རི་རབ་འོག
ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས༔ ཁྱད་འཕགས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཏེར་གྱིས་གང་༔ དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་གཡང་གི་རྟེན༔ ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མཐུས༔ གནས་འདིར་ཕྱུ་གཡང་མ་ལུས་སྤྱར་ཏུ་བྲོན༔ ཕྱུ་ཁྱེ་ཡེ༔ ངོ་ནུབ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གཡང་ལེན་ན༔ གཏའ་གཏོར་རྟེན་ལ་ཕྱུ ༨

T1184 - 472

གཡང་གཏེར་ ཕ ཀློག་པ

ཧཱུྃ༔ ༔གཡང་འཁོར་ཞིང་བསྐོན༔ གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་སྲང་ཁ་ཕར་འཇལ་ན༔ ནོར་གཡང་ཕྱི་རུ་མ་ཤོར་ཚུར་ལ་ཕེབས༔ བང་མཛོད་
ནོར་གྱིས་གང་བའི་གཡང་ཚུར་བསྐོན༔ འབྲུ་ནས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་འཇལ་སྟོང་འཇལ་ཡང་༔ འབྲུ་གཡང་ཕྱི་རུ་མ་ཤོར་ཚུར་ལ་ཕེབས༔ ཞིང་ཁང་འབྲུ་ཡིས་
གང་བའི་གཡང་ཚུར་བསྐོན༔ ཇོག་ཆགས་རྟ་དྲེལ་མང་པོ་ཕྱིར་གཏོང་ཡང་༔ རྟ་གཡང་ཕྱི་རུ་མ་ཤོར་ཚུར་ལ་ཕེབ༔ རྟ་བ་རྟ་ཡིས་གང་བའི་གཡང་ཚུར་ ༡
བསྐོན༔ གནག་ཕྱུགས་མཛོ་འབྲི་མང་པོ་ཕར་གཏོང་ཡང་༔ ཕྱུགས་གཡང་ཕྱི་རུ་མ་ཤོར་ཚུར་ལ་བསྐོན༔ ལྷས་མལ་ཕྱུགས་ཀྱིས་གང་བའི་གཡང་ཚུར་
བསྐོན༔ ར་དང་ལུག་ཁྱུ་མང་པོ་ཕར་གཏོང་ཡང་༔ ལུག་གཡང་ཕྱི་རུ༔ རི་སུལ་ལུག་གི༔ རྒྱུན་དང་དར་གོས་མང་པོ་ཕྱིར་གཏོང་ཡང་༔ གོས་གཡང་ཕྱི་

TI184 - 473

ཧུ་མཿ ལྷོ་སྤྲིན་ལྷ་བུའི་གོས་ཀྱིཿ ཛ་མར་ཤ་ཆང་ཟས་སྐོམ་ཕར་གཏོང་ཡང་༔ ཟས་གཡང་ཕྱི་ཧུཿ ཟས་སྐོམ་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་བའི་གཡང་ཆུར་
བྱོན༔ སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ནང་མི་ཕར་གཏོང་ཡང་༔ དེ་རྗེས་ནོར་གཡངཿ ཟས་ནོར་མང་པོ་འདུ་བའི་གཡང་ཆུར་བྱོན༔ གཏའ་གཏོར་རྟེན་རྫས་རྣམས་ལ་
དགྱེས་པར་བཞུགས༔ བྲུ་ཡེ་བྲུ་ཡེ་དོ་ནུབ་གཡང་བྲུ་ཡེ༔ དེ་ནས་གཡང་ཕུར་བཙུགས་ཏེ་གཡང་ཐག་བཏགས་པ་ནི༔ ཕྱྭ་བྲུ་ཡེ༔ ཤར་ཕྱོགས་བཞུགས་པའི་གཡང་གི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས༔ ཕྱུག་ན་རིན་ཆེན་དུང་གི་གཡང་ཕུར་བསྣམས༔ ཕྱྭ་གཡང་མི་ཉམས་བསྟན་ཕྱིར་ཤར་དུ་བཙུགས༔ དེ་ལ་དུང་གི་ཕྲེང་བའི་གཡང་ཐག་
བཏགས༔ ཕྱྭ་འདི་མ་བྲོས་གཡང་འདི་མ་འཕྲུར་ཅིག༔ ཤར་ལྷོར་བཞུགས་པའི་གཡང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕྱུག་ན་རིན་ཆེན་མཆོང་གི་གཡང་ཕུར་

གསང་སྙིང་ ཨ རྙིང་པ

ཤྲཱིཿ ༔བསྐུམས༔ ཕྲུ་གསང་མི་ཉམས་བརྟན་ཕྱིར་ཤར་ལྷོར་བཙུག༔ དེ་ལ་མཆོད་གི་ཕྲེང་བའི་གསང་ཐབ་བཏགས༔ ཕྲུ་འདི་མ་བྲོས་
གསང་འདི་མ་འཁྲུར་ཅིག༔ ལྷོ་རུ་བཞུགས་པའི་གསང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕུག་ན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གསང་ཞུར་བསྐུམས༔ ཕྲུ་གསང་མི་ཉམས་བརྟན་
ཕྱིར་ལྷོ་རུ་བཙུག༔ དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བའི་གསང་ཐབ་བཏགས༔ ཕྲུ་འདི་མ་བྲོས་གསང་འདི་མ་འཁྲུར་ཅིག༔ ལྷོ་ནུབ་བཞུགས་པའི་གསང་གི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས༔ ཕུག་ན་པདྨ་རཱ་གའི་གསང་ཞུར་བསྐུམས༔ ཕྲུ་གསང་མི་ཉམས་བརྟན་ཕྱིར་ལྷོ་ནུབ་བཙུགས༔ དེ་ལ་རཱ་གའི་ཕྲེང་བའི་གསང་ཐབ༔ ཕྲུ་འདི་མ་
བྲོས་གསང་འདི་མ་འཁྲུར་ཅིག༔ ནུབ་ཕྱོགས་བཞུགས་པའི་གསང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕུག་ན་རིན་ཆེན་བྱུ་རུའི་གསང་ཞུར་བསྐུམས༔ ཕྲུ་གསང་མི་

T1184 - 475

ཉམས་བརྟན་ཕྱིར་ནུབ་ཏུ་བཙུགས༔ དེ་ལ་བྷུ་རུའི་ཕྲེང་བའི་གཡང་ཐག་བཏགས༔ ཕྱྭ་འདི་མ་བྲོས་གཡང་འདི་མ་འཕྱུར་ཅིག༔ ནུབ་བྱང་བཞུགས་པའི་
གཡང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕྱུག་ན་རིན་ཆེན་མུ་མེན་གཡང་ཕུར་བསྣུམས༔ ཕྱྭ་གཡང་མི་ཉམས་བརྟན་ཕྱིར་ནུབ་བྱང་བཙུགས༔ དེ་ལ་མུ་མེན་ཕྲེང་བའི་
གཡང་ཐག་བཏགས༔ ཕྱྭ་འདི་མ་བྲོས་གཡང་འདི་མ་འཕྱུར་ཅིག༔ བྱང་ཕྱོགས་བཞུགས་པའི་གཡང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕྱུག་ན་རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་གཡང་
ཕུར་བསྣུམས༔ ཕྱྭ་གཡང་མི་ཉམས་བརྟན་ཕྱིར་བྱང་དུ་བཙུགས༔ དེ་ལ་གཡུ་ཡི་ཕྲེང་བའི་གཡང་ཐག་བཏགས༔ ཕྱྭ་འདི་མ་བྲོས་གཡང་འདི་མ་འཕྱུར་
ཅིག༔ བྱང་ཤར་བཞུགས་པའི་གཡང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕྱུག་ན་རིན་ཆེན་གཟི་ཡི་གཡང་ཕུར་བསྣུམས༔ ཕྱྭ་གཡང་མི་ཉམས་བརྟན་ཕྱིར་བྱང་ཤར་

T1184 - 476

ༀ༔ ༔བརྩམས༔ དེ་ལ་གཟི་ཡི་ཕྲེང་བའི་གསང་ཐབ་བཏགས༔ ཕྱྭ་འདི་མ་བྲོས་གསང་འདི་མ་འཁྲུར་ཅིག༔ དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་
པའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ གུ་རུ་པདྨ་ཡི་དམ་ཧཱུ་ཀ་དང༔ དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་མངའ་བས༔ ཕྱྭ་གསང་འགུགས་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་
དང༔ རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་བརྟན་པར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་གསང་གི་སྒོ་བཞི་བསྡམས་པ་ནི༔ ཕྱྭ་ཁྱེ་ཡེ༔ ད་ནི་
གསང་གི་སྒོ་བཞི་བསྡམ་པར་བྱ༔ ཤར་སྒོར་སྟག་མོ་རི་བཀྲ་འཇོམ་པ་ཡིས༔ གསང་གི་སྒོ་བསྡམ་འགབ་འདྲེ་ཚུར་མ་གཏོང༔ གསང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་
མི་ཡལ་བའི༔ ཕྱི་ཡི་སྲུང་མཚམས་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ལྷོ་སྒོར་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོས་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས༔ གསང་གི་སྒོ་བསྡམ་འགབ་འདྲེ་ཚུར་

གསང་སྒྲུབ་

མ་གཏོང་༔ གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་བའི༔ ཕྱི་ཡི་སྲུང་མཚམས་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ནུབ་སྒོར་རྨ་བྱ་དམར་པོས་ཀློས་གར་
བསྒྱུར༔ གཡང་གི་སྒོ་བསྡམ་འགབ་འདྲེ་ཚར་མ་གཏོང་༔ གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་བའི༔ ཕྱི་ཡི་སྲུང་མཚམས་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ བྱང་སྒོར་རུས་སྦལ་ཁྲ་བོ་བརྗེད་པར་ལྡན༔ གཡང་གི་སྒོ་བསྡམ་འགབ་འདྲེ་ཚུར་མ་གཏོང་༔ གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་བའི༔ ཕྱི་
ཡི་སྲུང་མཚམས་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕྱྭ་ཁྲེ་ཡེ༔ ནང་གི་ཤར་སྒོར་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་༔ དྲི་ཟའི་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ་དང་
བཅས༔ སྒྲ་དབྱངས་རོལ་མོ་མང་པོ་ཧྲི་རི་རི༔ གཡང་གི་སྒོ་བསྡམ་འགབ་འདྲེ་ཚུར་མ་གཏོང་༔ གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་བའི༔ ནང་གི་

༄༅། ཿསྲུང་མཆམས་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ནང་གི་ལྷོ་སྒོར་རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་པོ༔ གྲུལ་བུམ་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ་དང་
བཅས༔ སྒྲ་དབྱངས་རོལ་མོཿ གཡང་གི་སྒོ་བསྡམཿ གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབཿ ནང་གི་སྲུང་མཆམསཿ ནང་གི་ནུབ་སྒོར་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱན་མི་
བཟང་༔ མིའམ་ཅི་ཡི་འཁོར་ཚོགས་འབུམ་དང་བཅས༔ སྒྲ་དབྱངས་རོལ་མོཿ གཡང་གི་སྒོ་བསྡམཿ གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབཿ ནང་གི་སྲུང་
མཆམསཿ ནང་གི་བྱང་སྒོར་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ སྒྲ་དབྱངས་རོལ་མོཿ གཡང་གི་སྒོ་
བསྡམཿ གཡང་ལྷའིཿ ནང་གི་སྲུང་མཆམསཿ ཕྱ་ཁྱུ་ཡེ༔ ཕོ་བྲང་གསང་བའི་ཤར་སྒོ་སྲུང་མཛད་མ༔ ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱུག་ན་ལྷུགས་ཀྱུ་

བསྣམས༔ ཕྱྭ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་བྱེད༔ རིན་ཆེན་དངུལ་གྱི་འདན་བུ་ཁྲི་ལོ་ལོ༔ གཡང་གི་སྣོ་སྙོམ་འགབ་འདྲེ་རྩུར་མ་
གཏོང༔ གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་བའི༔ གསང་བའི་སྲུང་མཚམས་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕོ་བྲང་གསང་བའི་ལྷོ་སྣོ་སྲུང་མཛད་
མ༔ ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཕྱུག་ན་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཕྱྭ་གཡང་དངོས་གྲུབ་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བསྲེས༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འདན་བུ་ཁྲི་ལོ་ལོ༔ གཡང་གི་སྣོ་
སྙོམ༴ གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ༴ གསང་བའི་སྲུང༴ ཕོ་བྲང་གསང་བའི་ནུབ་སྣོ་སྲུང་མཛད་མ༔ ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཕྱུག་ན་ལྕགས་སྒྲོགས་བསྣམས༔ ཕྱྭ་
གཡང་དངོས་གྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད༔ རིན་ཆེན་ཟངས་ཀྱི་འདན་བུ་ཁྲི་ལོ་ལོ༔ གཡང་གི་སྣོ་སྙོམ༴ གཡང་ལྷའི༴ གསང་བའི་སྲུང་

༄༅། ༅མཚམས༔ ཕོ་བྲང་གསང་བའི་བྱང་སྒོ་སྲུང་མཛད་མ༔ ལྷ་མོ་ལྷང་མོ་ཕྱུག་ན་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ ཕྱུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་མི་ཉམས་
བརྟན་པར་བྱེད༔ རིན་ཆེན་ལྕུགས་ཀྱི་འདན་བུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ གཡང་གི་སྒོ་སྲོམ་འགབ་འདྲེ་ཚུར་མ་གཏོང་༔ གཡང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་
བའི༔ གསང་བའི་སྲུང་མཚམས་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་ཕྱུ་གཡང་གཏད་པལ་ཡོན་བདག་ཞྭ་གོས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་རྟེན་རྫས་རྣམས་ལག་ཏུ་གཏད༔ ཕྱུ་ཁྱེ་ཡེ༔ དེ་ནི་
གཡང་འདི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་གཏད༔ བསྟན་པ་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་གཞི༔ གནས་མཆོག་བཟང་པོ་ཤཱཀྱའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ༔ ཡབ་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་
རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་༔ ཡུམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མ༔ སྲས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་སྟེ༔ མངོན་པར་སངས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་ལྷུན

17

T1184 - 481

གྲུབ་པའི༔ བཀྲ་ཤིས་དེ་བཞིན་དེང་འདིར་གཡང་གཏད་དོ༔ གནས་མཆོག་བཟང་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་༔ ཡབ་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཨིནྡྲ་བོ་དྷི
ཡིས༔ ཡུམ་གྱིས་མཆོག་གྱུར་པདྨའི་སྡོང་པོ་ལ༔ སྲས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པདྨ་རྒྱལ་པོ་རྣེད༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དར༔ བཀྲ་ཤིས་དེ
བཞིན་དེང་འདིར་གཡང་གཏད་དོ༔ གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས༔ ཡབ་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་དང་༔ ཡུམ་གྱི་མཆོག
གྱུར་གྱིམ་ཤིང་གོང་ཇོ་སྟེ༔ སྲས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྲགས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པས་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཁྱབ༔ བཀྲ་ཤིས་དེ
བཞིན༔ གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ཁམས་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ༔ སྨོན་ལམ་བཟང་པོའི་ས་བོན་ལེགས་བཏབ་པས༔ རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་ལོ་འབྲས་རྟག་ཏུ

ཧཱུྃ༔ ༔སྨོན༔ བཀྲ་ཤིས་དེ་བཞིན༔ རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཆོས་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱོང་ཞིང་༔ བློན་འབངས་དུལ་ཞིང་ཡང་དག་དགེ་བས་
འགྱུར༔ དམངས་རྣམས་བདེ་ཞིང་ཡིད་མཐུན་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ༔ བཀྲ་ཤིས་དེ་བཞིན༔ ཁྲིམས་བདག་བཙུན་ཞིང་བློ་རྩལ་རྣམ་པར་རྒྱས༔ བཙུན་མོ་
གཟུགས་དང་རྒྱུད་བཟང་ནོར་སྤེལ་མཁས༔ ནང་མི་བྲན་འཁོར་ཉན་ཅིང་ཕན་སེམས་ལྡན༔ བཀྲ་ཤིས་དེ་བཞིན༔ ཕྱི་ན་རྟ་བ་རྟ་ཕྱུགས་མང་པོས་
གང༔ ནང་ན་བང་མཛོད་འབྲུ་དང་ནོར་གྱིས་གང༔ བྲི་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གང་ཞིང་འཕེལ༔ བཀྲ་ཤིས་དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་གཡང་གཏད་དོ༔ བཀྲ་ཤིས་
དགེ་བའི་ཉི་མ་རབ་ཏུ་གསལ༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ཟླ་བ་ཡར་ལ་འཕེལ༔ བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད༔ བཀྲ་ཤིས་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་

ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་གཡང་རྟེན་རྣམས་སྔོས་དང་རོལ་མོས་གཡང་ཁང་དུ་སྤྱན་དྲངས་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་ལྷ་སྲས་མི་རྣ་བ་བཙད་པོ་ཡིས༔ རྒྱལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བྱེད་ཞིང་བློན་བུ་བསད་པས༔ བཀའ་ཁྲིམས་ཕོག་ཅིང་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ཐུགས་ལ་མི་བཏེགས་བློན་རྣམས་ཞེ་རེ་གནག༔ ཡུལ་འབངས་རྣམས་ཀྱང་འཆལ་སློགས་བསྒྱི་མི་བྱེད༔ སོ་ཁ་སྲུང་བའི་དོན་
དུ་སྤྱུག་པའི་གྲབ༔ བྱེད་ཚེ་དཀོར་ནོར་ཞན་ཅིང་སེམས་ཕམ་པས༔ འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་གུ་རུ་དྲིན་ཅན་ལ༔ ཕྱྭ་གཡང་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་གདམས་པ་འདི༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་རྡོ་རྗེའི་ག་འུ་ཚང་དུ༔ ཞུས་
ནས་ས་དེར་དཔོན་བློན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས༔ བསྒྲུབས་པས་རིང་པོར་མ་ཐོག་གྲུབ་རྟགས་ཐོན༔ ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བརྩེ་བར་འདོགས་བྱས་པས༔ བློན་རྣམས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་རང་སར་ལུས༔ འབངས་ཀྱིས་བཀུར་ཅིང་སྙན་
གྲགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས༔ སྤྱི་བོ་རིང་སོགས་མཐའ་འཁོབ་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས༔ མངའ་འོག་བཙུག་ཅིང་དཀོར་ནོར་དཔག་མེད་འདུས༔ དེ་ཚེ་གུ་རུས་བཀའ་དྲིན་གཟོ་བའི་ཕྱིར༔ སྐུ་ལ་གསེར་གྱི་ཟླ་བེར་འོད་ལྡན་

20

TI184 - 484

ཧཱུྃ༔ ༔གསོལ༔ ཞལ་དུ་རོ་མཆོག་ཟས་སྣ་མང་པོ་དྲངས༔ ཕྱག་ཏུ་གཡུ་དམར་ཧི་མ་ཕྲེང་གཤོག་ཕུལ༔ གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་དཀོར་མཛོད་སྤྱན་སྔར་བཀྲམ༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ༔ བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐྱབས་གནས་གུ་རུ་ལགས༔ ཆོས་འདི་བདག་གིས་སྦྱེལ་ལམ་གཏེར་དུ་སྦས༔ འགྲོ་དོན་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ཞུས༔ གུ་རུས་ཞལ་ནས་མདོ་སྨད་ཡུལ་གྲུ་ཡི༔ བྲག་རི་ཐོར་ཅོག་ནོར་བུ་སྤུན་གསུམ་ལ༔ ཟབ་ཆོས་འདི་དང་ཇི་རླ་མ་ཎི་མཆོག༔ ང་ཡི་སྐུ་ཚབ་དང་བཅས་གཏེར་དུ་སྦོས༔ མ་འོངས་སྙིགས་དུས་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ཚེ༔ ལྷ་སྲས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་མཆོག༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་དང་འཕྲད༔ གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པས་འགྲོ་ཕན་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ༔ མ་འོངས་ང་སྤྲུལ་དེ་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་༔ འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་པའི༔ སྨོན་ལམ་ལྷ་སྲས་དམ་པས་མཛད་ནས་སུ༔ ཐོར་ཅོག་ནོར་བུའི་བྲག་ལ་རྒྱས་བཏབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་ནས་དྲངས་པ་དགེའོ༔ ༔

T1184-486

གཅིག

ཧཱུྃ༔ ༔ནོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཕན་གནོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ༔

1

TL184-487

༄༅༔ [illegible] ཨཱརྱ་ཛཾ་བྷ་ལ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨཱརྱ་ཛཾ་བྷ་ལ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་སྤྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ལ༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ཆུ་གཙང་མའི་ནང་གཏོར་ཟན་གྱི་རིལ་བུ་བླུགས་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ྄ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཛཾ་བྷ་ལ༔ བདག

2

ཧཱུྃ༔ ༔གི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རོལ་མཚོ་ལྷ་བུར་ཟད་མེད་པའི༔ འདོད་འབྱུང་གཏེར་མ་ཁ་དོག་དང་༔ དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ ཛཾ་ལྷ་ཁྲིད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ༔ བཀྲེས་སྐོམ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་ཡི༔ མི་དཔུང་རབ་ཏུ་གཞིལ་བའི་ཕྱིར༔ དངོས་གྲུབ་ཆུ་རྒྱུན་འབེབས་

པར་མཛོད༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི༔ དམ་བཅའ་འགྲོ་དོན་དུས་བབ་ན༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་མཐུ་མ་ཆུང་༔ བདག་གི་སྒྲུབ་འབྲས་
དུས་འདི་རུ༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་མཆིས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧྲཱ་ལ་ཕུ་ཊྟེ་ཕུ་ཊྲཱིཾ་ཀ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧོཿ༔ ཞེས་ཆུ་ལ་རང་གི་དངོས་གྲུབ་བླངས༔ འདི་ལྟར་ཆུ་གཏོར་བརྒྱ་སྟོང་
ཁྲི་སོགས་སྤེལ་ན༔ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་རྫོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཙཱ་རྟ་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཀྲྀ། ཙ་ཀྲ་རཾ་ཙ་ཀྲ༔ ཨཱཿཧཱ་ཛམ་བྷ་ལ་སེར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་ཚྭའི་སྒོ་ནས
བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ལ༔ ཚ་ཚྭ་སེར་པོ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་སོགས་གང་འགྲུབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཛཾ་སེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཞུག་ཅིང་མཆོད་པའི་གྲལ་དུ་བཤམས༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་
མཆོག༔ དཔལ་ལྡན་ཛམ་བྷ་ལ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་པའི་རྟེན་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ བྱིན་ལ་དངོས་གྲུབ་

གསང་སྒྲུབ

4

TI184 - 490

ཕྱྭ

༄༅༔ ༔ཞུ་བ་ནི༔ མི་ནོར་ཟས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས༔ རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད༔ ས་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་གཡང་སྤེལ་ཅིག༔ ནད་
གདོན་བགེགས་རིགས་ཞི་བར་མཛོད༔ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་བར་མཛོད༔ རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་འབྱུང་
གི༔ དམ་བཅའ་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག༔ བདག་གི་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག༔ ཐོགས་མེད་དུས་འདིར་མཆིས་
པར་མཛོད༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཧཱུཾ་བྷྲ་ལ་པུཥྚེ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧོཿ༔ ཧཱུཾ་ལྷ་བསྒོམ་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་ས་ཕྱོགས་ལེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས༔ མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ནད་ཞི་བ་དང༔ ས་ཡི་ཏེན་
འབྲེལ་རྒྱུད་པ་གསོ་ཞིང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཨུཙྪུ་ཛམ་བྷ་ལ་དམར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྣང་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་དང་

ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱེལ་བ་ནི༔ རིན་ཆེན་གྱི་ཁྲོང་བུ་ནང་སྟོང་རས་དང་མར་ཁྲུ་གཙང་མར་བྱུས་པའི་མར་མེ་སྦར་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མཆོག༔ དབུལ་བ་སེལ་མཛད་ཛཾ་
བྷ་ལ༔ བདག་གི་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀོང་བུ་རུ༔ ཞུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སེར་ལྷེམ་
མེ༔ རས་བལ་སྡོང་བུར་སྦར་བའི་མེ༔ གསལ་ཞིང་མི་ལྡེ་རབ་ཏུ་འབར༔ ཀོང་བུ་གསེར་རི་བདུན་ལྟར་བརྗིད༔ མར་ཁྲུ་རོལ་མཚོ་བདུན་ལྟར་
འཕེལ༔ སྡོང་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་བརྟན༔ མི་ལྡེ་འདོད་དགུའི་ཆར་ལྟར་ཕྱུག༔ དཔལ་ལྡན་ཛཾ་བྷ་ཁྲེད་ལ་འབུལ༔ བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་
རྗེས་དགོངས༔ སྤྲུལ་པའི་འོད་དམར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས༔ ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི༔ དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་དང༔ མཁས་

TI184 - 492

ཧཱུྃ༔ ༔བཙུན་ཅན་དང་སྟོབས་འབྱོར་ཅན༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས༔ དབང་སྡུད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྣང་མཐའ་ཡི༔ ཐུགས་དམ་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ༔ ཁྱེད་ཐུགས་མ་གཡེལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་པདྨ་ཌཱཾ་ཀྐི་ལ་
ཕ་ཤཾ་ཀུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧོ༔ དེ་ལྟར་མར་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་རང་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡ༔ ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ༔ [illegible]༔ ཨཱཏྨ་ཧཱིཾ་ཛམྦྷ་
ལ་ལྷུང་གྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་རླུང་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ལ༔ ཤོག་གུ་ལ་གླི་ཤང་ཚོཀྲན་དཀར་དམར་བསྲེས་པའི་སྣག་ཚས་སུ་ཁྱུད་གསུམ་བསྐོར་བའི་ནང་མར༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཌཱཾ་ཀྐི་ལ་
པུཥྚེ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧོ༔ གནོད་སྦྱིན་སརྦ་ཤ་ཧཱུྃ་སུ་ར་ཕཊ༔ ཅེས་པ་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བཀོད༔ བར་མར༔ ཨཱཏྨ་ཛམ་བྷ་ལ་ལྷུང་གུས་བདག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་

སྨོན་ལམ་བ་དང༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྣུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བྲིས༔ ཕྱི་མར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲིའོ༔ དེ་ནས་ལྷུང་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ
ནི༔ ཧཱུྃ༔ ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཨཱརྻ་ཛཱི་ན་ལ༔ བདག་གི་དབུལ་བ་སེལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན༔ སྐུར་མགྱོགས་རླུང་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་འདིར་བརྟེན
ན༔ རླུང་ལྟར་སྐྱུར་བར་བདག་གི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཕོངས་པ་མེད་པའི་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ
རྣམས༔ དེང་འདིར་བདག་ལ་སྩོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི༔ ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་འགྲོ་དོན་དུས་བབས
ན༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་གཡེལ་མཐུ་མ་ཆུང་༔ བདག་གི་བསྒྲུབ་འབྲས་མྱུར་དུ་མཆིས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཛཱི་ན་ལ་པུཥྤེ་ཕུཥྤཱི་ཀཱ་རུ་སཏ་སིདྡྷི

ཁཱ

ཤྲཱི༔ ༔ཧོ༔ འདི་ལྟར་རླུང་ལ་ལས་བཅོལ་ན་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་བྱེད་པའི་ནུས་མཐུ་འགྲུབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ [illegible]༔ ཡཱུཾ་རྡམ་རླ་ལ་སྔོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ལ༔ ཤུག་པ་སོགས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཧོམ་ཐུར་བརྒྱད་པ་བརྩེགས་ཏེ༔ སྨན་
སྣ་འབྲུ་སྣ་ཞིང་ཏོག་ག་ར་བུ་རམ་མར་སོགས་ཀྱི་རྫས་བསགས་ལ༔ ཐབ་ཏུ་ཛཾ་རླ་ལ་སྔོན་པོ་བསྐྱེད༔ བསྲེགས་རྫས་རྣམས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིར་བསམ་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛཾ་རླ་ལ་བརྡ་ཨ་སྲི་ཏ་རཾ་ཛྭ་ལ་ ༡
པུཥྤེ་ཧོ༔ བརྒྱ་སྟོང་བརྗོད་ལ་ཐབ་ཏུ་མེ་སྦར་ཞིང་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ དངོས་གྲུབ་གཏེར་འཆང་ཛཾ་རླ་ལ༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་༔ དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་
ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས༔ ལས་བཅོལ་མེ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཞི་རྒྱས་

TI184-495

དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས༔ གང་བཅུམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་༔ བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་སྣང་
གི༔ ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་བར༔ བདག་གི་བསྒྲུབ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཛཱི་ཧྣ་ལ་པུཥྤེ་
པུཥྤཻཾ་ཀཱ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧོཿ༔ འདི་ལྟར་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལས་བརྩོལ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་འཚེ་བ༔ ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་སོགས་ཞི་བ་དང་༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ༔ གང་ལ་དམིགས་
པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཟས་ནོར་དབང་དུ་འདུ་བ༔ ཕ་རོལ་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་མྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཕན་གནོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་སྐོར་ལ༔ [illegible]༔ རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་
ཡོད་པའི་མི་རྣམས་འཐབ་མཁོན་མི་འོང་ཞིང་ཞི་དུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྔགས་འདི་རྒྱུན་དུ་བཟླའོ༔ བཛྲ་ཡུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འཐབ་མཁོན་སྲུང་བ་ལ་སྔགས་འདི་སྟོང་ཚམ་བཟླའོ༔ སརྦ་ཤྲི་ཀ་བྲ་ཙ་ལེ་

ཧཱུྃ༔ ༔རཀྵ་རཀྵ༔ མི་ཁ་གཏམ་ངན་བཟློག་པ་ལ་སྔགས་འདི་སྟོང་བཟླའོ༔ ཧྲཱུྃ་མི་ཁ་ཧུར་ཐུམ་དྲིལ་དྲིལ་ནད་ནན་ཟློག་ཅིག༔ ཁྲི་སྒྲོན་གྱི་འཚོ་བ་སྲུང་བ་ལ་སྔགས་འདི་སྟོང་
བཟླའོ༔ ཨོཾ་ཞ་ལེ་ཡེ་ཞ་ལེ་ཡེ་ཨེ་ཨེ་སྭཱཧཱ༔ མི་ཕྱུགས་ལ་ལྷོག་པ་སྲུང་བ་དང་༔ བྱུང་ན་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས་འདི་ས་ཆེག་དང་བོང་ང་ནག་པོ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་ལ་ཁྲི་ཚོ་བསྔགས་ནས་ཁོང་དུ་བཏང་
ང༔ ཨོཾ་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་ནད༔ ཡ་མ་ནག་པོ་ནད༔ ལྷོག་པ་ནད༔ འབུ་ལ་ཉིལ་ཉིལ༔ འབུ་ཁྲབ་སྐེམ༔ ལྷོག་པ་རིགས་དགུ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ རྟ་
ནོར་རི་ཤོར་ལ་མི་འགྲོ་བའི་སྔགས་འདི་སྟོང་ཙམ་བཟླས་ལ་བསྲུང་སྐུད་བཏགས༔ ཨོཾ་ཧ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏ་ཧཱུྃ་ཡ་བཟློག་མགོ་ལ་ཀྲི་ལི་ལི༔ ཕྱུགས་ལ་གློ་ཁ་ཚ་ཧྲོན་གོར་ཤིག་སེར་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་
ཐམས་ཅད་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་སྔགས་འདི་སྟོང་བཟླ་ཞིང་ཆུ་ལ་བསྔགས་ཏེ་བྱིན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲི་ཁ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ ལ་ཧི་སྭ་ཧི་སྭ་ལྷ་ཧི་ཝི་མལ་གྱིར་ཞི་སྭཱཧཱ༔ ནད་དེ་རྣམས་བྱུང་ན་

གཏེར་སྲུང་

ཡང་སྔགས་རྒྱ་བླུད་པས་ཕན་ནོ༔ རྟ་ནད་བསྲུང་བ་དང་གསོ་བ་ལ་སྔགས་འདི་སྟོང་ཙམ་ཁྲི་ཙམ་བཟླས་པའི་སྔགས་རྒྱ་ཁོང་དུ་བཏང་ངོ༔ ཨོཾ་ཀུ་བེ་ར་སརྦ་གྷྲོ་ར་མ་ཧི་ཀུ་མ་ར་ཧ་ར་ཧ་ར་ཕཊ་

སྭཱ་ཧཱ༔ ལུག་གི་ནད་བསྲུང་བ་དང་གསོ་བ་ལ་སྔགས་འདི་ཁྲི་ཙམ་བཟླས་པའི་སྔགས་རྒྱ་བཏང་ངོ༔ ཨོཾ་ལ་ཧི་ལ་ཧི་དཀར་མོ་འདིར༔ ཨ་ན་ལེ༔ ཨ་ན་ལེ༔ ཧྲི་ཤ་ཧྲེ༔ ཧྲི་ཤ་ཧྲེ་

སྭཱ་ཧཱ༔ དགྲ་ཡི་རྟ་རྣམས་བརླག་པར་འདོད་ན་རྟ་ཡི་ཤ་ཁྲག་རྩོ་ལ་སྔགས་འབུམ་ཚོ་གསུམ་བཏབ་ཏེ་རྟ་ཡི་རྐབ་དང་གདོང་ལ་བྲབ་ན་བརླག་པར་བྱེད་དོ༔ ཨོཾ་བྲོས་འདི་བུས་ཐུམས་སུ་སྒྲི་ན་དུ་ར་

འཛིངས་ཐད༔ དགྲ་ཡི་གནག་ཕྱུགས་རྣམས་བརླག་པར་འདོད་ན་གནག་གི་རྩོ་དང་གློ་བ་ལ་སྔགས་འདི་འབུམ་ཚོ་གསུམ་བཏབ་ཏེ་གནག་གི་རྐབ་དང་ལྐྲུ་ལ་བྲབ་ན་བརླག་པར་བྱེད་དོ༔ ཨོཾ་དར་ཐུམ་དར་

བྱེད་ཐད༔ དགྲ་ཡི་ལུག་རྣམས་བརླག་པར་འདོད་ན་ལུག་གི་རྩོ་ཁྲག་ལ་སྔགས་འདི་འབུམ་ཚོ་གསུམ་བཏབ་ཏེ་ལུག་གི་རྐབ་དང་ལྐྲུ་ལ་བྲབ་ན་བརླག་པར་བྱེད་དོ༔ ཐད་ཐུམས་ཙི་དྲི་མཱ་ར་ན་གྲམ་

12

TI184 - 498

ཐྲ

༄༅༔ ༈ཐུམས་ཐུམས༔ རང་གཞན་གྱི་རྟ་རྣམས་མང་དུ་སྤེལ་བར་འདོད་ན་སྔགས་འདི་འབུམ་ཚོ་གཅིག་ནས་དཀར་མོ་ལ་བསྔགས་ཏེ་འབྲུ་གསུམ་རི་རྟ་ལ་བཏགས་ན་མང་པོར་འཕེལ་ལོ༔ ཨོཾ་ཀུ་
བེ་ར་ཛྭ་ར་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ རང་གཞན་གྱི་ཕྱུག་རྣམས་མང་དུ་སྤེལ་བར་འདོད་ན་སྔགས་འདི་ནས་དཀར་མོ་ལ་བསྔགས་ཏེ་འབྲུ་གསུམ་རི་ཕྱུགས་ལ་བཏགས་ན་མང་པོར་འཕེལ་ལོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཧྣ་ལ་ར་ཎྜ་
ས་ཏྲ་སི་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ རང་གཞན་གྱི་ལུག་རྣམས་སྤེལ་བར་འདོད་ན་ནས་དཀར་མོ་ལ་བསྔགས་ཏེ་བཏགས་ན་མང་པོ་འཕེལ་ལོ༔ འབྱུང་བ་མེ་དང་ཆུ་ཡི་གནོད་པ་ཞི་བ་ལ་སྔགས་འདི་བརྒྱ་རེ་བཟླས་ཏེ་ནས་ལ་
བསྔགས་ཤིང་གང་བསྲུང་བ་ལ་འཐོར་བ་དང་འདོགས་པར་བྱས་ན་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ༔ ན་མོ་ཧྲི་དྲི་ཡཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ན་མོ་མོ་རི་ཐམ་ཨ་མོ་ཁ་ཛྭ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ དགྲ་རྐུན་བསྲུང་བར་འདོད་ན་སྔགས་
འདི་རྡོ་ཐུན་དང་ཡུངས་དཀར་ལ་སྟོང་གིས་བསྔགས་ནས་འཐོར་རོ༔ ཨོཾ་ཡཀྵ་ཛྭ་ལ་ཧ་ལ་ཧ་ལ༔ ཀྲུག་ཀྲུག་ཙོ་ཙོ་ར་ཏུ་ར་ཐུམ་ཆིངས་ཆིངས་བནྡྷ་བནྡྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མི་ཡི་འགོ་བའི་

13

རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བ་ལ་སྔགས་འདི་ནངས་པར་བརྒྱ་རེ་བཟླ་ཞིང་སྣ་བུག་དུ་ཕུ་བཏབ༔ གཞན་ལ་སྔགས་ཆུ་ཡང་སྦྱོར་རོ༔ ཨོཾ་ནེ་ར་སེང་ཡེ་ར་ཐད་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་དུན་ཐད་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་སེང་ཡེ་ར་ཐད་སྭཱ་ཧཱ༔ རིམས་ནད་ལ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ༔ གནོད་སྦྱིན་ཁྲི་མགོ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་དགྲ་གསོད་པའི་སྲོག་མཐུ་བྱེད་འདོད་ན་གཡག་གི་ལྤྱི་བས་ལིངྒ་བཅའ༔ ནང་དུ་དགྲ་བོའི་
མིང་རུས་བྲིས་ཏེ་གཞུག༔ སྙིང་ཁར་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་འཁམ་ཚེར་ཤིང་གི་ཕུར་པ་སོར་བཞི་པ་ཞིག་གཟུག༔ ཟངས་ཀྱི་སྦུ་གུ་མཐེ་གང་བ་ལིངྒའི་ལྟེ་བར་བཙུགས་པས་སྔགས་ཀྱིས་ཕུ་རྒྱུང་དུ་བཏབ༔ མདུན་དུ་གཏོར་མ་
ཟུར་གསུམ་དམར་པོ་ཞལ་ཟས༔ མདུན་དུ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ༔ ཧཱུྃ༔ གནོད་སྦྱིན་ལས་བྱེད་ཁྲི་མགོ་ཅན༔ མདོག་ནག་ལག་གཡས་སྤུ་གྲི་དང་༔ གཡོན་པར་དགྲ་ཁྲག་
གིས་བཀང་བའི༔ ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་རྟབ་ཀྱིས་འཕྱུར་༔ གར་སྟབས་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུགས༔ དགྲ་ལ་ཞེ་སྡང་ཁྲོ་གཏུམ་འཆང་༔ ལས་ཀྱི་ཕྲིན་

TI184 - 500

ཕྱི

ཧཱུྃ༔ ༔པ་ནག་པོ་ཁྲོད༔ བདག་གི་འབོད་པའི་གནས་འདིར་ཤོག༔ དགྲ་ཡི་སྲོག་རྩ་སྒྱུར་དུ་ཆོད༔ ལས་ལ་མ་གཡེལ་གཏོར་མ་ལོངས༔ ལས་
བཅོལ་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་གནོད་སྦྱིན་དེ་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་ཟོས༔ ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུགས་ཏེ་དགྲ་བོའི་སྐེ་ནས་ཞགས་པས་ཁྲིད་ལིངྒ་ལ་བསྟིམ༔ སྤུ་གྲིས་
སྲོག་རྩ་གཅོད་ཅིང་སྲོག་རྩའི་ཁྲག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་འཐུང་བར་བསམ༔ སྔགས་ནི༔ རྒྱུག་རྒྱུག་ཆོ་ཡ་ཆོ་ཡ༔ ཤ་ཟན་ཧོར་མོ་མགྲོགས་མོ་ཤུགས་མ་འབྲེང༔ ཧུར་ཐུམ་
རྨུགས་རྩ་ལ་བྲེགས༔ རོ་ལ་ཐིབས༔ ཙཀྲ་ཕཊ་ཐད༔ སྙིང་ཁྲག་ཏིགས་རཾ༔ སྲོག་གི་མགོ་ལ་རྒྱོབ༔ སྙིང་ཙིཏྟ་དམར་ཤག༔ ཚལ་ཚལ་ཙ་ལི་ཙ་ལི་
ཐད༔ ཞེས་པ་ཉིན་སྟོང་མཚན་སྟོང་རེ་བཟླས༔ རྟགས་ནི་སྨྱུང་ཀི་སྔོན་པོས་ཤ་ཁྲེར་བ་དང༔ གློ་སྙིང་ཁྲེར་བ་དང༔ ཁྲི་མགོ་ཡེ་རེ་སྣང་བ་འབྱུང་བས་དེའི་ཚེ་གཏོར་མ་གཏོང༔ ཐད་བསྐྱུལ་དང་དམོད་མོ་བྱས་ན་

15

I1184 - 501

དགྲ་སྤྱུར་དུ་འཆིའོ༔ ཆར་འབབ་པར་འདོད་ན༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཤུ་ར་ཛ་ཆར་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་པས་ཆར་འབེབས་སོ༔ རླུང་གནོན་པར་འདོད་ན༔ ཨོཾ་ཡཾ་རི་ཧྲཱ་ནཱ་ཤོ་དྲི་ཕུམ་ཕུམ༔ ཧྲཱ་ཆི་ཧྲཱ་ཆོད་ནན༔ ཞེས་བཟླས་པས་བསྐལ་པའི་རླུང་ཡང་ཟློན་པར་འགྱུར་རོ༔ སེར་བ་བསྲུང་བར་འདོད་ན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏུན་ཏེ་ཨི་ག་ནི་ཀོན་ཙ་ལ་མ་ལ་ཏེ་ལི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་རྡོ་ཕྲན་ལ་བསྔགས་ནས་སེར་བའི་གདོང་ལ་གཏོར་ན་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ སད་བསྲུང་བར་འདོད་ན༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ར་ཛ་པུཥྤིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་ན་སད་མི་འབྱུང་ངོ༔ བཙའ་བསྲུང་བར་འདོད་ན༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧྲཱ་སེ་ཧུཾ་པ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་བྲེ་མ་ལ་བཟླས་ཏེ་ཞིང་ལ་གཏོར་ན་བཙའ་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ༔ ཞིང་ལ་འབུ་བསྲུང་བར་འདོད་ན༔ ཨོཾ་འབུ་སྲིན་ཁ་ཆིངས༔ གདུག་པ་བསྒྱུར་ཅིག༔ ཞེས་སྟོང་བཟླས་ཏེ་རྡུལ་པ་ལ་བསྔགས་ནས་གསུར་བཏང་ན་འབུ་སྲིན་གྱི་གནོད་པ་ཞིའོ༔ ཆར་གཅོད་པར་འདོད་ན༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ར་ཛ་ཆར་ཆོད་རམ་རམ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་ཅི་ནུས་བཟླས་པ་ལ་

ཧཱུྃ༔ ༔ནམ་མཁར་ཕྱུ་བྱུརོ༔ ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཆར་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ན་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲི་བར་བྱས་ཏེ༔ དུག་ཤོག་ལ་གནོད་སྦྱིན་ཁྲོས་པ་མདོག་ནག་སྨོ་བ་སྐྲ
དམར་བ་གྲེན་དུ་གཟེང་ཞིང་ལག་གཡས་ཕུར་པ་དང་གཡོན་གཞོང་པ་ཐོགས་པ༔ དེའི་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་དབུས་སཀླ་ཏྲི་བྲི༔ རྩིབས་བརྒྱད་ལ༔ ཏ་ཏ་རུ་ལུ༔ ཀླ་ཙ་རུ་ལུ༔ ཧྲ
ཤ་རུ་ལུ༔ ཤཾ་ཤཾ་རུ་ལུ༔ མ་ཤ་རུ་ལུ༔ ཙ་ཙ་རུ་ལུ༔ ཡཀླ་རུ་ལུ༔ བི་ཤ་རུ་ལུ༔ རྣམས་བྲིའོ༔ རྩིབས་རྗེན་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་ནང་དུ༔ ཨོཾ་ནག་པོ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཡ་ཀ་ར
ཀྲུ་ལ་ཏེ་ཙ་གྲ་ཆར་ཆོད༔ གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ཁྲོས་པ་ལག་ན་གཞོང་པ་ཐོགས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཁ་ཆར་གཏན་ནས་ཆོད་ཅིག༔ བྲིས་
སོ༔ གཏོར་མ་ནག་པོ་དང་ཆིངས་བུ་མཐེབ་ཀྱུ་འབྲུ་ནག་བཅས་རྒྱུས་མི་འཛིག་པའི་ག་ཁུར་བཙུག་ཏེ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་ས་ལ་སྦས་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་ཁ་ཆར་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་དང༔ གལ་སྲིད་བྱུང་ན་ཡང་

བསྐོར་ནས་འགྲོའོ༔ དེ་མིན་རང་ཉིད་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་འདོད་ན་ལག་འཁོར་བྱ་ཞིང་གཡོན་དུ་བསྐོར༔ གཏོར་མ་ཚིངས་བུ་མཐེབ་ཀྱུ་འབྲུ་ནག་མཆོད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་

གཞོང་ཕོགས་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ ཁྱེད་ལ་གཏོར་མ་ཚངས་བུ་མཐེབ་ཀྱུ་དང་༔ བྲ་བོ་སྲན་མ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཁྱེད་ནི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཆེ་བར་

གྲགས༔ རི་བོ་མཆོག་རབ་ཡིན་ཀྱང་པང་བས་འདེགས༔ རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱབ་ཀྱིས་འཐུང་༔ དེ་ཕྱིར་ཁ་ཆར་གཅོད་པའི་གྲོགས་སུ་

བསྐུལ༔ དམིགས་པའི་ས་རུ་ཁ་ཆར་ཐིགས་པ་གཅིག༔ མ་བཏང་འཕོར་རླུང་དྲགས་པོས་ཕ་མཐར་བསྐྲོད༔ བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་འདི་བསྒྲུབ་ཏུ་

གསོལ༔ ཨོཾ་ཏ་ཏ་རུ་ལུ་ཧྲཱི་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་རྟགས་ཏུ་བཟླ་ཞིང་སྦྱིན་འདུ་བའི་རོས་སུ་ཕུ་གདབ་བོ༔ དེས་ཁ་ཆར་མི་འབེབ་ཚོད་པར་ངེས་སོ༔ ཞིང་ལ་སེལ་བཅུག་ནས་ལོ་ཏོག་བརླག་པར

ཨོྃ༔ ༔འདོད་ན་མཛེས་རུས་ཡུག་ས་མའི་ལྷམ་ཚང་སྲིན་བུ་ཚག་པའི་རོ་བཅས་རྡོ་ཅོའི་ནང་དུ་ཀྲུས་མི་འཇིག་པར་བྱས་ལ་ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦས་པས་དེ་མ་བཏོན་བར་དུ་ལོ་ཏོག་མི་སྐྱེའོ༔ འདི་ལ་ཐོད་པ་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་ནས་བྱི་བའི་ཐོད་པར་དབྱ་ཡིང་མིང་རུས་བཅས་པ་ལྷན་དུ་བཙུག་ཏེ་ཁང་རྨིང་དུ་སྦས་ན་ཁང་སེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཁང་པ་ཞིག་རལ་དུ་འགྲོའོ༔ གཟིག་གི་ཐོད་པར་བཙུག་ཏེ་ཁང་རྨིང་དུ་སྦས་ན་རབ་ཆད༔ བྱ་ཕུག་རོན་གྱི་ཐོད་པར་བཙུག་ཏེ་ཁང་རྨང་དུ་སྦས་ན་བུ་ཚ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་འབྱུང་༔ ཁྱི་ཐོད་དུ་བཙུག་ཏེ་ཁང་རྨང་དུ་སྦས་ན་ནོར་རྐུན་མས་འཁྱེར༔ སྤྱང་ཐོད་དུ་བཙུག་ཏེ་ཁང་རྨང་དུ་སྦས་ན་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་འཆིའོ༔ རི་བོང་གི་ཐོད་པར་བཙུག་ཏེ་ཁང་རྨང་དུ་སྦས་ན་གཞན་ཚང་འཕོར་རོ༔ སྐྱ་ཀའི་ཐོད་པར་བཙུག་ཏེ་ཁང་རྨང་དུ་སྦས་ན་སྲིད་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་༔ ཁ་ཐིམ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ནོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་གླིང་དུ་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞལ་ཕྱུས་པ་དགེའོ༔ ༔

19

T1184 - 506

ཀྲྀ ཧཱུྃ ༔ཛཾ་བྷ་རིགས་ལྔའི་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ༔ ༀ། ཧཱུཿ ཨཏྟ་ཛཾ་བྷ་ལ་ན་མོ༔ ཛཾ་བྷ་རིགས་ལྔའི་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་བྲི་བ་ལ༔ དང་རམ་ཤོག་གུ་ལ་ཛཾ་བྷ་ལ་སྔོན་པོ་བསྐྱེད་ཚོག་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྟེ་

བར་སུ་བྲུད་བཞི་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་ཛཾ༔ སྔོན་པོ་བྲི༔ སུ་བྲུད་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའི་རྩིབས་རྣམས་ལ༔ ༀ་བཛྲ་ཛཾ་བྷ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཕྲེང་ཚར་དུ་

བྲི༔ རྩིབས་བར་རྣམས་སུ༔ ༀ་ཛཾ་བྷི་མོ་ཧ་ར་ལ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲི༔ དེའི་ཕྱིར་སུ་བྲུད་ལ༔ ཛཾ་བྷ་ལ་སྔོན་པོས་བདག་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་

ཅིག༔ བྲིའོ༔ ཡང་ན་ཛཾ་བྷ་ལ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་ཚོག་ལྟར་བྲིས་ལྟེ་བར་སུ་བྲུད་བཞི་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་ཛཾ༔ དཀར་པོ་བྲི༔ སུ་བྲུད་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའི་རྩིབས་རྣམས་ལ༔ ༀ་པདྨ་ཛཾ་བྷ་ལ་

སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཕྲེང་ཚར་དུ་བྲི༔ རྩིབས་བར་རྣམས་སུ༔ ༀ་ཛམ་བྷི་མོ་ཧ་ར་ལ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲི༔ དེའི་ཕྱིར་སུ་བྲུད་ལ༔ ཛཾ་བྷ་ལ་དཀར་པོས་བདག་ལ་ཟས་

ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག༔ བྲིའོ༔ ཡང་ཅིག་ཛཾ་བྷ་ལ་སེར་པོ་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྟོ་བར་མུ་ཁྱུད་བཞི་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་ཛཿསེར་པོ་བྲི༔ མུ་ཁྱུད་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའི་རྩིབས་རྣམས་ལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཛཾ་བྷ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཕྲེང་ཚར་དུ་བྲི༔ རྩིབས་བར་རྣམས་སུ༔ ཨོཾ་ཛཾ་བྷི་མོ་ཧར་ལ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲི༔ དེའི་ཕྱིར་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཛཾ་བྷ་ལ་སེར་པོས་བདག་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག༔ བྲིའོ༔ ཡང་ཅིག་ཛཾ་བྷ་ལ་དམར་པོ་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྟོ་བར་མུ་ཁྱུད་བཞི་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་ཛཿདམར་པོ་བྲི༔ མུ་ཁྱུད་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའི་རྩིབས་རྣམས་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཛཾ་བྷ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་ཕྲེང་ཚར་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བྲི༔ རྩིབས་བར་རྣམས་སུ༔ ཨོཾ་ཛཾ་བྷི་མོ་ཧར་ལ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲི༔ དེའི་ཕྱིར་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཛམ་བྷ་ལ་དམར་པོས་བདག་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག༔ བྲིའོ༔ ཡང་ཅིག་ཛཾ་བྷ་ལ་ལྗང་གུ

སྒྲོག གཉིས འཁོར

༄༅། ཿབསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྟོ་བར་མུ་ཁྱུད་བཞི་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་ཛཱིཿལྷུང་ཀུ་བྲིཿ མུ་ཁྱུད་གསུམ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའི་རྩིབས་རྣམས་ལཿ ཨོཾ་ཀརྨ་ཛཱི་ཧྲ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་

སྭཱཧཱཿ ཚར་རེ་ཕྲེང་ཚར་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བྲིཿ རྩིབས་བར་རྣམས་སུཿ ཨོཾ་ཛཱི་ཧྲི་མོ་ཧ་ར་ཡ་སྭཱཧཱཿ ཚར་རེ་བྲིཿ དེའི་ཕྱིར་མུ་ཁྱུད་ལཿ ཛཱི་ཧྲ་ལ་ལྷུང་ཀུས་བདག་ལ་ཟས་ནོར་

འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིགཿ བྲིའོཿ དེ་རྣམས་གྲུ་བཞིར་ལྟེབ་ལ་དར་རང་མདོག་གིས་བཏུམ་སྟེ་ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་ཟྲན་ལ་རང་མདོག་གི་གཏེར་བུམ་ལྟ་བུ་འཛུད་ཅིང་སྦྲུབ་པར་བྱའོཿ སམ་ཡཿ དེ་

ནས་ནོར་བདག་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲོག་འཁོར་ནིཿ བྲིས་གཞི་གོང་ལྟར་ནོར་བུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྟོ་བར་མུ་ཁྱུད་འཁོར་ལོ་གོང་ལྟར་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་ཛཱིཿདཀར་པོཿ འཁོར་རྩིབས་ལཿ ཨོཾ་མ་ཎི་

བྷ་དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱཿ ཚར་རེ་བྲིཿ རྩིབས་མཚམས་ལཿ ཨོཾ་ཙནྡྲ་ཀུཎྜེ་ཡེ་སྭཱཧཱཿ ཚར་རེ་བྲིཿ དེའི་ཕྱིར་མུ་ཁྱུད་ལཿ ནོར་བུ་བཟང་པོ་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་

བདག་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག༔ བྲིའོ༔ ཡང་ཅིག་གང་བ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ཚོག་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྟེ་དབུས་ཧཱུཾ༔ སྔོ་སྐྱ་དང་༔ འཁོར་རྩིབས་ལ༔ ཨོཾ་པཱུརྞ་བྷ་དྲ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲི༔ རྩིབས་མཚམས་ལ༔ ཨོཾ་དཏ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲི༔ དེའི་ཕྱིར་མུ་ཁྱུད་ལ༔ གང་བ་བཟང་པོ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་བྱེད་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་ཟས་
ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག༔ བྲིའོ༔ ཡང་ཅིག་གནོད་སྦྱིན་འབྲོག་གནས་བསྐྱེད་ཚོག་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྟེ་དབུས་ཧཱུཾ༔སེར་པོ་དང་འཁོར་རྩིབས་ལ༔ ཨོཾ་ཧྨ་ན་དྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚར་རེ་
བྲི༔ རྩིབས་མཚམས་ལ༔ ཨོཾ་སུ་དཏ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲི༔ དེའི་ཕྱིར་མུ་ཁྱུད་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་འབྲོག་གནས་དང་རབ་འཕེལ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་ཟས་ནོར་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག༔ བྲིའོ༔ ཡང་ཅིག་ཀེ་ཀོང་རྣ་བ་ཅན༔ བསྐྱེད་ཚོག་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྟེ་དབུས་ཧཱུཾ༔དམར་སྨུག་དང་འཁོར་རྩིབས་ལ༔ ཨོཾ་ཙི་བི་ཀུཎྜ་ལི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚར་རེ་

སྔ། བཟླ། རྒྱ།

ཧཱུྃ ༔བྲིཾ༔ རྒྱབས་མཚན་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱུཏྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲིཾ༔ དེའི་ཕྱིར་མུ་ཁྲུད་ལ༔ ཀ་གོང་རྣ་བ་ཅན་དང་རབ་བཟང་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་ཟས་ནོར་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག༔ བྲིའོ༔ ཡང་ཅིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་བསྐྱེད་ཅོག་ལྷར་བྲིས་པའི་ལྟེ་དབུས་ཛཱིཾ༔དམར་པོ་དང་འཁོར་རྒྱབས་ལ༔ ཨོཾ་སུཏྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲིཾ༔ རྒྱབས་
མཚན་ལ༔ ཨོཾ་གུ་པ་ཧཱུ་པ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲིཾ༔ དེའི་ཕྱིར་མུ་ཁྲུད་ལ༔ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་དང་སྨས་བྱེད་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག༔ བྲིའོ༔ ཡང་ཅིག་སྒོ་ཡི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཅོག་ལྷར་བྲིས་པའི་ལྟེ་དབུས་ཛཱིཾ༔སེར་སྐྱ་དང་འཁོར་རྒྱབས་ལ༔ ཨོཾ་མུ་ཁཏྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲིཾ༔ རྒྱབས་མཚན་ལ༔ ཨོཾ་དེ་
ཤི་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲིཾ༔ དེའི་ཕྱིར་མུ་ཁྲུད་ལ༔ སྒོ་ཡི་དབང་པོ་དང་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་

TH184 - 511

ཅིག༔ བྲིའོ༔ ཡང་ཅིག་ཕུར་བའི་ཕྲེང་བ་ཅན་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྟེ་དབུས་ཧཱུཾ༔ལྷུང་གུ་དང་འཁོར་རྩིབས་ལ༔ ཨོཾ་ཀཱི་ལི་མི་ལི་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲི༔ རྩིབས་མཚན་ལ༔ ཨོཾ་སྭ་ར་སྭ་ཧཱུ་
ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲི༔ དེ་ཕྱིར་སྣ་ཁྱུད་ལ༔ ཕུར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཅན་དང་རིག་བྱེད་དབང་མོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་
ཅིག༔ བྲིའོ༔ ཡང་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྟེ་དབུས་ཧཱུཾ༔སྔོན་པོ་དང་འཁོར་རྩིབས་ལ༔ ཨོཾ་ཙནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་རེ་བྲི༔ རྩིབས་མཚན་ལ༔ ཨོཾ་དྲ་ཡ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཚར་
རེ་བྲི༔ དེའི་ཕྱིར་སྣ་ཁྱུད་ལ༔ སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་དང་དཔལ་འོད་ལྡན་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག༔ བྲིའོ༔ སྐུ་དེ་རྣམས་
ལ་ཚོན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱུགས་ནས་ལྷེབ་ལ་རང་མདོག་གི་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་དཀྲིས་ཏེ་བུམ་པར་བཅུག་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ནོར་ལྷའི་སྲོག་འཁོར་བྲི་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་

TI184 - 512

ཧཱུྃ

ཿཆེན་སྙིང་ལས་ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་སྙིང་དུ་གཏེར་དབེ་ལས་ཞལ་བཞུགས་པ་དགོའོ།། །།

TI184 · 514

དཔར་
བཞུག་
བསྐྱར་

ཧཱུྃ༔ ༔བླ་མ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་དབང་བསྐུར་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་བཞུགས་སོ༔

1

T1184 - 515

ཧཱུྃ༔ ༄༅༔ གུ་རུ་མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ལ༔ བུམ་པ་དང་གཏོར་མ་
སྐུ་ཙཀྲ་ལི་ཐོད་ཆང་གི་ཁར་ནོར་བུའི་མཚན་པ་བཅས་བཤམས༔ སློབ་བུ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་བྱ༔ མཚམས་གཅོད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་
པར་བྱ༔ ཧོཿ བླ་མ་མཆོག་ཁྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ལ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་ཡིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་

TI184 - 516

༄༅། །བསྐུར་བ༔ དེང་འདིར་སྩོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་ཞུ༔ དེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
འབོགས་ཅིང་དམ་རྒྱ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གསང་སྔགས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར༔ བླ་མའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་བསྲུང་༔ དེ་
ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་རྒྱ༔ མི་འདའ་གཉན་གྱི་དབང་པོར་བཞག༔ ས་མ་ཡ་བཛྲ་རཀྵ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་འབེབ་ཅིང་བརྟན་པར

ཐུགས་རྗེས༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་བཟང་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས༔ དེང་འདིར་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐུ་ཡི་དབང་
བསྐུར་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་རཏྣ་པདྨ་ཀཱི་ནི་རཏྣ་སིདྡྷི་ཀུམ་བྷ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ༔ ཞེས་བུམ་པས་དབང་བསྐུར༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷའི་
ཚོགས༔ བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབབ༔ དེང་འདིར་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་རཏྣ་པདྨ་ཀཱི་
ནི་རཏྣ་སིདྡྷི་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ༔ སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ ཛྙཱཛྙཱ་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་བཀང༔ དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུས་མཚན༔ རྩ་གསུམ་
ནོར་ལྷའི་གསུང་གི་དབང༔ དུས་འདིར་ཁྱོད་ལ་བསྐུར་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་རཏྣ་པདྨ་ཀཱི་ནི་རཏྣ་སིདྡྷི་ཝཱཀྐ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱུ༔ བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐུར

TI184 - 518

ཧཱུྃ༔ ༔རོ༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧྲེ་བཊྚ་ཀཱི་ཎི་རཏྣ་སིདྡྷི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ༔ ཞེས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཀ་ཏུ་རྟ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་དབང་བསྐུར་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲག་སྲོར་ལྕོག་ནོར་བུ་སྤུན་གསུམ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལྷུན་ཡུལ་པདྨ་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ནས་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བློ་གྲོས་དབང་ཕྱུག་གིས་བགྱིས་པའོ༔ ༔

5

TII84 - 519

ཧཱུྃ༔ ༔ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ནོར་ཕྱུགས་སྤེལ་བའི་གཟུངས་བསྒྲག་པའི་ཐབས་བཞུགས་སོ༔

1

T1184 - 521

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི༔ སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྒྲུབ༔ དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ལན་
གསུམ་བརྗོད༔ རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་མདུན༔ མགོན་པོ་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་ཐོས་

ཨོཾ༔ ༔སྲུས༔ གསེར་མདོག་དབྱུག་ཧོ་ནོར་གྱི་རྒྱལ་བ་འཛིན༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅན་སེང་གེའི་སྟེང་ན་
བཞུགས༔ སྲས་བློན་བཙུན་མོ་ནོར་བདག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར། །ཐུགས་ཀར་བྷི་ལས་འོད་འཕྲོས་རི་རབ་ཀྱི། །བྱང་
ཕྱོགས་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །མགོན་པོ་དེ་འདྲ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས་ཐིམ། །ཧཱུྃ། སྟོན་ཆོ་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྨྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་མགོན་པོ་རྣམ་སྲས་སྤྱུལ། །དཔལ་འགྲོ་ཀུན་དབུལ་བ་
སེལ་བའི་ཕྱིར། །གནས་འདིར་བདག་གིས་གུས་པས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དགོངས་ཤིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་པ་
འབུལ་བའི་གནས་འདི་རུ། །རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྐྱེ་རབས་མཆོག་ལ་ངེས་པར་དད་པ་ཡིས། །མགོན་ཁྱུར་ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟུགས་སྐུ་དྲི་རོ་རེག་གི་བྱེ་བྲག་གི །ཕྱུ་ཛ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་ཁྱེད་མཆོད་དོ། །བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབས། །ཁྱེད་
སྐྱབ་འབྲས་བུ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ངན་སོང་མེད་ཅིང་མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་བྲལ། །ཕྱིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ཚེ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཟས་དང་ནོར་གྱིས་

T1184 - 524

བཟླས

ཧཱུྃ༔ ༔རྟག་ཏུ་ཕྱུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ལྡན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་བསྟོད་མཛད་པ་ལ། །བདག་གི་
རབ་ཏུ་གུས་ཤིང་དད་པ་ཡིས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཐུགས་ཀའི་བཻ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་
དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་ཏེ་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཡཱ། ན་མོ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ། མ་ཧཱ་ར་ཛཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། སི་
མི་སི་མི། སུ་རུ་སུ་རུ། ཙཎ་ཏ་ཙཎ་ཏ། ཙ་ར་ཙ་ར། ས་ར་ས་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། སརྦྦ་ཨད་
མ་ནམ་ཧི་ཏྲཻ་ཨ་ཏྲ་ན་ཙ་ཏ། མ་ཧཱ་སྭཱཧཱ༔ ཏདྱ་ཐཱ། ན་མོ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ན་མོ་ཨརྠ་ཧཱུཾ་ཕལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ན་མོ་དེ་བ་ཧཱུཾ་ཕལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ན་མོ་ནཱ་ག་ཧཱུཾ་

5

T1184 - 525

ཧྲཱི་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནམོ་ཡཀྵ་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱི་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནམོ་རཀྵ་སི་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱི་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནམོ་སུ་ར་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱི་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནམོ་ཤ་ཙ་ཏྲ་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱི་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནམོ་ཧེ་རི་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱི་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་ལ་བ་སུ་པུཥྤཱིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། གཟུངས་འདི་ཅི་ནུས་བཟླའོ། །ཕྱུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་དཀར་གཏོར་བཤམས་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་བཞེས་པར་གྱུར། ཧཱུྃ། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་འདི་ཉིད་བཞེས་མཛོད་ལ། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །འཛམ་གླིང་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཙ་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱི་ལ། །

བདུན

༄༅། ༔ཧྲཱ་ཡི་བདག་པོ་གནོད་སྦྱིན་ཀུ་བེ་ར། །ལུག་གི་བདག་པོ་གནོད་སྦྱིན་ནོར་བུ་བཟང་། །ཤང་བ་བཟང་པོ་འབྲོག་གནས་ལྷས་རྟེན་དང་། །ཙིཾ་བི་ཀུཎྜ་ལི་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་ལྷ། །ནོར་རྒྱུན་རྨུག་འཛིན་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས། །དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །འཛམ་གླིང་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཝཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨེ་དྃ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁཱ་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཨརྠ་ཛཾ་བྷ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་དེ་བ་ཛཾ་བྷ་ལ་ཡེ། ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་ན་ག་ཛཾ་བྷ་ལ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་ཡཀྵ་ཛཾ་བྷ་ལ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་རཀྵ་སེ་ཛཾ་བྷ་ལ་ཡེ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་སུརྠ་ཛཾ་བྷ་ལ༔ ཨེ་དྃ༔ ཨོཾ་ཤཱ་ཀྱུར་ཛཾ་བྷ་

7

T1184 - 527

གཡང་སྒྲུབ་

ལ༔ ཨེ་དྷཾ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཐི་ཛཱི་བྷྲ་ལ༔ ཨེ་དྷཾ༔ ཧཱུཾ། ནོར་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་རྣམས་ནི༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་གྲགས་དང་ལྡན༔ སྤྱི་བོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །
ཕ་རོལ་དཔུང་ནི་འཇོམས་པར་བྱེད། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་ཞིང་གྲགས་དང་ལྡན། །མི་ནད་ནོར་གྱི་གོད་ཁ་རྣམས། །སྐྲད་
ཅིག་ཉིད་ལ་བཟློག་པར་མཛོད། །ལྷ་དང་མི་ནི་སྐྱོང་བར་བྱེད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །བདག་ལ་ཚེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འཛམ་གླིང་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྡང་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཞི་བ་དང་། །
བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེས་པས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཨཀྲོཾ་སོགས། ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་

༨

TI184 - 528

ཧཱུྃ༔ ༔འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་ཛཾ་བྷ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་པས་བསྟོད། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས། །ཁྱེད་ཉིད་མཆོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསྒོམ་པ་དང་། །དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་མཐུན་བགེགས་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །བྱད་དང་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་བདུད་རིགས་ཀྱིས། །གླགས་མི་རྙེད་ཅིང་གནས་སྐབས་འབྱོར་པ་རྒྱས། །མཐར་ཐུག་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །མདུན་གྱི་ནོར་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ལ་བཞག། ཞེས་དམིགས་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཇི་ལྟར་ན། བདག

གི་གཏེར་དང་གསེར་དངུལ་ནོར་རྫས་རྙེད། ཤིང་འབྲས་ལོ་ཏོག་འབྲུ་ལ་དབང་བྱེད་དང་། ཕོ་མོ་བཟང་པོ་བཟའ་བཏུང་ནོར་འབྲུ་སྤེར། གྲོགས་བྱེད་ཆང་དང་འོ་མ་དཀར་གསུམ་སྦྱིན། དམག་མི་ཁྲབ་ཅན་བོན་པོ་བྱ་རུ་ཅན། བྱུང་ན་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བཞིན་དུ་ཉམས་བླངས་དགོས་དོན་འགྲུབ། ནོར་ལྷ་གསེར་འོད་མདོ་སྡེའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །བཀླག་ཐབས་མདོ་དྲིལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། །ར་ཉག་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྲས་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་མཚན་ཅན་གྱིས་བཀའ་ཡིས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས། འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །དགེའོ།། ||

༥༠།

ༀ༔ འཇབ་ཁང་དབྱེ་བ་ནི་དབྱེས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ༔ ཀྵྃ༔བི་ཤ་བི་ཤུདྷི་ཀ་པ་ལ་ཀྵྃ་ཕཊ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཾ་ཧཱ་ཕཊ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧ་ཧེ་ཕཊ་བྷྲཱུྃ་རམ་

ཕཊ་ཛཿ ཞེས་བརྗོད་ལ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་བྲིས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་

ཀྲི། མཁར་མེ་རི་འདབ་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས༔ པའོ བསྙེན་དམིགས་བསྙེན་པ་བསྒོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཇུག་འཇབ་ཁང་བསྡུས་པ་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ ༡

དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོང་བར་བྱས་ལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་སུ་ཁ་ཨཱ༔ བཛྲ་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧི་ཊྚ་ལྷན༔ གྱིས་མི་ཏོག་འཐོར་ལ༔ ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར༔ བར་བསམ༔ གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིག་གེ་བརྒྱ་པ་འང་བཟླའོ༔ ༈ དེ་ནས་བྱམས་པ་ནི༔ བྱམས་པའི་ནང་དུ

T1184 - 531

༡༥ ཕྱོ་པ

ལྷ་རྣམས་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྲོག་ཡིག་ལས༔ འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ༔ ཐུམ་པའི་
ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ བབས་པས་ཐུམ་ཆུར་རོ་གཅིག་གྱུར༔ ཞེས་རྩ་སྔགས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་མཇུག་ཏུ༔ དུང་
ཞལ་གྱི་ཆུ་མཆོད་ཡོན་དུ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་རྗེས་ཆགས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ ཞེས་དང༔
། དེ་ནས་ལས་ཐུམ་ནི༔ ལས་ཀྱི་ཐུམ་པར་པད་ཉིའི་སྟེང༔ ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལྷུང༔ རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་འཛིན་འགྱིང་སྟབས་བཞུགས༔ ཐུམ་ཆུ་དག་བྱེད་
བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བརྒྱ་རྩ་བཟླས་མཐར༔ ཧཱུྃ་ཡིད་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ མདུན་གྱི་ཐུམ་པའི་གཞལ་ཡས་

TI184 - 532

ཧཱུཾ༔ ༔སྤུ༔ འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱས༔ མཉེས་སྐོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ༔ ཧཱུཾ༔ ཐུགས་
རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར༔ སྨིན་བྱེད་ཨ་ནྡྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ༔ གཏོར་ཞིང་བླུགས་པའི་བྱ་བ་མཛད༔ བུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞེས་བསྟོད་ལ་དུང་ཆུ་
འབུལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀུན༔ འོད་ཞུ་བུམ་ཆུར་ཐིམ་པ་ཡིས༔ དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་༔ དག་བྱེད་བདུད་རྩི་ ༣
ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཅེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེའོ༔ ༔

TI184 - 5:4

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! **南無阿彌陀佛** HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：多芒 多傑德欽林巴文集 第四冊》
Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org
This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005
TI184-5504